



GARRANTZITSUA

Hautzaindegi, nagusientzako atentzioa eta zeinu bitartezko hizkuntzaren itzulpen zerbitzua: ekimenerako izenematerakoan eskatu behar da.

ANIMA ZAITEZ ETA PARTE HAR EZAZU



AYUNTAMIENTO DE ERMUA
ERMUKO UDALA

Jarduerak

2006ko urtarriletik - martxora



ERMUKO EMAKUMEEN TOPALEKUA

■ **Izenemateko epea:**

Ekintza bakoitza hasi baino aste bete lehenago

■ **Matrikula:**

Plazak mugatuak dira. Talde bakoitzean, gutxienez, 10 pertsona egon behar dira.

Izena emateko galdetegi bat bete eta gero matrikula ordaindu behar da. Inskripzio kopuruak dauden plazak gainditzen baditu, aukeraketa edota zozketa egingo da.

■ **Informazio gehiagorako deitu ala etorri:**

Emakumeen Topalekua: Izelaieta kalea, 12

Tfnoa: 943 17 10 30

Faxa: 943 17 01 23

Web orria: www.ermua.es

■ **Ordutegia:**

Astelehenetik ostiralera: 9:30etatik 13:30etara / 16:00etatik 20:00etara



Casa de la
mujer
de Ermua



IMPORTANTE

servicio de guardería,
atención a personas
mayores y traducción al
lenguaje de los signos
para personas sordas: se
solicitará junto con la
actividad en la que se
desea participar.

ANIMATE Y PARTICIPA



AYUNTAMIENTO DE ERMUA
ERMUKO UDALA

Actividades enero - marzo 2006



CASA DE LA MUJER DE ERMUA

■ **Plazo de inscripción:**

Una semana antes del comienzo de cada actividad

■ **Matricula:**

Las plazas son limitadas. El número mínimo de personas
para cada grupo es de 10.

Para formalizar la inscripción será necesario rellenar un
formulario y efectuar el pago.

Si el número de solicitudes sobrepasa el de plazas se efectuará
un selección y/o sorteo.

■ **Infórmate llamando o acudiendo a:**

Casa de la Mujer C/ Izelaieta 12.

Tlfn 943 17 10 30 Fax: 943 17 01 23

Página web: www.ermua.es

■ **Horario:**

De lunes a viernes: 9:30 a 13:30 h./ 16:00 a 20:00 h.

IZENEMATEA BEHARREZKO DA

Zure ideiak eta iradokizunak espero ditugu !

Espacio de formación y Escuela de empoderamiento

ES NECESARIO INSCRIBIRSE

• TALLER DE CLOWN (15 h.)

Un taller donde expresar nuestros sentimientos, alegrías, enfados...sin inhibiciones, sin tener en cuenta "lo que se espera de nosotras". A través de diferentes juegos y dinámicas basadas en el humor y el teatro o expresión intentaremos liberar nuestras tensiones, redescubriéndonos a nosotras mismas. **Matrícula 5 euros.**

Fechas: Lunes de 17:00 a 20:00 h. Del 30 de enero al 27 de febrero

• CURSO "Género y educación para el desarrollo"(15 h.) *C

La perspectiva de género intenta contribuir a realizar los ideales de desarrollo promoviendo a las personas en todas sus potencialidades. Desde este taller analizaremos diferentes experiencias de solidaridad, descubriremos cómo se están realizando y cómo promover el desarrollo humano de las mujeres. **Matrícula: 5 euros.**

Fechas: jueves de 17:00 a 20:00 h. Del 16 de febrero al 16 de marzo.

• TALLER DE DJ's (7 h.)

Dirigido a mujeres jóvenes. Si te gusta la música en este taller podrás adquirir unos conocimientos básicos y disfrutar haciendo tus propias sesiones. Conocerás los diferentes estilos, escucharás la música electrónica actual hecha por mujeres, aprenderás a hacer mezclas y practicarás lo aprendido. Anímate y descubre tu potencial DJ!

Matrícula: 5 euros. Se organizarán dos grupos

Fechas: 18 de febrero (sábado). Mañana y tarde
19 de febrero (domingo). Mañana y tarde

• CURSO DE AUTODEFENSA (8 h.) *C

Analizar las causas de la violencia contra las mujeres, aprender a defendernos de las agresiones sexistas, saber cómo actuar frente a una agresión, aumentar la autoestima y la solidaridad entre las mujeres son algunos de los objetivos de este curso. **Matrícula: 5 euros**

Fechas: Sábado 4 de marzo 10:00 a 14:00h. y de 16:00 a 20:00h.

• SEMINARIO PERMANENTE "Miradas desde los feminismos II" (24 horas) *C

Dirigido a mujeres con conocimiento e interés sobre el feminismo.

Una vez al mes aproximadamente, intentaremos profundizar en el debate de temáticas actuales, conocer las propuestas teóricas del feminismo y construir un espacio de reflexión y análisis.

La duración de este seminario es de un curso completo: comenzó en octubre del 2005 finalizando en junio del 2006. La inscripción se realiza cada trimestre, si sobran plazas se admitirán nuevas incorporaciones, dando preferencia a quienes hayan participado en el anterior trimestre. **Matrícula: 4 euros por trimestre.**

• SALIDA CULTURAL: Mujeres bateleras de Pasaia

Sábado 1 de abril. **Matrícula: 5 euros.**

• "CLUB DE LECTURA"

TALLER: "Literatura de mujeres del mundo"(14 h) *C

Vamos a conocer, leer y analizar la literatura actual de las mujeres de Oriente Medio, Asia y Africa. Escucharemos en primera persona qué piensan y sienten ante temas como la dote, la explotación sexual, los fundamentalismos, la ablación, el vendado de los pies, el exilio o la inmigración. Conoceremos sus estrategias para la solidaridad y la supervivencia. Escucharemos sus canciones, veremos sus bailes y ritos e invitaremos a mujeres de distintas partes del mundo a compartir sus experiencias y sabiduría con nosotras. **Matrícula: 5 euros**

Fechas: Martes de 18:00 a 20:00 h. Del 7 de febrero al 21 de marzo.

EN LAS ACTIVIDADES SEÑALADAS (*C) , SE CONCEDERÁN CRÉDITOS PARA AQUELLAS MUJERES UNIVERSITARIAS QUE ASISTAN CON APROVECHAMIENTO A LOS CURSOS.

Actividades abiertas ■ No se precisa inscripción

Espacio de tertulias:

De 10:30 a 12:00 h. de la mañana, una vez por semana, todos los jueves. A partir del 19 de enero.

Charlas:

Periódicamente ofreceremos charlas y conferencias sobre temas de interés y actualidad.

Video / Cine forum:

Presentamos películas, documentales...interesantes para disfrutar, aprender y analizar.

RECUERDA:

Este trimestre con motivo del 8 de marzo "DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER" organizaremos diferentes actividades relacionadas con esta fecha.

Exposiciones:

Realizamos pequeñas exposiciones para dar a conocer diferentes trabajos realizados por mujeres de Ermua y otras relacionadas con las actividades de la Casa. Te esperamos!

Espacio de encuentro para las asociaciones:

En la Casa de la Mujer puedes informarte sobre las Asociaciones que existen, cuáles son sus objetivos, qué hacen, cómo participar en ellas...!Anímate!

¡ Esperamos tus ideas y sugerencias !