



JUNTA LOCAL DE ERMUA
ERMUAKO EGOITZA

31 de mayo ♦ Maiatzaren 31an
DÍA MUNDIAL SIN TABACO



**TABAKORIK GABEKO
MUNDUKO EGUNA**

2013

OBJETIVOS

- ☒ Concienciar a la población de los beneficios de dejar de fumar. Fomentar que se dejen de fumar - **“ROMPE CON EL TABACO”**
- ☒ Provocar un cambio cultural progresivo con respecto a la adicción de fumar. **“FUMAR ATA”**
- ☒ Dar a conocer los servicios que la Junta Provincial de Bizkaia de la **aecc** pone a disposición de las personas que quieren dejar de fumar.

Tabaco, enfermedad y muerte

- Más de 650.000 personas mueren cada año en la Unión Europea a causa del tabaco, 50.000 en España:
 - ♦ 1 de cada 6 lo hace entre los 35 y los 69 años.
 - ♦ 3.000 son fumadores pasivos y 20.000 lo hacen por cáncer de pulmón.
- Según la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) el cáncer de pulmón será el segundo en incidencia para el año 2015 con 28.206 casos. El primero en hombres (25.481).
- Aproximadamente el 85% de los cánceres de pulmón están relacionados directamente con el tabaco.
- Durante el año 2008 fallecieron 20.213 personas por cáncer de pulmón de los cuales 17.163 fueron hombres y 3.050 mujeres (Datos del INE)

aecc y deshabituación tabáquica

- La Junta Provincial de Bizkaia de la **aecc** viene desarrollando desde hace años un programa de tratamiento gratuito, para ayudar a aquellas personas que deseen dejar de fumar a abandonar su hábito.
- El programa de Deshabituación Tabáquica de la **aecc** consta de dos fases: una fase de tratamiento en la que se realizan 7 sesiones semanales de terapia grupal y, una fase de seguimiento telefónico de 1 año de duración.
- Más de la mitad de los/as participantes en el Programa de Deshabituación Tabáquica de la **aecc**, concretamente el 60,81%, se mantienen sin fumar un mes después de finalizar e tratamiento.

A destacar:

- * La población juvenil es un grupo poblacional dónde el consumo de tabaco es elevado.
- * El acceso de los jóvenes a los servicios de ayuda para dejar de fumar es muy limitado dada su baja percepción del riesgo además de que aún no presentan síntomas asociados al consumo de tabaco.
- * La **aecc** pone a disposición de la ciudadanía, y de forma gratuita, diversos programas (presenciales, online, etc.) para dejar de fumar.
- * La eficacia del Programa de Deshabituación Tabáquica de la **aecc** es muy elevada. El pasado año, el 60,81% de los participantes al mes de finalizar el tratamiento continuaban sin fumar.

Programas de la aecc para dejar de fumar

Grupos de apoyo para dejar de fumar

- Terapia de deshabituación tabáquica a personas que fuman, en las que se proporciona ayuda psicológica y personalizada para dejar de fumar.



Programa Respirapp

- Aplicación orientada a ayudar a aquellas personas que quieran iniciar el proceso de dejar de fumar. Podéis descargarla en los siguientes enlaces:

1. Dispositivos móviles Android:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.aecc.respirapp>
2. Dispositivos móviles IOS (Iphone):
<https://itunes.apple.com/app/respirapp/id588696782?mt=8>

Programa Loestoydejando

- La aecc dispone de una página de información y ayuda sobre el tabaquismo dirigida a jóvenes entre 14 y 18 años, www.todocancer.org/loestoydejando, gracias a una subvención del Plan Nacional sobre Drogas y el INJUVE. Desde esta página, se creó un servicio de consulta y asesoramiento a través del correo electrónico para dejar de fumar,



para que los jóvenes pudieran obtener consejos personalizados sobre sus dudas acerca del tabaquismo. 3.268 jóvenes han visitado el sitio durante los meses de enero/marzo de 2008. De ellos 44 han solicitado ayuda para dejar de fumar a través de e-mail al servicio de información y asesoramiento sobre tabaquismo y un total de 43 jóvenes han desarrollado el programa terapéutico para dejar de fumar "El reto" que se incluye en el sitio Web en este periodo temporal. Para incrementar el número de jóvenes informados acerca del tabaquismo, se han realizados diferentes acciones de difusión. Una de ellas, la creación de materiales en formato video de 35 segundos sobre piti, mochilas, chapas con la imagen de la página y dirección de Loestoydejando que se han distribuido entre la población joven.

Actividades de la Junta Local de Ermua de la aecc

La Junta Local de Ermua de la Asociación Española Contra el Cáncer (**aecc**) junto a la OSI Bajo Deba, dependiente del Hospital de Mendaro (Osakidetza) y los laboratorios Pfizer instalarán **el día 31 de mayo, en horario de 10:30 a 13:30 h. un stand informativo en la Calle Zubiaurre.**

En el stand informativo, miembros de la Junta Local de la **aecc** en el municipio junto con personal sanitario del ambulatorio ofrecerán a los viandantes la posibilidad de realizar pruebas físicas, como coximetrías y test de medición de la dependencia a la nicotina, con el fin último de sensibilizar a la población fumadora sobre la importancia de abandonar este hábito, al tiempo que se les informa de los tratamientos de deshabituación tabáquica que les pueden ayudar.

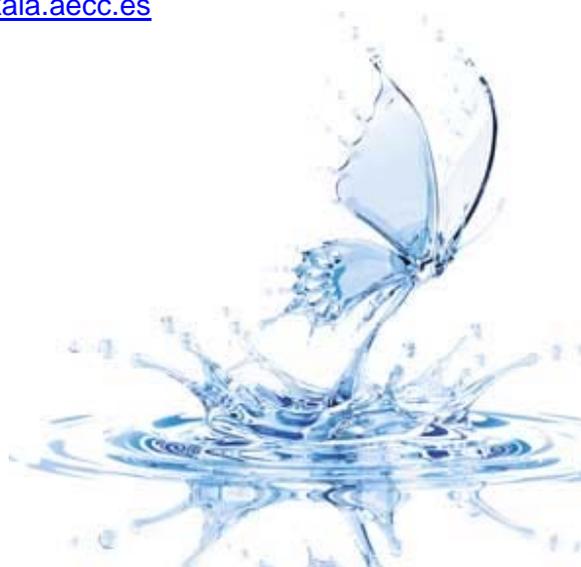
Para más información, contactar con la Presidenta de la Junta Local de la **aecc** en Ermua:

Consuelo Vega – 665 828 734

Junta Local de Ermua – aecc

e - mail: bizkaia@aecc.es

Web: www.bizkaia.aecc.es



Actividades de la JP Bizkaia de la aecc

Las actividades que desde la Junta Provincial de Bizkaia de la **aecc** se desarrollaran, con motivo de la conmemoración del Día Mundial Sin Tabaco son:

1.- Envío del material de campaña (carteles y dípticos/octavillas informativas) en los siguientes puntos:

Envíos	Total
Centros de Educación Secundaria, Bachilleratos y FP	225
Asociaciones Juveniles	352
Centros de Información Juvenil	26
Centros de Distrito y Casas de Cultura	47
Bibliotecas (*donde no se instale mesa informativa)	21
Ayuntamientos	112
Hospitales	5
Ambulatorios y Centros de Salud	129
Empresas del Programa de Solidaridad en la Empresa_ aecc	64

2.- Colocación de carteles y material informativo en las principales Universidades y Escuelas Universitarias de Bizkaia El voluntariado se encargará de encartelar las 21 Escuelas Universitarias los días 30 y 31 de mayo.

3.- Colocación de mesas informativas en la Biblioteca de la Universidad de Deusto, en la Universidad del País Vasco en Leioa, y en la Biblioteca de la Diputación Foral de Bizkaia, desde las cuales el voluntariado se encargará de realizar las siguientes acciones:

- Reparto a la población en general de material promocional específico creado para la campaña, además de material corporativo.
- Reparto a las personas fumadoras de folletos informativos sobre los programas de deshabituación tabáquica de la JP Bizkaia - aecc.

	Día	Horario
Biblioteca de la Universidad de Deusto	31 de mayo	10:00 a 13:00
Biblioteca de la Diputación Foral de Bizkaia	31 de mayo	10:30 a 13:00
Universidad del País Vasco**	31 de mayo	11:00 a 13:00

** Asociación de Estudiantes de Medicina de la UPV

4.- Actividad “Pasaporte del Fumador”

(*) En colaboración de Osakidetza – Comarca de Uribe Kosta, OSI Deba (Hospital de Mendaro), Hospital de Basurto y el Consorcio Mungialde de Servicios Sociales.

Consiste en ofrecer, el día **31 de mayo**, a los viandantes de **Mungia** y **Ermua**, así como a las personas que acudan al **Hospital de Basurto** el día **28 de mayo**, la posibilidad de realizar pruebas físicas, como coximetrías y test de medición de la dependencia a la nicotina, con el fin último de sensibilizar a la población fumadora sobre la importancia de abandonar este hábito, al tiempo que se les informa de los tratamientos de deshabituación tabáquica que les pueden ayudar.

5.- Colocación de mesas informativas en Juntas Locales de la aecc, desde las cuales el voluntariado de las Juntas se encargara de repartir material informativo:

MUNICIPIO	Día	Horario
Sede Local de Amorebieta – Etxano: Mesa informativa en el Parque	31 de mayo	10:00 a 12:00
Sede Local de Balmaseda: Mesa informativa en la Plaza San Severino Mesa informativa en la Plaza de los Fueros	31 de mayo	11:00 a 13:30
Sede Local de Bermeo: Mesa informativa en Parque Lamera	31 de mayo	12:00 a 14:00
Sede Local de Ondarroa: Mesa informativa en La Alameda	31 de mayo	11:00 a 13:00
Sede Local de Durango: Distribuirá materiales por el municipio	31 de mayo	12:00 a 14:00

