



Hermanas  
Hospitalarias

# **ADAPTACIÓN DEL DOMICILIO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD.**

**Eider Fernandez Zapiain  
Terapeuta Ocupacional**



# **INDICE**

## **1. Adaptación de la vivienda para personas con discapacidad**

### **1.1 Aspectos generales**

### **1.2 Diseño y distribución**

### **1.3 Vivienda domótica**

## **2. Diseño de nuevas viviendas**

## **3. Conclusiones**



# 1 ● -Adaptación de la vivienda



## 1.1 Aspectos generales.

- **Vivienda accesible:** se ajusta a los requerimientos funcionales de las personas con discapacidad
- Necesidad de profesionales especializados
- No debe ser un privilegio, sino un derecho
- **Objetivos**
  - Desenvolverse de forma autónoma a pesar de la incapacidad residual
  - Facilitar la asistencia al familiar o cuidador



## 1.1 Aspectos generales. Beneficios.

- Fomenta la independencia
- Mejora el ánimo y evita el aislamiento
- Favorece la integración social, familiar y laboral
- Reduce costes sanitarios en contratación de servicios asistenciales
- Incrementa la calidad de vida



## 1.1 Aspectos generales. ¿Cuándo realizarla?

### **Cuándo:**

previo al alta hospitalaria

una vez alcanzada la máxima rehabilitación

largo periodo en la misma situación funcional

### **Criterios**

*¿Facilita el desarrollo funcional?*

*¿Incrementa la seguridad?*

*¿Disminuye el esfuerzo?*

*¿Disminuye el tiempo?*



## 1.2 Diseño y distribución. Características generales.

1. Espacios interiores amplios, en el mismo plano y libre de obstáculos
2. Eliminación de espacios de distribución y dar lugar a espacios de convivencia
3. Evitar o retirar muebles u otros elementos que puedan obstaculizar el paso
4. Interruptores y enchufes ajustados en altura
5. Mobiliario y electrodomésticos accesibles
6. Iluminación adecuada
7. Puertas amplias
8. Suelo antideslizante
9. Evitar un exceso de motorización

## 1.2 Diseño y distribución. BAÑO HABITUAL.

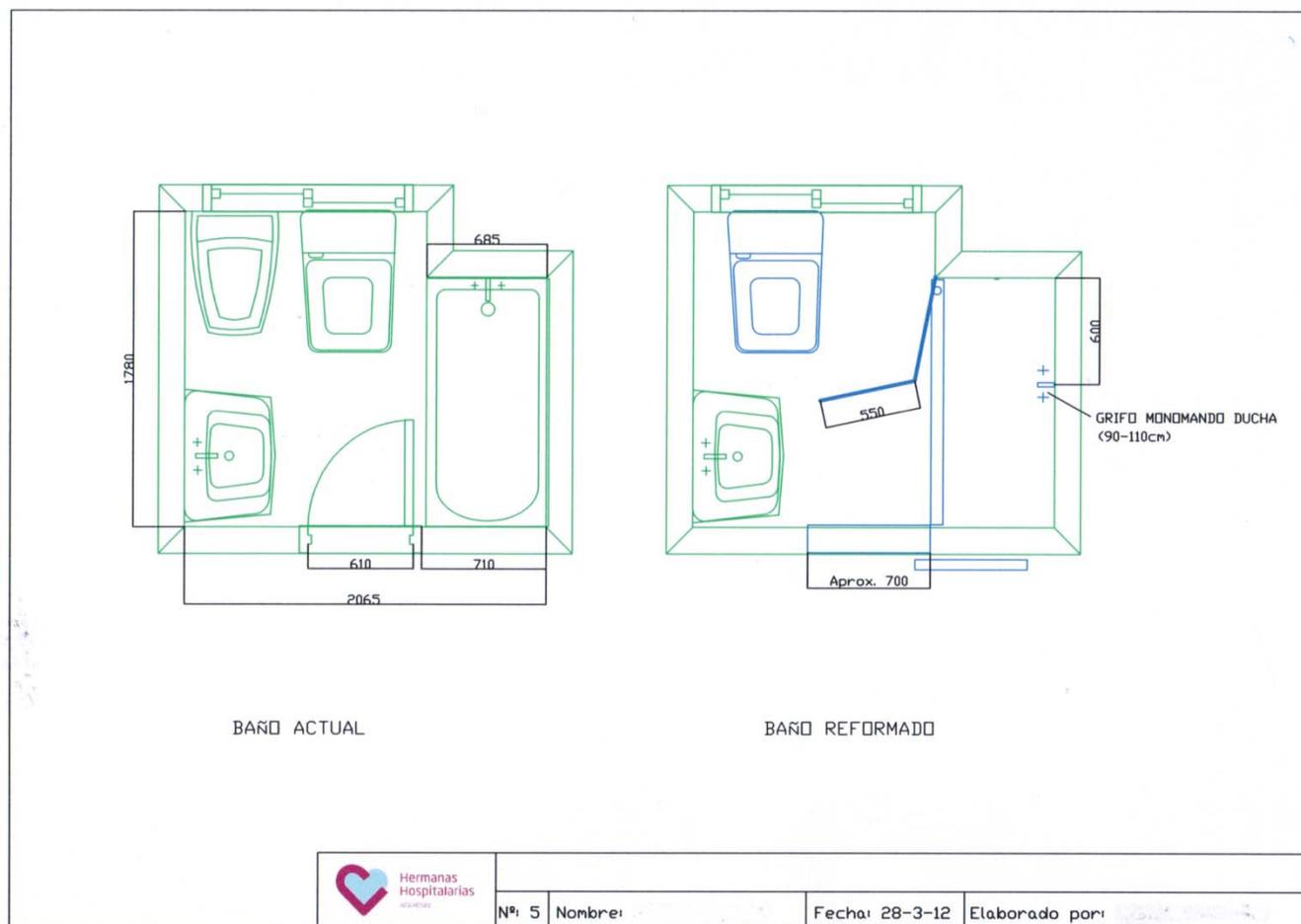


## 1.2 Diseño y distribución. BAÑO ADAPTADO.





## 1.2 Diseño y distribución. BAÑO ADAPTADO SOBRE PLANO.





## 1.2 Diseño y distribución. OBRA EN BAÑO.





## 1.2 Diseño y distribución. DORMITORIO.



## 1.2 Diseño y distribución. COCINA.



## 1.3 Vivienda domótica





## 1.3 Vivienda domótica.

- *Integración de la tecnología en el diseño inteligente de un recinto cerrado.*
- Permite que la persona con discapacidad o el familiar puedan **controlar su entorno** a través de interfaces (mandos, ordenador)

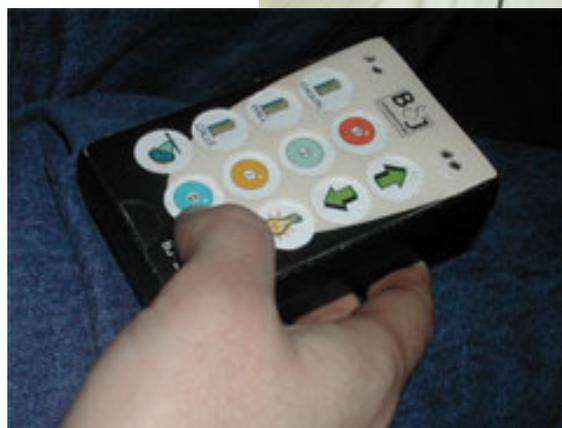


## 1.3 Vivienda domótica. Principios básicos.

- Domótica accesible.
- Sistemas que posibiliten añadir más dispositivos si se necesitan
- Usuario sienta que tiene el control sobre el sistema, de manera fiable y segura
- Las interfaces estén basadas en el diseño para todos, fácilmente configurables y adaptables.
- Plenamente integrada en el entorno, volviéndose invisible para el usuario
- No suplir los sistemas convencionales e influir en el funcionamiento del resto de familiares



## 1.3 Vivienda domótica.





# 2 ● -Diseño de vivienda nueva



## 2.1 Conceptos básicos.

### “Diseño universal”

- Parte de la idea de la diversidad humana.
- Desarrollo de productos y entornos de fácil acceso para el mayor número de personas posible, sin la necesidad de adaptarlos o rediseñarlos de una forma especial.
- El concepto surge del diseño sin barreras, del diseño accesible y de la tecnología asistida de apoyo.



3.-

Conclusiones



## **3.1 Conclusiones.**

1. Conciencia social sobre accesibilidad
2. Vivienda domótica: realidad
3. Profesionales especializados
4. Calidad de vida



Hermanas  
Hospitalarias

**Gracias.**