

MENDARO

Segunda sesión de gimnasia cerebral, esta tarde en el Hogar del Jubilado

:: I. LAZKANO

MENDARO. En el local del Hogar del Jubilado se celebrará hoy miércoles, la segunda de las sesiones programadas para este mes dedicadas a la gimnasia cerebral. La primera de ellas tuvo lugar la semana pasada y contó con una buena participación de vecinos.

La gimnasia cerebral es una serie de ejercicios y métodos cuya utilidad radica en mantener activo el cerebro. Mientras más se utilice, menores son las posibilidades de que se presenten fallos en la memoria. Es una especie de entrenamiento para que las neuronas no se acomoden y sigan funcionando correctamente.

Estos ejercicios ayudan a poner en movimiento al cerebro y mejora funciones como el lenguaje, la atención, la memoria y la creatividad, aspectos todos ellos, básicos en la vida cotidiana de las personas.

Ejercicios y consejos

Esta jornada se ha organizado con la intencionalidad de proporcionar una serie de ejercicios y consejos para las personas de cierta edad, que no por acumular años, deben tener una peor calidad de vida.

Hoy en día, gracias a la ciencia y a la investigación se han descubierto métodos para aumentar la calidad de vida de las personas y son estos conceptos, los que se pondrán en manos de los asistentes a la charla.

Para organizar este evento, Lagun Betikoak ha mantenido una estrecha colaboración con el ayuntamiento mendarotarra, a fin de organizar lo mejor posible la cita.

MUTRIKU

El PSE-EE reclama un debate honesto en torno a los residuos sólidos urbanos

Cita que tanto el PaP como el 5º contenedor son únicamente sistemas de recogida

:: GORRITIBERIA

MUTRIKU. Continúa el debate en torno al tema de las basuras, y en la presente ocasión ha sido el juntero de Debabarrena por el PSE-EE quien ha reclamado un debate honesto sobre los residuos sólidos urbanos.

A su juicio «no es cierto que con el PaP se recicle el 80%, dado que tanto el puerta a puerta como el quinto contenedor son sistemas de recogida y por tanto con los dos sistemas no se recicla nada».

Igualmente ha afirmado que el PaP no es un sistema que se oponga a la valorización energética, dado que tanto el PaP como en el 5º contenedor siempre queda una fracción de basura que habrá que llevar o bien a un vertedero o a una incineradora, y «quien diga que con el PaP hay basura cero está mintiendo o esconde llenar Gipuzkoa de vertederos».

Según el juntero socialista, tampoco es cierto que para que la valorización energética sea rentable, se deba de incinerar el 65% del total de la basura generada en Gipuzkoa tal y como afirma el colectivo 'Zero Zabor'.

El diseño de las plantas de reciclaje y de valorización que estable en Plan Integral de Residuos Urbanos, el Pigurg, se hizo según las necesidades del territorio y para un espacio temporal de 30 años. De hecho en ese documento consensado entre todos los partidos políticos representados en ese momento, así como los técnicos medioambientales, se estableció que la estimación de la va-



Basuras amontonadas junto a la boca del contenedor subterráneo. :: GORRITIBERIA

lorable en el territorio ascendía al 38%.

«No va a llegar ni al 23%»

Afirma Eneko Andueza que el «puerta a puerta empeorará la cuestión de los residuos porque está planteada sin rigor, con una gran irresponsabilidad y mediante la imposición».

No se aplicará en Eibar, ni en Elgoibar, ni en Sorluze, por lo tanto no va a llegar ni al 23% de la población de Debabarrena, por lo tanto el 77% continuará con el sistema de recogida de contenedores.

A su vez afirma el juntero que el sistema de recogida PaP es «mucho más caro, más sucio y de dudosa eficacia, ya que la materia orgánica recogida con el quinto contenedor tiene un índice de rechazo en las plantas de tratamiento del 5%, mientras que la materia orgánica recogida con el Puerta a Puerta éste índice asciende hasta el 25%».

Reciclar el 57%

Como conclusión afirma Eneko Andueza que cuando el Partido Socialista apoyó el Pigurg se marcó «como meta el reciclar el 57% de

nuestra basura como en Bélgica y Dinamarca, además del cierre de los vertederos que sin ningún tipo de discusión generan más problemas ambientales y de salud que la valorización energética».

Pero además el objetivo del plan fue que la gestión de los residuos se realizaría de forma integral y sin necesidad de exportar la materia orgánica del puerta a puerta a otros territorios contiguos como Segovia, Soria, Burgos y Lapurdi, tal y como realiza actualmente Bildu con un coste de 2.270.000 euros.

ERMUA

Semana solidaria con el pueblo palestino

:: K. ITURRIAGAGOTIA

ERMUA. Ermua acoge una nueva edición de la semana de solidaridad con el pueblo de Palestina. El colectivo ermutarra Komite Internazionalistak ha programado diversas actividades de reivindicación y apoyo al pueblo palestino, entre cuyas acciones se incluye una exposición fotográfica, la presentación del disco y libro 'Bila Hadi' y un concierto de música.

Todas las actividades se desarrollarán en Infernu Taberna y en el Eskilarapeko Ateneoa.

Las actividades han comen-

zado con la inauguración de una exposición de fotografías titulada 'Bila Hadi: hamaika begirada Euskal Herriatik'. La muestra puede visitarse a diario en el horario de apertura del establecimiento.

El miércoles, el fotógrafo Axier Pérez presentará el libro-disco del mismo título, a partir de las 21.30 horas. Está anunciada la actuación del grupo Arramazka.

El viernes, por último, concluirá el programa con el concierto del grupo Komando Anti-Limako, en el Eskilarapeko, a partir de las 8 de la tarde.

SORALUZE-PLACENCIA

La peña Laskurain estará apoyando al pelotari local en la final del parejas

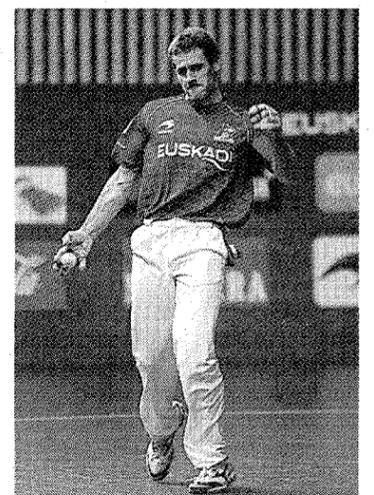
:: NEREA ISASTI

SORALUZE-PLACENCIA. Los socios de la Peña Laskurain ya pueden reservar entradas para la final del día 29. Desde hoy mismo y hasta el sábado podrán reservarlas en el Edurtza. El resto de aficionados podrán hacer lo propio a partir del domingo.

Las entradas que se pueden adquirir en el Edurtza son de 30, 40 y 60 euros. A la hora de reservar las entradas, es posible también reservar una plaza de autobús y la cena

del día de la final. Las entradas se repartirán el viernes 27. Será entonces cuando habrá que abonar el precio de la entrada, el viaje en autobús y la cena.

La final de parejas se disputará el día 29 en el frontón Bizkaia de Miribilla, donde el zaguero placentino, formando pareja con Xala, se medirá a Titin y Merino II. Xala y Laskurain llegaron a la final contra todo pronóstico, tras remontar un 7-16 en contra. Finalmente, lograron imponerse por 22-18.



Aritz Laskurain. :: MORQUECHO

La peña Laskurain hace un llamamiento a los placentinos para que apoyen al pelotari de Sorluze en esta importante cita.



Lobiano acogerá los cursos de biodanza y de scrapbooking que se celebrarán en Ermua. :: E. C.

La biodanza y el scrapbooking se practicarán en Lobiano

El plazo de inscripción se encuentra abierto hasta el 27 de abril en Lobiano Kultur Gunea

AINHOA LASUEN

ERMUA. El departamento de Cultura del Ayuntamiento de Ermua ha programado varios talleres, abiertos a toda la población ermua-rra, durante el próximo trimestre. Estos se desarrollarán en Lobiano Kultur Gunea.

Los talleres cuentan con plazas limitadas y ya ha comenzado el plazo de inscripción que se prolongará hasta el 27 de abril.

Los precios de las actividades van desde los 18 euros a los 27, ya que se fijan descuentos para las personas desempleadas, jóvenes y estudiantes que se inscriban.

El contenido de uno de los cursos se ha programado en función del éxito cosechado en anteriores campañas, aunque en esta edición, se incluye la novedad de un taller de 'scrapbooking' que se lleva a cabo por primera vez desde las instalaciones de Lobiano.

El taller que ya realizó pero que repite en la programación debido al éxito cosechado es el de biodanza. Esta actividad contará con 18 horas de duración, que se impartirán del 8 de mayo al 3 de julio en horario de 19.00 a 21.00 horas.

El precio es de 27 euros para la población en general y de 18 euros para las personas que tienen descuento (desempleadas, estudiantes y poseedoras de la Gazte Txartela).

La segunda oferta municipal incluye la novedad del taller de 'scrapbooking'. Se trata de la técnica de personalizar álbumes de fotografías. Al guardar recuerdos o recortes en un diario o trozos de papel de regalos se está haciendo scrapbooking. Esta técnica consiste en multitud de procesos creativos como el recorte, pegado o collage para crear una composición de memorias y recuerdos mediante las fotografías. Este divertido pasatiempo de decorar se aplica también a cartas, poemas, invitaciones o todo aquello que proponga la imaginación del que lo practique. Partiendo de simples foto-

grafías, se revalorizan los recuerdos con adornos de todo tipo (pegatinas, botones, cintas, papeles especiales, flores secas, remaches, hilos...) y diversos estilos, desde el más sofisticado hasta el más sencillo, dependiendo del gusto personal.

Este hobby consigue captar cada día más adeptos. Sólo en Estados Unidos se estima que existen más de 25 millones de aficionados. De hecho, es en este país donde más arraigo y desarrollo está teniendo. Recientemente comienza a estar de moda también en Europa. Aunque su origen se remonta varios siglos atrás, su popularidad comenzó hace unos 15 años.

Este taller de 18 horas de duración se llevará a cabo entre el 2 de mayo y el 27 de junio, en horario de 19.00 a 21.00 horas. El precio también se encuentra entre los 18 y los 27 euros.

Las personas interesadas podrán apuntarse en cualquiera de estos talleres en la oficina de Lobiano Kultur Gunea o en el teléfono 943708700, de lunes a viernes, de 8.30 a 20.30 horas.

Berbalagun organiza tres actividades en el mes de abril

A. LASUEN

ERMUA. La iniciativa Berbalagun vuelve con mucha fuerza después de las fiestas organizando tres actividades que comienzan en los próximos días. Las personas que lo deseen podrán inscribirse, siempre teniendo en cuenta que el único requisito indispensable es el de poder comunicarse en euskera. En primer lugar se tendrán en cuenta las inscripciones de las personas que ya participan en los grupos de encuentro de Berbalagun y posteriormente, se dará la opción de participar al resto de ermua-rras que lo deseen.

La primera de las actividades comienza hoy con el curso de 'risoterapia' que se llevará a cabo los días 18 y 25 de abril. Es gratuita y se desarrollará a partir de

las 19.00 horas en Lobiano.

El próximo sábado, 21 de abril, será el día destinado a la visita al Museo del Chocolate de Tolosa y el patinaje en el Palacio de Hielo de Donostia. Se trata de una excursión de media jornada. La salida tendrá lugar en la plaza de Patxi, a partir de las 9.30 horas.

Por último, el próximo martes dará comienzo un curso de 'patchwork', también gratuito. Un 'patchwork' es la pieza tejida uniendo fragmentos de otras telas. El resultado puede ser una manta (colcha o cobertor), manteles y paños de diferentes tamaños y usos, e incluso una prenda de vestir.

Este curso se desarrollará los días 24 de abril y 8 y 15 de mayo. Las clases se impartirán a partir de las 19.00 horas en Lobiano.



Berbalagun programa nuevas actividades para este mes. :: E. C.

EN BREVE

Donaciones de sangre esta semana

ERMUA

La Asociación de Donantes de Sangre de Ermua, Dosaner, ha organizado varias sesiones de donación para esta semana. La primera de ellas se llevará a cabo maña-

na, durante toda la jornada en su sede de la Avenida de Bizkaia (antiguo ambulatorio). En la unidad móvil que se instalará en este lugar se podrá donar de 9.15 a 14 horas y de 6.00 a 21.00 horas. Otra de las sesiones programadas será la del sábado. En esta ocasión se podrá donar sangre en la plaza de Patxi de 9.00 a 14.00 horas.

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

TELÉFONOS DE INTERÉS	
URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINTZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	
	112
TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Lurraldebus	
Bizkaibus	902 222 265
TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 176 396
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía)	
Pegora	010
Ermua	943 176 322

CARTELERA DE CINE	
EIBAR	
COLISEO Merkatu Kalea, 2	
No hay sesión	
ERMUA	
ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n	
No hay sesión	
COMUNICACIONES	
AUTOBUSES	
EIBAR-SAN SEBASTIÁN	
Laborables: 7.00*, 8.00, 8.30, 9.00*, de 9.30 a 13.30* cada hora y de 14.30 a 20.30 cada hora.	
Sábados: 7.00*, 8.30 y de 9.30* a 19.30 cada hora.	
Festivos: 8.30, 10.30*, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30 y 20.35.	
*Salida desde Ermua diez minutos antes	
SAN SEBASTIÁN-EIBAR	
Laborables: 7.00, de 7.30 a 13.30 cada hora, 15.00*, de 15.30 a 18.30* cada hora, 19.30, 20.30 y 21.00*	
Sábados: 7.00, de 8.30 a 14.30* cada hora, de 15.30 a 20.30 cada hora, 21.00 y 22.00*	
Festivos: de 8.30 a 18.30 cada dos horas, 19.30,	

21.00* y 22.00*	
*Llegada a Ermua	
EIBAR-BILBAO (Autopista)	
De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.	
BILBAO-EIBAR (Autopista)	
Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados y festivos: De 7.40 a 21.40 cada media hora.	
EIBAR-VITORIA	
Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15.	
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.	
VITORIA-EIBAR	
Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 12.00, 16.00 y 20.00.	
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.	
EIBAR-PAMPLONA	
Laborables: 7.45, 13.30 y 14.45.	
Festivos: 7.45 y 18.00	
PAMPLONA-EIBAR	
Laborables: 11.00, 17.00 y 18.00.	
Festivos: 11.00 y 21.00.	
EIBAR-ARRATE	
Sábados y laborables: 14.00.	
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.	

ARRATE-EIBAR	
Sábados y laborables: 14.30.	
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.	
EIBAR-ELGETA	
Laborables: 13.30 y 20.30.	
Festivos: 12.00 y 19.00.	
ELGETA-EIBAR	
Laborables: 14.00 y 20.50.	
Festivos: 12.30 y 19.30.	
EIBAR-HOSPITAL MENDARO	
Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).	
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.	
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.	
HOSPITAL MENDARO-EIBAR	
Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora. Y a las 21.55.	
Sábados, domingos y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora y a las 21.55	
TRENES	
BILBAO-EIBAR	
Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.	
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.	
EIBAR-BILBAO	
Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05,	

6.05 y 7.29.	
ERMUA-BILBAO	
Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.	
SAN SEBASTIÁN-EIBAR	
Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.	
EIBAR-SAN SEBASTIÁN	
Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.	
FARMACIAS	
EIBAR	
De 9.00 a 22.00: Mendinueta (Urkizu Pasalekua, 6).	
ERMUA	
De 9.00 a 22.00: Alberdi (Zubiurre, 9).	
EIBAR-ERMUA	
Noche. De 22.00 a 9.00 horas: Alberdi (Zubiurre, 9, Ermua)	