

La Escuela de Empoderamiento de Ermua vuelve con nuevos cursos y actividades

La Casa de la Mujer albergará un curso sobre el amor y la sexualidad a partir de los 40 en las mujeres, un taller de voz y una excursión

AINHOA LASUEN

ERMUA. La Escuela de Empoderamiento de Ermua abre su periodo de inscripción para el último trimestre de este año. Las inscripciones se pueden realizar en la Casa de la Mujer de Ermua, en su horario habitual de apertura. Tras el necesario paréntesis estival para recargar pilas y renovar fuerzas de cara al nuevo curso, la Casa de la Mujer ha retomado su actividad y está abierta en horario habitual.

La infraestructura ofrece periódicamente diversos cursos y talleres formativos para el público en general y, de forma especial, a las mujeres de Ermua, para su empoderamiento y participación. Los nuevos cursos propuestos son dos para octubre y uno para el mes de diciembre. Esta formación tiene una duración de entre 10 y 12 horas. La inscripción cuesta 5 euros en todos ellos.

LAS ACTIVIDADES

► **'El amor y la sexualidad en la segunda mitad de la vida'.** Dirigido a mujeres de más de 40 años. Se celebrará en horario de las 17 a 20 horas.

► **Taller de voz.** De miércoles (de las 16 a 20 horas) a viernes (de las 17 a las 20 horas)

► **Excursión.** Camino Ignaciano, entre Zumarraga y Azpeitia, y el Museo del Ferrocarril, en Loiola. El 18 de octubre.

Se organizarán cursos en torno a un 'Taller de Voz' y otro de 'Sesiones sobre el amor y la sexualidad en la segunda mitad de la vida'. En este último curso se reflexionará y compartirá sobre qué supone envejecer siendo mujeres, prestando especial atención al lugar que tienen el amor y la sexualidad en la segunda mitad de la vida y el lugar que las mujeres le quieren dar.

También se informará y reflexionará sobre qué pasa en el cuerpo y la salud, la feminidad, la belleza y los modelos de envejecimiento. «En todo momento intentaremos disfrutar del encuentro con nosotras mismas y con otras mujeres», explican las organizadoras.

Este curso está destinado a mujeres de más de 40 años. Comenzará el 23 de octubre y concluirá el 11 de diciembre. Durará 12 horas y se impartirá en la Casa de la Mujer de Ermua; de 17 a 20 horas. El precio será de 5 euros.

Taller y excursión

En el taller de voz se tratará de que las participantes reconozcan su cuerpo como instrumento vocal y experimentar en grupo el empoderamiento de sus voces. El objetivo fundamental es redescubrirse, encontrarse, analizarse, cuidarse y mimarse ellas mismas, para así poder vivir el momento con las compañeras de una manera sana y sin ataduras. «Se trata de un sendero donde los prejuicios, juicios y el 'yo no puedo' son barreras a derribar para realmente disfrutar de este viaje», aclaran desde la organización.

El taller se dirige a todas las mujeres de Ermua. Comenzará el 22 de octubre y concluirá el día 24 del mismo mes. Durará 10 horas y se impartirá en la Casa de la Mujer, el miércoles de 16 a 20 horas y el jueves y viernes de 17 a 20 horas. El precio también será de 5 euros.

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

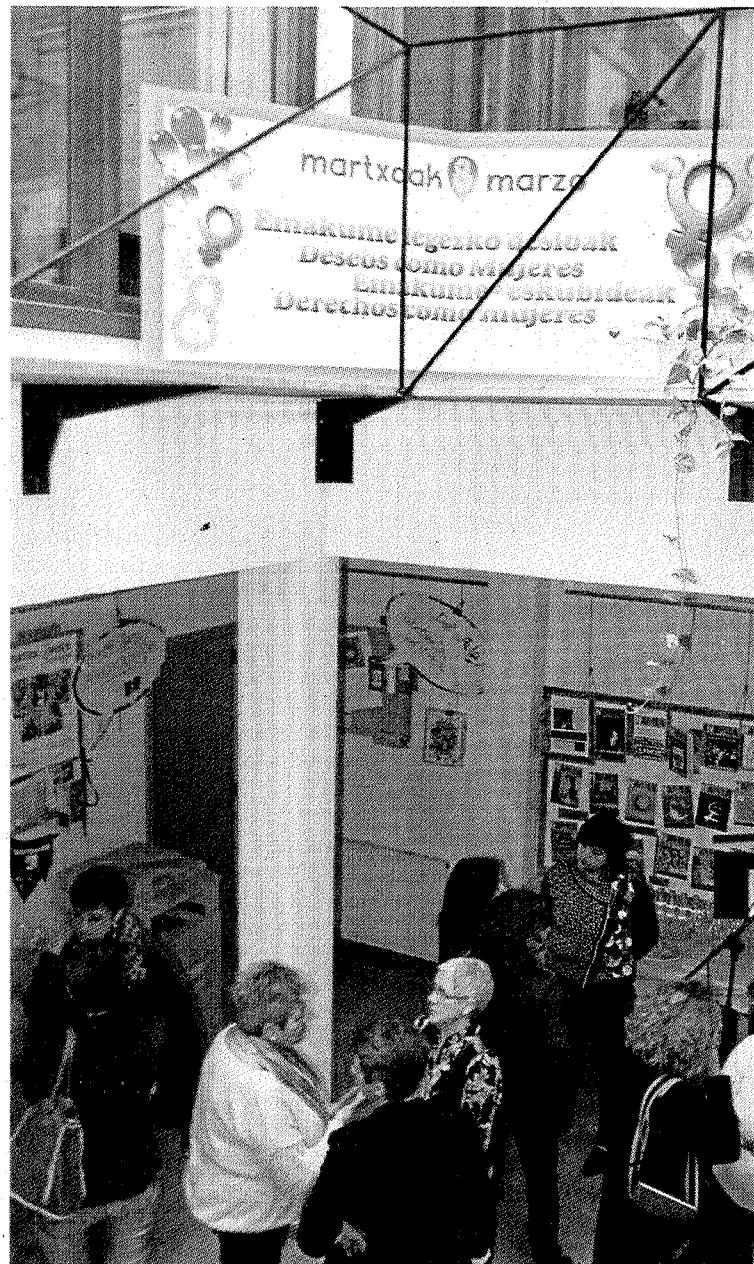


Imagen de una actividad organizada en la Casa de la Mujer. ** A. L.

En las actividades de esta Escuela de Empoderamiento también se incluirá una excursión cultural. Está programada para el sábado 18 de octubre y propone visitar el Camino

Ignaciano entre Zumarraga y Azpeitia y el Museo del ferrocarril en Loiola. Las personas participantes partirán a las 10 de la mañana y regresarán a las 19 horas.

Se pone en marcha la inscripción de los clubes de lectura de Ermua

A. LASUEN

ERMUA. La biblioteca municipal de Ermua mantiene su oferta de los clubes de lectura para personas adultas, en euskera, inglés y castellano, y abre el plazo de inscripción para participar en ellos. El Club de Lectura es una reunión de 15 a 20 personas que previamente han leído un mismo libro. En la reunión se comenta, se opina, se comparte la vivencia de la lectura y se contextualiza la obra, el tema y su autor o autora, haciendo de estos encuentros unos espacios de aprendizaje y socialización.

La propia biblioteca se encarga de conseguir los ejemplares para las personas que integran el club. Las sesiones las dinamiza una persona experta en literatura.

El calendario se mantiene igual que el curso anterior. Las reuniones, en euskera, serán el primer lunes de cada mes, de 19.30 a 21 horas, las de inglés el primer martes de mes, de 19 a 20.30 horas, y las de castellano el primer miércoles de mes de 19.30 a 21 horas. La actividad se desarrollará en Lobiano y comenzará la primera semana de octubre.

Las lecturas previstas para los meses de octubre, noviembre y diciembre en el club de lectura en euskera son 'Kristalezko hiria' (Paul Auster), 'Zazpi kolore' (Jon Arretxe) y 'Sisifo maite minez' (Laura Mintegi). En el de castellano, '612 euros' (Jon Arretxe), 'Ritos de jaima' (Limam Boisha) y 'Sin noticias de Gurb' (Eduardo Mendoza). Las lecturas de inglés se determinarán en breve.

Es una actividad gratuita, pero dado que las plazas son limitadas requiere de inscripción previa en el teléfono 943179212 o enviando datos a biblioteca@udalermua.net.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS

SOS DEIAK 112
DYA 943 464 622

HOSPITALES

Hospital Mendaro 943 032 800
Ambulatorio de Eibar 943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua) 943 032 650
Ambulatorio de Ermua 943 032 630

POLICÍA MUNICIPAL

Eibar 943 708 424
Ermua 943 176 300

ERTZAINZA

Eibar 943 531 700

BOMBEROS Toda la provincia 112

TRANSPORTES

Euskotren 902 543 210
Pesa Eibar 902 101 210
Bizkaibus 902 222 265

TAXIS

Eibar 943 203 071 y 943 201 325
Ermua 943 170 396

AYUNTAMIENTOS

Eibar (Centralita) 943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía, Pegora) 010
Ermua 943 176 322

CARTELERA DE CINE

21.00* y 22.00*

*Llegada a Ermua

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

No hay sesión

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n

No hay sesión

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 7.00*, 8.00, 8.30, 9.00*, de 9.30 a 13.30* cada hora y de 14.30 a 20.30 cada hora.
Sábados: 7.00*, 8.30 y de 9.30* a 19.30 cada hora.
Festivos: 8.30, 10.30*, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30 y 20.35.

*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 7.00, de 7.30 a 13.30 cada hora, 15.00*, de 15.30 a 18.30* cada hora, 19.30, 20.30 y 21.00*.
Sábados: 7.00, de 8.30 a 14.30* cada hora, de 15.30 a 20.30 cada hora, 21.00 y 22.00*.
Festivos: de 8.30 a 18.30 cada dos horas, 19.30,

21.00* y 22.00*

*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora.
Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15.
Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.

VITORIA-EIBAR

Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00.
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

EIBAR-PAMPLONA

Laborables: 7.45, 13.30 y 14.45.
Festivos: 7.45 y 18.00

PAMPLONA-EIBAR

Laborables: 11.00, 17.00 y 18.00.
Festivos: 11.00 y 21.00

EIBAR-ARRATE

Sábados y laborables: 14.00.
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

ARRATE-EIBAR

Sábados y laborables: 14.30.
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 13.30 y 20.30.

Festivos: 12.00 y 19.00.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 14.00 y 20.50.
Festivos: 12.30 y 19.30.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora y a las 21.55.
Sábados, domingos y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora y a las 21.55.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.

Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Noche: De 22.00 a 9.00 horas: Azkue (Toribio Etxeberria, 4, Eibar).

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Mendieta (Paseo de Urkizu, 6).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Alberdi (Zubiaurre, 9). De 22.00 a 24.00: Cortina (Zubiaurre, 29).

EIBAR-ERMUA

Noche: De 22.00 a 9.00 horas: Azkue (Toribio Etxeberria, 4, Eibar).