

El Patronato de Deportes de Eibar ofrece actividades específicas para mayores

B. A.

EIBAR. El Patronato Municipal de Deportes de Eibar ofrecerá el próximo curso 2015-2016 una serie de actividades dirigidas específicamente para las personas de más edad con el objetivo de que lleven a cabo una adecuada actividad física pero sin sufrir, sobre todo, grandes alteraciones o impactos físicos.

Las inscripciones para estos cursos específicos se encuentran ya abiertas y se unen a la amplia oferta de actividades para todas las edades que se ofrecen desde los diversos centros pertenecientes al Patronato eibarrés.

Orientado a los que participan o no en otras actividades y previo reconocimiento médico, el Patronato ha creado, por ejemplo, un grupo específico de spinning para mayores. Este trabajo aeróbico tendrá una duración de media hora dos días a la semana.

Gimnasia en silla

Para los considerados como «muy mayores o con movilidad limitada», pero que no quieran abandonar la actividad física, se ofrece también la gimnasia en silla. Esta actividad es adecuada, incluso, para gente que se ve obligada a trasladarse en silla de ruedas pero que tienen «ganas de seguir siendo activos o iniciarse», explican desde el Patronato Municipal de Deportes.

A las personas mayores de 64 años que quieran completar su actividad física (tanto dirigida como espontánea) se les ofrece también los llamados Viernes Deportivos Seniors, es decir, una hora a la semana en la que podrán elegir entre practicar badminton, baile, caminatas o yoga, por citar algunas de las actividades propuestas.

Ermua pondrá en marcha un programa piloto de Lanbide para 15 desempleados

En una primera fase se formará a 17 personas en literacia y en una segunda fase se formará y dará empleo en diseño de jardines

AINHOA LASUEN

ERMUA. El Departamento de Desarrollo Local del Ayuntamiento de Ermua en colaboración con el Departamento municipal de Servicios Sociales participan en un proyecto piloto organizado por Lanbide para formación en Literacia.

Literacia es la aptitud o capacidad personal para comprender y utilizar la información en casa, en el trabajo y en la comunidad, de cara a alcanzar las metas personales, ampliar conocimientos y adquirir competencias.

La oferta de Lanbide ha llegado al Ayuntamiento de Ermua, según los técnicos municipales, «por su trayectoria de las diferentes áreas en la atención a familias desfavorecidas y por la creación de planes de empleo propios y conjuntamente con Lanbide».

Se trata de un programa de formación completamente nuevo y que se pone en marcha como prueba para permitir trabajar cualificaciones y certificaciones en algunas habilidades profesionales. Se desarrollan unas certificaciones de profesionalidad para que el Gobierno vasco inste al Gobierno central a certificarlos. Y se incluyen en el catálogo vasco de cualificaciones.

El proceso de selección se realizará entre 77 personas desempleadas de larga duración del municipio. La lista la facilita en Departamento de Servicios Sociales de la localidad. De entre estas personas se seleccionará a 17 que serán formadas en literacia y posteriormente 15 de ellas participarán en un programa de empleo y formación.



Plan de empleo para jóvenes titulados que se desarrolla en la actualidad en Ermua. A. LASUEN

PROGRAMA PILOTO

► **Primera fase.** Formación en Literacia (aptitud o capacidad personal para comprender y utilizar la información para alcanzar metas personales, ampliar conocimientos y adquirir competencias).

► **Segunda fase.** Formación y empleo. Cuatro meses a media jornada para la formación en diseño y mantenimiento de jardines y zonas verdes.

La especialidad en que se formará a estas últimas personas seleccionadas será la jardinería y contarán con un contrato a media jornada durante cuatro meses.

Financiación

Con este programa recibirán un certificado del nivel de Ciclos Medios de la Formación Profesional. Se impartirán conocimientos sobre diseño y mantenimiento de jardines y zonas verdes. Desde el Ayuntamiento se ha añadido una especialización en trabajos en altura y el manejo de la plataforma elevada. Esta formación tan específica es posible gracias a que el Ayuntamiento de Ermua cuenta con formadores cualificados en esta materia.

En definitiva, se trata de configurar un profesional múltiple con capacidad de adaptarse con facilidad

a puestos de trabajo diferentes en este campo.

Para llevar a cabo este programa piloto se aportarán 109.085 euros. El Ayuntamiento invertirá 55.085 euros y el resto lo financiará el Gobierno vasco, a través de Lanbide. Pese ser un programa piloto, que no se ha desarrollado en ningún lugar más, los responsables locales se muestran esperanzados. «No sabemos qué va a dar de sí, pero esperamos que les ayude en su inserción en el mercado laboral», apuntaban.

Se trata del tercer programa de empleo que se desarrolla en Ermua desde que comenzara el año. El primero para personas desempleadas del plan local de ayuda a familias y para personas desempleadas en general, después para jóvenes titulados en F.P y universitarios.

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS

SOS DEIAK 112
DYA 943 464 622

HOSPITALES

Hospital Mendaro 943 032 800
Ambulatorio de Eibar 943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua) 943 032 650
Ambulatorio de Ermua 943 032 630

POLICÍA MUNICIPAL

Eibar 943 708 424
Ermua 943 176 300

ERTZAINTZA

Eibar 943 531 700

BOMBEROS

Toda la provincia 112

TRANSPORTES

Euskotren 902 543 210
Pesa Eibar 902 101 210
Bizkaibus 902 222 265

TAXIS

Eibar 943 203 071 y 943 201 325
Ermua 943 170 396

AYUNTAMIENTOS

Eibar (Centralita) 943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora) 010
Ermua 943 176 322

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

San Andrés. 20.30
Los Minions. 20.30
Terminator Génesis. 20.30

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n

No hay sesión

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 7.00*, 8.00, 8.30, 9.00*, de 9.30 a 13.30* cada hora y de 14.30 a 20.30 cada hora.
Sábados: 7.00*, 8.30 y de 9.30* a 19.30 cada hora.
Festivos: 8.30, 10.30*, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30 y 20.35.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 7.00, de 7.30 a 13.30 cada hora, 15.00*, de 15.30 a 18.30* cada hora, 19.30, 20.30 y 21.00*.
Sábados: 7.00, de 8.30 a 14.30* cada hora, de

15.30 a 20.30 cada hora, 21.00 y 22.00*.
Festivos: de 8.30 a 18.30 cada dos horas, 19.30, 21.00* y 22.00*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora.
Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15.
Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.

VITORIA-EIBAR

Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00.
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

EIBAR-PAMPLONA

Laborables: 7.45, 13.30 y 14.45.
Festivos: 7.45 y 18.00

PAMPLONA-EIBAR

Laborables: 11.00, 17.00 y 18.00.
Festivos: 11.00 y 21.00.

EIBAR-ARRATE

Sábados y laborables: 14.00.
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

ARRATE-EIBAR

Sábados y laborables: 14.30.
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 13.30 y 20.30.
Festivos: 12.00 y 19.00.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 14.00 y 20.50.
Festivos: 12.30 y 19.30.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora y a las 21.55.
Sábados, domingos y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora y a las 21.55.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.

Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Las Heras (Fermín Calbetón, 19).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Ibarrondo (Zeharkale, 2). De 22.00 a 24.00: Ugarte (Goienkale, s/n).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Elorza (Juan Gisasola, 18).