

UZTAILEKO IKASTAROAK | CURSOS JULIO

BARNE ZIKLO | CICLO INDOOR

Astelehena-Asteazkena
Lunes-Miércoles

10:30, 18:00

Astearte-Osteguna
Martes-Jueves

08:30, 14:45, 19:00, 20:00

Ostirala
Viernes

09:30

Larunbata
Sábado

10:00

BODY POWER

Astelehena-Asteazkena
Lunes-Miércoles

11:00, 14:00, 19:00

Astearte-Osteguna
Martes-Jueves

18:30, 20:30

ZOOMBA

Astelehena-Asteazkena
Lunes-Miércoles

18:00

AQUAGYM

Astearte-Osteguna
Martes-Jueves

08:10

HIPOPRESIBOAK | HIPOPRESIVOS

Astelehena-Asteazkena
Lunes-Miércoles

10:00

Astearte-Osteguna
Martes-Jueves

15:45

Ostirala
Viernes

11:00

CARDIO EXPRESS

Astearte-Osteguna
Martes-Jueves

14:00

STRETCHING

Astearte-Osteguna
Martes-Jueves

16:30

PILATES

Astearte-Osteguna
Martes-Jueves

13:45

GAP

Astearte-Osteguna
Martes-Jueves

09:30

Astearte
Martes

19:30

PROCEDIMIENTO DE ALTA Y BAJA EN LOS CURSOS DEPORTIVOS DE TEMPORADA

DENBORALDIKO KIROL IKASTAROETAN ALTA ETA BAJA EMATEKO PROZEDURA

Todos los cursos finalizan el **30 de junio**.

PERSONAS USUARIAS PREMIUM Y CURSILLISTAS FITNESS:

- ***Si deseas continuar en Julio:*** No debes realizar ningún trámite.
- ***Si no deseas continuar en Julio:*** Debes completar la baja antes del 22 de junio.

PERSONAS USUARIAS SIN PREMIUM:

- ***Si deseas continuar en Julio:*** Debes tramitar el alta en el curso.
- ***Si deseas continuar en Julio, pero NO en Septiembre:*** Debes completar la baja antes del 22 de junio y tramitar el alta en el curso de Julio.
- ***Si no deseas continuar en Julio, pero SÍ en Septiembre:*** No debes realizar ningún trámite.
- ***Si no deseas continuar en Julio, ni en Septiembre:*** Debes completar la baja antes del 22 de junio.

Ikastaro guztiak **ekainaren 30ean** bukatzen dira.

PREMIUM ERABILTZAILEAK ETA FITNESS IKASTAROGILEAK:

- ***Uztailean jarraitu nahi baduzu:*** Ez duzu inongo izapiderik burutu behar.
- ***Uztailean jarraitu nahi ez baduzu:*** Baja bete behar duzu ekainaren 22a baino lehen.

PREMIUM ERABILTZAILEAK EZ DIRENAK:

- ***Uztailean jarraitu nahi baduzu:*** Ikastaroan alta eman behar duzu.
- ***Uztailean jarraitu nahi baduzu, baina Irailean EZ:*** Baja bete behar duzu ekainaren 22a baino lehen eta uztaileko ikastaroan alta eman.
- ***Uztailean jarraitu nahi ez baduzu, baina Irailean BAI :*** Ez duzu inongo izapiderik burutu behar.
- ***Uztailean jarraitu nahi ez baduzu, ezta Irailean ere:*** Baja bete behar duzu ekainaren 22a baino lehen.