

El nuevo gimnasio gratuito del polideportivo de Ermua se abre hoy

Esta gratuidad también se aplicará a otros servicios como el squash y el frontón, en horario restringido, y la sauna y baño de vapor

AINHOA LASUEN

ERMUA. Hoy se abrirá el nuevo gimnasio gratuito del polideportivo municipal. Esta es una de las novedades que incluirán las instalaciones que gestiona el Instituto Municipal de Deportes a partir de este curso. Con este equipamiento se trata de responder a la demanda de la población ermuaarra para la mejora de los servicios municipales deportivos.

El nuevo gimnasio está ubicado en la segunda planta del polideportivo, junto a la pista de squash y su uso es libre para mayores de 18 años. Desde el Instituto Municipal de Deportes se aclara que «dada la repercusión negativa en la salud que del mal uso de las máquinas se pudiera derivar, las personas usuarias de este gimnasio deberán estar físicamente facultadas para la realización de ejercicio físico en esta sala y deberán conocer el uso adecuado de su equipamiento. Por todo ello, accederán bajo su exclusivo riesgo y responsabilidad».

Este espacio cuenta con aproximadamente 100 metros cuadrados y contiene material para una preparación física básica. Por un lado, incluye equipamiento de tonificación y musculación, para practicar deporte tanto con el tronco superior como con el inferior. Hay una máquina para trabajar los glúteos, otra para el trabajo abdominal, otra para fortalecer lumbares y una prensa invertida.

También se puede realizar deporte para mejorar la capacidad cardiovascular. Para ello, se cuenta con dos bicicletas verticales y dos recl-



Vista del nuevo gimnasio, que se sitúa en la segunda planta del polideportivo. :: A. L.

SERVICIOS GRATUITOS

► **Gimnasio.** En la segunda planta, para mayores de 18 años.

► **Frontón Aritzemendi:** De las 8 a las 16 horas.

► **Pistas de squash:** De las 8.30 a las 16.30 horas.

► **Sauna y baño vapor:** Durante todo el horario de apertura del polideportivo.

La instalación dispone de 100 metros cuadrados con material para preparación física básica

nadas.

La zona de musculación incluye dos bancos móviles, un mueble mancuernero que contiene pesas de 1 a 10 kilos y de 5 a 30 kilos. Además se cuenta con un banco sueco y un mueble de picas con este material. En esta zona también hay balones medicinales y colchonetas.

Además ya se pueden reservar, también de forma gratuita, las pistas del frontón Aritzemendi y del squash del polideportivo. Esta última instalación se puede utilizar gratuitamente, los días laborables de 8.30 a 16.30 horas. El frontón Aritzemendi estará disponible de 8 a 16 horas.

Carnet de socio

Ambas infraestructuras se deberán reservar con una antelación de 24 horas como máximo, y hay un lí-

mite de dos reservas semanales por persona abonada dentro de la franja horaria gratuita.

El polideportivo también dispone de los servicios gratuitos de sauna y baño de vapor. Estos se pueden utilizar en todo el horario de apertura de las instalaciones.

El polideportivo se abre los días laborables de 8.30 a 13 horas y de 16 a 21.30 horas. Los sábados el horario va de 9 a 12.30 horas y de 16 a 19.30 horas, y los domingos de 9 a 12.30 horas. En ambos casos existen unas normas que fijan que las personas usuarias deben ser mayores de edad y pueden utilizar los servicios, atendiendo a la salud y seguridad, en un máximo de tres ocasiones a la semana. Para acceder a estos espacios gratuitos es necesario poseer el carné del polideportivo municipal.

La colección de la biblioteca cuenta con todos los ejemplares de Drogeteniturri

:: A. L.

ERMUA. La 'Colección Local' de la biblioteca cuenta con todos los ejemplares de la revista ermuaarra en euskera Drogeteniturri. Todas las revistas publicadas, desde la primera hasta las últimas del año 2009, se podrán consultar en la biblioteca.

Este fondo se ha creado gracias a la donación de la propietaria de los ejemplares, Estibalitz González, que de este modo ha realizado «una impagable aportación a la Colección Local y la historia del municipio», explican fuentes municipales.

González es, a su vez, autora de muchos de los artículos que aparecen en la revista y que tienen que ver con recopilación de historias, tradiciones y memoria local. En estas páginas se pueden encontrar veinte años de recopilación de ejemplares de Drogeteniturri, 175 revistas en total, que se ponen a disposición de las personas usuarias de la biblioteca para su consulta.

El donativo se llevó a cabo mediante un convenio por el que la biblioteca se comprometía a custodiar la colección.

EN BREVE

Charla sobre la fibromialgia

HOY EN LOBIANO

Defibel, la asociación de afectados de fibromialgia del Bajo Deba, ha organizado para hoy en Ermua una charla para hablar sobre esta enfermedad. El acto será a partir de las 18.00 horas en Lobiano, el ponente será el médico Juan Sánchez Vallejo, y durante la sesión se llevará a cabo una exhibición de taichi.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS

SOS DEIAK 112
DYA 943 464 622

HOSPITALES

Hospital Mendaro 943 032 800
Ambulatorio de Eibar 943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua) 943 032 650
Ambulatorio de Ermua 943 032 630

POLICÍA MUNICIPAL

Eibar 943 708 424
Ermua 943 176 300

ERTZAINTZA

Eibar 943 531 700

BOMBEROS

Toda la provincia 112

TRANSPORTES

Euskotren 902 543 210
Pesa Eibar 902 101 210
Lurraldebus
Bizkaibus 902 222 265

TAXIS

Eibar 943 203 071 y 943 201 325
Ermua 943 170 396

AYUNTAMIENTOS

Eibar (Centralita) 943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía Pegora) 010
Ermua 943 176 32

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2
No hay sesión

ERMUA

LOBIANO KULTUR Goienkale s/n
No hay sesión

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 7.00*, 8.00, 8.30, 9.00*, de 9.30 a 13.30* cada hora y de 14.30 a 20.30 cada hora.
Sábados: 7.00*, 8.30 y de 9.30* a 20.30 cada hora.
Festivos: 8.30, 12.30, 13.30, 15.30, 18.30 y 20.30.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 7.00, de 7.30 a 13.30 cada hora, 15.00*, de 15.30 a 18.30* cada hora, 19.30, 20.30 y 21.00*.

Sábados: 7.00, de 7.30 a 14.30* cada hora, de 15.30 a 20.30 cada hora, 21.00 y 22.00*.
Festivos: de 8.30 a 18.30 cada dos horas, 19.30, 21.00* y 22.00*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados y festivos: De 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15.
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

VITORIA-EIBAR

Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 12.00, 16.00 y 20.00.
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

EIBAR-PAMPLONA

Laborables: 7.45 y 13.30.
Festivos: 7.45 y 18.00

PAMPLONA-EIBAR

Laborables: 11.00 y 18.00.

EIBAR-ARRATE

Sábados: 14.15.
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

ARRATE-EIBAR

Sábados: 14.45.
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 13.30 y 20.30.
Festivos: 12.00 y 19.00.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 14.00 y 20.50.
Festivos: 12.30 y 19.30.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora. Y a las 21.55.
Sábados, domingos y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora y a las 21.55

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada

hora), 9.34 y 20.34.

Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Mandiola (San Agustín, 3).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Ugarte (Goienkale, s/n).

EIBAR-ERMUA

Noche: De 22.00 a 9.00 horas: Mandiola (San Agustín, 3. Eibar).