

Ermuar bat estatuko atleta onenen artean

Javier Villalobos estatuko atleta onenatarikoen artean ezaguna da jadanik. Bere 19 urteetatik 13 atletismoa egiten pasatu ditu, eta jauzi bat egiten duen bakoitzean, gora, oso gora begiratu behar izaten du...Aurten, Espainiako Txapelketan bigarren postua lortu du bere kategorian, eta laugarrena "absolutua"n. Olinpiadei dago-kionez, gazteegia da Atlantara joateko, bai-na hurrengoetarako has daitezela dardar egiten!

-Nola hasi zinen altuera jauzia egi-ten?

-Lehenengo, atletismoarekin hasi nintzenean, sei urte pasa nituen krossean. Biz-kaiko Txapelketan hirugarren postua lortu nuen, eta Euskal Herrikoan laugarrena. Apen-dizearen ebakuntz baten ondorioz, krossean as-ko "galdu" nuenez probaz aldatzea erabaki nuen. Altuera, luzera eta abiadura probatu ni-tuen, eta altueran ona nintzenez, jarraitzea bu-ruratu zitzaidan. Eta horrela gaur arte; sei urte daramatzat altuera jauzia egiten.

-Nolakoak izaten dira zure entrena-menduak?

-Astean sei egunetan izaten dira, eta egun bakoitzean bi ordu. Neguan, urritik otsai-lera, pesak egiten ditut indarra hartzeko. Gero teknika lantzen dut, pistetan marka onak atera

ahal izateko.

-Asteburuero izaten al dituzu txapel-keta edo lehiaketak?

Bai, baina aurten garrantzitsuenetan bakarrik parte hartzen dut. Denetara jeonez ge-ro "erre" egingo nintzateke.

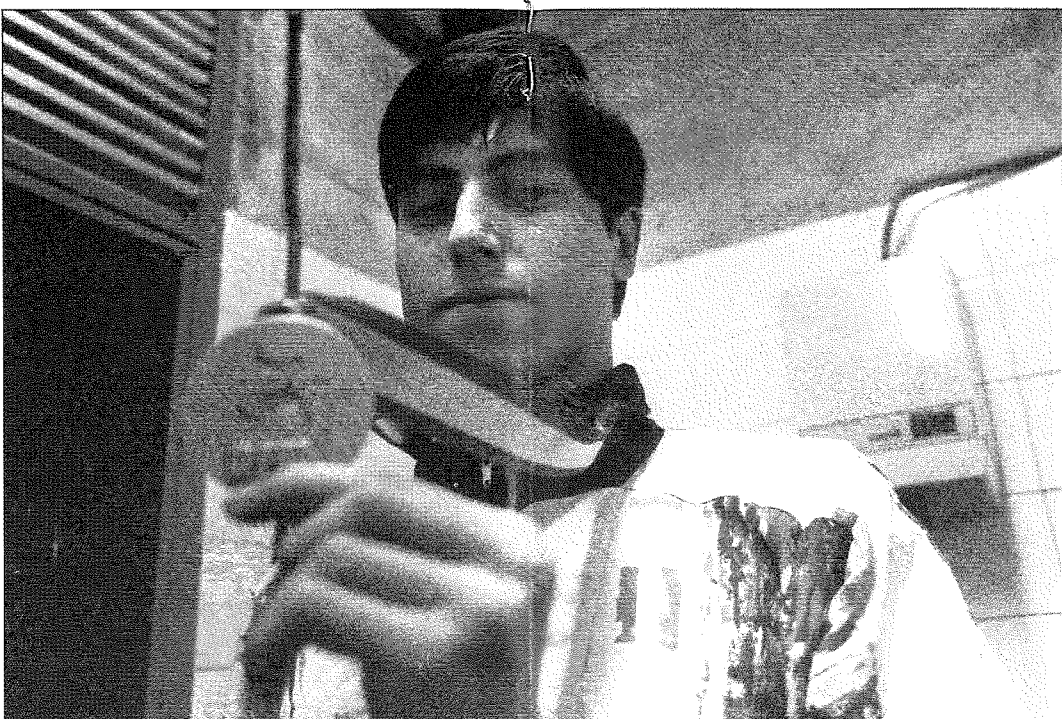
-Zelako eragina dauka atletismoak zure eguneroko bizitzan? Pena merezi al dute hainbeste ordutako entrenamenduek?

-Bai noski! Ikasketek denbora gehia-go kentzen didate...egun osoan entrenatu be-harko banu ere, ez litzaidake axolako.

-Entrenatzeko instalazio egokiak al dituzu Ermuan?

-Bai zera! hemen ez dago ezer. Uda-lak "batida" egiteko behar dudana egiteko zai gaude. Ez dugu frontoi osoa eskatzen, bakarrik jauzia egiteko "tartala" jar dezatela. Bestalde, pesak egiteko ere, arazo ugari ditut. Ni 100 edo 110 kilokoekin konformatu behar naiz, eta ni-rekin lehiatzen dutenek aldiz, 200 kilotakoak erabiltzen dituzte gutxienez...Euskal Herrian, toki gutxitan daude instalazio egokiak: Bilbon, Gasteizen...herri txiki batzuetan, behintzat po-likiroldegian dituzte baina Ermuan ez dago ezer...

-Horrek eragin handia izango du txapelketetan, ezta?



Javier Villalobos irabazitako domina batekin.

-Bai, txapelketetan eta baita ere nire hanketan. Zemento gainean bost jauzi egiteak ez du inolako ondorioz, baina asteen mila jauzi baino gehiago egitean, minak hasten dira. Horregaitik izan ditut hainbeste min (lesio). Bakoitzean leku batetan...honek, noski, eragina du lehiaketetan.

ez dizute laguntza handirik eskaintzen. EHU (Euskal Herriko Unibertsitatea) aldiz Euskal Herriko onenatarikoa da, posibilitate asko es-kaintzen bait dizkigu.

-Zer sentitzen du pertsona batek txapelketa garrantzitsu bat hasi aurretik?

-Hasieran oso urduri egoten zara bai-na gero lasaiago zaude. Hala ere, Espainiako azken txapelketa honetan oso gaizki pasatu dut. "Absolutu" bat zenez, ni baino nagusiago-ak diren pertsonen aurka lehiatzen nuen. Lehen postuetan gelditzea ezinezkoa iruditzen zitzaidan, baina halere laugarren postua lortu nuen... txarto pasatu nuen benetan...

-Etorkizunari begira, atletismoaz bi-zi zaitezkeela uste duzu? Zer aukeraturiko zenu-ke, atletismoa ala zure ikasketekin -kalitate kontrola- zerikusia duen lan bat?

-Ahal banu behintzat, biak batera egingo nituzke. Hala ere, krisia dela eta, lana aurkitzea ez da batere erraza, eta ez dakit atle-tismoa izango de irtenbidea. Momentuz "goian" mantentzen naiz, eta entrenamenduak instalazio egokietan egiten ditudanean ikusiko da benetan balio duen...

-Idoloren bat?

-Munduko txapeladuna, Javier Soto-mayor.

-Zeintzuk dira zure helburuak atletis-moari dagokionez?

-Epe motzean, 2'20 metrotako jauzia egin nahi nuke. Aurten 2'12koa egitea lortu dut, eta hurrengo urtean 8 zentimetro gehiago lortzea da nire helburua. Pesak ondo asimilat-zen baditut, lortuko dudala uste dut. Ondoren 2'26 metro lortu beharko nituzke Munduko Txapelketan parte hartu ahal izateko. Eta azke-nik, Olinpiadetarako 2'28ra heldu beharko nintzateke. Hori da nire ametsa... oraindik gaz-teegia naiz, baina hurrengoetarako...

FITXA TEKNIKOA

IZENA - JAVIER VILLALOBOS SANTOS
ADINA - 19 URTE
ENTRENATZAILEA - ANTONIO CID
KLUBA - EHU
JAUZIA - 2'12 m
PALMARESA -
- BERE KATEGORIAN ESPAINIAKO
TXAPELKETAN 2. POSTUA
- ESPAINIAKO TXAPELKETA
"ABSOLUTUAN" 4. POSTUA

Ainhoa Delgado



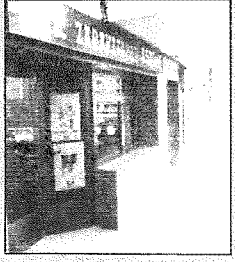
TXINDURRI TALDEA

Tokian tokiko

LEHEN, ORAIN ETA BETI

ZARAUZTARRA JATETXEA

- Zapua
- Txuletak
- Bildotsa burduntzian
- Laranja flana



BITXITEGIA - ERLOJUTEGIA

Egurrola

Valdespina, 8
Tfn.a. 17 04 64



ETERNA

AGENTZIA OFIZIALA

OKINDEGIA

Ignacio Peña

Okindegikoa: 17 01 69
Etxekoa: 17 14 55

Goienkalea, 12 - beheka 48260 ERMUA

