

ESCUELA DE PADRES Y MADRES

2009-2010

ERMUA

SU EDUCACIÓN
EN TUS MANOS

A lo largo del curso 2009-2010, las
**ESCUELAS DE PADRES Y MADRES DE
ERMUA** van a reflexionar en torno a diversos
temas de la Educación Familiar.

Los niños y las niñas establecen sus primeras
relaciones en casa con la familia, y más tarde,
lo harán en la escuela. Por ello, hay muchos
aspectos en los que no reparamos en nuestro
día a día, que podrían prevenir futuras
dificultades en la socialización y convivencia
de nuestros hijos y nuestras hijas.

¿Cómo podríamos ayudarles?

¿CÓMO VAMOS A HACERLO?

La formación se llevará a cabo por cada ciclo
formativo: Guardería, infantil, primaria,
secundaria y CIP en las fechas que figuran en
la carta de convocatoria adjunta.

¡Estáis invitados e invitadas!

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Si quieres participar, rellena la ficha que se incluye
en la carta de convocatoria adjunta.

GUARDERÍA

“Pasos de 0 a 3 años”

Primeros años del desarrollo evolutivo. Cómo favorecer
y afrontar los retos educativos que se presentan en
estas etapas (disciplina, alimentación, hábitos de sueño,
miedos, control de esfínteres...)

EDUCACIÓN INFANTIL

“La disciplina no está reñida con el cariño”

Uno de los temas que mayor preocupación viene
causando en los últimos años, es el de la convivencia
y la aceptación de normas por parte de los niños y
niñas. Cuando los padres y madres desarrollan confianza
en sus normas de disciplina familiar, son más eficaces
a la hora de actuar con firmeza y sus hijos/as tienen
pautas más claras sobre el comportamiento permitido
y lo que se espera de ellos/as. Pero ¿cómo se puede
hacer?

EDUCACIÓN PRIMARIA

“Las emociones no son un cuento”

Algunas personas creen que es mejor no expresar los
sentimientos, lo consideran un signo de debilidad e incluso
de mal gusto. Otras, por el contrario, dan rienda suelta a
las emociones, sin ningún autocontrol. Cómo encontrar
el equilibrio no es fácil, pero sí necesario para el bienestar
personal, la convivencia positiva y la superación de las
dificultades que se presentan en el día a día.

EDUCACIÓN SECUNDARIA Y CIP

“Cómo resolvemos los conflictos”

Son habituales expresiones como “no me ralles, ya se
todo”,... al igual que los conflictos por la dificultad para
acordar criterios comunes. ¿Cómo construir puentes
con nuestros hijos y nuestras hijas que faciliten esta
situación?

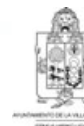
ERMUA

ESCUELA DE PADRES Y MADRES

2009-2010

SU EDUCACIÓN EN TUS MANOS

ORGANIZA



COLABORAN

Centros Educativos
y AMPAS del
municipio de
ERMUA

GURASO ESKOLA 2009-2010

ERMUA

**BERE HEZIKETA
ZURE ESKU**

2009-2010 kurtsoan zehar,

ERMUKO GURASO ESKOLAK Heziketa

Familiarren gainean hausnartuko dute.

Adin txikikoak euren lehenengo harremanak
etxean garatzen dute familiarekin, eta geroago
eskolan. Hori dela eta, egunerokotasunean
begiratzen eta euren gainean hausnartzen ez
dugun hainbat aspektu daude, hauek hainbat
zailtasunei aurrehartzeari ahalbidetzen dutelarik,
bai adin txikikoen gizarteratzean eta baita
elkarbizitzan ere.

Nola lagundu?

NOLA EGIN GENEZAKE?

Formakuntza zikloa garatuko da:

Hautzaindegia, haur hezkuntza, lehen

hezkuntza, D.B.H eta lanbide heziketa.

Atxekitutako gutunean adierazten den moduan.

Gonbidatuta zaudete!

INFORMAZIOA ETA IZENA-EMATEA

Parte hartu nahi izanez gero, bete ezazu atxekitutako
deialdi gutunean dagoen fitxa.

HAURTZAINDEGIA

“Lehen urratsak 0-3 urteetan”

Umearen garapenaren lehenengo urteak. Nola lagundu
eta aurre egin aro honetan aurkeztzen diren erronka
hezikorrei (diziplina, elikadura, lo ohiturak, ikarak,
esfinterren kontrola...)

HAUR HEZKUNTZA

**“Diziplina eta maitasuna ildo beretik joan
daitezke”**

Azken urteetan gehien kezkatzen ari gaituen gaia,
umeen aldetik elkarbizitza eta arauen onarpena da.
Gurasoak, arauak ezartzerakoan, konfidantza garatzen
dutenean euren diziplina familiarrean, eraginkorrak
dira euren seme-alaben heziketan arau hauek, adin
txikikoak argiago baititu pautak eta euren gurasoak
dituzten igurikapenak. Baina, nola egin daitezke?

LEHEN HEZKUNTZA

“Emozioak ez dira ipuin bat”

Pertsona batzuen ustetan, komenigarria da emozioak
ez adieraztea, ahultasun seinale bezala hartzen dutelako.
Beste batzuk ordea, gehiegizko emozioak adierazten
dute inolako autokontrolik gabe. Oreka lortzea ez da
erraza, baina beharrezkoa da ongizate pertsonala,
elkarbizitza positiboa eta egunerokotasunean agertzen
diren zailtasunei aurre egiteko.

DERRIGORREZKO BIGARREN HEZKUNTZA ETA LANBIDE HEZIKETA

“Zelan konpotzen ditugu arazoak”

Ohizkoak dira “no me ralles, ya se todo”,... bezalako
jarrerak. Baita amankomuneko irizpide bateratzeko
zailtasunak ere. Zelan eraiki egoera hauek hobetuko
dituzten zubiak guraso eta seme-alaben artean?

ERMUA

GURASO ESKOLA 2009-2010

BERE HEZIKETA ZURE ESKU

ANTOLATZAILEA



LAGUNTZAILEAK

ERMUKO Hezkuntza
Zentroak eta
Guraso Elkartek



ERMUA

ESCUELA DE PADRES Y MADRES

GURASO ESKOLA

2009-2010

SU EDUCACIÓN EN TUS MANOS

¿CÓMO VAMOS A HACERLO?

Por cada ciclo formativo:

- **GUARDERÍA** “Pasos de 0 a 3 años”
- **EDUCACIÓN INFANTIL**
“La disciplina no está reñida con el cariño”
- **EDUCACIÓN PRIMARIA**
“Las emociones no son un cuento”
- **EDUCACIÓN SECUNDARIA Y CIP**
“Cómo resolvemos los conflictos”

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

En los trípticos que se repartirán a través de los centros escolares o que encontrarás en Lobiano, en la Biblio cipal, Torreta, Abiapuntu y Servicios Sociales, o llamando al 943176793.

BERE HEZIKETA ZURE ESKU

NOLA EGIN GENEZAKE?

Formakuntza zikloka garatuko da:

- **HAURTZAINDEGIA** “Lehen urratsak 0-3 urteetan”
- **HAUR HEZKUNTZA**
“Diziplina eta maitasuna ildo beretik joan daitezke”
- **LEHEN HEZKUNTZA**
“Emozioak ez dira ipuin bat”
- **DERRIGORREZKO BIGARREN HEZKUNTZA ETA LANBIDE HEZIKETA**
“Zelan konpotzen ditugu arazoak”

INFORMAZIOA ETA IZENA-EMATEA:

Ikastetxeetan banatuko diren triptikoetan; Lobianon, Udal Liburutegian, Torretan, Abiapuntuan, eta Gizarte Zerbitzuetan aurkituko dituzun triptikoetan, edo 943176793 telefonora deitzen.

ORGANIZA
ANTOLATZAILEA



COLABORAN
LAGUNTZAILEAK

Centros Educativos y AMPAS
del municipio de ERMUA
ERMUko hezkuntza zentroak
eta guraso elkarteak