

Doñanita entrega cuatro décimos con el segundo premio de la Lotería

Cada uno de los boletos del número 30.808 obtiene 25.000 euros en el sorteo del Día del Padre del sábado

A. LASUEN

ERMUA. La administración de lotería ermuarra de Doñanita repartió 100.000 euros en el sorteo del Día del Padre. Esta administración de la calle Zubiaurre vendió cuatro décimos del segundo premio de la Lotería Nacional y cada boleto con el número 30.808 se llevará 25.000 euros. Además, se cobrará el importe íntegro, ya que desde 2020, los premios inferiores a 40.000 euros están libres de impuestos.

Con este premio, que se entregó el pasado sábado, la administración de lotería Doñanita lleva entregados 4 primeros premios, 4 segundos premios, 3 terceros y un cuarto, además

de 5 premios del anterior o posterior al Gordo de Navidad y 5 premios en juegos activos como la Bonoloto, la Primitiva y el EuroMillón. En total, 22 premios.

El local con más suerte

El titular de esta administración desde 2008, Eduardo Favá, muestra su alegría, ya que este premio se suma a otros muchos que hacen de este establecimiento lotero uno de los locales «con más suerte de España», según su administrador. «Me dicen en Madrid, que en proporción a las ventas, somos la administración con más suerte. Tengo amigos que venden 10 o 20 veces lo que nosotros vendemos y ni se acercan al número de premios que hemos entregado. Han entregado 4, 7, 8. Cuando les digo que nosotros llevamos 22, no se lo pueden ni creer», explicaba. Todos estos premios se exponen con orgullo en el interior del local, que lleva funcionando en la calle Zubiaurre desde 1973.



Responsables de la venta en Doñanita muestran el número premiado

Osakidetza ofrecerá un taller de higiene del sueño en Ermua

Tras la realización de un curso anterior y la demanda de la población en esta materia, se organizará otro en junio

AINHÓA LASUEN

ERMUA. Osakidetza ofrecerá en junio un taller de higiene del sueño en Ermua. Se trata de espacios para trabajar conductas que favorezcan el descanso y la percepción del bienestar, además de practicar técnicas de imaginación guiada para favorecer la conciliación del sueño. Estos talleres estarán abiertos a toda la población, tomen o no pastillas para dormir, ya que se trata de ofrecer pautas de higiene del sueño.

Uno de estos talleres se ofreció hace varios días en Ermua, aunque se trataba de una sesión cerrada, destinada a personas que ya tomaban pastillas para dormir o para ermuarras que habían acudido a las consultas de Atención Primaria por problemas de sueño. Tras la demanda surgida con posterioridad a esta sesión, se ha decidido ofrecer en junio una experiencia similar, dirigida a toda la población que desee acudir.

En la pasada sesión de este taller de higiene del sueño participaron el médico de Atención Primaria José Egido, la enfermera Amaia Telleria y la enfermera residente Lara Fernández, todos ellos del Centro de Salud de Ermua, así como la enfermera Iranzu López de Zubiria, de la OSI Debabarrena.

El consumo de este tipo de fármacos entre la población ha provocado que Ermua sea uno de los



La sesión anterior se impartió en Lobiano con profesionales de salud. A. L.

municipios seleccionados para organizar estas experiencias.

Uso de psicofármacos

López de Zubiria explicaba que «este taller se ofreció debido a que se ha visto en la encuesta de adicciones de Euskadi que el uso de psicofármacos va en aumento y el Departamento de Salud del Gobierno vasco publicó los perfiles de salud en diferentes ambulatorios y, en concreto, en el de Ermua se vio que hay bastante consumo de este tipo de fármacos». Por esta razón, se propuso a varios profesionales del Centro de Salud de Ermua la organización de este tipo de talleres.

La captación de las 21 personas, mayores de 35 años, que participaron en el taller anterior se realizó a través del ambulatorio de Ermua. En la sesión, de hora y media de duración, que se desarrolló en Lobiano, se explicaron pautas de higiene de sueño.

En primer lugar, las personas presentes pudieron obtener la explicación de qué es el sueño, las etapas del sueño, qué es el insomnio, los tipos que hay, etcétera. Posteriormente, se explicaron medidas de higiene del sueño, y para evitar la asunción de mitos que no son ciertos, y mediante una dinámica de verdadero o falso, se ofreció información cierta, con la consiguiente justificación, sobre el sueño. También se aportaron datos sobre la encuesta de adicciones y, sobre todo, se practicaron técnicas de relajación, respiración e imaginación guiada.

Por otra parte, se aconsejó a las personas presentes dirigirse al centro de salud en caso de que las medidas no obtuvieran resultados o que se quisiera dejar la pastilla, «ya que debe darse una pauta descendente de 32 semanas debido a la adicción que crean», explicaba Iranzu.

TELÉFONOS DE INTERÉS

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINZTA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	
	112
TRANSPORTES	
Euskotren	944 333 333
Pesa Eibar	900 121 400
Bizkaibus	946 125 555
TAXIS	
Eibar	943 203 071
Ermua	943 171 733
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 179 010

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

No hay función

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre, s/n

No hay función

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 06.10*, 06.40*, 07.10*, 07.40, 08.10, 08.45*, 09.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.15*, 18.10*, 19.10*.
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 20.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30.
Domingos y festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 15.20*, 16.20*, de 18.20* a 22.20* cada hora.
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20* y 22.35*.

Domingos y festivos: 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a viernes: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Sábados, domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada hora.
Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 22.30 cada hora.
Festivos: De 6.30 a 22.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 a 22.15 cada hora, 22.40 (sólo viernes).
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

EIBAR-ARRATE

Laborables: No disponible.
Sábados: 14.00
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: No disponible.
Sábados: 14.30
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30.
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30, 18.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50.
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50, 18.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Laborables: 6.10, de 7.05 a 21.45 cada veinte minutos, y 22.15.
Sábados: De 7.00 a 22.00 cada hora.
Domingos: 7.20, de 8.00 a 21.00 cada hora, y 22.15.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: 6.15, 6.50, 7.10, 7.20, de 7.50 a 21.10 cada veinte minutos, 22.05, 22.25 y 22.55.
Sábados y festivos: De 6.45 a 20.45 cada hora, 22.05 y 22.25.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.55. Diario: (De 6.55 a 20.55 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.45, 1.45, 3.45 y 5.45.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 7.09 y 8.09. Diario: (De 9.09 a 22.09 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.06, 4.06, 6.02 y 7.30.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 7.18 y 8.18. Diario: De 9.18 a 22.18 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.50 y 6.50. Diario: De 7.50 a 20.50 cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.06 y 7.06. Diario: De 8.06 a 21.06 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Azkue-Azkue (Toribio Etxebarria, 4).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Lekumberri Alberdi (Zubiaurre, 9).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Lekunberri Alberdi (Isasi, 31, Eibar).

Arratia-Nerbioi

Estrellas Michelin en el tercer Certamen de Cocina de Ugao

La jornada, organizada por el chef local Jon Gil, se celebrará el 22 de abril

Susana Martín

UGAO-MIRABALLES – María Amundarain, jefa de cocina en Arzak (tres Estrellas Michelin), Carito Lourenço del restaurante valenciano Fierro (una Estrella Michelin), Mariana Sánchez y Gonzalo Baquedano del restaurante Ajo Negro de Logroño (una Estrella Michelin), Marcos Mistry del restaurante Marcos de Asturias (una Estrella Michelin), Alatz Bilbao del restaurante Bakea de Mungia (un Sol Repsol y pronto será reconocido con una Estrella Michelin) y Víctor Decastro de la pastelería Leku-Ona de Mungia. Este es el elenco de reconocidos profesionales que participarán en la tercera edición de Certamen de Cocina y Gastronomía de Ugao-Miraballes.

Como en las anteriores ocasiones, el evento organizado por el chef local Jon Gil con el apoyo del consistorio y del también cocinero Urtzi Merino tiene un enfoque diferente. “En

la primera edición dimos protagonismo a la cocina tipo pintxo; en la segunda, a jóvenes cocineros de Euskadi que están despuntando, y en esta tercera vendrán prestigiosos cocineros y cocineras de Euskadi y del Estado que cuentan con estrellas Michelin”, destacó ayer Jon Gil, junto a su compañero Merino, en el acto de presentación que tuvo lugar en el Palacio Jane y que contó con el apoyo y asistencia del alcalde de la villa, Ekaitz Mentxaka. El chef ugaotarra hizo, además, hincapié en la impor-

tancia de que actos de este tipo sean cercanos para la población de a pie. “Debemos intentar que también los pueblos pequeños tengan el derecho a tenernos cerca, no solo los congresos y las ciudades, para que las personas que no tienen acceso a este tipo de certámenes puedan hacerse una idea de cómo va evolucionando nuestra cocina, nuestra cultura y nuestra gente”, subrayó.

Así será en Ugao el próximo 22 de abril. El interior del Palacio Jane, en especial el ático, se transformará en un restaurante donde los comensales asistentes (un máximo de 70 por cuestión de aforo) podrán degustar 6 platos y un postre maridados con diferentes caldos (sidra, txakoli y tinto). La inscripción cuesta 20 euros por ugaotarra mayor de 18 años y se tiene que formalizar del 12 al 21 de abril en el Palacio Jane. El certamen tiene, además, carácter solidario y todo lo recaudado irá a beneficio de la asociación Aspanovas. ●

INSCRIPCIÓN

● Del 12 al 21 de abril. Pueden asistir ugaotarras mayores de 18 años. El aforo es limitado, por lo que es necesario apuntarse en el Palacio Jane y el precio por asistir es de 20 euros.

AL DETALLE

Contacto

NÚMERO DE TELÉFONO. La Asociación del Vía Crucis Viviente ha compartido el número de teléfono 659 319 116 para quienes puedan estar interesados en portar los pasos el Jueves y el Viernes Santo. Algunos contaban con ruedas y a otros, como el Ecce Homo, se las han acoplado este año.

Trenes

REFUERZO PARA EL VÍA CRUCIS. Además, Renfe confirma que el Viernes por la mañana, con motivo de la Pasión Viviente, circularán tres trenes especiales y el doble de plazas en todos los viajes entre Bilbao y Balmaseda.

Pintxos

RUTA POR 21 BARES. Una veintena de establecimientos de hostelería de Balmaseda se mimetiza con la Semana Santa preparando pintxos que toman nombres como Jesús, Centurión, Gestas, Caifás o Cirineo.

lo que ha llevado a la Asociación del Vía Crucis Viviente, de la que ella forma parte, a lanzar un llamamiento en sus perfiles de redes sociales. Las personas interesadas pueden contactar en el número de teléfono 659 319 116.

De los que procesionarán el jueves desde las 19.00 horas no hay costaleros “para el Nazareno, el Azote y, San Juan y el de Cristo con la Cruz, que es más reciente, tiene ruedas, y al Ecce Homo se le han puesto”. Incluso para los que cuentan con efectivos suficientes, como el Cristo del Cementerio o la Virgen Dolorosa, “nos hemos encontrado con muchas dificultades”. El Viernes Santo a la misma hora a estos se unirán en la procesión del entierro –con participación de algunos personajes de la Pasión Viviente– la Piedad, el Descendimiento, que funciona a ruedas, y la urna funeraria que, aunque dispone de ellas, necesita “dos personas para que una de ellas, encargada de guiar a la otra”. En ambos casos, saldrán desde la plaza de San Severino recorriendo las calles Correría y Martín Mendía para regresar al punto de partida. Ya el año pasado “no sacamos el Azote ni San Juan”.

INSTALAR RUEDAS “Los tiempos han cambiado”, reflexiona Pilar. La costumbre de viajar más en estas fechas, así como la progresiva desafección hacia las costumbres religiosas repercuten en este tipo de celebraciones al mismo tiempo que Balmaseda se implica en su célebre Vía Crucis Viviente. “Un día pregunté a un grupo de chavales que participan si no les gustaría sacar los pasos y me respondieron que ven un sentido religioso”, al contrario que la representación. Por todo ello, “el futuro apunta a que habrá que colocar más ruedas”. ●

Durangaldea

Ermua verá la final de Copa en pantalla gigante

Será instalada en el parque San Pelayo; Durango y Amorebieta contarán con proyectores

ERMUA – Con el propósito de animar a los leones en la final de Copa, el Ayuntamiento de Ermua pondrá una pantalla led de 4 x 2,5 metros en el parque de San Pelayo. Lo que se pretende con esta iniciativa es generar un ambiente festivo en el municipio y poder presenciar el partido de la final de Copa, encuentro en el que se enfrentará el Athletic Club de Bilbao y el R. C. Deportivo Mallorca, el próximo sábado 6 de abril, a partir de las 22.00 horas.

En lo que a la instalación de la pantalla se refiere, será el Área de Deportes la que costeará la contratación, cuyo servicio prestará la empresa Tarima, proveedor de los servicios audiovisuales del Ermua Antzokia y de Lobiano. Con ello se quiere atender tanto la expectación existente en toda la comarca como la demanda expresada por las personas aficionadas al fútbol en general y en especial los aficionados rojiblancos. “En Ermua ya contamos con pantallas en las finales del Mundial de selecciones de 2010 con el partido entre Holanda y España. Así como también la retransmisión de la final de la Europa League de 2012 entre el Atlético de Madrid y el Athletic Club”, repasarán desde el Consistorio ermuarra.

Por otro lado, Durango y Amorebieta también instalarán pantallas gigantes en sus municipios. De este modo, el Ayuntamiento de Durango lo hará en Landako Gunea mientras que Amorebieta se ha decantado por hacerlo en el parque Zelaieta.

Así las cosas, el Ayuntamiento de Durango habilitará una pantalla gigante en el módulo 1 de Landako Gunea, de 6 por 4 metros. La entrada será gratuita y el aforo total será de alrededor de 3.000 personas. Las puertas se abrirán a las 21.00 horas.

Por otro lado, el municipio de Abadiño también está valorando la posibilidad de instalar una pantalla gigante en la localidad. Y es que como otras comarcas de Bizkaia, Durangaldea se prepara para vivir el trascendental choque de los leones en Sevilla. – K. Doyle



El alcalde Ekaitz Mentxaka, a la izquierda, junto a los chefs Jon Gil y Urtzi Merino. Foto: S. M.

Basauri ambienta la final de Copa

Además de pantalla gigante, el 6 de abril habrá diferentes talleres, pintacaras y animación con DJ

BASAURI – Basauri se vuelca con la final de Copa que enfrentará este 6 de abril al Athletic y al R.C.D. Mallorca. A la ya anunciada instalación de una pantalla gigante para que los basauritarras puedan disfrutar del

partido en un espacio común se suma ahora la programación especial durante esa tarde, organizada por el Consistorio para animar la espera. De la mano del servicio de Juventud Zirt Zart, a las 17.00 horas habrá una quedada en el Gaztegun de Basozelai para elaborar chapas del Athletic y cartelería. De ahí se desplazarán a la plaza San Fausto donde se podrá participar en diferentes talleres y, dos horas antes del partido, habrá animación con un DJ

hasta el inicio del partido que la población podrá seguir desde allí y al aire libre gracias a una pantalla gigante. Eso sí, en caso de lluvia “todas estas actividades y la emisión de la final se trasladarán a la carpa de la plaza Solobarria”, informan. Y, dentro del programa Patio Zabalik, el Área de Educación ha organizado pintacaras, talleres de dibujos y otras actividades con temática del Athletic en Arizko Ikastola y Sofía Taramona. – S. M.