

## Asociación de fibromialgia y Síndrome de Astenia Crónica de DEBABARRENA

**DEFIBEL**, heburu ekonomiko, politiko edo erlijiosorik ez duen elkarre bat da. Gure heburua, FM eta AC duen pertsonetan, hobekuntza bat lortzean datza; nahiz eta kontziente izan, gaur egun, gaixotasun honak ez daukan sendagaririk. Ariketa fisikoak eta tratamendu ezberdinak (Taichi, Yoga, urtako erreabilitazioa) bultzatzen ditugu, azken hau beti ere profesional baten zuzendaritzapean

**DEFIBEL**, es una Asociación sin ánimo de lucro, sin fines políticos ni religiosos de nuestra meta es conseguir una mejora en la calidad de vida de las personas afectadas de FM y AC. Siendo conscientes de que hoy por hoy no existe cura para esta enfermedad, fomentamos la práctica de ejercicios y tratamientos alternativos, (Tai-Chi, Yoga, rehabilitación acuática) siempre bajo dirección de profesionales

## Asociación de fibromialgia y Síndrome de Astenia Crónica de DEBABARRENA

**Edificio Portalea, planta 3a**  
**Bista Eder, 10**  
20600 EIBAR  
Teléfono: 606885989  
E-mail: [asoc.defibel@gmail.com](mailto:asoc.defibel@gmail.com)  
C/C kutxa 21010035180012118360  
LAGUNTZEKO GAUDE, DEITU!!!  
ESTAMOS PARA AYUDAR, LLAMANOS!!!

**DEFIBEL**

gizarte ekintza  
obra social  
kultura

¿que quieres mañana?

zer nahi duzu bihar?

www.kutxa.net

kutxa

www.kutxa.net

kutxa

