

Ermua presenta su programa deportivo del cuatrimestre

El Área de Deportes ha publicado un tríptico para informar de las actividades que oferta en sus instalaciones deportivas municipales

AINHOA LASUEN

ERMUA. El Área de Deportes del Ayuntamiento de Ermua ha presentado todas las actividades deportivas que se llevarán a cabo desde septiembre hasta finales de año, a través de un tríptico.

La publicación incluye información sobre el calendario de actividades premium del polideportivo municipal, las novedades, las actividades dirigidas y los cursos deportivos para personas adultas y población infantil, así como las propuestas de colectivos locales y los datos de contacto de las instalaciones deportivas municipales.

El objetivo de esta publicación es ofrecer una perspectiva global de Ermua Kirolak y del servicio municipal de deporte en sus instalaciones, así como de las que ofrecen los distintos clubes y colectivos, para fomentar un estilo de vida activo y saludable.

Cabe destacar que esta temporada Betiondo estrena nueva actividad: crosstrain. Se trata de un deporte de resistencia que aúna diferentes ejercicios físicos. Se basa en el trabajo de diversas capacidades y habilidades, tales como resistencia cardiovascular y respiratoria, resistencia muscular, fuerza, flexibilidad, potencia, velocidad, agilidad, psicomotricidad, equilibrio y precisión.

Esta semana se ofrecerán dos



Varias de sus ofertas se desarrollarán en Betiondo. A. L.

sesiones al día de lunes a jueves. El precio de la actividad para las personas abonadas es de 16,30 euros, mientras que para las personas no abonadas es de 25,25 euros.

Por otra parte, el polideportivo Miguel Ángel Blanco sigue poniendo una gran variedad de actividades premium, de lunes a domingo, a las que se puede acceder sin límites por 44 euros al mes. De entre todas las propuestas, para este cuatrimestre destaca el entrenamiento funcional, una iniciativa que se basa en realizar ejercicios que se adaptan a los movimientos naturales del

En este comienzo de curso destaca la novedad del crosstrain, que se ofertará en el complejo deportivo de la zona de Betiondo

cuadro humano para trabajar de forma global músculos y articulaciones. Se puede participar en el entrenamiento funcional los martes y jueves de 17.30 a 18.25 horas.

Además, a partir de esta semana se reunirá un nuevo grupo de 'running' en la pista de atletismo de Betiondo. Las personas que conformen este grupo se juntarán todos los martes y jueves de 17.30 a 18.25 horas. Las personas que deseen más información pueden llamar a los teléfonos 943 179 090 y 943 170 303.

El tríptico informativo también recoge las actividades que organizan los colectivos deportivos locales. En esta ocasión, se podrá consultar el calendario de excursiones de Artarrai Mendi Taldea, que visitarán, durante los próximos meses, la parte navarra del Camino de Santiago, Ordesa, la marcha-trail Hiru Txikia, Toloño y Oiz, entre otros.

El BiziPark de Ermua celebra hoy su jornada de puertas abiertas

A. LASUEN

ERMUA. El aparcamiento seguro de Ermua, BiziPark, vivirá hoy una jornada de puertas abiertas para dar a conocer sus instalaciones y funcionamiento. Esta actividad se enmarca dentro de la programación de la Semana Europea de la Movilidad. Las instalaciones se podrán visitar en horario de 12.00 a 14.00 horas y de 17.00 a 19.00 horas.

La infraestructura se presentó el pasado mes de junio tras firmarse un convenio de colaboración entre la Diputación Foral y el Ayuntamiento de Ermua. Se trata del primer BiziPark de la provincia, ya que es una experiencia embrionario para la futura Red de Aparcamientos Seguros para Bicicletas de Bizkaia.

El BiziPark está ubicado en el aparcamiento público Marques de Valdespina, estratégicamente junto a la estación de EuskoTren y cerca de varias paradas de Bizkaibus.

Cuenta con 26 plazas de aparcamiento habilitadas en un espacio cedido por el consistorio. El Departamento foral ha financiado íntegramente el acondicionamiento y su equipamiento y el ayuntamiento gestionará la instalación en los próximos cuatro años.

Cualquier persona mayor de 16 años, sea residente o no en Ermua, puede solicitar ser usuaria de una de estas plazas. Se deberán abonar 4 euros por un mes; 10 euros por un trimestre; 20 euros por un semestre, y 40 euros por un año.

EN BREVE

MALLABIA

Convocatoria para preparar las 'Urriko Jaiak'

A. L. O. El Ayuntamiento de Mallabia ha convocado una reunión con el objetivo de organizar las 'Urriko Jaiak'. Por ello, invita y anima a todos los grupos y personas del municipio a participar en esta reunión y diseñar unas fiestas para todos y todas las mallabitarras. La reunión se llevará a cabo mañana a partir de las 19.00 horas en Kontzejuzarra.

CINECLUB

'La fotógrafa de Monte Veritá' se proyecta mañana en el Antzokia

A. L. O. La sesión de cineclub del Antzokia proyectará mañana, a partir de las 20.30 h., la película 'La fotógrafa de Monte Veritá' (2021), del director Stefan Jäger, un drama basado en hechos reales en el que una joven madre deseosa de liberarse de su papel burgués huye al antón del Tesino para dedicarse al arte y a la contemplación de la naturaleza.

TELÉFONOS DE INTERÉS

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

No hay función

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre, s/n

No hay función

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*. Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10. Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*. *Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora. Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.

ARRATE-EIBAR

Laborables: 15.30. Sábados: 14.30. Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30. Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50. Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora). Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora. Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora. Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

TRENES

BILBAO-EIBAR Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34. Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Noche. De 22.00 a 9.00: Mendieta (Urkizu pasealeku, 6, Eibar).

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Elortza-Elortza (Juan Gisola, 18).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Alcalá (Zubiaurre, 29).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Mendieta (Urkizu pasealeku, 6, Eibar).