



Las primeras pedalinas se instalaron en la plaza San Pelayo, aunque los nuevos instrumentos estarán adaptados y con asiento complementario. A. L.

Ermua pone pedalinas en el entorno de los biosaludables para mayores

Se invertirán 8.700 euros en estos instrumentos que pretenden fomentar la actividad física de la población mayor

AINHOA LASUEN

ERMUUA. El Ayuntamiento de Ermua instalará pedalinas para la tercera edad en varios puntos de su casco urbano. En concreto, durante este mes se instalarán en

las calles y parques del municipio sillones con pedales para que las personas mayores de la localidad puedan realizar actividad física cuando salgan a pasear por las calles de Ermua.

Estas pedalinas se colocarán en el entorno de los parques biosaludables que ya existen en el casco urbano de Ermua y que cuentan con otros elementos para realizar estas prácticas.

Se instalarán 18 unidades de estos nuevos dispositivos con pe-

dales. Cada uno de estos elementos es muy específico y está adaptado al desarrollo de actividad física en la tercera edad, incluyendo piezas complementarias.

Para esta labor se ha establecido una inversión de 8.700 euros. Esta actuación se engloba dentro de la estrategia municipal para fomentar la actividad física entre la población de mayor edad, que ya se trabaja desde hace años en la localidad y que ha permitido hasta el momento

la instalación de parques biosaludables, con instrumentos para que la población mayor pueda practicar actividad física en la calle.

Los primeros equipamientos de este tipo se instalaron en San Pelayo, y posteriormente se han ido extendiendo, ya que se pueden encontrar principalmente en el parque junto a la bolera, en Okinzu y en el Centro Cívico Miguel de Unamuno.

Se trata de lugares con instru-

mentos específicos para la actividad física de la población mayor. Hay que tener en cuenta que, ya la iniciativa local 'Ermua Mugi' ha organizado talleres para enseñar a utilizar estos equipamientos adecuadamente.

Sin duda, estas herramientas se incluyen en el Plan de Acción desde la perspectiva de las personas mayores que se ha elaborado en el municipio en colaboración de un grupo de ermurras. Con este plan despegaba el año pasado el proyecto estratégico y transversal 'Ermua, ciudad amigable con las personas mayores'.

Con la población interesada

El plan se ha elaborado en conjunción con un grupo de personas mayores de 60 años de Ermua, que han acompañado de forma permanente las distintas fases del proceso en la búsqueda de alternativas y propuestas varias que permitan lograr un municipio más amigable con las personas mayores.

De momento se ha diseñado el Plan de Acción, y posteriormente se contrastará y validará para establecer las actuaciones que será posible realizar en Ermua.

Para diseñar el Plan de Acción se crearon una serie de grupos de trabajo dirigidos a las personas mayores de 60 o personas cuidadoras de éstas.

Las sesiones en grupo fueron impulsadas por un «grupo motor», que componen las 13 personas que se reunían con este fin desde 2018. Su objetivo era buscar posibles respuestas o alternativas a las necesidades y dificultades detectadas en una fase de diagnóstico previa.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS
SOS DEIAK 112
DYA 943 464 622

HOSPITALES
Hospital Mendaro 943 032 800
Ambulatorio de Eibar 943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua) 943 032 650
Ambulatorio de Ermua 943 032 630

POLICÍA MUNICIPAL
Eibar 943 708 424
Ermua 943 176 300

ERTZAINA
Eibar 943 531 700

BOMBEROS Toda la provincia 112

TRANSPORTES
Euskotren 902 543 210
Pesa Eibar 902 101 210
Bizkaibus 902 222 265

TAXIS
Eibar 943 203 071 y 943 201 325
Ermua 943 170 396

AYUNTAMIENTOS
Eibar (Centralita) 943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora) 010

Ermua 943 176 322

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkata Kalea, 2

No hay función

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n

No hay función

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15* de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*.

Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10.

Festivos: 8.10, 10, 10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.

*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora.

Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.

Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.

*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 21.30 cada hora.

Festivos: De 6.30 a 23.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora.

Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 8.30

PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00

EIBAR-ARRATE

Laborables: 15.00.

Sábados: 14.00

Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 y 13.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: 15.30.

Sábados: 14.30

Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30,

16.30, 18.30 y 20.30.

Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50,

16.50, 18.50 y 20.50.

Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).

Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.

Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.

Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57, Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.

Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00; Azkue (Toribio Etxebarria, 4).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Ugarte (Goinkalea, s/n).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Barandela (Ziriako Agirre, 4. Amaña-Eibar).

Izaki Gardenak gaur Iturri Ondoan programan



Hilabete batez Iturri Ondoan programan sei ikuskizun eskaini dira

ANDER SALEGI

DEBA. Bizitzen ari garen egoera dela eta, hainbat festa eta ekinmen ezingo dira ospatu aurten, baina Debako udalaren nahia da azken urteotan abiatutako euskalkulturaren transmisiōaren lanarekin jarraitzea. Horregatik, baldintza bereziak harrutu bade ere, Iturri Ondoan ekimena ospatu du uztailaren 3tik gaur arte Euskal Jolas frontoian. Ostiraleko, ikuskizun bana egongo da.

Zazpi urte bete dituen Iturri Ondoan programaren helburue-

tako bat, euskaraz egiten den kultura ezagutaraztea izan da;

kampono jardueren bitarrez bai-

na baita bertakoekin antolatu-

taldekoen bidez ere, Gilen Garcikak Debako alkateek azaldu zuenez.

Arreta berezia jartzen da, or-

dea, euskaraz sortzeko prest

dauen herriarrengan, kultura

eta artea bitarteko hartuta,

euskaraz harrenan sare berriak

jostea delako Iturri Ondoanen

beste helburu garantitzatu bat

«Ekimenia moldatu egin behar

izan dugu, gaur egungo egoerak eskaileen dituen baldintzak bete-

ahal izateko. Baina bere helbu-

ruak eta izpiritua mantendu

eginko dira, ekimenari izena

ematen dion kokalekutik mugitu ere», Antz Larrañaga kulturazinegotziak azaldu zuenez.

Edukiera eta pertsonen arteko

seguritasun tarteak mantendu

ahal izateko, Plaza Zaharreko

iturri ondотik Euskal Jolas fron-

toria mugitu da aurtenengo edizioa.

Irudia, musika, poesía, bertsoa

izan dira aurtenengo edizioaren

adierazpideak. Diziplina desber-

dalu, ikuskizun bana egongo da.

Ondoan programaren helburue-

tako bat, euskaraz egiten den kultura ezagutaraztea izan da;

kampono jardueren bitarrez bai-

na baita bertakoekin antolatu-

taldekoen bidez ere, Gilen Garcikak Debako alkateek azaldu zuenez.

Arreta berezia jartzen da, or-

dea, euskaraz sortzeko prest

dauen herriarrengan, kultura

eta artea bitarteko hartuta,

euskaraz harrenan sare berriak

jostea delako Iturri Ondoanen

beste helburu garantitzatu bat

«Ekimenia moldatu egin behar

izan dugu, gaur egungo egoerak eskaileen dituen baldintzak bete-

ahal izateko. Baina bere helbu-

ruak eta izpiritua mantendu

eginko dira, ekimenari izena

ematen dion kokalekutik mugitu ere», Antz Larrañaga kulturazinegotziak azaldu zuenez.

Edukiera eta pertsonen arteko

seguritasun tarteak mantendu

ahal izateko, Plaza Zaharreko

iturri ondотik Euskal Jolas fron-

toria mugitu da aurtenengo edizioa.

Irudia, musika, poesía, bertsoa

izan dira aurtenengo edizioaren

adierazpideak. Diziplina desber-

dalu, ikuskizun bana egongo da.

Ondoan programaren helburue-

tako bat, euskaraz egiten den kultura ezagutaraztea izan da;

kampono jardueren bitarrez bai-

na baita bertakoekin antolatu-

taldekoen bidez ere, Gilen Garcikak Debako alkateek azaldu zuenez.

Arreta berezia jartzen da, or-

dea, euskaraz sortzeko prest

dauen herriarrengan, kultura

eta artea bitarteko hartuta,

euskaraz harrenan sare berriak

jostea delako Iturri Ondoanen

beste helburu garantitzatu bat

«Ekimenia moldatu egin behar

izan dugu, gaur egungo egoerak eskaileen dituen baldintzak bete-

ahal izateko. Baina bere helbu-

ruak eta izpiritua mantendu

eginko dira, ekimenari izena

ematen dion kokalekutik mugito ere», Antz Larrañaga kulturazinegotziak azaldu zuenez.

Edukiera eta pertsonen arteko

seguritasun tarteak mantendu

ahal izateko, Plaza Zaharreko

iturri ondотik Euskal Jolas fron-

toria mugitu da aurtenengo edizioa.

Irudia, musika, poesía, bertsoa

izan dira aurtenengo edizioaren

adierazpideak. Diziplina desber-

dalu, ikuskizun bana egongo da.

Ondoan programaren helburue-

tako bat, euskaraz egiten den kultura ezagutaraztea izan da;

kampono jardueren bitarrez bai-

na baita bertakoekin antolatu-

taldekoen bidez ere, Gilen Garcikak Debako alkateek azaldu zuenez.

Arreta berezia jartzen da, or-

dea, euskaraz sortzeko prest

dauen herriarrengan, kultura

eta artea bitarteko hartuta,

euskaraz harrenan sare berriak

jostea delako Iturri Ondoanen

beste helburu garantitzatu bat

«Ekimenia moldatu egin behar

izan dugu, gaur egungo egoerak eskaileen dituen baldintzak bete-

ahal izateko. Baina bere helbu-

ruak eta izpiritua mantendu

eginko dira, ekimenari izena

ematen dion kokalekutik mugito ere», Antz Larrañaga kulturazinegotziak azaldu zuenez.

Edukiera eta pertsonen arteko

seguritasun tarteak mantendu

ahal izateko, Plaza Zaharreko

iturri ondотik Euskal Jolas fron-

toria mugitu da aurtenengo edizioa.

Irudia, musika, poesía, bertsoa

izan dira aurtenengo edizioaren

adierazpideak. Diziplina desber-

dalu, ikuskizun bana egongo da.

Ondoan programaren helburue-

tako bat, euskaraz egiten den kultura ezagutaraztea izan da;

kampono jardueren bitarrez bai-

na baita bertakoekin antolatu-

taldekoen bidez ere, Gilen Garcikak Debako alkateek azaldu zuenez.

Arreta berezia jartzen da, or-

dea, euskaraz sortzeko prest

dauen herriarrengan, kultura

eta artea bitarteko hartuta,

euskaraz harrenan sare berriak

jostea delako Iturri Ondoanen

beste helburu garantitzatu bat

«Ekimenia moldatu egin behar

izan dugu, gaur egungo egoerak eskaileen dituen baldintzak bete-

ahal izateko. Baina bere helbu-

ruak eta izpiritua mantendu

eginko dira, ekimenari izena

ematen dion kokalekutik mugito ere», Antz Larrañaga kulturazinegotziak azaldu zuenez.

Edukiera eta pertsonen arteko

seguritasun tarteak mantendu

ahal izateko, Plaza Zaharreko

iturri ondотik Euskal Jolas fron-

toria mugitu da aurtenengo edizioa.

Irudia, musika, poesía, bertsoa

izan dira aurtenengo edizioaren

adierazpideak. Diziplina desber-

dalu, ikuskizun bana egongo da.

Ondoan programaren helburue-

tako bat, euskaraz egiten den kultura ezagutaraztea izan da;

kampono jardueren bitarrez bai-

na baita bertakoekin antolatu-

taldekoen bidez ere, Gilen Garcikak Debako alkateek azaldu zuenez.

Arreta berezia jartzen da, or-

dea, euskaraz sortzeko prest

dauen herriarrengan, kultura

eta artea bitarteko hartuta,

euskaraz harrenan sare berriak

jostea delako Iturri Ondoanen

beste helburu garantitzatu bat

«Ekimenia moldatu egin behar

izan dugu, gaur egungo egoerak eskaileen dituen baldintzak bete-

ahal izateko. Baina bere helbu-

ruak eta izpiritua mantendu

eginko dira, ekimenari izena

ematen dion kokalekutik mugito ere», Antz Larrañaga kulturazinegotziak azaldu zuenez.

Edukiera eta pertsonen arteko

seguritasun tarteak mantendu

ahal izateko, Plaza Zaharreko