

EIBAR



Responsables municipales y entidades de apoyo solidario muestran las cajas con artículos recogidos en la comarca y que serán entregados a Zaporeak y llevados a Lesbos. ASKASIBAR

Crean un grupo de emergencia comarcal para coordinar las ayudas a Zaporeak

La iniciativa, impulsada por cuatro ayuntamientos y voluntarios, fue anunciada durante la presentación de los resultados de la campaña de recogida de alimentos

A.E.

EIBAR. Los ayuntamientos de Eibar, Ermua, Elgoibar y Mallabia, y los voluntarios que colaboran en las campañas para recaudar fondos para Zaporeak, con el objetivo de dar de comer a los refugiados de la isla de Lesbos, han acordado crear un grupo de emergencia para coordinar y gestionar las ayudas que se le prestan a esta ONG. Así lo confirmaron durante el acto realizado para presentar los resultados de la última campaña llevada a cabo en la

comarca. Esta iniciativa se piensa hacer extensible a la totalidad de municipios de Debabarrena, para que las personas que atiende Zaporeak puedan contar con alimentos, tal y como explicó Mireia Alonso, coordinadora de la iniciativa. Responsables municipales de Ermua, Elgoibar, Mallabia y Eibar presentaron un balance de la ayuda prestada a Zaporeak. En esta ocasión Eibar, Ermua, Mallabia y Elgoibar aceptaron un nuevo reto de Zaporeak, junto a la organización de la ONG de cocineros, colaboradores de anteriores campañas y colegios.

Según el balance presentado, se recaudaron un total de 8.000 euros en los municipios de la comarca, junto a 8.000 kilos de artículos. Todo ello estaba depositado en diferentes cajas, para su traslado a los campamentos instalados por Zaporeak, en donde se cocinan 3.000 platos diarios y

donde requieren también unos 7.000 litros de leche y 2.500 kilos de fruta a la semana.

Los organizadores agradecieron a los vecinos el apoyo mostrado. No en vano los refugiados «carecen de todo, ya que se encuentran hacinados en este lugar desde que huyeron de la guerra de sus países en 2015».

Para aportar su granito de arena los cuatro municipios, centros educativos, hogares del jubilado, asociaciones y hosteleros, depositaron en Urkotronik alimentos, en cajas asignadas a cada uno de ellos y entidad, para trasladarlos a estos campos de refugiados, con el fin de que los cocineros puedan elaborar, in situ, un plato diario. En concreto, Ermua recogió arroz redondo, Eibar se encargó de aportar lenteja pardina, Mallabia hizo entrega de macarrones 'de tubo' y Elgoibar, garbanzo.

En esta ocasión, cada municipio

CAMPAÑA ZAPOREAK

► **Recaudación.** Un total de 8.000 euros fueron recaudados en los municipios de la comarca, junto a 8.000 kilos de artículos, dentro de la campaña de apoyo a los refugiados de Lesbos.

► **Artículos.** Ermua recogió arroz; Eibar se encargó lenteja pardina; Mallabia macarrones y Elgoibar, garbanzo.

► **Emergencias.** Los municipios de la comarca van a crear un grupo de apoyo a los refugiados que son atendidos por Zaporeak.

pio contó con una persona responsable de la campaña, que se encargó de que estos alimentos se almacenaran en diferentes espacios para la población colaboradora de cada municipio. Desde la organización también se agradeció la donación de compresas, pañales, hidrogel o toallitas húmedas.

Además, como en anteriores campañas se ofrecieron rifas, al precio de un euro, y se organizó el pasado sábado la venta de un tupper solidario preparado por los cocineros de la comarca y entidades. De hecho, los organizadores insistían en la importancia de los fondos recogidos «porque sirven para añadir los ingredientes a estos arroces, lentejas, macarrones y garbanzos». Ahora se ha comenzado a repartir una vez a la semana leche y fruta, que se debe adquirir allí, «donde los precios son altísimos», aclaraban.

SEAT
Estrena SEAT Ibiza
Por 10.900€*.
Sujeto a financiación.
Lugaritz
Avda. de Otaola 17 | Eibar
Tel. 943 12 18 00 | www.lugaritz.seat



5 GARANTÍA
AÑOS MANTENIMIENTO

DEBA

El programa Mugi-gela vuelve a estar en marcha

Trata de ayudar a las personas de la tercera edad a evitar las caídas

ANDER SALEGI

DEBA. La semana pasada se ha retomado en el hogar del jubilado el programa Mugi-gela. Cuando las personas de la tercera edad son demasiado vulnerables tienen un alto riesgo de sufrir caídas y para ellos se han desarrollado programas basados en la actividad física y, especialmente, los programas de fuerza son iniciativas eficaces para reducir estos riesgos y debilidades. Uno de estos programas es Mugi-gela.

Ha estado operativo en Deba desde 2017 hasta el año pasado, cuando tuvo que ser suspendido por la Covid-19. El equipo de seis personas que ha comenzado ahora seguirá hasta junio. De octubre a diciembre, un grupo de seis personas más participará en el programa con 20 sesiones. Las personas participantes son seleccionadas por Osakidetza.

Con la llegada de la vejez, las capacidades funcionales, la fuerza del corazón y la capacidad respiratoria descienden considerablemente, lo que provoca debilidad en las personas mayores. Varios estudios han confirmado, que sufren reducción en la resistencia, la fuerza de las piernas, la movilidad articular y la coordinación. La pérdida de fuerza muscular obliga muchas veces a estas personas a estar al cuidado de otras personas, porque no suelen ser capaces de desenvolverse por sí mismas en el día a día.

Según los estudios científicos que se han publicado en estos últimos años, si se lleva a cabo un entrenamiento sistemático de la fuerza con personas ancianas, se puede mejorar un 40% la capacidad de fuerza.

El citado programa tiene varios objetivos. En primer lugar, conocer el grado de vulnerabilidad de las personas mayores y, ante ello, seguir un programa de entrenamiento dirigido a cada una de ellas. Por otro lado, trabajar para que las personas que sufren la vulnerabilidad tengan una mejor funcionalidad. Mejorar la resistencia, la fuerza, la flexibilidad y el equilibrio de cada persona.

Realizan diferentes ejercicios para conseguir estos objetivos: la bicicleta estática o caminar para mejorar la resistencia cardíaca; pesos libres, para aumentar la musculación, ejercicios cotidianos habituales como subir y bajar escaleras para trabajar la capacidad funcional; ejercicios de estiramiento, para ganar flexibili-



El Hogar del jubilado albergará la Mugi-gela. FOTOS ANDER SALEGI



Una persona realiza un ejercicio con una pesa.

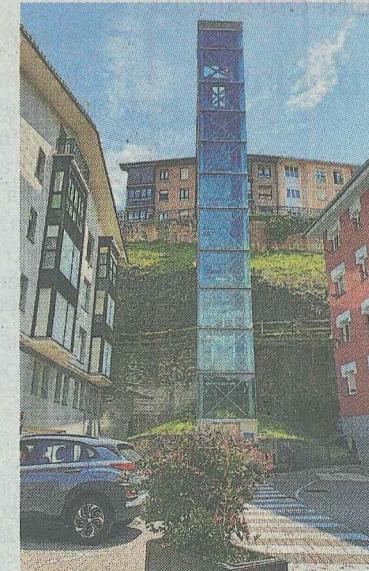


Material de la Mugi-gela.

dad o para mejorar el equilibrio.

Cierre de ascensores

Mañana se cerrarán los ascensores de la plaza Simón Berasaluce (ascensor de abajo junto al Hogar del Jubilado) y el que une la calle Agirretxe con Mogel (el ascensor de arriba) para realizar labores de mantenimiento del cerramiento. Para la ejecución de estas labores es necesario instalar una grúa que obstaculizará la entrada y salida de los garajes de la calle Agirretxe 7. También se verán afectados varios aparcamientos de esa zona. Por este motivo, tanto los ascensores como los garajes de la calle Agirretxe 7 permanecerán cerrados entre las 8:30 y las 15:00 horas.



Ascensor de arriba. A.S.

ONDARROA

Sigue la veda de anchoa en la costa vasca y la próxima semana se mantendrá

ALBERTO ECHALUCE

ONDARROA. La veda de la anchoa entre Hondarribia y Santander sigue en vigor y se espera que se mantenga la próxima semana, con objeto de tratar de recuperar la especie. No obstante, las descargas siguen produciéndose en la zona de Asturias, con descargas de la especie, o en Santona, con descargas de la especie de 40 granos en el kilo a precios de 2,50 a 4,30 euros. No obstante, ha llamado la atención que los arrantzales no van a la costa de Francia para la captura de la especie, como en otros años, prefiriendo decretar una zona de veda que presumiblemente seguirá la próxima semana.

Resolución corregida

Por otro lado, la Secretaría General de Pesca ha tenido que corregir la resolución de febrero pasado que ordenaba la pesca de bocarte para permitir la captura accesoria de la especie fuera de los períodos autorizados

a la dirigida, que es del 1 de marzo al 30 de noviembre. Así, según las nuevas normas que se publicaron el viernes en el Boletín Oficial del Estado (BOE), a partir del 30 de noviembre y hasta la apertura de la campaña dirigida en el próximo ejercicio, se permitirá la captura accesoria «en aquellos casos que sea inevitable». Claro que ese 'no quedar más remedio' también tiene un límite: el 5 % del total de las capturas por marea de todas las especies sometidas a TAC (totales admisibles de capturas) y cuotas.

En la nueva resolución también se ha corregido a la baja la cuota total de la especie. Casi cien toneladas se han quedado en el camino al adaptar la cuota después de aplicar la flexibilidad interanual, de deducir la multa por sobrepesca de xarda –que se paga en parte con boquete– y la cesión pactada con Francia. El total ahora arroja 26.544 toneladas, frente a las 26.637 anteriores.

ERMUA

La 'Electrojaia 2021' tendrá al dj Oscar Mulero

K. ITURRIAGAGOITIA

ERMUA. Tras el parón del pasado año con motivo de la fase dura de la pandemia por el covid-19, este año Ermua retoma la anual fiesta de la música electrónica o 'Electrojaia' y lo hace con «ambición y muchas ganas» anunciando la actuación estelar de Oscar Mulero.

La actividad se celebrará el último fin de semana de mayo, concretamente el viernes en un formato adaptado a las actuales circunstancias y condiciones sanitarias.

El conocido productor y DJ madrileño presentará su último espectáculo audiovisual, titulado 'Monochrome AV', el día 28 de mayo a las 19:00 horas en el Ermua Antzokia. Con más de 30 años de carrera, Oscar Mulero es historia viva del techno en España y uno de los disc jockeys (djs) más reconocidos en el circuito internacional.

15 euros la entrada

Las entradas tendrán un precio de 15 euros y se pondrán a la venta a partir de las 9:00 horas de la mañana del próximo miér-



Cartel presentando al dj.

coles 28 de abril en Lobiano Kulturgunea para la compra presencial u online a través del portal de la entidad Kutxabank.

El programa incluye también una ponencia de 'coaching para artistas', impartida por Javier Suescum y una sesión 'masterclass' en torno a la producción musical, a cargo de Javier Nández. Ambas sesiones serán gratuitas y tendrán lugar en Lobiano kulturgunea el jueves día 27 de mayo a las 16:00 y 18:00 horas, respectivamente.

Ermua analiza su adhesión al Pacto Vasco por la Migración

Varios expertos se reunieron ayer, con la corporación para informarles sobre qué supone su incorporación a la iniciativa social

AINHOA LASUEN

ERMUA. El Ayuntamiento de Ermua analiza la posibilidad de adherirse al Pacto Social Vasco por la Migración, durante la celebración de la Semana Contra el Racismo en el municipio.

Esta semana Ermua desarrollará diversos actos telemáticos, en medios de comunicación y en el ámbito educativo en torno a la lucha contra el racismo, centrándose en aportar información sobre los diferentes pactos sociales para la migración, y más concretamente, sobre el pacto social vasco, al que tratará de incorporarse.

Para ello, ayer, la corporación local mantuvo una reunión telemática con Lorenzo Cachón, catedrático de Sociología de la Universidad Complutense de Madrid, y los representantes de la Fundación Begirune José Antonio Oleaga y Xabier Aierdi, que informaron a ediles del Ayuntamiento de Ermua sobre El Pacto Mundial por la Migración, segura, ordenada y regular y El Pacto Social Vasco por la Migración, respectivamente. El encuentro completo se puede visualizar en el canal de YouTube del Ayuntamiento de Ermua.

La intención del Consistorio es, según expresaba anteriormente la concejala de Inmigración, Harritokieta Araiztegi, la de que «tras recibir toda esta información podamos aprobar una



El cartel anuncia las actividades que se llevarán a cabo en Ermua. E.C

declaración institucional, conociendo el compromiso que ello supone». «El Pacto está ahí y se le debe dar difusión», aclaraba Araiztegi.

Durante la reunión mantenida con la corporación local, Lorenzo Cachón planteó que el Pacto Mundial por la Migración «no resuelve los problemas de inmediato, sino que es un instrumento para abordar las migraciones internacionales para conseguir una sociedad más justa». El documento incluye 187 acciones para caminar en la construcción de «un derecho para la ciudadanía mundial». Si se desea más

información sobre este pacto, se puede consultar la dirección: <https://migrationnetwork.un.org/hub>.

Xabier Aierdi se refirió a los 41 puntos que aborda el Pacto Social Vasco por la Migración, sus premisas, sus compromisos

«El documento es una declaración de intenciones para llevarlas a una realidad cotidiana», explicaba Xabier Aierdi

específicos, los aspectos claves y los 11 apartados de este documento. Destacó la relevancia de la educación inclusiva y el ámbito local en su afianzamiento y aplicación.

«El pacto no es un plan. Es una declaración de intenciones para articular un conjunto de políticas y comportamientos para, con la base de los principios del pacto, conseguir que estos se lleven a una realidad cotidiana. De hecho, eliminar comportamientos xenófobos a nivel local puede ser uno de los elementos más importantes», manifestaba Aierdi.

Oleaga explicaba que la pandemia ha dado al traste con acciones del pacto, que se iban a implementar principalmente en centros educativos. De hecho, también Aierdi destacaba la posibilidad de impulsar programas escolares y extraescolares, en torno a esta materia, desde los ayuntamientos.

Semana contra el Racismo

Cabe destacar que el Ayuntamiento de Ermua, en el marco de esta Semana contra el Racismo, ofrecerá, a través de 'Zine Eskola' unas proyecciones en torno al tema, que se trabajarán mediante material didáctico en las aulas, y a través de mediación intercultural, se ofrecerán diversos talleres en Izarra.

Por otra parte, mañana, el programa 'Hoy por hoy' de Radio Eibar contará, a partir de las 12.20 horas, con los mismos protagonistas que se reunieron en el encuentro de ayer, junto con el escritor Amets Arzalluz, al que se entregará el premio local Ezekiel Etxeberria por su libro 'Miñan', la obra en euskera más leída en la biblioteca de Ermua en 2020. En diferido, también se podrán escuchar las palabras del protagonista de esta obra, Ibrahima Balde, que así sumará su testimonio, con la perspectiva de una persona migrante, a este encuentro radiofónico.

Instalan buzones rojos en edificios municipales para mejorar el Plan de Protección Civil

A. LASUEN

ERMUA. El área de Seguridad Ciudadana del Ayuntamiento de Ermua ha instalado un nuevo buzón acristalado y de color rojo, en un lugar destacado y accesible de 13 edificios municipales, como complemento y mejora del Plan de Protección Civil de la villa.

Cabe destacar que es el primer municipio que realiza una actuación de este tipo.

Esos nuevos buzones contienen importante documentación y material a utilizar ante cualquier emergencia.

«Queremos facilitar y ayudar en el trabajo de los servicios de primera intervención y de emergencias, para que teniendo las herramientas precisas puedan realizarlo con las mejores garantías y resultados», explicaban el responsable técnico del área de Seguridad Ciudadana, Carmelo Carreaga, y el teniente de alcalde, Jol Gisasola, durante la supervisión de la instalación.



TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	SOS DEIAK 112 DYA 943 464 622
HOSPITALES	Hospital Mendaro 943 032 800 Ambulatorio de Eibar 943 032 500 Ambulatorio de Eibar (Torrekua) 943 032 650 Ambulatorio de Ermua 943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	Eibar 943 708 424 Ermua 943 176 300
ERTZAINZA	Eibar 943 531 700
BOMBEROS	Toda la provincia 112
TRANSPORTES	Euskotren 902 543 210 Pesa Eibar 902 101 210 Bizkaibus 902 222 265
TAXIS	Eibar 943 203 071 y 943 201 325 Ermua 943 170 396
AYUNTAMIENTOS	Eibar (Centralita) 943 708 400 Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora) 010 Ermua 943 176 322

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

No hay función

ERMIUA

ERMIUA ANTZOKIA Iparragirre, s/n

No hay función

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*. Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10. Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*. *Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20 a 22.20* cada hora. Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.

Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*. *Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 21.30 cada hora. Festivos: De 6.30 a 23.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora. Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora.

EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 8.30

PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

EIBAR-ARRATE

Laborables: 15.00.

SAN SEBASTIÁN-ARRATE

Sábados: 14.00.

FESTIVOS

Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 y 13.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: 15.30.

Sábados: 14.30.

Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30.

Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50.

Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).

Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.

Domingos: De 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.

Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.

Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMIUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Elortza-Elortza (Juan Gisasola kalea, 18).

ERMIUA

De 9.00 a 22.00: Alberdi (Zubiaurre, 9).

ERMIUA-ERMIUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Izpizua (Ibarkurutze kalea, 7, Eibar).