

El IMD oferta 5 actividades nuevas o con gran aceptación para este curso

Yoga, aerobox, mambo pilates, natación para embarazadas y psicomotricidad para niños son las disciplinas elegidas

AINHOA LASUEN

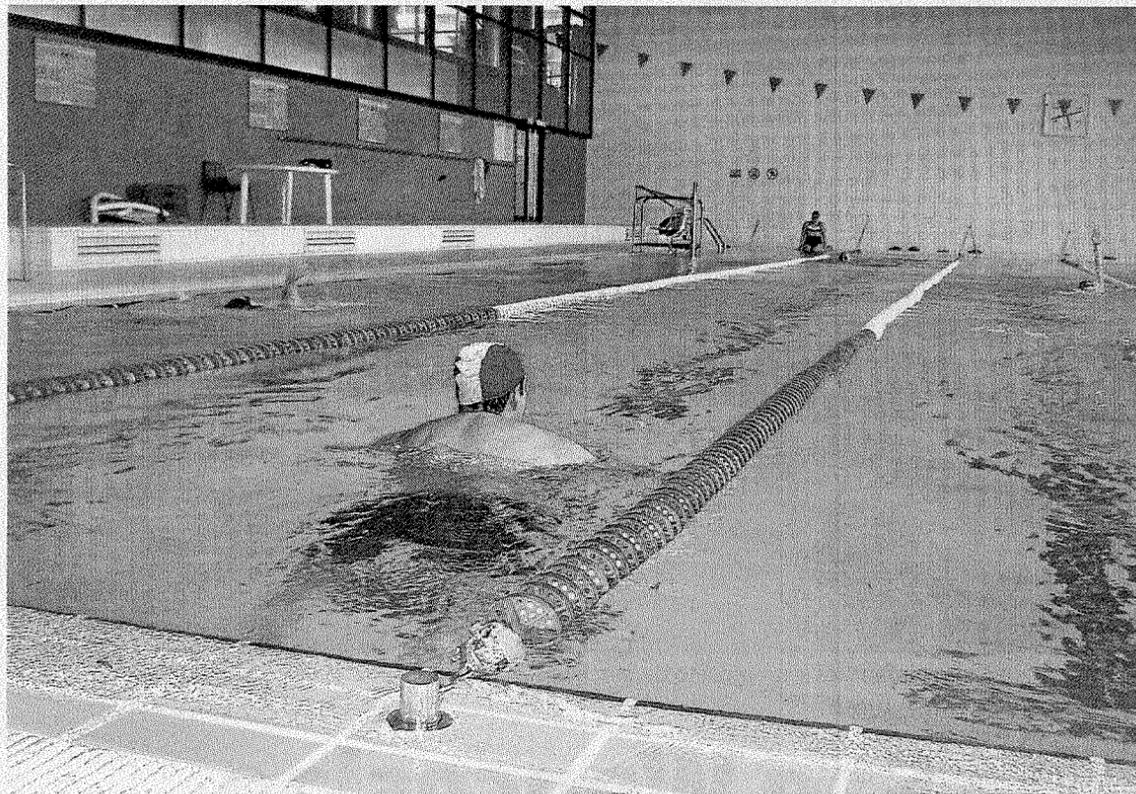
ERMUA. El Instituto Municipal de Deportes (IMD) ha programado nuevos cursos, además de reactivar algunos de los que más aceptación y demanda han tenido en ediciones anteriores.

En esta ocasión se ofertan cursos de yoga, aerobox, mambo pilates, natación para mujeres embarazadas y psicomotricidad para la población infantil.

Todas las personas que estén interesadas en cualquiera de los cursos ofertados pueden inscribirse en el control de entrada del polideportivo.

El yoga continúa siendo una de las actividades altamente demandadas en el polideportivo. Esta actividad está orientada a la relajación y bienestar personal, mediante la práctica de una serie de ejercicios que tienen su origen en la cultura oriental. El yoga combina técnicas de respiración y relajación, con las diferentes posturas para buscar un equilibrio entre mente y cuerpo. Es una actividad suave, apta para potenciar la coordinación y flexibilidad. Por ello, está dirigida a personas de todas las edades. Estos cursos se impartirán los lunes y miércoles, de 19.30 a 20.30 horas.

El aerobox, que es otra de las disciplinas que se ofertan este año, se trata de una mezcla entre boxeo y aeróbic que trabaja todo el cuerpo a partir de diferentes ejercicios que combinan golpes y patadas propios del 'kickboxing', combinados con la actividad aeróbica. Se trata de repeticiones rápidas, que implican una fuerte descarga de energía y



La piscina municipal acogerá varias de las actividades ofertadas para este año. :: A. L.

LOS CURSOS

► **Yoga.** Lunes y miércoles

► **Aerobox.** Viernes

► **Mambo pilates.** Martes y jueves

► **Natación para embarazadas.** Lunes y miércoles.

► **Psicomotricidad para niños de 4 a 9 años.** Martes

que, como ya es habitual, se realizan al ritmo de la música. Los cursos se impartirán los viernes de 10.30 a 11.30 horas.

La mezcla entre el baile latino y el sistema de entrenamiento, que se centra en el fortalecimiento de los músculos para mantener el equilibrio corporal y corregir los hábitos posturales insanos, denominada 'mambo pilates', se impartirá los martes y jueves de 14 a 14.50 horas.

Psicomotricidad

La natación para embarazadas es otra de las disciplinas que se incluyen este año en el IMD. En principio, el objetivo es facilitar la movilidad y aumentar la flexibilidad dada la disminución del efecto de la fuerza de gravedad. Este curso se impartirá los lunes y miércoles, de 9.15 a 10.00 horas y los sábados de 10.00 a 10.45 horas.

Por último se encuentra la psicomotricidad para niños y niñas de 4 a 9 años.

En estas clases, que se ofrecen los martes de 17.00 a 17.50 horas se tiene en cuenta que los juegos adquieren un valor educativo por las posibilidades de exploración del propio entorno y por las relaciones lógicas que favorecen a través de las interacciones con los objetos, con el medio, con otras personas y consigo mismo. Debido a esto, y sin olvidar que el juego motriz es uno de los principales mecanismos de relación e interacción con los demás y es en esta etapa cuando comienza a definirse el comportamiento social de la persona, el IMD organiza esta última actividad.

Exposición en Ermua sobre el papel de las mujeres en la Astrofísica

:: A. L.

ERMUA. La Casa de la Mujer de Ermua acoge una interesante exposición que presenta el vínculo existente entre la Astrofísica y el papel desarrollado por las mujeres en dicha ciencia.

La exposición lleva por título 'Con A de Astrónomas' y está cedida por la Facultad de Ciencias y Tecnología de la Universidad del País Vasco. La muestra cuenta con materiales en distintos idiomas, y la Casa de la Mujer acoge la elaborada en euskera.

Estará expuesta hasta el 22 de octubre y la entrada es libre y gratuita. Se puede visitar de 9.30 a 13.00 horas y de 16.00 a 20.00 horas.

La muestra repasa a través de una serie de paneles y una guía didáctica el recorrido por los principales hitos de la Astrofísica, en donde el papel de las mujeres ha sido relevante y fundamental desde la antigüedad. El descubrimiento de los púlsares o la medida de las distancias estelares pasearán ante los ojos de las personas que acudan a visitar la muestra y serán explicadas de una manera divulgativa y amena.

Colección local

La biblioteca municipal pone en marcha una campaña para animar a la población a colaborar con la 'Colección Local', aportando fotos o información con valor histórico sobre la localidad o sobre autores locales. Este servicio puesto en marcha hace 3 años pretende actuar como referente de la memoria local, recogiendo, digitalizando y difundiendo todo aquello que tenga que ver con Ermua, su historia, costumbres, personajes o lugares.

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINTZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	
	112
TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Lurraldebus	
Bizkaibus	902 222 265
TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía, Pegora)	010
Ermua	943 176 322

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2
No hay sesión

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n
No hay sesión

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 7.00*, 8.00, 8.30, 9.00*, de 9.30 a 13.30* cada hora y de 14.30 a 20.30 cada hora.
Sábados: 7.00*, 8.30 y de 9.30* a 19.30 cada hora.
Festivos: 8.30, 10.30*, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30 y 20.35.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 7.00, de 7.30 a 13.30 cada hora, 15.00*, de 15.30 a 18.30* cada hora, 19.30, 20.30 y 21.00*.
Sábados: 7.00, de 8.30 a 14.30* cada hora, de 15.30 a 20.30 cada hora, 21.00 y 22.00*.
Festivos: de 8.30 a 18.30 cada dos horas, 19.30,

21.00* y 22.00*.

*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados y festivos: De 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15.
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

VITORIA-EIBAR

Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 12.00, 16.00 y 20.00.
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

EIBAR-PAMPLONA

Laborables: 7.45, 13.30 y 14.45.
Festivos: 7.45 y 18.00

PAMPLONA-EIBAR

Laborables: 11.00, 17.00 y 18.00.
Festivos: 11.00 y 21.00.

EIBAR-ARRATE

Sábados y laborables: 14.00.
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

ARRATE-EIBAR

Sábados y laborables: 14.30.
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 13.30 y 20.30.
Festivos: 12.00 y 19.00.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 14.00 y 20.50.
Festivos: 12.30 y 19.30.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora. Y a las 21.55.
Sábados, domingos y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora y a las 21.55

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05,

6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Urizar (Julian Etxeberria, 7).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Ugarte (Goienkale s/n).

EIBAR-ERMUA

Noche: De 22.00 a 9.00 horas: Urizar (Julian Etxeberria, 7. Eibar)

DEBA

El Amaikak de Preferente obsequia a su afición la primera victoria en Errota Zar

ION FERNÁNDEZ

DEBA. La competición está ya en marcha para la mayoría de los equipos del Amaikak Bat y no ha ido nada mal esta jornada. Victorias y empates, y solo una derrota, la de los infantiles, que arrancaron este fin de semana la temporada. Los mayores del club, por su parte, dieron otra alegría a la afición, esta vez en casa. El Preferente marca el camino a seguir en la temporada al imponerse al Lazkao en Errota Zar y sumar seis puntos en dos jornadas.

Los entrenados por Niko y Bosko se midieron a un rival de mayor entidad que el de la primera jornada. El Lazkao vino a Deba con mucho juego y en busca del triunfo, pero se encontró con el tesón de los debarros. El choque comenzó con dominio local y bonito fútbol por parte de los dos conjuntos. Así, el Amaikak cogió la delantera en el marcador y continuó manteniendo la posesión.

A la vuelta de los vestuarios, los visitantes impusieron un juego de toque y pasó a dominar, lo que acabó traducándose en el empate. Los debarros no se vinieron abajo y con

RESULTADOS

Preferente: Amaikak-Lazkao 3-1
Juvenil: Aurrera-Amaikak 1-1
Juvenil F: Mondragón-Amaikak Bat 2-2
Cadete: Amaikak-Lazkao 5-2
Cadete F: Amaikak-Oiartzun 1-0
Infantil: Amaikak-L. Onak 2-4

unas contras de rabia y fuerza en los minutos finales se llevaron el encuentro. Xeber, Sagarna y Aitor dejaron en Deba una victoria algo más apurada de lo que refleja el resultado.

Valioso y amargo empate de los juveniles en Ondarroa. La actuación arbitral en los últimos minutos benefició al Aurrera. Cada equipo tuvo su mitad, el Amaikak en la primera y los locales en la segunda, y eso dejó un buen fútbol. Duñabeitia marcó el tanto que sirvió para que los debarros se trajeran un punto de un campo que se presenta muy complicado.

Las chicas del juvenil empataron en su estreno. El Amaikak se adelantó 0-2, con tantos de Ane y Marialen, pero no supieron defender

el resultado ante un Mondragón mejor físicamente.

El cadete hizo valer su efectividad en ataque para sumar su segundo triunfo de la campaña. El Lazkao jugó bien y se vio un bonito encuentro. Los visitantes llevaron el peso del encuentro, pero los debarros trenzaron unas contras decisivas y bien llevadas, que acabaron siendo culminadas todas ellas por Markel. Gran labor la del jugador.

La plantilla femenina cadete ganó en su andadura por la División de Honor. Disputó un partido muy igualado ante el Oiartzun, en el que el Amaikak poco a poco pasó a controlar. Leire anotó el único tanto del encuentro.

Los infantiles perdieron ante un rival ordenado. El Amaikak cuenta con una plantilla muy joven y se vio que les falta adaptarse a la categoría. Los visitantes se adelantaron 0-2, pero los debarros empataron con dos tantos de Martija. No fueron capaces de aguantar el ritmo y acabaron cediendo.

El número premiado en la rifa semanal del club ha sido el 2.030, mientras que el 2.057 se ha quedado como suplente.



El primer gol del Amaikak Bat ante el Lazkao llegó a la salida de un córner. :: SALEGI

EN BREVE

Oficina de turismo

La Oficina de Turismo prolongó hasta final de septiembre su horario de verano, pero ya ha pasado a su jornada de invierno. El establecimiento de Ifar Kale estará abierto al público todos los días entre las 10.00 y las 14.00 horas. Además, los viernes y los sábados también recibirá a los usuarios por las tardes, desde las 17.00 hasta las 19.00 horas.

El club Arbil celebra la comida de hermandad el domingo

DEBA. El Centro Social Arbil ha organizado para este domingo su comida anual para los jubilados de Deba. Se llevará a cabo en el Restaurante Casino de Deba y antes habrá diversos actos.

La jornada comenzará a las 11.00 horas con una misa. Una vez concluida la ceremonia, los asistentes se trasladarán a la sociedad La Lu-

bina, donde aquellos que lo deseen podrán degustar un caldo con chorizo.

El último punto del día será la comida. Los jubilados irán al restaurante a las 14.00 horas. El programa se cerrará con un tiempo la música de baile, pero antes se sortearán un jamón y 20 lotes de charcutería.

ONDARROA

El Aurrera de Ondarroa sale derrotado por la mínima de su visita a Bergara

ALBERTO ECHALUCE

ERMUA. El Aurrera salió derrotado de su visita a Bergara, pese a cuajar un buen partido. Se adelantaron los mahoneros en un remate de un balón que vino del córner, pero en la segunda parte los de Ondarroa dominaron el partido y se lanzaron a por el empate sin fruto. Se hace necesario obtener puntos fuera para no caer en los últimos puestos de la tabla, después de haber sufrido dos derrotas fuera y una victoria contra el Aloña Mendi.

El juvenil jugó en Markina, en Barroeta, terreno que se ha alquilado por las obras de Zaldupe, contra el Amaikak Bat. El equipo juvenil está entrenado por Anton Martínez de Luco, aunque sufre la baja de su ayudante Luis Mari Elezgarai, que se ha ido al SBB Murtikuarra. El encuentro finalizó con 1-1 y resultó muy igualado. El juvenil se encuadra en un grupo bonito, ilusionante, que tiene que dar un paso adelante y centrarse en su trabajo, esforzándose en aprender y mejorar para poder estar en el grupo cabecero de su categoría, que cambia la forma de competición, pasando a disputar una liga a doble vuelta, sin fases, y en la que deben salir fuertes desde el principio para creerse de que son capaces de jugar al fútbol y de esa manera conseguir buenos resultados.

Triunfo del cadete Honor

Por su parte, el cadete Honor jugó en Azpeitia, contra el Lagun Onak, ganando 0-4, con lo que se demuestra su superioridad en este inicio liguero. Este equipo está dirigido por los jóvenes Julen Uribealzo, jugador del aficionado, Raúl Louro y Borja Solabarrieta. Tienen a su cargo una plantilla joven y un tanto justa que tendrá que trabajar muy duro en una categoría exigente, para que a la vez que crecen como personas y juga-

dores, mantenerse en esta difícil categoría de honor para lo que deberán ser competitivos y pensar en el grupo dejando a un lado las ambiciones personales, sacrificándolas por el interés colectivo.

El primera cadete tendrá a su frente a Aitor Solabarrieta, que esta temporada contará con la ayuda de Ibon Pazos. Este es un equipo puente en los que sus jugadores deben proseguir con su formación, de cara a poder continuar en el club, pero en los que ya deben comenzar a competir y para lo que tienen que incrementar su trabajo y su esfuerzo. No deben renunciar al resultado pero sabiendo que su principal objetivo es la formación y deben aportar un serio compromiso al ser una plantilla justa, para corresponder al esfuerzo que realiza el club con este equipo. En la categoría infantil van a salir dos equipos diferenciados por años y casi va a ser imposible sacar el tercer equipo al no haber jugadores suficientes para afrontar la temporada con garantías.

Taller de cometas

Un taller de cometas se ha organizado en Ondarroa para el día 6 de octubre, en la Playa Arrigorri, de 10.30 a 13.30. Con el objetivo de que la playa no sólo sea un lugar de baño, en la temporada de verano, la Oficina de Turismo de Ondarroa ha organizado esta actividad poco común. Además estará dirigida a familias, sobre todo, invitando a niños y padres. Aprenderán cómo se hacen las cometas, y a continuación, pondrán las cometas a volar. Para realizar esta actividad, vendrá el grupo Bolau Taldea, invitado por su gran experiencia en el mundo de las cometas. Las plazas serán limitadas, y los interesados tendrán que inscribirse en la Oficina de Turismo: teléfono 9468319 5 o en el email: turismobulegoa@ondarroakouda-la.net.

ERMUA

El Instituto de Deportes remodela la escuela infantil de natación

K. ITURRIAGAGOITIA

ERMUA. El Instituto Municipal de Deportes (IMD) ha remodelado la escuela infantil de natación y su funcionamiento. La escuela está dirigida a niños y niñas de 3 a 11 años de edad.

La entidad ha editado un tríptico en el que recoge los objetivos de dicha escuela, las diferentes etapas del proceso de enseñanza

y aprendizaje, los niveles y demás aspectos.

El horario de las clases de la escuela de natación es de lunes a viernes, de 16.30 a 18.45 horas, y los sábados y domingos, de 10.00 a 12.45. Cada grupo, según nivel, tendrá una, dos o tres sesiones semanales con una duración de 45 minutos cada uno. Todos los cursos de la escuela de natación cuentan con una tarifa mensual. El periodo de inscripciones está abierto.

Para mayor información o inscripciones se puede acudir al acceso y punto de control del polideportivo municipal M.A. Blanco, o bien llamando al teléfono 943179090.