



**GARRANTZITSUA**  
Haurtzaindegia,  
nagusientzako atentzioa  
eta zeinu bitarteko  
hizkuntzaren itzulpen  
zerbitzua: ekimenerako  
izenematerakoan eskatu  
behar da.

**ANIMA ZAITEZ ETA  
PARTE HAR EZAZU**

AYUNTAMIENTO DE ERMUA  
ERMUKO UDALA

**Jarduerak**  
**2006ko urtarriletik - martxora**



**ERMUKO EMAKUMEEN TOPALEKUA**

**Izenemateko epea:**  
Ekintza bakoitza hasi baino aste bete lehenago

**Matrikula:**  
Plazak mugatuak dira. Talde bakoitzean, gutxienez, 10 pertsona egon  
behar dira.  
Izena emateko galdetegi bat bete eta gero matrikula ordaindu behar da.  
Inskripzio kopuruak dauden plazak gainditzen baditu ,aukeraketa edota  
zozketa egingo da.

**Informazio gehiagorako deitu ala etorri:**  
Emakumeen Topalekua: Izelaieta kalea, 12  
Tfnoa: 943 17 10 30      Faxa: 943 17 01 23  
Web orria: [www.ermua.es](http://www.ermua.es)

**Ordutegia:**  
Astelehenetik ostiralera: 9:30etatik 13:30etara / 16:00etatik 20:00etara



Casa de la  
**mujer**  
de Ermua



**IMPORTANTE**  
servicio de guardería,  
atención a personas  
mayores y traducción al  
lenguaje de los signos  
para personas sordas: se  
solicitará junto con la  
actividad en la que se  
desea participar.

**ANIMATE  
Y PARTICIPA**



AYUNTAMIENTO DE ERMUA  
ERMUKO UDALA

## **Actividades enero - marzo 2006**



### **CASA DE LA MUJER DE ERMUA**

#### **■ Plazo de inscripción:**

Una semana antes del comienzo de cada actividad

#### **■ Matrícula:**

Las plazas son limitadas. El número mínimo de personas para cada grupo es de 10.

Para formalizar la inscripción será necesario llenar un formulario y efectuar el pago.

Si el número de solicitudes sobrepasa el de plazas se efectuará un selección y/o sorteo.

#### **■ Infórmate llamando o acudiendo a:**

Casa de la Mujer C/ Izelaieta 12.

Tlfn 943 17 10 30      Fax: 943 17 01 23

Página web: [www.ermua.es](http://www.ermua.es)

#### **■ Horario:**

De lunes a viernes: 9:30 a 13:30 h./ 16:00 a 20:00 h.

## **Formaziorako gunea eta Emakumeentzako jabekuntza eskola**

IZENEMATEA BEHARREZKO DA

### • KLOWN TAILERRA (15 ordu)

Tailer bat non gure sentimenduak, emozioak, pozak...adieraz ditzakegungun inhibiziorik gabe eta jendeak "gugandik zer espero duen" kontuan hartu barik. Humorean eta antzerkigintzan edo adierazpenean oinarrituak dauden jolas eta dinamika ezberdinak bidez, barne-tentsioak askatzen ahaleginduko gara, gure burua hobeto ezagutuz. **Matrikula: 5 euro.** **Egunak:** Astelehenetan, 17:00etatik 20:00etara. Urtarriaren 30etik otsailaren 27ra

### • IKASTAROA "Genero eta garapenerako hezkuntza" (15 ordu) \*K

Genero-ikuspegiaaren bidez, garapenerako asmoak landu nahi dira, eta horrekin, pertsonen sustapena bilatzen da, beren gaitasun guztia landuz. Tailer horretan, elkartasun-esperientzia desberdinak aztertuko ditugu, eta baita, nola egiten diharduten jakingo dugu, eta emakumeen gizarte garapena nola sustatu dezakegungun. **Matrikula: 5 euro.** **Egunak:** Ostegunetan, 17:00etatik 20:00etara. Otsailaren 16tik martxoaren 16ra.

### • DJ TAILERRA (7 ordu)

**Emakume gazteei zuzenduta.** Musika gustatzen bazaiztu tailer honetan oinarrizko ezagutzak ikasi ahal izango dituzu zure saioak eginez. Estilo ezberdinak ezagutuko ditugu, emakumeek, egindako egungo musika elektronikoa entzungo duzu, nahasteak egiten ikasiko duzu eta ikasitako praktikatzeko aukera izango duzu. Anima zaitez eta ohar eza zure potentziala DJ izateko! **Matrikula: 5 euro.** **Bi talde antolatuko dira.** **Egunak:** otsailaren 18an, larunbata. Goizez eta arratsaldez otsailaren 19an, igandea. Goizez eta arratsaldez

### • AUTODEFENTSA IKASTAROA (8 ordu) \*K

Ikastaro honen helburuetako batzuk honakoak izango dira: emakumeen aurkako indarkeriaren arrazoia aztertzea, eraso sexisten aurka defendatzen ikastea, erasotzen digutenean nola jokatu jakitea, autoestimu handiagoa izatea eta emakumeen arteko elkartasuna areagotzea.

**Matrikula: 5 euro.** **Egunak:** Martxoaren 4an, larunbata. Goizez 10:00etatik 14:00etara eta arratsaldez 16:00etatik 20:00etara.

### • ETENGABEKO MINTEGIA: "Feminismoengandik begiradak II" \*K

Feminismoari buruzko ezagutza eta interesa duten emakumeei zuzenduta dago. Hilabetean behin edo elkartuko gara gaurko gaiei buruzko eztabaidea sakonak zabaltzen saiatzen, feminismoaren proposamen teorikoak ezagutzeko, eta azterketa eta gogoeta-gune bat eraikitzeo. Mintegi honen iraupena ikasturte osoa izango da 2005eko urrian hasi zen eta 2006ko ekainean amaituko da. Inskripzioa hiruhilabete bakoitzean egingo da, plazak geratzen badira parte hartziale berriak onartuko dira aurreko hiruhilabeteko partaideei lehentasuna ematen. **Hiruhilabete bakoitzeko matrikula: 4 euro .**

### • KULTUR TXANGORAK: Pasaiako emakume Batelariak.

Apirilaren 1ean, larunbata. **Matrikula: 5 euro.**

### • "IRAKURKETA KLUBA"

#### TAILERRA: "Munduko emakumeen literatura"(14 ordu) \*K

Ekiadoreko Asiako eta Afrikako emakumeek gaur egun egiten duten literatura ezagutu, irakurri eta aztertuko dugu. Beraien esango digate zer pentsatzen eta sentitzen duten doteari, esplazio sexualari, fundamentalismoei, ablazioari, oinetan bendak jartzeari, erbesteari edo bazterketari buruz. Elkartsun eta biziarrupenerako erabilten dituzten estrategiak ezagutuko ditugu. Euren kantuak entzungo ditugu eta munduko hainbat lekutako emakumeak gondidatuko ditugu euren esperientzia eta jakintza gurekin konpartitzera. **Matrikula: 5 euro.** **Egunak:** Asteartetan, 18:00etatik 20:00etara. Otsailaren 7tik martxoaren 21ean.

### SEINALATUAK AGERTZEN DIREN EKINTZAK (\*K)

KREDITUA LORTZEKO AUKERA EMANGO DIETE  
EMAKUME UNIBERTSITARIOEI, ASISTENTZIA ETA  
ATARRAMENDUA KONTUAN HARTUZ.

## Guztientzako jarduerak

■ Ez da beharrezkoa  
izenematea

### Hizketarako gunea:

Astean behin, goizeko 10:30etatik 12:00etara. Ostegunero, urtarriaren 19an hasita.

### Solasaldiak:

Noizean behin, gaur egungo eta interesgarriak iruditzen zaizkigun gaiei buruzko eztabaideak egindo ditugu.

### Bideo/Zine foruma:

Gozatzeko, ikasteko eta analizatzeko filma, dokumentala...interesgarriak aurkeztuko ditugu.

### GOGORATU:

Hiruhilabete honetan martxoaren 8an "EMAKUMEEN NAZIOARTEKO EGUNA" dela eta, ekintza ezberdinak antolatuko ditugu.

### Erakusketak:

Ermuko emakumeek egindako lan ezberdinak edota Emakumeen Topalekuaren egindako ekintzak lotuak daudenak ezagutarazteko, erakusketa txikiak antolatzen ditugu. Zure zain gaude!

### Elkarteak biltzeko gunea:

Emakumeen Topalekuaren bertako elkarteetako buruzko informazioa lor dezakezu: hain helburuak, zer egiten duten, parte hartzeko moduak... **Anima zaitez!**

**Zure ideiak eta iradokizunak  
espero ditugu !**

## **Espacio de formación y Escuela de empoderamiento**

ES NECESARIO INSCRIBIRSE

### **• TALLER DE CLOWN (15 h.)**

Un taller donde expresar nuestros sentimientos, alegrías, enfados...sin inhibiciones, sin tener en cuenta "lo que se espera de nosotras". A través de diferentes juegos y dinámicas basadas en el humor y el teatro o expresión intentaremos liberar nuestras tensiones, redescubriendonos a nosotras mismas. **Matrícula: 5 euros.**

**Fechas:** Lunes de 17:00 a 20:00 h. Del 30 de enero al 27 de febrero

### **• CURSO "Género y educación para el desarrollo"(15 h.) \*C**

La perspectiva de género intenta contribuir a realizar los ideales de desarrollo promoviendo a las personas en todas sus potencialidades. Desde este taller analizaremos diferentes experiencias de solidaridad, descubriremos cómo se están realizando y cómo promover el desarrollo humano de las mujeres. **Matrícula: 5 euros.**

**Fechas:** jueves de 17:00 a 20:00 h. Del 16 de febrero al 16 de marzo.

### **• TALLER DE DJ's (7 h.)**

Dirigido a mujeres jóvenes. Si te gusta la música en este taller podrás adquirir unos conocimientos básicos y disfrutar haciendo tus propias sesiones Conocerás los diferentes estilos, escucharás la música electrónica actual hecha por mujeres, aprenderás a hacer mezclas y practicarás lo aprendido. Anímate y descubre tu potencial DJ!

**Matrícula: 5 euros. Se organizarán dos grupos**

**Fechas:** 18 de febrero (sábado). Mañana y tarde  
19 de febrero (domingo). Mañana y tarde

### **• CURSO DE AUTODEFENSA (8 h.) \*C**

Analizar las causas de la violencia contra las mujeres, aprender a defendernos de las agresiones sexistas, saber cómo actuar frente a una agresión, aumentar la autoestima y la solidaridad entre las mujeres son algunos de los objetivos de este curso. **Matrícula: 5 euros**

**Fechas:** Sábado 4 de marzo 10:00 a 14:00h. y de 16:00 a 20:00h.

### **• SEMINARIO PERMANENTE "Miradas desde los feminismos II" (24 horas) \*C**

Dirigido a mujeres con conocimiento e interés sobre el feminismo.

Una vez al mes aproximadamente, intentaremos profundizar en el debate de temáticas actuales, conocer las propuestas teóricas del feminismo y construir un espacio de reflexión y análisis.

La duración de este seminario es de un curso completo: comenzó en octubre del 2005 finalizando en junio del 2006. La inscripción se realiza cada trimestre, si sobran plazas se admitirán nuevas incorporaciones, dando preferencia a quienes hayan participado en el anterior trimestre. **Matrícula: 4 euros por trimestre.**

### **• SALIDA CULTURAL: Mujeres bateleras de Pasaia**

Sábado 1 de abril . **Matrícula: 5 euros.**

### **• "CLUB DE LECTURA"**

#### **TALLER: "Literatura de mujeres del mundo"( 14 h) \*C**

Vamos a conocer, leer y analizar la literatura actual de las mujeres de Oriente Medio, Asia y África. Escucharemos en primera persona qué piensan y sienten ante temas como la dote, la explotación sexual, los fundamentalismos, la ablación, el vendado de los pies, el exilio o la inmigración. Conoceremos sus estrategias para la solidaridad y la supervivencia. Escucharemos sus canciones, veremos sus bailes y ritos e invitaremos a mujeres de distintas partes del mundo a compartir sus experiencias y sabiduría con nosotras. **Matrícula: 5 euros**

**Fechas:** Martes de 18:00 a 20:00 h. Del 7 de febrero al 21 de marzo.

**EN LAS ACTIVIDADES SEÑALADAS (\*C) , SE CONCEDERÁN CRÉDITOS PARA AQUELLAS MUJERES UNIVERSITARIAS QUE ASISTAN CON APROVECHAMIENTO A LOS CURSOS.**

## **Actividades abiertas**

■ No se precisa inscripción

### **Espacio de tertulias:**

De 10:30 a 12:00 h. de la mañana, una vez por semana, todos los jueves. A partir del 19 de enero.

### **Charlas:**

Periódicamente ofreceremos charlas y conferencias sobre temas de interés y actualidad.

### **Video / Cine forum:**

Presentamos películas, documentales...interesantes para disfrutar, aprender y analizar.

#### **RECUERDA:**

Este trimestre con motivo del 8 de marzo "DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER" organizaremos diferentes actividades relacionadas con esta fecha.

### **Exposiciones:**

Realizamos pequeñas exposiciones para dar a conocer diferentes trabajos realizados por mujeres de Ermua y otras relacionadas con las actividades de la Casa. Te esperamos!

### **Espacio de encuentro para las asociaciones:**

En la Casa de la Mujer puedes informarte sobre las Asociaciones que existen, cuáles son sus objetivos, qué hacen, cómo participar en ellas...!Animate!

**¡ Esperamos tus ideas y sugerencias !**