

EN BREVE

Nuevos talleres a cargo de Maite Arriaga

La pintora Maite Arriaga tiene previsto dar comienzo a los talleres artístico creativos el próximo 1 de octubre. Sus disciplinas se imparten en su nuevo taller, en la calle Bista Eder. Los talleres que serán de lunes a viernes son los siguientes: Arteterapia/ Potenciación de la Creatividad (mañana y tarde); Taller de Pintura para niños; Taller de pintura para adultos (mañana y tarde); Taller de dibujo de la Figura Humana con modelo en vivo. Además de éstos, y como novedad para este curso, los sábados por la mañana se llevarán a cabo los talleres intensivos: Yoga y Creatividad, pintura al Aire Libre, con la colaboración del reconocido pintor eibarrés, Esteban Oroz, dirigidos a adultos y a niños. Los primeros tendrán una duración de cuatro horas y tres horas el dirigido a niños. Los interesados pueden pasar por el taller de lunes a viernes de 10 a 13 h. o llamar al teléfono 622053933.

Muestra del colectivo de ceramistas

El colectivo de Ceramistas Contemporáneos Vascos EKG Euskal Keramikagile Garaikideak, junto con el colectivo Kuarto+2 han organizado una exposición conjunta de ambos grupos que se inaugurará este viernes en Portalea. Este proyecto aprovechará el amplio espacio expositivo de Portalea, para reunir 14 propuestas que configuran una muestra completa. El colectivo Kuarto+2, está formado por las ceramistas gallegas Xela Area, Juana Fernández, Sonia Abollo, Mar Barral, la ceramista asturiana Fani Sánchez Barreiro y la valenciana Cristina Guzmán Traver. EKG reúne a los ceramistas vascos: Maite Salutregi, Ramón Berraondo, Ione Urain, Koro Martínez, Loli Pinedo, Inés González de Zarate, Jabi Berasategi y Txaro Maraño.

Un curso ayudará en Ermua a obtener herramientas para buscar empleo

Se pueden aprender desde técnicas de motivación, hasta el modo de elaborar un curriculum, de afrontar una entrevista o hablar en público

:: AINHOA LASUEN

ERMUA. La Fundación Izarra, en el marco del programa 'Ponte en marcha' financiado por la Diputación de Bizkaia y ayuntamientos del Duranguesado, incluido el Ayuntamiento de Ermua, presenta un curso sobre habilidades, competencias y actitudes de aplicación en el ámbito laboral y la búsqueda de empleo.

Con esta formación se pretende apoyar y capacitar a los jóvenes para la búsqueda activa de empleo, fomentando las habilidades personales, la autoconfianza y el conocimiento de herramientas básicas para el desarrollo sociolaboral.

Los objetivos de este programa persiguen el fomento de la reflexión y el autoconocimiento para poder detectar cuáles son las fortalezas y debilidades de los participantes. También persigue detectar y potenciar las verdaderas motivaciones. Es importante, también, encontrar las claves personales que conectan a cada persona con el mundo del trabajo.

Se busca tomar conciencia de la importancia de conocer diferentes modos de afrontar una situación para poder elegir el más adecuado en cada momento, adquirir diversas habilidades y estrategias de comunicación y afrontamiento de situaciones cotidianas: sociales y laborales.

Además se pretende reflexionar sobre la idea de que no hay una única manera de comunicarse, estar o hacer y que cada una de ellas puede ser válida en función de cuál sea la



El curso de ayuda en la búsqueda de empleo se impartirá en el Izarra Centre. :: A. LASUEN

situación y mejorar en la medida de lo posible las relaciones sociales de las personas que asistan al curso y, por tanto, sus probabilidades de inserción laboral.

«Este programa pretende generar un cambio significativo y duradero en las personas y tiene un impacto real y positivo en ellas», según explican los organizadores.

El curso está dirigido a personas en desempleo que quieran orientar su vida al empleo y adquirir capacidades esenciales para el desarrollo personal y social. Se combinarán el trabajo personal y grupal.

La inscripción se puede realizar en la dirección electrónica proyec-

tos@fundacionizarra.eu.

En el curso se podrá participar en un taller de reflexión individual en el que se analizarán las debilidades y fortalezas de cada persona, se elaborará un currículum motivacional, donde describir la motivación y constantes personales que han formado parte de las vidas de cada asistente. Los participantes aprenderán a cambiar su actitud, para utilizarla como motor de cambio. Se ofrecerán técnicas de comunicación: lenguaje, expresión y comunicación no verbal.

También se trabajará la empatía, la comunicación asertiva, cómo afrontar las críticas o la prevención

y resolución de conflictos, a través de habilidades sociales, junto con el trabajo en equipo. Se podrán establecer metas profesionales e identificar el hueco en el mercado y establecer un itinerario personal.

El curso permitirá aprender a elaborar una carta de presentación, varios tipos de currículum, cómo enlazar el primer contacto con la empresa, preparar diferentes entrevistas con las preguntas más frecuentes y las más complicadas, preparación de test psicotécnicos y las vías de acceso al mercado de trabajo.

Por último, se podrán aprender nuevas técnicas para hablar en público.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622

HOSPITALES	
Hospital Mendara	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630

POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300

ERTZAINTZA	
Eibar	943 531 700

BOMBEROS Toda la provincia	112
-----------------------------------	-----

TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265

TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396

AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

No hay sesión

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n

El abuelo que saltó por ventana 20.30

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 7.00*, 8.00, 8.30, 9.00*, de 9.30 a 13.30* cada hora y de 14.30 a 20.30 cada hora. Sábados: 7.00*, 8.30 y de 9.30* a 19.30 cada hora.

Festivos: 8.30, 10.30*, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30 y 20.35.

*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 7.00, de 7.30 a 13.30 cada hora, 15.00*, de 15.30 a 18.30* cada hora, 19.30, 20.30 y 21.00*.

Sábados: 7.00, de 8.30 a 14.30* cada hora, de 15.30 a 20.30 cada hora, 21.00 y 22.00*. Festivos: de 8.30 a 18.30 cada dos horas, 19.30,

21.00* y 22.00*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15. Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.

VITORIA-EIBAR

Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00. Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

EIBAR-PAMPLONA

Laborables: 7.45, 13.30 y 14.45. Festivos: 7.45 y 18.00

PAMPLONA-EIBAR

Laborables: 11.00, 17.00 y 18.00. Festivos: 11.00 y 21.00.

EIBAR-ARRATE

Sábados y laborables: 14.00. Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

ARRATE-EIBAR

Sábados y laborables: 14.30. Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 13.30 y 20.30. Festivos: 12.00 y 19.00.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 14.00 y 20.50. Festivos: 12.30 y 19.30.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora). Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora. Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora y a las 21.55. Sábados, domingos y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora y a las 21.55.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34. Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Barandela (Ziriako Agirre, Amaña).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Ugarte (Golenkale, s/n). De 22.00 a 24.00: Cortina (Zubiaurre, 29).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00 horas: Azkue (Toribio Etxeberria, 4. Eibar).