



19 de octubre 2011
DÍA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

BULARREKO MINBIZIAREN AURKAKO EGUNA
2011ko Urriaren 19a



La Junta Provincial de Bizkaia de la **aecc** celebrará, el próximo 19 de octubre, el Día Contra el Cáncer de Mama.

Nuestros objetivos son:

- Llamar la atención sobre la importancia de esta dolencia.
- Informar a las mujeres sobre los recursos disponibles para hacer frente a esta enfermedad, destacando los programas y servicios que la **aecc** pone a su disposición.

Para ello, a lo largo de la jornada, se desarrollarán actividades en distintos municipios de Bizkaia.

Datos clave sobre cáncer de mama

- El cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente en las mujeres occidentales.
- En España se diagnostican alrededor de 22.000 nuevos cánceres de mama al año. La mayoría de los casos se diagnostican en edades comprendidas entre los 35 y los 80 años, siendo entre los 45 y 65 años cuando mayor número de casos se diagnostican. Las tasas de incidencia están aumentando lentamente, probablemente debido al envejecimiento de la población y al diagnóstico cada vez más precoz.
- Se estima que el riesgo de padecer cáncer de mama es de una de cada ocho mujeres.
- Gracias a los programas de detección precoz y a los avances en el diagnóstico y tratamiento, cada día es mayor el número de mujeres que viven con el cáncer de mama y lo superan. Ocho de cada diez mujeres pueden curarse, lo que supone un alto porcentaje de superación.
- Sin embargo, las consecuencias físicas y psicosociales asociadas a la enfermedad y a los tratamientos, hacen necesario un abordaje multidisciplinar de la enfermedad.
- La **aecc** - Junta Provincial de Bizkaia cuenta con distintos programas y servicios encaminados a mejorar la calidad de vida de las mujeres afectadas de cáncer de mama y sus familiares.
- Hay que continuar investigando sobre la etiología y evolución de esta enfermedad. La investigación contribuye al desarrollo de tratamientos cada vez más efectivos, y por ello, la Junta Provincial de Bizkaia ha contribuido este año con una dotación de 150.000 € a financiar cuatro proyectos de investigación oncológica.

¿Qué es “Mucho x vivir”?

¿Te han diagnosticado un cáncer de mama? ¿Estás preocupada? ¿Te has preguntado por qué te ha pasado esto a ti? ¿Te cuesta más que antes hacer las cosas? ¿Te sientes angustiada? ¿Te cuesta mirar tu cicatriz? ¿Sabes qué es el linfedema? ¿Sabes qué puedes hacer para prevenirlo...?

Para dar respuesta a todas estas preguntas, la **aecc** desarrolla el Programa **Mucho x Vivir** dirigido a mujeres con cáncer de mama y que tiene como objetivos:

- mejorar la calidad de vida de las mujeres diagnosticadas de cáncer de mama.
- minimizar las alteraciones emocionales derivadas del proceso de enfermedad y/o tratamiento, así como contribuir a recuperar el nivel de funcionamiento personal (psicológico, familiar y social) previo a la enfermedad.
- favorecer la integración social de la mujer en su entorno inmediato.
- recuperar la funcionalidad del brazo afectado por la cirugía, previniendo o reduciendo la progresión del linfedema.
- promover la puesta en marcha de estrategias de afrontamiento activo.
- orientar a la mujer en la búsqueda de recursos sociales (públicos y privados).
- favorecer el asociacionismo, la autoayuda y la participación.
- facilitar la reincorporación al mundo laboral.

¿Qué ofrecemos?

- **Intervención psicológica individual**

Tratamiento psicológico, independientemente de la fase de enfermedad en la que se encuentren y de la situación médica que presenten, con reacciones emocionales desadaptativas o trastornos psicopatológicos derivados del proceso de enfermedad.

- **Intervención psicológica en grupo**

La intervención grupal es una manera eficaz de promover cambios en las actitudes, conductas, emociones y hábitos a través del intercambio de experiencias, el autoconocimiento y apoyo mutuo. Permite igualmente, prevenir el aislamiento y participar en un espacio de escucha y promoción de la salud.

- **Intervención social**

El servicio de atención social se presta a la mujer diagnosticada y sus familiares. Tiene como finalidad prestar apoyo social a las mujeres así como a sus familiares, facilitar un servicio de información, orientación y asesoramiento a nivel individual y familiar que sirva como referencia y modelo a las mujeres, así como dotar a la familia de recursos para hacer frente a los problemas sociales derivados del proceso de enfermedad y/o tratamiento.

- **Actividades de ocio y tiempo libre**

Como forma de mejorar la interacción social de las mujeres, aumentar su red social, la **aecc** pone en marcha una serie de actividades formativas (conferencias sobre reconstrucción de la mama, linfedema, alimentación, sexualidad después de la cirugía, etc.).

- **Prevención y rehabilitación del linfedema**

Convenios de colaboración con empresas para la rehabilitación de linfedema (inflamación).

ACTIVIDADES DE LA JUNTA PROVINCIAL DE BIZKAIA

- Miércoles 19 de octubre – Asteazkena urriaren 19an

- ✓ **10:00 h.** Colocación de carteles y lazos rosas en la fachada de la sede de la Junta Provincial de Bizkaia en C/ Ercilla, 18 (frente a la Plaza Jado).

- ✓ **10:30 h.** Apertura de la furgoneta informativa instalada en la Plaza Jado (frente a nuestra sede), donde se informará a la población sobre los recursos y actividades que la **aecc** pone a disposición de las mujeres afectadas de cáncer de mama y sus familiares. Programa 

- ✓ **11:30 h.** Acción “Todos de rosa contra el cáncer de mama”, entrega de pañuelos rosas, (como símbolo de nuestra solidaridad con las personas afectadas por un cáncer de mama) a las personas que participen en la construcción de un gran lazo rosa humano y aplauso de un minuto de duración, a las 11:59 h en la Plaza Jado., contra el cáncer de mama.

- ✓ **12:00 h.** Suelta de 1.000 globos rosas, de la mano de Dña. Pilar Ardanza – Diputada Foral de Acción Social de la BFA y D. Iñigo Lamarca – Ararteko.

- ✓ **16:30 h.** Encuentro Digital “¿Te han diagnosticado un cáncer de mama? Podemos ayudarte”

- Hora: 16:30 h.

- Participantes:

- Dra. Elena Galve Calvo – Médico adjunto del Servicio de Oncología Médica del Hospital de Basurto.

- Dña. Esther Álvarez – Psicóloga – Responsable del Programa “Muchoxvivir” de la Junta Provincial de Bizkaia de la **aecc**.

Otras actividades:

➔ En las Sedes Locales y otros municipios, instalación de mesas informativas.

En concreto en:

- ◆ Día 19, de 10 a 12 h., en el Parque Zelaieta de Amorebieta-Etxano.
- ◆ Día 19, de 10 a 13 h., en la Plaza San Severino de Balmaseda.
- ◆ Día 19, de 12 a 14 h., en el Parque La Alameda de Bermeo.
- ◆ Día 19, de 12 a 14 h. en el Pórtico de la Iglesia de Santa María de Durango.
- ◆ Día 19, de 17 a 19 h., en la Plaza General Orbe de Ermua.
- ◆ Día 19, de 12 a 13:30 h., en La Alameda de Ondarroa.
- ◆ Día 19, de 10 a 12 h., en la Plaza Gernikako Arbola de Elorrio.
- ◆ Día 19, de 10 a 14 h., en el Ayuntamiento de Iurreta.

➔ Colocación de un lazo rosa, **símbolo de la lucha contra esta enfermedad**, en las balconadas de los Ayuntamientos de: Amorebieta-Etxano, Balmaseda, Bermeo, Durango, Ermua y Ondarroa.

Para más información de la **aecc Junta Provincial de Bizkaia**.

C/ Ercilla, 18 – Entreplanta izq.
48009 – Bilbao
Teléfono 94 424 13 00
Infocáncer 900 100 036
e-mail: bizkaia@aecc.es
Web: www.aecc.es
www.bizkaia.aecc.es