

## La obra social Kutxa organiza una colonia en inglés en Eibar

\*\* A. E.

**EIBAR.** La Obra Social Kutxa, en colaboración con la academia Link Idiomas, de la calle Juan Gisasola, ha organizado una colonia en inglés, en Eibar, Elgoibar y Zarautz. Esta colonia tiene lugar desde el día 1 de julio hasta el día 30, para edades desde los 6 a 12 años. Las inscripciones están abiertas hasta el día 26 de abril, en [www.kutxa.net](http://www.kutxa.net), en donde se incluye equipamiento, libros y seguro.

En el programa se contempla, tres horas de actividades de tiempo libre en inglés, con excursiones a la playa, monte, deporte, juegos y visitas culturales, con una hora de clase diaria. En total, la colonia de verano se compone de 84 horas de inglés.

Por otro lado, la academia Nekane Pastor, en colaboración con Amaia Osoro, logopeda, y Miriam Arenas, psicóloga, organizan unas colonias de verano en inglés de tres semanas de duración, del 1 al 24 de julio, dirigido a chavales de 5 a 12 años. El horario será de lunes a viernes de 10.00 a 14.00, con excepción de los miércoles que tendrá lugar la excursión de todo el día, terminando a las 18.00 aproximadamente.

El propósito de esta colonia es que los alumnos mejoren sus niveles de inglés y que sepan enfrentarse mejor a los exámenes y a los retos que les esperan en sus vidas. Todos los días se organizarán actividades enfocadas para dicho objetivo, destacando las visitas a las cuevas de Ekain, Salinas de Vitoria, chocolates de Mendaró, etc.

El plazo de inscripciones finaliza el día 3 de mayo. Este centro de idiomas de Nekane Pastor se encuentra en la calle San Agustín, nº-3.

# Más que neuronas atendidas

El programa 'Ermua' de atención a enfermos crónicos neurológicos ha conseguido numerosas mejoras en la vida de 41 familias afectadas

\*\*\* AINHOA LASUEN

**ERMUA.** La vida de las personas afectadas o de las familias cambia radicalmente cuando se enfrentan a una enfermedad neurológica crónica. Precisamente de este hecho parte un estudio que han llevado a cabo desde el Hospital Aita Menni, en colaboración con los Servicios Sociales y Sanitarios del municipio de Ermua e impulsado y evaluado por la Fundación Vasca para la Innovación Sociosanitaria Etorbizi, en el que se ha trabajado con un total de 41 familias de Ermua con un miembro con discapacidad neurológica. Se trata de mejorar la calidad de vida de estas personas en sus domicilios.

El estudio ha servido para recoger diferentes conclusiones sobre el modo en el que se debe actuar en estos casos para conseguir una atención integral y que el enfermo pueda continuar en su hogar manteniendo unos mínimos indispensables que garanticen una calidad de vida.

El denominado proyecto 'Ermua' se ha sustentado en 7 pilares básicos para su ejecución. Se ha procedido al entrenamiento de los cuidadores de las personas afectadas, ha tratado de paliar el impacto psicológico de la enfermedad en enfermos y familias y ha actuado en la mejora de las actividades básicas de la vida diaria. También ha informado e implementado recursos sociales para proporcionar un mejor acceso a ellos y ha incidido en la formación de los cuidadores. La mejora en su movilidad y la adaptación de los domicilios han sido otros handicaps a la hora de plantear la ejecución del programa.



El programa proporciona distintos elementos para que los afectados mejoren su calidad de vida. \*\* E. C.

Hay que tener en cuenta que de los 41, 13 personas fueron diagnosticadas de demencia y 7 sufrían otro tipo de patologías (tumores cerebrales, traumatismo craneoencefálico, etc.). Es por ello que una gran mayoría (31 casos) requerían ayuda para caminar en exteriores. Sólo 7 caminaban de forma autónoma por exteriores y 27 utilizaban silla de ruedas. Cabe destacar que el programa consiguió que 2 pacientes que no

salían de su domicilio caminaran por el exterior, uno de ellos de forma autónoma y otro con ayuda de un bastón y acompañado. Otros 6 casos consiguieron mejorar su marcha hasta el punto de lograr que fuera totalmente independiente.

En cuanto a las adaptaciones en los domicilios, en los que incluso se detectó que en 8 casos las barreras arquitectónicas impedían la salida del domicilio, el programa consiguió detectar 37 casos en los que se podían beneficiar de alguna adaptación del domicilio o adquisición de un producto de apoyo.

Los beneficios del programa no se limitaron a estos campos ya que se entrenó a los cuidadores, en actividades de la vida diaria, ejercicios para el miembro superior y transferencias. Paliar el perjuicio del impacto psicológico fue otra de las tareas em-

prendidas. En este caso se constató que 11 enfermos y 15 cuidadores principales mostraban un estado de ánimo bajo y 16 de los 41 cuidadores estaban viviendo en una situación de sobrecarga, lo que provocaba alteraciones de conducta que fueron detectadas para posteriormente ser tratadas. También se intervino en la mejora de las actividades como alimentación, vestido, manejo de productos de apoyo y aseo. Se informó a las familias sobre recursos sociales existentes tales como la telealarma, prestación económica, el Servicio de Ayuda Domiciliaria o acompañamiento por voluntarios.

Sin duda este programa ha probado que lograr mejorar la calidad de vida de los enfermos crónicos es posible e incluso relativamente sencillo aplicando técnicas innovadoras y, sin duda, el sentido común.

\* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

### TELÉFONOS DE INTERÉS

<b>URGENCIAS</b>	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
<b>HOSPITALES</b>	
Hospital Mendaró	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
<b>POLICÍA MUNICIPAL</b>	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
<b>ERTZAINTZA</b>	
Eibar	943 531 700
<b>BOMBEROS</b> Toda la provincia	
	112
<b>TRANSPORTES</b>	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
<b>TAXIS</b>	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
<b>AYUNTAMIENTOS</b>	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía, Pegora)	010
Ermua	943 176 322

### CARTELERA DE CINE

<b>EIBAR</b>	
<b>COLISEO</b> Merkatu Kalea, 2	
Anna Karenina	20.30
Bestias del sur salvaje	20.30
Memorias de un zombie.....	20.30
<b>ERMUA</b>	
<b>ERMUA ANTZOKIA</b> Iparragirre s/n	
Efectos secundarios	22.30

### COMUNICACIONES

<b>AUTOBUSES</b>	
<b>EIBAR-SAN SEBASTIÁN</b>	
Laborables: 7.00*, 8.00, 8.30, 9.00*, de 9.30 a 13.30* cada hora y de 14.30 a 20.30 cada hora.	
Sábados: 7.00*, 8.30 y de 9.30* a 19.30 cada hora.	
Festivos: 8.30, 10.30*, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30 y 20.35.	
*Salida desde Ermua diez minutos antes	
<b>SAN SEBASTIÁN-EIBAR</b>	
Laborables: 7.00, de 7.30 a 13.30 cada hora, 15.00*, de 15.30 a 18.30* cada hora, 19.30, 20.30 y 21.00*.	
Sábados: 7.00, de 8.30 a 14.30* cada hora, de	

15.30 a 20.30 cada hora, 21.00 y 22.00\*.  
Festivos: de 8.30 a 18.30 cada dos horas, 19.30, 21.00\* y 22.00\*.  
\*Llegada a Ermua

**EIBAR-BILBAO** (Autopista)  
De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

**BILBAO-EIBAR** (Autopista)  
Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora.  
Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

**EIBAR-VITORIA**  
Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15.  
Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.

**VITORIA-EIBAR**  
Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00.  
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

**EIBAR-PAMPLONA**  
Laborables: 7.45, 13.30 y 14.45.  
Festivos: 7.45 y 18.00

**PAMPLONA-EIBAR**  
Laborables: 11.00, 17.00 y 18.00.  
Festivos: 11.00 y 21.00.

**EIBAR-ARRATE**

Sábados y laborables: 14.00.  
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

**ARRATE-EIBAR**  
Sábados y laborables: 14.30.  
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

**EIBAR-ELGETA**  
Laborables: 13.30 y 20.30.  
Festivos: 12.00 y 19.00.

**ELGETA-EIBAR**  
Laborables: 14.00 y 20.50.  
Festivos: 12.30 y 19.30.

**EIBAR-HOSPITAL MENDARÓ**  
Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).  
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.  
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

**HOSPITAL MENDARÓ-EIBAR**  
Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora y a las 21.55.  
Sábados, domingos y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora y a las 21.55

### TRENES

**BILBAO-EIBAR**  
Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.

Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

**EIBAR-BILBAO**  
Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

**ERMUA-BILBAO**  
Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

**SAN SEBASTIÁN-EIBAR**  
Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

**EIBAR-SAN SEBASTIÁN**  
Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

### FARMACIAS

**EIBAR**  
De 9.00 a 22.00: Las Heras (Sostoa Tarren, 20).

**ERMUA**  
De 9.00 a 22.00: Ibarrondo (Zeharkale, 2).

**EIBAR-ERMUA**  
Noche: De 22.00 a 9.00 horas: Las Heras (Sostoa Tarren, 20. Eibar).