

El reto de la nutrición tras la enfermedad

Marcha contra el Cáncer de Ermua
En la actividad que se desarrolló ayer se consiguió organizar un acto presencial, pero sin caminata

**AINHOA LASUEN
ERMUA**



La población se acercó a la plaza para visibilizar su apoyo a esta causa. A. L.



Tueros recibe el cheque de manos de las voluntarias ermuearras. A. L.

La recaudación de la Marcha contra el Cáncer de Ermua irá este año destinada a la beca de investigación 'Nutrición de precisión para supervivientes de cáncer de mama según las herramientas moleculares: nutrigenética, lipidómica y microbiota', liderada por la doctora y coordinadora de Alimentación y Salud en Azti, Itziar Tueros. Si bien la denominación de la beca pudiera plantear dudas, éstas se disiparon ayer, ya que la propia investigadora acudió a la plaza de Ermua, para explicar a todas las personas presentes en la marcha contra el cáncer de este año, cuál es el objetivo de su trabajo en este campo.

«Trabajamos con personas para estudiar cuál es la dieta más adecuada durante el tratamiento oncológico, porque es una duda muy común en los pacientes de cáncer. Hasta el momento, hemos trabajado la nutrición durante el tratamiento y hemos obtenido resultados muy interesantes, estudian-

do las características moleculares de cada persona (genes, metabolismo, etc.) y dando una dieta personalizada a esas características», señaló Tueros.

Se trata de algo novedoso, ya que se utilizan nuevas biotecnologías que se van descubriendo en los últimos años. Según Tueros «queríamos aplicarlo en un campo donde hay una demanda; en concreto, en el cáncer, donde detectamos un vacío y por eso el proyecto que es hoy protagonista en Ermua, se dedica a supervivientes del cáncer de mama, al que afortunadamente sobreviven un 90% de las mujeres». «Se encuentran con que tienen más posibilidades de tener de nuevo cáncer o diabetes o una enfermedad cardiovascular o acumulan toxicidades como consecuencia de los tratamientos previos». Por ello, están desarrollando esta investigación, con un programa de supervivientes de cáncer de mama, basado en las características propias de cada persona, «que sepan

cuáles son los alimentos a potenciar y cuáles a restringir para cada una de ellas», expuso la doctora responsable.

50 mujeres

El estudio se desarrollará en el Onkologikoa de Donostia, de momento, con 50 mujeres que han sobrevivido a la enfermedad. Al final, se evaluará el impacto que ha tenido en su nivel de vida (fatiga, energía, estado de ánimo, calidad del sueño) y su estado de salud, y se verá si tiene un beneficio comparado con la dieta saludable que se le podría aportar a estas mujeres una vez superado el cáncer.

El objetivo es que sea un programa que funcione, basado en ciencia «y otro aspecto muy importante, que se ajuste para ser económicamente accesible a todas las personas; que llegue a la calle» aclaraba la investigadora, que recordaba, además, que este trabajo «es el de un equipo multidisciplinar (de matemáticos, biólogos, sociólogos...)».

En Cardenal Orbe también estuvieron presentes la Presidenta de la Asociación Contra el Cáncer de Bizkaia, Mila Gullón, y su gerente, Verónica Malda, que destacaron su objetivo de «hacer frente a la desigualdad que existe en la lucha contra el cáncer y desarrollar una estrategia para afrontar el reto que supone mejorar la calidad de vida y un mejor pronóstico para cualquier persona con cáncer».

La Teniente de Alcalde del Ayuntamiento de Ermua, Beatriz Gámiz, ratificó también el apoyo municipal a las voluntarias de la asociación local.

Menor participación

Al parecer, que la marcha no discurriera por las calles de Ermua disuadió a mucha población de hacer su pequeña aportación de 7 euros, a cambio de una camiseta y una mochila de obsequio que se llevaron quienes acudieron ayer a la plaza. Este año se entregaron 1.700 camisetas frente a los 3.800 dorsales que se inscribieron en 2019.

Pese al descenso de participación, las voluntarias de la Asociación contra el Cáncer en Ermua mostraban su agradecimiento, ayer en la plaza, «ya que el objetivo de la marcha sigue siendo el mismo y seguimos pensando que es muy importante aportar nuestro granito de arena a la investigación contra el cáncer». Agradecían la colaboración de los comercios locales, que han contribuido en el reparto de camisetas, y se preparaban para su tarea del año que viene, gracias al ánimo y agradecimiento que les mostraron tanto la población que se reunió en la plaza, como las representantes de la Asociación contra el Cáncer de Bizkaia y el Ayuntamiento.

El excedente del material (camisetas) que no se ha podido gestionar en esta edición, se enviará a la isla de la Palma, y, en breve, se podrá conocer la recaudación exacta, ya que ayer también hubo población rezagada que se animó a contribuir a la causa.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia 112	
TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2
Madres paralelas 20.30
Las leyes de la frontera 20.30
Chavalas 20.30

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre, s/n
No hay función

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*.
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10.
Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*

16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora.
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.

Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.

*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 21.30 cada hora.
Festivos: De 6.30 a 23.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora.
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 8.30

PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

EIBAR-ARRATE

Laborables: 15.00.
Sábados: 14.00
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 y 13.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: 15.30.
Sábados: 14.30
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.
Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Elortza-Elortza (Juan Gisasola, 18).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Ibarrodo Aulestiarte (Zehar kalea, 2).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Izpizua (Ibarkurutze kalea, 7).