

# La Escuela de Empoderamiento presenta su nueva programación para este año

Hasta el próximo junio habrá talleres, cultura, autodefensa, ciencia y se estrenará un encuentro festivo para tejer redes

## AINHOA LASUEN

ERMUA. La Escuela de Empoderamiento de Ermua, impulsada desde la Casa de la Mujer, ha presentado su variada programación para los próximos meses. Una oferta que hasta el mes de junio combinará formación, reflexión y espacios de encuentro.

Como gran novedad de esta edición, la Escuela de Empoderamiento estrenará el próximo 6 de junio un encuentro especial en la plaza Cardenal Orbe, de 13.00 a 17.00 horas, diseñado para compartir una comida y celebrar juntas el inicio del verano en un espacio de conversación y redes femeninas. Tras el almuerzo, la jornada continuará con un concierto. Las inscripciones para esta cita, que tendrá un coste de 10 euros, se realizarán en la Casa de la Mujer del 18 al 22 de mayo.

Sin embargo, el calendario de actividades arranca mucho antes, concretamente el 22 de enero con el taller 'El arte de quererte bien: cuídate, rediseña tu autoestima y expande tu poder', orientado a mujeres que conviven con el estrés crónico y dificultades para poner límites, con sesiones que se extenderán durante varios días de febrero y marzo a un precio de 5 euros.

La oferta formativa prosigue con propuestas como el taller 'Mujer, climaterio, placer y deseo' que, por 5 euros, invita al autoconocimiento del cuerpo en la



Gran parte de las actividades se desarrollan en la Casa de la Mujer. A. L.

premenopausia a través de juegos y dinámicas los días 16 de febrero, 9 de marzo y 20 de abril; o el taller bilingüe de 'Serigrafía y periodismo', que explorará las posibilidades reivindicativas de esta técnica artística durante los meses de febrero y marzo. Asimismo, se impartirá un curso de 'Alimentación consciente' para mejorar la relación con la comida mediante la meditación y la gestión emocional en diversas fechas de febrero, mayo y junio, con una inscripción de 5 euros.

En el ámbito de la divulgación, el 11 de febrero, Día Internacional de las Mujeres y las Niñas en la Ciencia, la plaza Cardenal Orbe acogerá talleres científicos gratuitos con experimentos guiados

por jóvenes investigadoras para acercar la ciencia a toda la población.

La infancia también tiene su espacio con un taller gratuito de autodefensa para niñas con edades comprendidas entre los 6 y los 12 años, que se impartirá en euskera el 21 de febrero para fomentar su confianza y expresión personal.

Ya en el mes de abril, la programación incluye un taller práctico de reparaciones básicas de fontanería y electricidad por 5 euros, además de un análisis sobre la invisibilización de las mujeres en la historia del arte que culminará con una visita a una exposición.

En mayo, el protagonismo será

para el taller 'Brujas: imaginario, historia y poder', que profundizará en la represión sufrida por estas mujeres en Euskadi, y el programa 'Respirando juntas 2.0', que combina movimiento y psicoaromaterapia para reducir el estrés.

## Cultura y humor

En el apartado cultural, la Casa de la Mujer albergará del 19 de mayo al 30 de junio la exposición 'Guere bagara', de la asociación Lagun Artea, centrada en las vivencias de personas mayores LGTBQ+ de Getxo, con una presentación oficial el mismo 19 de mayo a las 18.00 horas.

La programación se completa con artes escénicas y conferencias de actualidad. El 6 de marzo, Lobiano recibirá a la payasa Filipa Balbina con un espectáculo de humor feminista gratuito, mientras que el 11 de marzo se ofrecerá una charla bilingüe sobre el uso crítico y sin miedo de la Inteligencia Artificial.

El 6 de mayo, también en Lobiano y de forma gratuita, se celebrará la charla 'Guardianas del territorio', que servirá como antecedente a la excursión cultural con perspectiva de género programada para el 9 de mayo a Oña, Tóbera y Frías, cuya inscripción estará abierta del 23 de marzo al 23 de abril por 5 euros.

La mayoría de estas actividades tendrán lugar en la Casa de la Mujer de la calle Izelaieta número 12, donde se deben formalizar las inscripciones. Las interesadas pueden obtener más información llamando al número de teléfono 943 171 030 o escribiendo a la dirección de correo electrónico igualdad@udalerma.net.

**Ermua impulsa el pensamiento estratégico con un taller gratuito juvenil de ajedrez**

## A. L. OSORO

ERMUA. El Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Ermua ha puesto en marcha un nuevo taller juvenil de ajedrez diseñado para jóvenes con edades comprendidas entre los 13 y los 17 años. Esta actividad, que busca fomentar el pensamiento estratégico y el ocio saludable entre la juventud local, se desarrollará los sábados 24 y 31 de enero, y el 7 de febrero.

Las sesiones de aprendizaje y práctica se llevarán a cabo en la tercera planta de la biblioteca, junto al Gaztegune, de las 17.00 a las 18.30 horas. Una formación que correrá a cargo de personas expertas del club Ermutarrak Xake Taldea, garantizando una enseñanza de calidad para todos los niveles.

Es importante destacar que el taller es totalmente gratuito y existe la posibilidad de apuntarse en parejas, pero tiene plazas limitadas. Es por ello que en el caso de que la demanda supere la oferta de plazas, se realizará un sorteo para designar a los participantes.

El plazo de inscripción concluye el 20 de enero, y los formularios ya se encuentran disponibles a través del enlace <https://forms.office.com/e/JayY5ua8D?origin=lprLink>.

Para resolver cualquier duda están disponibles el correo [gazteria@udalerma.net](mailto:gazteria@udalerma.net) y el número de teléfono 689 042 571.

## TELÉFONOS DE INTERÉS

<b>URGENCIAS</b>	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
<b>HOSPITALES</b>	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
<b>POLICÍA MUNICIPAL</b>	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
<b>ERTZAINTZA</b>	
Eibar	943 531 700
<b>BOMBEROS</b>	Toda la provincia
Euskotren	944 333 333
Pesa Eibar	900 121 400
Bizkaibus	946 125 555
<b>TAXIS</b>	
Eibar	943 203 071
Ermua	943 171 733
<b>AYUNTAMIENTOS</b>	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 179 010

\* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

## CARTELERA DE CINE

### EIBAR

COLISEO	Merkatu Kalea, 2
El extranjero	19.30
Homo Argentum	19.30
La asistenta	19.30

### ERMUA

ERMUA ANTZOKIA	Iparragirre, s/n
Me has robado el corazón	20.30

## COMUNICACIONES

### AUTOBUSES

#### EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 06.10\*, 06.40\*, 07.10\*, 07.40, 08.10, 08.45\*, 09.15\*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.15\*, 18.10\*, 19.10\*. Sábados: 6.40\*, 7.10\*, 8.10, 8.45\*, 9.15\*, de 10.10 a 20.10 cada hora, 13.15\*, 15.10\*, 16.10\*, 18.10\*, 19.10\*, 20.10\*, 21.30. Domingos y festivos: 8.10, 10.10\*, 12.10, 13.10, 15.10\*, 17.10, 18.10, 19.10\* y 21.45\*. \*Salida desde Ermua diez minutos antes

#### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20\*, 7.50\*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20\*, 14.30\*, 15.20\*, 16.20\*, de

18.20\* a 22.20\* cada hora. Sábados: 6.50, 7.20\*, 7.50\*, de 8.20 a 21.20\* cada hora, 11.20\*, 14.20\*, 16.20\*, 17.20\*, 18.20\*, 19.20\* y 22.35\*. Domingos y festivos: 9.20\*, 11.20\*, 13.20, 14.20\*, 16.20, de 18.20\* a 20.20\* cada hora, y 22.20\*.

\*Llegada a Ermua

#### EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a viernes: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Sábados, domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

#### BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada hora.

#### EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 22.30 cada hora. Festivos: De 6.30 a 22.30 cada hora.

#### VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora, 22.40 (sólo viernes). Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora.

#### EIBAR-ARRATE

Laborables: No disponible.

Sábados: 14.00

Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

#### ARRATE-EIBAR

Laborables: No disponible.

Sábados: 14.30. Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

#### EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30. Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30, 18.30 y 20.30.

#### ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50. Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50, 18.50 y 20.50.

#### EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Laborables: 6.10, de 7.05 a 21.45 cada veinte minutos, y 22.15. Sábados: De 7.00 a 22.00 cada hora. Domingos: 7.20, de 8.00 a 21.00 cada hora, y 22.15.

#### HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: 6.15, 6.50, 7.10, 7.20, de 7.50 a 21.10 cada veinte minutos, 22.05, 22.25 y 22.55. Sábados y festivos: De 6.45 a 20.45 cada hora, 22.05 y 22.25.

#### TRENES

Laborables: 5.55. Diario: (De 6.55 a 20.55 cada hora), 9.34 y 20.34. Sábado noche: 23.45, 1.45, 3.45 y 5.45.

#### BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.55. Diario: (De 6.55 a 20.55 cada hora), 9.34 y 20.34.

#### EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Elortza-Elortza (Juan Gisasa, 18).

## EIBAR-BILBAO

Laborables: 7.09 y 8.09. Diario: (De 9.09 a 22.09 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.06, 4.06, 6.02 y 7.30.

## ERMUA-BILBAO

Laborables: 7.18 y 8.18. Diario: De 9.18 a 22.18 cada hora.

## SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.50 y 6.50. Diario: De 7.50 a 20.50 cada hora, 9.20 y 20.20.

## EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.06 y 7.06. Diario: De 8.06 a 21.06 cada hora, 10.35 y 21.35.

## FARMACIAS

### EIBAR

De 9.00 a 22.00: Azkue-Azkue (Toribio Etxebarria, 4) • Elortza-Elortza (Juan Gisasa, 18) • Sánchez Castaño (Julián Etxebarria, 7) • Zulueta Vilariño (San Agustín, 5).

### ERMUA

De 9.00 a 22.00: Alcalá Etayo (Zubiaurre, 29).

### EIBAR-ERMUA

</