



La actividad se desarrollará en el Hogar de las personas jubiladas. A.L.

Ermua reactiva sus talleres de memoria y salud cognitiva

Las inscripciones para esta actividad que se impartirá en el Hogar de las personas jubiladas, estarán abiertas hasta el 9 de octubre

AINHOA LASUEN
Ermua

El Ayuntamiento de Ermua ha puesto en marcha una nueva edición de sus talleres de memoria y salud cognitiva dirigidos a personas mayores, una propuesta integral que combina la estimulación mental con la participación ciudadana y las relaciones sociales.

La iniciativa busca ofrecer herramientas prácticas para mantener vivas capacidades como la memoria y otras funciones neuronales, al tiempo que fomenta hábitos vinculados a un envejecimiento activo, autónomo y saludable dentro de un espacio de encuentro continuo.

La programación ha sido diseñada para adaptarse a los distintos rangos de edad y necesidades de la población senior del municipio.

En concreto, la oferta contempla actividades diferenciadas para mayores de 70 años, mayores de 80 años y un grupo específico enfocado en personas con deterioro cognitivo leve.

Dentro de las diferentes modalidades ofertadas, la de salud cognitiva para mayores de 70 años dispondrá de tres grupos de mañana, con sesiones programadas los lunes, martes o jueves en horario de 10.00 a 11.30 horas.

Por otro lado, la modalidad de memoria orientada a mayores de 80 años contará con cuatro grupos distribuidos en distintas franjas: los lunes de 11.30 a 13.00 o de 15.00 a 16.30 horas, y los martes de 15.00 a 16.30 o de 16.30 a 18.00 horas.

Además, el grupo dedicado a personas con deterioro cognitivo leve mantendrá sus encuentros los martes por la mañana, de 11.30 a 13.00 horas.

Inscripción en Abiapuntu

Las personas interesadas en participar podrán formalizar su solicitud hasta el 9 de octubre, período en el que tendrán la posibilidad de señalar sus preferencias de horario.

El trámite puede realizarse tanto de manera presencial en las oficinas de Abiapuntu como de forma telemática a través de la sede electrónica del consistorio.

Una vez finalizado el plazo de inscripción, el Ayuntamiento de Ermua se pondrá en contacto directo con los solicitantes para comunicarles la selección final, así como el grupo, el horario definitivo y la fecha exacta de inicio del taller.

La biblioteca muestra la cultura china a su infancia

Un taller infantil de cuatro sesiones une juego y creatividad para acercar las tradiciones asiáticas a niños y niñas nacidos en 2019 y 2020

A. LASUEN
Ermua

La biblioteca municipal abre sus puertas a la cultura oriental con la presentación de 'Txina: tradizioa eta sormena', una nueva propuesta divulgativa y participativa diseñada específicamente para niñas y niños nacidos en los años 2019 y 2020.

A través de este viaje cultural, los más pequeños del municipio podrán adentrarse en los símbolos y tradiciones más representativos de China combinando de manera amena el aprendizaje, la creatividad y el ocio.

Cada una de las cuatro jornadas previstas comenzará con una explicación sencilla y adaptada a su rango de edad sobre un elemento característico del país asiático, seguida de un taller manual práctico en el que cada participante podrá confeccionar su propia creación sobre el tema elegido.

El programa de actividades arrancará el martes 6 de octubre con una sesión dedicada al clásico farolillo chino, donde se abordará su origen y significado antes de dar paso a su elaboración decorativa.

La segunda cita tendrá lugar el 13 de octubre y estará centrada en el bolàng gu, un popular tambor asociado tradicionalmente a la ale-

gría, las celebraciones y la buena suerte.

El 20 de octubre, la colorida dramaturgia de la Ópera de Pekín será la protagonista mediante el diseño y personalizado de sus icónicas máscaras. Finalmente, el ciclo concluirá el 27 de octubre explorando la figura del dragón chino como símbolo de fuerza, prosperidad y fortuna, cerrando el taller con la construcción de su propia figura.

Todas las sesiones se impartirán en la tercera planta de la biblioteca durante los martes 6, 13, 20 y 27 de octubre, en horario de 17.30 a 18.30 horas.

Plazas limitadas

Al tratarse de una actividad con plazas limitadas, las personas interesadas deberán formalizar su solicitud antes del 1 de octubre mediante el formulario de inscripción habilitado en la web municipal - www.ermua.eus.

En el supuesto de que la demanda supere el aforo disponible, las plazas se adjudicarán mediante un sorteo en el que tendrán prioridad los niños y niñas empadronados en Ermua.

La lista definitiva de personas admitidas se dará a conocer el 2 de octubre tanto en el tablón de anuncios de la página web municipal como a través del correo electrónico facilitado en la solicitud.

Además, la inscripción implica el compromiso formal de asistir a la totalidad del curso. La ausencia injustificada a dos o más jornadas supondrá la pérdida de la plaza en favor de la lista de espera, así como el paso automático a la lista de reserva en la siguiente actividad infantil que organice la biblioteca.



Los adoquines de Zubiaurre lucían ayer blancos

El firme de la calle central de Ermua lucía ayer blanco debido al tratamiento antideslizante que anualmente se le imprime por seguridad. Se volverá a extender el líquido otras dos noches más.

TELÉFONOS

URGENCIAS

SOS DEIAK

DYA

SALUD

Hospital Mendaro

Ambulatorio de Eibar

Ambulatorio de Eibar

Ambulatorio de Ermua

Cruz Roja

POLICÍA MUNICIPAL

Eibar

Ermua

ERTZAINTZA

Eibar

BOMBEROS

Toda la provincia

TRANSPORTES

Euskotren

Pesa Eibar

Bizkaibus

Lurraldebus

Udalbus Eibar

Alsa/Turytrans

Aeropuerto de Hondarribia

Aeropuerto de Loiu

Aeropuerto de Foronda

TAXIS

Eibar

Ermua

AYUNTAMIENTO

Eibar (Centralita)

Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pego)

Ermua

Ermua (Oficina de información a la Ciudadanía. Abia)

Centro de Empleo de Servicios Sociales de

Inf. al Consumidor Eibar

OTROS

ERMUA

Alboka Musika Eskola

Asociación Contra el

Asoc. Tercera Edad

Biblioteca Municipal

Casa de la Mujer

Centro Cívico M. de U

Complejo deportivo f

Ermua Antzokia

Escuela de Pintura

Euskaltegi Kaltxango

Lobiano Kultur Gune

Polidep. Miguel Ánge

Frontón Arizmendi

EIBAR

Andretxea

Biblioteca

Escuela de Cerámica

Escuela de Música

Escuela de Pintura

Euskaltegi Municipal

Museo de la Industria

Polideportivo Ipurua

Polideportivo Orbea

Polideportivo Unbe

Resi. de ancianos Sar

Teatro Coliseo

CARTELERIA

EIBAR

COLISEO Merkatu

No hay función

ERMUA

ERMUA ANTZOKI

No hay función

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Elo

sola, 18) • Azkue-Az

4) • Sánchez Castañ

Zulueta Vilarriño (Sar

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Baz

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9

(Juan Gisasola, 18. E