

DEBA

# Las calles se llenarán de artistas este sábado con el Concurso de Pintura

ION FERNÁNDEZ

DEBA. El Concurso de Pintura al Aire Libre dará vida al municipio el sábado a la espera de que el certamen esté acompañado de buen tiempo. El sol siempre hace que se animen a participar más artistas, y consigue darle a los lienzos unos colores más vivos. Esta cita llega ya a su 45 edición, y se ha convertido en una interesante cita para los amantes de los pinceles.

El evento organizado por el Ayuntamiento, con la colaboración de la asociación Haitz Haundi y de la Fundación Diego Sagredo, atrae la atención de personas llegadas desde muchos puntos, sobre todo de Gipuzkoa. Se celebra por la mañana, y el nombre del ganador se da a conocer por la tarde. Así, los asistentes tendrán que hacer desde las 9.00 hasta las 11.00 horas el sellado de los lienzos en el Palacio Agirre. Los trabajos deberán entregarse en el mismo lugar antes de las 14.00.

El concurso repartirá, nuevamente, 2.600 euros en premios entre los



El concurso de pintura cumple su 45 edición. :: ANDER SALEGI

mejores trabajos. El ganador percibirá 600 euros, mientras que el segundo recibirá 450, el tercero clasificado obtendrá 300 y el mejor participante local 200. A estos hay que añadirle los premios especiales de la Fundación Diego Sagredo.

En este apartado los premios 'Ma-

ría Esparza Chavarri', a la mejor acuarela; 'Blanca Vilallonga', a una obra de temática marina; y el cuarto puesto percibirán 300 euros cada uno. Finalmente, el 'Marqués de Prado Ameno', dirigido a los jóvenes menores de 21 años, será premiado con 150 euros.



ANDER SALEGI

## SANNIKOLAS JAIAK MARTXAN HASI ZIREN LASTURREN

Giro onean hasi ziren atzo Lasturren sannikolas jaiak. Sebastian Lizaso eta Aitor Mendiluze bertsolariak eta Olarte eta Lutxurdiko trikitilaria bertan izan ziren bazkal orduan. Arratsaldean, berriz, herri kiroletan ibili ziren auzoko gazteak, eta hau bukatu zenean, zezenak irten ziren plazara eta gero pilota partiduak ikusteko aukera egon zen.

## El Geoparque aprovechará las mareas vivas para enseñar la rasa mareal

DEBA. El Geoparque de la Costa Vasca quiere aprovechar las mareas vivas que se están produciendo estos días para seguir mostrando sus encantos. Con esta idea, hoy se llevará a cabo una visita para dar a conocer la rasa mareal, una salida que se repetirá el sábado, a partir de las 11.30 horas.

Con motivo de este fenómeno natural, que hace que el mar suba y baje a los niveles máximos y mínimos del año, el Geoparque ha pro-

gramado, entre otros, dos visitas guiadas para contemplar la rasa mareal.

Esta visita tiene una duración aproximada de tres horas y 15 minutos y precio de 15 euros, o de 8 para los menores de 12 años. Las personas interesadas tienen que llamar a la oficina de turismo al 943-192452 para reservar plaza.

### 'Flysch at the night'

Debanatura ha preparado para este

domingo la segunda salida de la experiencia 'Flysch at the night'. La excursión empezará desde la playa de Deba y tendrá un precio de 10 euros, a excepción de los menores de 12 años, que pagaran 8. Las personas que se animen tendrán que reservar plaza, lo que se puede hacer llamando a los números de teléfono 943-191172 o 695-783656. También se podrá mandar un correo electrónico a la dirección debanatura@hotmai.com.

ONDARROA

## La matrícula en la Musika Eskola finaliza mañana

Su oferta abarca amplitud de asignaturas y el centro es la cantera de los grupos locales

ALBERTO ECHALUCE

ONDARROA. La Musika Eskola Pedro María Unanue finaliza mañana el periodo de matriculación. Sus amplia oferta de asignaturas abarca desde: violín, batería, percusión, piano, acordeón, clarinete, flauta, guitarra eléctrica, trompeta, tronpa, tronbón, tuba, saxofón, guitarra, bajo eléctrico, trikitixa, pandero y txistu. Para grupos se ofece: Análisis Lenguaje musical, contactos Coro, técnica vocal. Para grupos están los de acordeón, metal, banda, orquesta, conbo y Jazz. La Musika Eskola ofrece enseñanzas destinadas a comprender, tocar y hacer música, y, por otro lado, impulsar la música en el entorno de la propia escuela.

Por medio de esta enseñanza, se prepara al alumno para convertirse en un hábil músico amateur.

Al mismo tiempo, la escuela de música le ofrece las herramientas necesarias para que disfrute y desarrolle su propia capacidad, tanto escuchando música como haciéndola. Estas herramientas son una prestación técnica de calidad y la transmisión de los conocimientos teóricos necesarios.

La fuerte tradición musical ondarresa ha servido para que la Musika Eskola sea cantera de muchos jóvenes músicos que ahora integran la banda Kresala y otros grupos locales.

Al principio, el alumno asume unos conocimientos básicos trabajando el ritmo, la lectura y la voz. Luego, las opciones del alumno abarcan mucho más, la lista de instrumentos y de asignaturas es muy extensa y el alumno tiene la oportunidad de integrarse en diferentes grupos de música.

Del mismo modo, se enseñan todo tipo de estilos musicales, ya que los profesores están preparados para trabajar con todo tipo de música, tanto la clásica, como la popular y la moderna (jazz, rock).

ERMUA

## Llega el Folkez Blai

Los grupos tendrán que actuar en directo en la plaza Cardenal Orbe, durante una hora como máximo

K. ITURRIAGAGOITIA

ERMUA. La fase final del concurso local para grupos de música folk se disputará este fin de semana en su IX edición. La edición arranca hoy jueves, con un poteo amenizado con la música de las gaitas del grupo Fouraleda.

Los seis grupos finalistas competirán entre sí por llevarse el primer premio del concurso, dotado con 3.000 euros. La formación que quede en segunda posición recibirá otros 1.500 euros de premio. Para dilucidar el resultado y la clasificación de los grupos finalistas, tendrán que actuar en directo en la plaza Cardenal Orbe, durante una hora como máximo. Las actuaciones se desarrollarán de viernes a domingo. Los seis grupos clasificados actuarán de dos en dos en cada uno de los tres días. En esas

actuaciones se intercalarán recitales de otros grupos.

La actuación estelar llegará el sábado (23.30 horas), con la participación de Rarefolk, de Sevilla. Más de 20 años y 5 trabajos discográficos avalan la trayectoria de la banda.

Los formaciones finalistas son las siguientes: Alén de Ancos (A Coruña); En Verea (Cáceres); Vrienden (Asturias), Irish Corner (Barcelona), Naia (Valencia) y Duerna (Asturias). Los dos primeros actuarán el viernes 12 de septiembre, junto con la formación mallorquina 'BOC' ganadora de la anterior edición 2013. El sábado, actuarán Vrienden y los catalanes Irish Corner. Y a partir de las 23.30, el grupo andaluz 'Rarefolk'.

El domingo cerrarán la ronda, Naia (Valencia) y Duerna (Asturias). A las 12.30, podremos disfrutar de la música de los salmantinos Mayalde. Las actuaciones serán en directo en la plaza Cardenal Orbe, y se desarrollarán a partir de las 18.30 horas. La entrega de premios será el domingo, a las 21.15 horas.

## SOLUCIÓN INTEGRAL EN DESTRUCCIÓN DE DOCUMENTOS

(NORMA DIN 3275 - Nivel 3)  
SEGI HIRU S.L. centro especial empleo

Gestor de Residuos Peligrosos (EU2/076/02) y No Peligrosos (EUX/005/08)

(C.E.E. 2024) > P.º Uabarburu, 32 - Pab.3 (Pol. 27) - 20014 Donostia

> Tel. 943 460 977 - Fax 943 453 870 - segihiru@segihiru.com

# Técnicas para ser felices

La 'Universidad de la Felicidad', con sede en Bilbao, trata de llegar a los ermuarras que pretendan formarse en 'coaching'

## AINHOA LASUEN

**ERMUA.** El 'coaching' es una novedosa herramienta en el camino del progreso y la excelencia profesional y personal y la Universidad de la Felicidad trata de impulsar y formar en esta nueva técnica a cuántas personas se interesen por este sistema en auge.

En su interés de capacitar a profesionales en las destrezas del 'coaching', y al tratar de introducirse en Bizkaia, esta Universidad de la Felicidad trata de encontrar en Ermua a personas interesadas en su nueva técnica para conseguir nuevos 'coach'.

Pese a este peculiar nombre, la Universidad de la Felicidad únicamente trata de formar 'coaches' (especialistas en facilitar que las personas consigan resultados extraordinarios tanto en el ámbito profesional como en el personal). El 'coach' impulsa y motiva a su cliente para que supere lo que le limita y así alcance sus metas. Y esta Universidad forma a profesionales o trata de mejorar a nivel personal a las personas que pretendan gestionar emociones propias o ajenas. «Somos como cualquier academia de formación, que pueda haber en cualquier lugar», explican frente a las dudas que puede generar su peculiar nombre.

Lo hace a través de diferentes masters y cursos que se impartirán en Bilbao, y cuyos coordinadores serán los jóvenes emprendedores y exalumnos, María Arrieta y Alex Hinojal. El master o curso experto de liderazgo y 'coaching' deportivo se imparte durante un curso completo, los fines de semana, cada 15 días y su precio está en torno a los 3.500



Dos personas participan en una sesión de coaching. ■ E.C.

euros. Este master cuenta con profesores expertos de alto nivel y experiencia en este aspecto.

Pero también se puede acceder a un curso de coaching personal para dirigir la propia vida, a través de aprendizaje vivencial y técnicas de alto impacto, que se celebrará el 15 y 16 de septiembre, de 9 a 14 horas y de 15.30 a 20.30 horas. En este curso concreto se pretende desde entender cómo funcionan los procesos mentales hasta aumentar la autoestima o aprender a cambiar hábitos no saludables por otros saludables. La inscripción a este curso costaría 190 euros.

La inscripción se puede llevar a cabo en los teléfonos: 627137056 (María) o en 609393716 (Álex) o en

**No es una experiencia nueva. Esta 'universidad' ya cuenta con sedes en Salamanca y Madrid**

'marrieta@con-fluir.com' y 'ainhojal@con-fluir.com'.

«Pueden venir personas para saber manejar situaciones de empresa, gente que se va a dedicar al 'coaching' o personas que quieran gestionarse personalmente, porque la primera parte del master es de gestión personal, pues para gestionar grupos antes hay que saber gestionarse uno mismo», aclara María.

No es una experiencia nueva, ya que esta Universidad ya cuenta con sedes en Salamanca, Madrid, Valladolid y Cáceres. «Somos docentes de felicidad. Enseñamos cómo gestionar las emociones, miedos, controlarse, cambiar de estados de ánimo. Hay cosas que enseñamos que son lógicas, pero no las aplicamos en la vida diaria», explica Álex.

«El 90% de la felicidad -añade- depende de nosotros y de cómo nos afrontemos, y las circunstancias que nos machacan de fuera influyen el 10%. Partiendo de eso podemos influir en nuestra felicidad». El método de enseñanza, «es vivencial, muy práctico».

# La programación de cine en el Antzokia llega muy marcada por la literatura

## A. LASUEN

**ERMUA.** La programación cinematográfica de esta semana en el Ermua Antzokia estará muy marcada por la literatura, puesto que 3 de las 4 películas que se ofrecen en la programación son adaptaciones de distintas novelas que han alcanzado un gran éxito entre los lectores de todo el mundo.

Así, en la habitual sesión de cine club de hoy, se programará la película francesa 'Foxfire, confesiones de una banda de chicas' basada en la novela de la prestigiosa escritora norteamericana Joyce Carol Oates, cuyo nombre ha sonado en los últimos años como aspirante a alcanzar el premio Nobel de Literatura. Foxfire narra de manera cruda la formación y devenir de una banda de chicas en una ciudad obrera en los Estados Unidos de mediados del siglo XX.

Adaptada al cine por el director Laurent Cantet, la película es una encendida reivindicación de la furia adolescente, en la que predomina la pasión, la sinceridad, el realismo y finalmente el drama. Katie Coseni obtuvo el premio a la mejor interpretación femenina en el Zinemaldia de Donostia en 2012, por su interpretación en esta película. Se proyectará, en versión original subtitulada, a las 20.30 horas.

En cuanto al cine comercial la programación comenzará el sábado con la adaptación al cine de otra extraordinaria novela que ha alcanzado un gran éxito universal como es 'El abuelo que saltó por la ventana y se largo', la desternillante comedia escrita por el autor sueco Jonas Jonasson. Esta producción sueca ha sabido captar toda la ironía y el humor sarcástico, estrañalario, irreverente y en ocasiones enloquecido de la novela de Jonasson para narrar las peripecias de un anciano que a punto de cum-

plir los 100 y tras haber sido copartícipe de algunos de los grandes hechos del siglo XX, todavía tiene por vivir la aventura más importante de su vida. La película de Félix Herngren obtuvo el Premio del Público en los Premios Guldbagge de la academia de cine sueco. Se proyectará el sábado a las 19.30, el domingo a las 22 horas y el lunes a las 20.30 horas.

La otra película que se pasará el fin de semana es la adaptación de otra exitosa y reciente novela, 'Bajo la misma estrella'. Josh Boone ha sido el encargado de llevar al cine la novela de John Green. Este drama romántico que entremezcla la adolescencia y la enfermedad ha alcanzado en los últimos tiempos un gran éxito sobre todo entre el público juvenil. Toda la crítica coincide en que lo que podía ser la sobrepelícula vulgar de un drama, es una inteligente, sensible y vitalista película que se convierte en una exaltación de la vida, el amor y la pasión y en un canto a la esperanza. Podrá verse el sábado a las 22 y el domingo a las 19.30.

## A la venta en bono mensual

En cuanto a la sesión infantil del domingo, a las 17 horas podrá verse 'Maléfica' 3D. En esta divertida y sorprendente película protagonizada por Angelina Jolie se puede conocer el proceso que convirtió en bruja a la villana de 'La bella durmiente'. Una entretenida y espectacular producción de Disney que hará las delicias de grandes y de pequeños.

Cabe recordar que todavía es posible adquirir en Lobiano o en la propia taquilla del Antzoki el bono mensual, que este mes tiene un coste de 14,4 euros y que permite asistir a las sesiones de cine comercial para adultos y al cine club por tan sólo 1,2 euros.

\* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

## CARTELERA DE CINE

### EIBAR

#### COLISEO Merkatu Kalea, 2

No hay sesión

### ERMUA

#### ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n

Foxfire, confesiones de una banda de chicas (VOS) 20.30

### COMUNICACIONES

### AUTOBUSES

#### EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 7.00\*, 8.00, 8.30, 9.00\*, de 9.30 a 13.30\* cada hora y de 14.30 a 20.30 cada hora. Sábados: 7.00\*, 8.30 y de 9.30\* a 19.30 cada hora.

Festivos: 8.30, 10.30\*, 12.30, 13.30, 15.30,

17.30, 18.30, 19.30 y 20.35.

\*Salida desde Ermua diez minutos antes

#### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 7.00, de 7.30 a 13.30 cada hora, 15.00\*, de 15.30 a 18.30\* cada hora, 19.30, 20.30 y 21.00\*.

Sábados: 7.00, de 8.30 a 14.30\* cada hora, de 15.30 a 20.30 cada hora, 21.00 y 22.00\*.

Festivos: de 8.30 a 18.30 cada dos horas, 19.30, 21.00\* y 22.00\*.

\*Llegada a Ermua

#### EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

#### BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

#### EIBAR-VITORIA

Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15.

Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.

#### VITORIA-EIBAR

Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00.

Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

#### EIBAR-PAMPLONA

Laborables: 7.45, 13.30 y 14.45.

Festivos: 7.45 y 18.00.

#### PAMPLONA-EIBAR

Laborables: 11.00, 17.00 y 18.00.

Festivos: 11.00 y 21.00.

#### EIBAR-ARRATE

Sábados y laborables: 14.00.

Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

#### ARRATE-EIBAR

Sábados y laborables: 14.30.

Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

#### EIBAR-ELGETA

Laborables: 13.30 y 20.30.

Festivos: 12.00 y 19.00.

#### ELGETA-EIBAR

Laborables: 14.00 y 20.50.

Festivos: 12.30 y 19.30.

#### EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).

Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.

Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

#### HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora y a las 21.55.

Sábados, domingos y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora y a las 21.55.

#### TRENÉS

#### BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.

Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

#### EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

#### ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

#### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

#### EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

#### FARMACIAS

#### EIBAR

De 9.00 a 22.00: Zulueta (San Agustín, 5).

#### ERMUA

De 9.00 a 22.00: Aranburu (Avenida de Gipuzkoa, 46).

De 22.00 a 24.00: Cortina (Zubiaurre, 29).

#### EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00 horas: Azkue (Toribio Etxeberria, 4, Eibar).