

# 4 de febrero - Otsailaren 4an Día Mundial contra el Cáncer Minbiziaren Aurkako Nazioarteko Eguna

Como cada año, el 4 de febrero se conmemora el Día Mundial Contra el Cáncer.

La Carta de París designó el 4 de febrero como Día Mundial Contra el Cáncer. Desde el año 2006 la Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC) coordina anualmente la conmemoración de este día, contando para ello con la colaboración y participación de la OMS y de otras instituciones, entre ellas la Asociación Española Contra el Cáncer.

Cada año se refuerza un mensaje base, destacando este año <u>la importancia de un enfoque integral del cáncer, su prevención y el tratamiento multidisciplinar.</u>

Para reforzar este mensaje, el próximo día 2 de febrero, a las 11:00 horas, se realizará un Foro Contra el Cáncer, bajo el título "Por un abordaje integral. Prevención y tratamiento multidisciplinar".





Este evento comienza este año con ánimo de constituirse como foro de encuentro permanente entre los diversos sectores implicados en la lucha contra el cáncer (oncólogos, investigadores, pacientes, etc.).



Este año en el Foro contaremos con la participación de:

- Prof. Eduardo Cazap, Presidente de la Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC), (intervención en vídeo).
- Prof. José María Martín Moreno, Director de Programas de la OMS-Región de Europa (intervención en vídeo).
- **Dr. Josep Borrás**, Coordinador Científico de la Estrategia en Cáncer del Sistema Nacional de Salud (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad).
- Dr. Javier Rocafort, Presidente de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos.
- Dr. Juan Jesús Cruz, Presidente de la Sociedad Española de Oncología Médica.
- Dr. Eloy Pacho (en representación de los pacientes de cáncer).
- Dr. Eugenio Santos (Coordinador de la Red Temática de Investigación Cooperativa en Cáncer -RTICC).
- Dr. Luis Paz-Ares, Presidente del Comité Técnico Nacional de la aecc.

Intervendrá como moderadora la Presidenta de la aecc - Da. Isabel Oriol.

Se realizará un streaming (retransmisión en directo) de la jornada, a través de la Web de la aecc (www.aecc.es), para que el público en general que desee seguir en directo la jornada pueda hacerlo, además la Junta Provincial de Bizkaia y algunas de sus Juntas Locales habilitarán espacios para poder seguir en directo este foro.





# Algunos datos sobre el cáncer

- El cáncer es un importante problema de salud pública ya que afecta a uno de cada tres hombres y a una de cada cuatro mujeres a lo largo de la vida.
- En España la incidencia es de alrededor de los 200.000 casos anuales.
- \* Gracias a los avances científicos y tecnológicos fruto de la investigación, y de su incorporación a al práctica clínica, gracias a la prevención y a la generalización de los programas de cribado hay un mayor número de curaciones y un aumento en la supervivencia para determinados tipos de tumores.
- El dato positivo indica que el 40% de los casos de cáncer se pueden prevenir.
- El cáncer de pulmón, el de piel, el de cervix y el colorectal son potencialmente evitables.
- Las medidas que ayudan a prevenir la aparición del cáncer son fundamentalmente; evitar la exposición a los factores de riesgo (tabaco, alcohol, radiación, etc.) y fomentar conductas saludables, como realizar actividad física con regularidad y seguir una alimentación sana.
- ◆ Otro dato positivo indica que <u>la mortalidad por cáncer en hombres y mujeres esta disminuyendo del orden de un 1 − 1,3% anual y la supervivencia se está incrementando hasta alcanzar el 60% en mujeres y el 50% en hombres.</u>
- Las razones de las mejoras en supervivencia de los cánceres más frecuentes se deben, a un mejor conocimiento de la biología del cáncer, a la investigación clínica, y a las campañas de detección precoz que se están llevando a cabo.
- El cáncer de mama, el cáncer de cervix y el cáncer colorrectal, son los tres tumores sólidos en los que está demostrado que las campañas de detección precoz son eficaces en lo que respecta a aumentar las posibilidades de curación y, por tanto, en aumentar la supervivencia.
- Dados los avances que se están produciendo en el cribado, diagnóstico precoz y tratamientos cada vez es mayor el número de personas que han superado un diagnóstico de cáncer. Se trata de poblaciones de mediana edad y jóvenes, económicamente activos y con proyección profesional, para lo que se debe disponer de servicios especializados.
- La continuidad asistencial y la coordinación entre niveles de asistencia continúa siendo un área en la que se deben optimizar los recursos disponibles y para los que resulta importante la implantación de un plan de seguimiento estandarizado para este grupo de afectados.



### **Actividades**

Las actividades que se desarrollarán con motivo de la conmemoración del 4 de febrero – Día Mundial contra el Cáncer son:

#### • Del 23 al 27 de enero – Urtarrilaren 23etatik 27etara.

Envío de información sobre el Foro Contra el Cáncer a socios/as, colaboradores/as, voluntarios/as, etc.

#### • Días 30 y 31 de enero - Urtarrilaren 30 eta 31an.

Colocación de carteles informativos de la retransmisión en directo del Foro Contra el Cáncer en distintos puntos del municipio de Ermua (centro de salud, Ayuntamiento, etc.).

#### • Día 2 de febrero - Otsailaren 2an.

Retransmisión en directo del Foro Contra el Cáncer, a través de la Web de la **aecc** (<u>www.aecc.es</u>), y habilitación de espacios en Bilbao y municipios, donde disponemos de Juntas Locales, para que el público en general que desee seguir en directo la jornada pueda hacerlo.

En Ermua Retransmisión en directo desde el Palacio Lobiano.

## • Días 2, 3 y 4 de febrero - Otsailaren 2, 3 eta 4an.

Colocación de mesas informativas en distintos municipios de Bizkaia para el reparto de material informativo sobre el cáncer, su prevención y tratamiento, así como sobre los programas y actividades que la JP Bizkaia de la **aecc** pone a disposición de las personas afectadas de cáncer y de sus familiares. En Ermua la mesa informativa se instalará a la entrada de la sala donde se retransmitirá en directo el Foro contra el Cáncer.

#### • Del 1 al 4 de febrero – Otsailaren 1etatik 4etara.

Emisión de cuñas informativas y reportajes en prensa provincial, con información relativa a la conmemoración del 4 de febrero como Día Mundial Contra el Cáncer.

Junta Provincial de Bizkaia – **aecc** C/ Ercilla, 18 – Entreplanta izq. 48009 – Bilbao Teléfono 94 424 13 00 Infocáncer 900 100 036 e-mail: bizkaia@aecc.es

Web: www.todocancer.org. www.aeccjunior.org. www.bizkaia.aecc.es