

# #BEACTIVE

## SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE EUROPAKO KIROL ASTEA

### Masterclass PADEL

22 septiembre | Irailak 22 > 18.30 - 21.30 h.

23 septiembre | Irailak 23 > 16.00 - 19.00 h.

Profesor | Irakaslea: **Thiago Martins Ithurralde**

Director y Entrenador Club Padelia Etxebarri-ko Zuzendaria eta Entrenatzailea

Plazas limitadas | Plaza mugatuak

### Masterclass

### BAILES DE SALÓN | ARETO DANTZAK

22 septiembre | Irailak 22 > 17.00 - 18.30 h.

Profesora | Irakaslea: **Beatriz Pérez Gabasa**

Tricampeona de España | Espainiako Txapelduna 3 aldiz

Sala Gimnasio Polideportivo Municipal | Udal Kiroldegiko Gimnasio Aretoan

Plazas limitadas | Plaza mugatuak

### Masterclass

### HIPOPRESIVOS | HIPOPRESIBOAK

22 septiembre | Irailak 22 > 18.30 - 20.30 h.

Profesor | Irakaslea: **Igor Gutiérrez**

Instructor Low Pressure Fitness | Low Pressure Fitness-eko irakaslea

Sala Gimnasio Polideportivo Municipal | Udal Kiroldegiko Gimnasio Aretoan

Plazas limitadas | Plaza mugatuak

### Jornada | Jardunaldia

### PATINAJE EN FAMILIA | IRRISTAKETA FAMILIAN

1 de octubre | Urriak 1 > 11:00-13:00 h.

Pista Polideportiva Polideportivo Municipal | Udal Kiroldegiko Kirol Anitzeko Pista

### Jornada **CARDIO NON STOP** Jardunaldia

### Cross Cardio & Ciclo Indoor & Circuito Express

30 de septiembre | Irailak 30 > 10:00-13:00

Salas Polideportivo Municipal | Udal Kiroldegiko Aretoetan



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ERMUA  
ERMUA HIRIKO UDALA



**IMDERMUA**

Udal Kirol Erakundea  
Instituto Municipal de Deportes