

La Escuela de Empoderamiento ofrece dieciocho actividades este año

Ya se ha abierto la inscripción a estas iniciativas de la Casa de la Mujer, entre las que destaca un taller de boxeo

AINHOA LASUEN

ERMUA. El Ayuntamiento de Ermua, a través de la Casa de la Mujer, presenta una completa programación para el primer cuatrimestre del año, repleta de talleres, charlas y actividades diseñadas para empoderar a las mujeres en todos los ámbitos.

Desde enero hasta mayo, las ermuarras podrán disfrutar de una amplia gama de propuestas, desde talleres de autodefensa y boxeo hasta actividades relacionadas con el arte, la ciencia, la salud y el bienestar. Además, la programación incluye temas tan diversos como el origen de los 'irrintzis', el reconocimiento y divulgación de la labor de mujeres científicas, la autodefensa, el desarrollo personal y la meditación, el autocuidado y la creación y reciclaje de ropa.

También habrá formación en fotografía artística con el móvil, qué es y cómo hacer un documento de voluntades anticipadas, el vínculo entre el cuerpo y el deseo a lo largo de la vida, el patrimonio, la conexión del cuerpo y las emociones y las herramientas de inteligencia artificial para el día a día, entre otras.

Esta iniciativa, con 18 actividades, reafirma el compromiso del Ayuntamiento para explorar una amplia gama de materias, siempre desde una perspectiva de género y con un enfoque central en el empoderamiento de las mujeres.

La oferta es gratuita, en algunos casos, y accesible para todos los bolsillos con una cuota reducida de 5 euros, en otras de las actividades.

Boxeo a partir de los 13 años

Como novedad, en esta edición se incorpora un taller de boxeo para adolescentes y mujeres de a partir de 13 años, fomentando así el empoderamiento desde edades tempranas.

Junto con la variada oferta formativa, la programación incluye un concurso de carteles con motivo del 8 de marzo y una exposición de las obras presentadas al certamen.

El viaje cultural de este periodo de la Escuela de Empoderamiento se realizará a Navarra. Allí se explorará la mitología con perspectiva de género, conociendo in situ el papel fundamental de las mujeres en la economía local de

El taller de boxeo se ofrecerá los viernes 9, 16, 23 y 30 de mayo y 6 de junio, de 17.30 a 18.30 horas, en la Casa de Mujer



Éxito de participación en el proceso de la plaza del mercado

64 personas de más de 40 colectivos locales acudieron la semana pasada a la cita con el proceso participativo para decidir los usos de la plaza del mercado. La alcaldesa, Beatriz Gámiz, ha agradecido la participación en esta jornada que «estuvo llena de energía, ideas y debate constructivo, gracias a la implicación de nuestros colectivos». La próxima sesión con las asociaciones será el próximo jueves, 23 de enero, a las 19.00 horas. Además, el 13 de febrero se desarrollará el encuentro con toda la ciudadanía.

Estella durante su auge comercial en el Camino de Santiago. Como complemento cultural se visitará, en Arellano, el yacimiento romano de Las Musas.

Palomitas de reflexiones

No faltarán tampoco las reflexiones sobre la historia cinematográfica feminista en clave de igualdad en torno al 8 de Marzo y la proyección de varias películas sobre el colectivo LGTBIQ+.

En esta oferta también destaca una charla monográfica sobre la escritora Emilia Pardo Bazán. Se comentará el libro de relatos 'El encaje roto' entre las participantes que acudan a la charla que tendrá lugar el 14 de abril.

Las inscripciones para todas las actividades se podrán completar, de forma presencial en la Casa de la Mujer de la calle Izelaieta, de 9.00 a 13.00 horas y de 16.30 a 19.30 horas, los días laborables.

Otros servicios de la Casa

El programa, que se buzonea estos días en los hogares ermuarras, también informa del servicio de

acogida y asesoramiento; la gestión de ayudas y recursos para víctimas de violencia de género, su atención y la asesoría jurídica y psicológica, tanto individual como grupal, que se desarrolla en la Casa de la Mujer de Ermua.

Por otra parte, también en sus instalaciones se realiza un análisis y gestión de recursos para mujeres en riesgo de exclusión, formación y empleo, además de ofrecer asesoramiento sobre la Ley de servicio doméstico.

Para obtener cita previa para la consulta de cualquiera de estas materias, llamar al teléfono 943 171 030 o escribir al buzón de correo electrónico igualdad@udalermua.net.

TELÉFONOS DE INTERÉS

| | |
|--|-------------|
| URGENCIAS | |
| SOS DEIAK | 112 |
| DYA | 943 464 622 |
| HOSPITALES | |
| Hospital Mendaro | 943 032 800 |
| Ambulatorio de Eibar | 943 032 500 |
| Ambulatorio de Eibar (Torrekua) | 943 032 650 |
| Ambulatorio de Ermua | 943 032 630 |
| POLICÍA MUNICIPAL | |
| Eibar | 943 708 424 |
| Ermua | 943 176 300 |
| ERTZAINTZA | |
| Eibar | 943 531 700 |
| BOMBEROS Toda la provincia | 112 |
| TRANSPORTES | |
| Euskotren | 944 333 333 |
| Pesa Eibar | 900 121 400 |
| Bizkaibus | 946 125 555 |
| TAXIS | |
| Eibar | 943 203 071 |
| Ermua | 943 171 733 |
| AYUNTAMIENTOS | |
| Eibar (Centralita) | 943 708 400 |
| Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora) | 010 |
| Ermua | 943 179 010 |

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

| | |
|----------------------------------|-------|
| Babygirl | 19.30 |
| La semilla de la higuera sagrada | 19.30 |
| Vivir el momento | 19.30 |

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n

| | |
|---------------------------|-------|
| Las chicas de la estación | 20.30 |
|---------------------------|-------|

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 06.10*, 06.40*, 07.10*, 07.40, 08.10, 08.45*, 09.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.15*, 18.10*, 19.10*.
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 20.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30.
Domingos y festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 15.20*, 16.20*, de 18.20* a 22.20* cada hora.
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20*

cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20* y 22.35*.
Domingos y festivos: 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a viernes: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Sábados, domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 22.30 cada hora.
Festivos: De 6.30 a 22.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora, 22.40 (sólo viernes).
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

EIBAR-ARRATE

Laborables: No disponible.
Sábados: 14.00
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: No disponible.
Sábados: 14.30
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30.
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30, 18.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50.
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50, 18.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Laborables: 6.10, de 7.05 a 21.45 cada veinte minutos, y 22.15.
Sábados: De 7.00 a 22.00 cada hora.
Domingos: 7.20, de 8.00 a 21.00 cada hora, y 22.15.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: 6.15, 6.50, 7.10, 7.20, de 7.50 a 21.10 cada veinte minutos, 22.05, 22.25 y 22.55.
Sábados y festivos: De 6.45 a 20.45 cada hora, 22.05 y 22.25.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.55. Diario: (De 6.55 a 20.55 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.45, 1.45, 3.45 y 5.45.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 7.09 y 8.09. Diario: (De 9.09 a 22.09 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.06, 4.06, 6.02 y 7.30.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 7.18 y 8.18. Diario: De 9.18 a 22.18 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.50 y 6.50. Diario: De 7.50 a 20.50 cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.06 y 7.06. Diario: De 8.06 a 21.06 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Sánchez Castaño (Julián Etxeberria, 7).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Alcalá Etayo (Zubiaurre, 29).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Lekumberri Alberdi (Isasí, 31. Eibar).