

Autodefensa Feminista (8h)

Fechas/horario: El 27 de febrero, SÁBADO, de 10:30 a 14:30 y de 15:30 a 19:30h

Matrícula: 5 €

Inscripciones: Casa de la Mujer: C/ Izelaieta ,12. Telf: 943 17 10 30.

Formadora: MAITENA MONROY

Aprenderemos a identificar las agresiones, analizar el origen y construcción de la violencia en todos sus aspectos, así como sus consecuencias a nivel individual y colectivo. Buscaremos mecanismos para responder y resolver las situaciones de agresión en la vida cotidiana. Queremos construir un espacio que posibilite el concienciarnos sobre nuestras capacidades, fomentar la confianza y seguridad, rompiendo mitos en torno a la violencia y desmitificando viejos estereotipos acerca de la debilidad física femenina.

Autodefentsa Feminista (8 ordu)

Datak/Ordutegia: otsailak 27, LARUNBATA, goizeko 10:30tik, 14:30ra eta arratsaldeko 15:30tik, 19:30ra

Matrikula: 5€

Inskripzioak: Emakumeen Topalekuan: Izelaieta kalea, 12. Tfnoa: 943 17 10 30.

Formatzailea: MAITENA MONROY

Erasoak identifikatzen ikasiko dugu eta indarkeria-modu ezberdinen jatorri eta sorburua, eta norbanakoan eta taldean dituen ondorioak aztertuko ditugu. Eguneroko bizitzako eraso-egoerei erantzun eta konpontzeko mekanismoak ikasiko ditugu. Espazio bat sortu gura dugu, geure eskubide eta gaitasunez jabetzeko, konfiantza eta segurtasuna sustatzeko, indarkeriaren inguruko mitoak hautsiz eta emakumezkoen ahulezia fisikoari buruzko estereotipo zaharrak desmitifikatuz