



INSOHMNIO empieza a forjarse en el año 2004, Frank (batera), Ivan (guitarra), Victor (guitarra) y Gribi (bajo), después de pasar por varias formaciones, deciden unirse para hacer su propio estilo musical. Componiendo ya algunos de sus primeros temas.

Mas tarde , en enero de 2006, el grupo se completa con la incorporación de Cillo (voz). Para entonces **INSOHMNIO** ya está ensayando en los locales de ensayo de Legarre en Eibar(Guipúzcoa) a pocos kilómetros de las localidades del grupo que en ese momento eran Ermua y Mallabia (Bizkaia), por falta de infraestructuras en mencionados pueblos para la realización de actividades como la música.

Desde ese momento la banda se fusiono de tal manera que en menos de un año han compuesto sus propias canciones, un total de 12 hasta la fecha, y algunas versiones de grupos como sugarless, extremoduro, reincidentes e incluso Metallica.

Después de un año de vida, **INSOHMNIO** comienza a dar conciertos el 27 de octubre de 2006 en Zaldibar (Vizcaya), llenando el local y cosechando un gran aceptación entre el publico, lo que sin duda, dio alas al grupo para ensayar y tocar con mas ganas , si cabe.

En el 2007, empezadaron la temporada con 2 conciertos en valencia, concretamente el dia 2 de marzo en oliva y el dia 3 de marzo en Gandia.

El 17 de marzo, tocaron en el gaztetxe de Elgoibar.

El 30 de marzo en Ermua, en el Púb “KARPE DIEM”. Y así hasta un total de 20 conciertos en diferentes localidades y provincias.

En verano han tenido varios proyectos, como tocar en Galicia, Toledo, la Rioja...etc.

En estos momentos el grupo acaba de terminar la promocion de su primera maqueta, “ANIMAL DE NOCHE”..

despues de una intensa mini-gira, en la cual han podido compartir escenario con grupos como CENSURADOS, MALA REPUTACIÓN, KAUTA, SU TA GARetc.

Sumando ya mas de 20 conciertos desde su nacimiento, **INSOHMNIO**, apunta fuerza y buenas maneras, que sin duda, son el fruto de mucho ensayo y muchos conciertos, que en realidad es la razon de ser del grupo.

Despues de un año dando conciertos y defendiendo su maqueta, **INSOHMNIO** se plantea un paron para el año 2008. Para empezar a dar forma a lo que sera el primer disco del grupo.

En el transcurso de este paron, Gribi, bajista del grupo desde sus inicios, decide emprender un camino distinto al del grupo y damos entrada al nuevo bajista. Galindo, integrandose perfectamente en la banda.

Asi pues, una vez ya la banda de nuevo completa, empezamos a forjar los temas nuevos.

En los nuevos temas del grupo, posteriores a la maqueta, las guitarras se vuelven mucho mas metaleras y contundentes, acordes con la extrema voz del grupo, el potente bajo y los medios tiempos de la bateria. Sin duda, se van notando los kilómetros y la experiencia en el grupo