¿Cómo te COMUNICAS?

COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

Aprende a decir lo que quieres decir.
Mejora la comunicación contigo y con los demás.

Zer esan nahi duzu esatea? Hobetu komunikazio zeure burua eta beste batzuekin batera.

Nola komunikatzen zara?

ERMUAHurrengo Eguna

Tú eliges

¡Si quieres reservar
con anterioridad llámanos
y si no el mismo día
te esperamos!
en IZARRA CENTRE

fluye con la vida

Dona 1 € de tu entrada a
paYaSoS SiN fRoNTeRaS
¡Anímate!

¡COMUNÍCATE!
Taller 4 h= 30€

Diafreo= 10€

Biodanza=10€

18 DE MAYO

10:00 -10:20
RECEPCIÓN Y ENTRADAS

10:20 - 10:30
PRESENTACIÓN

10:30 - 12:30
¿Quieres hablar o COMUNICAR?

12:30- 12:45
TE BREAK

12:45 - 14:45
coaching

16:30 - 18:30
diafreo
Cadenas musculares.
Bioenergética.
Respiración-Cuerpo-Emoción.
Para un encuentro amistoso con tu cuerpo.

18:30- 18:45
TE BREAK

18:45 - 20:45
biodanza
Es una danza que utiliza los sentimientos provocados por la música y el movimiento para profundizar en la conciencia de uno(a) mismo(a).

fluye con la vida

ESCUELA DE BIENESTAR

Información 650 227 164 | fluyeconlavida@gmail.com