

«En el taekwondo hay mucha deportividad y compañerismo»

Yael Martínez
Campeona de España de Taekwondo

La deportista ermuarra ha conseguido su segundo título en el campeonato estatal en las modalidades de tul y combate

AINHOA LASUEN

ERMUA. A sus 18 años, la ermuarra Yael Martínez ha revalidado su título de campeona de España de taekwondo, que ya ganó el año pasado. Esta vez ha obtenido la medalla de oro en las especialidades de tul y combate, en categoría sénior –cinturón rojo–, que se disputó en Lanucía (Alicante) el pasado fin de semana. El mérito es evidente, teniendo en cuenta que esta joven lleva tres años en este deporte y en los dos últimos ha salido vencedora. En la actualidad entrena en la localidad, pero representa al Club de Taekwondo Barakaldo, mientras estudia un grado superior de Técnico Deportivo y trabaja a media jornada en un supermercado.

–**Ha pasado de júnior a sénior. ¿Hay mucho cambio en ese salto de categoría?**

–El mayor cambio en sí es que hay menos gente. La fuerza es mayor, pero dentro de la línea. La gente es bastante más grande, pero se puede llevar bien.

–**¿Se mide con deportistas más**

o menos de su envergadura o hay mucha diferencia entre unas y otras?

–En combate se compite por pesos y cinturón y en tul por cinturón. El peso coincide, pero la altura no se tiene en cuenta.

–**Entrena en Ermua. ¿Cuánto? ¿Qué tal las instalaciones?**

–Sí, el profesor del gimnasio de Ermua es el Sabon Agus y el del Club de Taekwondo Barakaldo es el Sabon Markel. Entreno en el frontón Arizmendi. Las instalaciones están bien, pero ya sabes, es un deporte minoritario y no podemos compararnos con otros como el fútbol o el balonmano. Sobre todo hay chavales y chavalas pequeños. Adolescentes o adultos estamos alrededor de nueve, porque continuar es más complicado. Me corresponden dos horas a la semana, pero suelo entrenar siempre que puedo. Hace falta bastante entrenamiento y bastante sacrificio, porque es duro.

–**¿Cómo se animó a empezar en este deporte?**

–Practicaba otro arte marcial y cerró el gimnasio. Comencé con el taekwondo y poco a poco he ido avanzando.

–**No tan poco a poco, lleva tres años practicando y ya tiene dos campeonatos de España a sus espaldas.**

–Entreno mucho.



Martínez posa en el podio con sus dos medallas. E. C.

–**¿Qué es lo que más le gusta del taekwondo?**

–Todo. Si hay que destacar algo, es el equipo que tengo. Aunque nos toque competir una contra otra, nos ayudamos, nos apoyamos, nos corregimos, nos alegramos por los títulos de las otras. Ese ambiente de equipo es de las cosas que más me gustan. No lo había visto en ninguna otra parte y lo destaco y agradezco muchísimo.

–**«La mente es importante»**

–**¿Y lo más duro?**

–Ha habido momentos muy duros. Todos los momentos para prepararte, pero sobre todo, antes de entrar a combate. Es cuando más nervios tienes. Te encuentras a la deportista de frente justo antes. Es complicado. Hay que saber mantenerte tranquila, ver cómo es la persona que tienes enfrente, detectar qué es lo que hace más, hacia qué lado va. Buscar los huecos para marcar los puntos. La mente es muy importan-

te. Se me hace duro, a veces paso mal rato, pero he sabido llevarlo.

–**Pero además recibirá y dará golpes duros. ¿Eso no le echa para atrás?**

–No. Lo veo como un juego. Una vez que entras en la zona de competición, con la euforia y los nervios, no sientes casi los golpes.

–**¿Qué le aporta el taekwondo?**

–A mí, mucha tranquilidad. Conocer a gente que sé que va a estar ahí para siempre me ayuda a mantenerme tranquila. Te aporta muchos valores. Detrás de todos los golpes y competición hay mucho respeto. Hay mucha deportividad y compañerismo. Cuando terminas de competir nos damos un abrazo y la mano también al otro entrenador.

–**A partir de ahora ¿qué metas tiene?**

–Conseguir el cinturón negro y seguir compitiendo, si se puede, representando a España. A más largo plazo poder dar clases de taekwondo.

Mañana se celebra la reunión para recibir propuestas de la ciudadanía sobre el mercado

A. L. OSORO

ERMUA. El Ayuntamiento de Ermua avanza en el proceso participativo para decidir el futuro del mercado de abastos y tras haberse reunido anteriormente con los colectivos locales, mañana se celebrará la reunión abierta a toda la ciudadanía para recoger sus aportaciones.

La sesión comenzará a las 19.00 horas en las instalaciones del propio mercado. El Ayuntamiento anima a toda la ciudadanía a participar en esta iniciativa, que busca garantizar que las decisiones sobre el futuro de este equipamiento municipal se tomen de manera colaborativa.

La alcaldesa, Beatriz Gámiz, explicó en una anterior comisión informativa que el Ayuntamiento ya tiene algunas propuestas «históricas», como la creación de una ludoteca, un espacio para actividades culturales y un lugar de encuentro para personas mayores y jóvenes. «Se recogerán todas las demandas que se realicen», aseguró. Una vez recibidas las aportaciones, se analizarán a nivel político en una sesión de trabajo y se valorará su viabilidad y costes.

En cuanto a la gestión del equipamiento, la alcaldesa aclaró que la apuesta del equipo de gobierno es por una gestión municipal, similar a la de Lobiano, con posibilidad de autogestión durante los fines de semana, «aunque esto dependerá de los usos», puntualizó.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS		
SOS DEIAK	112	
DYA	943 464 622	
HOSPITALES		
Hospital Mendaro	943 032 800	
Ambulatorio de Eibar	943 032 500	
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650	
Ambulatorio de Ermua	943 032 630	
POLICÍA MUNICIPAL		
Eibar	943 708 424	
Ermua	943 176 300	
ERTZAINTZA		
Eibar	943 531 700	
BOMBEROS Toda la provincia		
	112	
TRANSPORTES		
Euskotren	944 333 333	
Pesa Eibar	900 121 400	
Bizkaibus	946 125 555	
TAXIS		
Eibar	943 203 071	
Ermua	943 171 733	
AYUNTAMIENTOS		
Eibar (Centralita)	943 708 400	
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010	
Ermua	943 179 010	

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2
No hay función

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n
No hay función

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 06.10*, 06.40*, 07.10*, 07.40, 08.10, 08.45*, 09.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.15*, 18.10*, 19.10*.
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 20.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30.
Domingos y festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 15.20*, 16.20*, de 18.20* a 22.20* cada hora.
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20* y 22.35*.

Domingos y festivos: 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a viernes: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Sábados, domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada hora.
Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 22.30 cada hora.
Festivos: De 6.30 a 22.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora, 22.40 (sólo viernes).
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

EIBAR-ARRATE

Laborables: No disponible.
Sábados: 14.00
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: No disponible.
Sábados: 14.30
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30.
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30, 18.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50.
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50, 18.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Laborables: 6.10, de 7.05 a 21.45 cada veinte minutos, y 22.15.
Sábados: De 7.00 a 22.00 cada hora.
Domingos: 7.20, de 8.00 a 21.00 cada hora, y 22.15.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: 6.15, 6.50, 7.10, 7.20, de 7.50 a 21.10 cada veinte minutos, 22.05, 22.25 y 22.55.
Sábados y festivos: De 6.45 a 20.45 cada hora, 22.05 y 22.25.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.55. Diario: (De 6.55 a 20.55 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.45, 1.45, 3.45 y 5.45.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 7.09 y 8.09. Diario: (De 9.09 a 22.09 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.06, 4.06, 6.02 y 7.30.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 7.18 y 8.18. Diario: De 9.18 a 22.18 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.50 y 6.50. Diario: De 7.50 a 20.50. cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.06 y 7.06. Diario: De 8.06 a 21.06 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Azkue Azkue (Calle Toribio Etxebarria, 4).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Alcalá Etayo (Zubiaurre, 29).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Lekumberri Alberdi (Isasi, 31. Eibar).

El Mek encadena su séptima victoria y no afloja en la lucha por la fase de ascenso

BALONMANO

El equipo eibarrés se impuso 29-27 al Ereintza en un igualado partido, mientras que el femenino cayó en su visita a Etxebarri por 25-22

MARCOS RODRÍGUEZ

EIBAR. Nuevo paso de gigante para el Mek Eibar Eskubaloia que volvió a ganar el sábado en la Primera División. El equipo eibarrés se impuso en un ajustado partido al Ereintza en el polideportivo Ipurua para volver a sumar los dos puntos por séptima vez consecutiva y cosechar su decimo-cuarta victoria en los 18 partidos disputados esta temporada.

La victoria por 29-27 no fue nada fácil para los locales. El equipo visitante dejó claro por qué está siendo tan competitivo esta temporada, con un juego de mucho ritmo y velocidad, poniendo las cosas muy difíciles hasta el final.

El Mek Eibar comenzó falto de intensidad defensiva, lo que permitió al conjunto visitante dominar la primera parte y llegar al descanso con ventaja (12-15). Sin embargo, en la segunda mitad, los eibarreses ajustaron en defensa y, con la gran actuación del canterano Bernart en la portería, lograron igualar el partido.

En el tramo final, el club armero se puso tres goles arriba, pero los últimos minutos fueron de máxima tensión, con contratiempos que permitieron al Ereintza acercarse a la portería del Mek Eibar y tener la opción de empatar en los últimos 30 segundos.



Séptima victoria consecutiva de un imparable Mek que quiere aspirar a todo esta temporada. FÉLIX MORQUECHO

Finalmente, no lo aprovecharon y los azulgranas se llevaron una ajustada victoria por 29-27 con la que el equipo alcanza los 29 puntos en liga.

El equipo dirigido por Fernando Fernández se mantiene en la tercera posición a tres del Zaragoza, y ambos con un partido menos se mantienen a la caza del líder, el Anaitasuna de Pamplona con 35 puntos.

Derrota del femenino

Tras la victoria en casa contra el Loizaga de la jornada pasada, las jugadoras del Mek Eibar viajaron el sábado a Etxebarri con la in-

tención de volver a sumar los dos puntos, pero no fue posible.

El primer equipo femenino cayó derrotado 25-22 contra el Kukullaga local en un partido con altibajos por parte de las armeras. El inicio fue muy complicado, con un parcial de 4-0 en contra debido a errores tanto en ataque como en defensa.

Aun así, el equipo supo reaccionar y, aprovechando las superioridades numéricas, logró darle la vuelta al marcador hasta ponerse 7-8 en el minuto 18.

Sin embargo, llegaron los peores minutos del partido, con muchas pérdidas de balón que per-

mitieron al Kukullaga correr al contraataque y firmar un parcial de 10-3 antes de llegar al descanso con un 17-11 en el luminoso.

En la segunda parte se intentó ajustar la defensa para recortar diferencias, pero el intercambio de goles en los primeros minutos dificultó la remontada.

No obstante, en el tramo final, el equipo logró ponerse a solo dos goles y tuvo una posesión clave que no se pudo aprovechar para pelear hasta el último segundo.

Toca hacer autocritica y prepararse para el sábado, una verdadera final contra el Santander en Ipurua a las 18.30 horas.

El Eibar B pierde 1-0 en su visita a Alfaro pero sigue líder tras la derrota de Getxo

FÚTBOL

M. R.

EIBAR. La jornada no solo ha dejado malos resultados en los primeros equipos del Eibar sino que también en sus filiales. Empezando por el Eibar B, que perdió 1-0 en su visita a Alfaro. El conjunto armero se jugaba el liderato con el Arenas de Getxo, pero el conjunto vizcaíno también perdió por 1-0 en su duelo contra Anguiano, por lo que ambos siguen primero y segundo respectivamente empatados a 43 puntos. Por detrás, el Logroñés se pone a solo tres de ellos tras vencer 2-3 al Barbastro a domicilio, por lo que se aprieta la zona alta del grupo 2 de la Segunda RFEF.

Una categoría por debajo, en Tercera RFEF, el Eibar C también perdió. El segundo filial cayó en casa 0-2 frente al Beasain y cae a la sexta posición.

Resultados dispares

En cuanto a los filiales femeninos, el Eibar B tampoco pudo ganar en su visita a Santander en la jornada 19 de la Segunda RFEF, perdiendo 2-1 contra el Racing de Santander. El filial de las armeras cae así a la séptima plaza y acumulan cinco partidos sin ganar. Los equipos de abajo se acercan y es momento de reaccionar.

En Liga Vasca femenina el Eibar C es el único de arriba que ha dado una alegría esta jornada. La victoria 3-1 al Paldarrak en casa les da alas y margen con los de abajo desde la quinta plaza.

Oyarzabal consigue dos bronce en el Campeonato de España de Oviedo

NATACIÓN

Los nadadores del club Eibar Igerixan han competido este fin de semana obteniendo grandes resultados

M. RODRÍGUEZ

EIBAR. La Piscina Parque del Oeste de Oviedo acogió el Campeonato de España Open de Invierno Master a lo largo del fin de semana, donde el club Eibar Igerixan tuvo una destacada participación con cinco de sus nadadores: Ri-

cardo Fernández, Aitor Areitioaurtena, Ander Salaberria, Marina Azpiazu y Elene Oyarzabal.

El equipo compitió en diversas pruebas, logrando buenos resultados y subiendo al podio en dos ocasiones. Destacó especialmente Elene Oyarzabal, quien consiguió dos medallas de bronce en las pruebas de 50 metros libre, con un tiempo de 28.72, y 100 metros libre, marcando 1:03.84. Además, Oyarzabal rozó el podio en los 50 metros espalda, finalizando en cuarta posición con un tiempo de 32.27, y obtuvo el sexto puesto en los 100 metros espalda con 1:10.86.

Por su parte, Ricardo Fernández, en la categoría +45 años, participó en tres pruebas: 50 metros libre (33.57, 28º puesto), 100 metros libre (1:14.86, 46º puesto) y 200 metros libre (2:46.50, 33º puesto). En la categoría +40 años, Gorka Areitioaurtena compitió en cuatro pruebas, destacando su 20ª posición en los 200 metros libre con un tiempo de 2:26.14, además de participar en 50 metros libre (29.72, 26º puesto), 50 metros mariposa (33.31, 25º puesto) y 100 metros libre (1:05.54, 22º puesto).

Ander Salaberria, en la categoría +25 años, logró el 11º pue-



Los nadadores del club eibarrés en el torneo de Oviedo. EIBAR IGERIXAN

to en los 400 metros libre con un tiempo de 4:51.64, además de participar en 100 metros mariposa (1:07.28, 28º puesto), 50 metros mariposa (28.69, 34º puesto) y 100 metros libre (1:00.31, 28º puesto). Finalmente, Marina

Azpiazu, en la categoría +35 años, nadó los 100 metros libre, logrando la 11ª posición con un tiempo de 1:18.62.

Sin duda un gran fin de semana de competición para el club eibarrés y sus nadadores.

Hemendik

En marcha el servicio frente a la violencia machista

Elorrio prestará atención psicoemocional para ayudar a quien atraviesa este tipo de situaciones

ELORRIO – La administración local ha puesto en marcha, desde este mes y durante todo el año, un nuevo servicio especializado para acompañar, orientar, informar y ayudar a personas que han sufrido o sufren algún episodio de violencia machista.

De esta forma, el programa atenderá tanto a mujeres que enfrenten cualquier manifestación de violencia, como personas LGBTI+ que por su condición sexual o de género hayan sido violentadas. “Este servicio se deriva de la necesidad de dar respuesta a las necesidades que vamos detectando y del compromiso institucional de poner en el centro de nuestra agenda a estas personas y sus vidas”, explican responsables del equipo de gobierno elorriarra.

El servicio, que estará atendido por dos psicólogas de Sortzen Consultoría y coordinado por el Área de Igualdad del Consistorio, atenderá todos aquellos casos que se deriven desde la Mesa Local del II Protocolo de Coordinación Interinstitucional para casos de violencia machista. – **O. Buruaga**

Ermua cita a la ciudadanía por la plaza del mercado

El proceso participativo sigue su curso y mañana jueves a las 19.00 horas tendrá lugar una charla

ERMUA – El Consistorio ermua-rra quiere definir el futuro del antiguo mercado y por ello, sigue adelante con el proceso participativo que comenzó el mes pasado. Después de haber llevado a cabo las dos primeras sesiones enfocadas para colectivos y asociaciones locales, ahora es el turno de las y los vecinos. La tercera sesión será abierta a la ciudadanía en general y tendrá lugar mañana jueves, a las 19.00 horas, en la propia plaza del mercado.

A través de este proceso, la administración local busca recoger ideas, propuestas y opiniones de la población y, en especial, de colectivos locales, asegurando que este espacio histórico sea transformado en un lugar que responda a las demandas de quienes forman parte la villa. “Esta sesión será una oportunidad para que cualquier vecino o vecina pueda participar y compartir sus propuestas”, explican responsables municipales al tiempo que hacen un llamamiento a toda la ciudadanía “para que sean parte activa en este proceso de diseño, priorización y consenso colectivo”. – **O. B.**

Durangaldea



El Museo de Arte e Historia de Durango se adapta para recibir a personas con SSC. Foto: Durangoko Udala

Personas con el Síndrome de Sensibilidad Central visitan el Museo de Durango

El espacio ha sido adaptado para garantizar una visita segura y accesible

Oihane Buruaga

DURANGO – Quienes conviven con el Síndrome de Sensibilidad Central (SSC) sufren diversas afeccio-

nes que les impiden llevar una vida normal. Este trastorno, que afecta el procesamiento sensorial del cuerpo, puede provocar que incluso salir a la calle se convierta en una

auténtica odisea. Y mucho más si toca entrar a espacios cerrados. Sin embargo, gracias a una curiosa iniciativa que ha llevado a cabo la administración local en colabora-

hemendik eta handik

Si desea ver sus fotos, quejas, sugerencias... en esta sección, envíe la colaboración junto a sus datos personales (nombre, domicilio, DNI y teléfono) a Capuchinos de Basurto 6, 5º C 48013-Bilbao o al correo electrónico hemendik@deia.eus Sus datos únicamente serán utilizados para este fin. Para felicitar un cumpleaños, será necesario enviar 48 horas antes una foto del homenajeado junto a su nombre, los años que cumple y quién le felicita a seccion@deia.eus



2000 Ion Najarro Aragoneses
25!!!! Gero eta gehiago maite zaitugu. Aita, Ane, amatzu eta senide guztien partez.



2014 Jugatx Tarrío Arrese
Zorionak Jugatx! Askok maite zaitugu laztana, zoragarri zara! Muxu haundi bat familiaren partez.



11.156 EUROS PARA LA FUNDACIÓN JUEGATERAPIA. El séptimo macroconcierto benéfico *Más música, menos problemas*, celebrado el pasado 25 de enero en el local de ocio nocturno Ugaondo, logró recaudar 11.156 euros a favor de la Fundación Juegaterapia que ayuda a los menores con cáncer ingresados en diferentes hospitales del Estado. En el evento participaron 19 DJs y la iniciativa contó, además, con la colaboración de Bilbo Burger con sus hamburguesas solidarias. Los promotores han logrado sumar en las siete ediciones de la cita la nada desdeñable cifra de 70.407 euros. Foto: S. M.