

PROGRAMACION
BLOQUE ESPECIFICO (SALTOS)

Fecha	Ponente	Horario	Ponencias y actividades	Lugar
Viernes 11 de Enero	Ramón Cid	16,00h a 18,00h	MASTER CLASS Salto de LONGITUD	IZARRA Centre (Ermua)
	Ramón Cid	18,30h a 20,00h	Sesión Práctica LONGITUD	Polideportivo BETI ONDO
Sábado 12 de Enero	Antonio Cid	9,30h a 12,00h	MANIFESTACIONES DE LA FUERZA Y SU INFLUENCIA EN LA PLANIFICACIÓN DEL Entrenamiento	Polideportivo BETI ONDO
	Claudio Veneciano	16,00h a 18,00h	MASTER CLASS TRIPLE Salto	IZARRA Centre (Ermua)
	Claudio Veneciano	18,30h a 20,00h	Sesión Práctica TRIPLE	Polideportivo BETI ONDO

Viernes 18 de Enero	Antonio Cid	16,00h a 21,00h	La construcción de un Saltador(Objetivos) ¿Cuándo, Cómo, Porque?	Polideportivo BETI ONDO
Sábado 19 de Enero	Miguel Vélez	9,30h a 12,00h	MASTER CLASS Salto de ALTURA	IZARRA Centre (Ermua)
		12,30h a 14,00h	Sesión Práctica ALTURA	Polideportivo BETI ONDO

Viernes 15 de Febrero	Antonio Cid	16,00h a 18,00h	LONGITUD Modelo Técnico	Polideportivo BETI ONDO
		18,30h a 20,30h	TRIPLE Modelo Técnico	
Sábado 16 de Febrero	Antonio Cid	9,00h a 14,00h	Sesiones Prácticas ALTURA Y PERTIGA (Entrenamiento TECNICO) (Entrenamiento CONDICIONAL)	
		16,00h a 20,30h	Sesiones Prácticas LONGITUD Y TRIPLE (Entrenamiento TECNICO) (Entrenamiento CONDICIONAL)	

Viernes 22 de Febrero	Antonio Cid	16,00h a 18,00h	Fundamentos Biomecánicos de la PERTIGA	Polideportivo BETI ONDO
		18,30h a 20,30h	Evolución Modelo Técnico del Salto de ALTURA	
Sábado 23 de Febrero	Angel Sainz	9,30h a 12,00h	MASTER CLASS Salto con PERTIGA	IZARRA Centre (Ermua)
		12,30h a 14,00h	Sesión Práctica PERTIGA	Polideportivo BETI ONDO

Complejo Deportivo Betiondo		Ongaray, s/n, 48260 Ermua, Vizcaya	
IZARRA Centre (Ermua)		Zearkale, 34 48260. Ermua, Vizcaya	
CONTACTO		Antonio Cid Iglesias (656739106) acidiglesias@yahoo.es	

MASTER CLASS ABIERTAS y GRATUITAS kirolene, ESCUELA VASCA DEL DEPORTE, dentro de las materias específicas del curso de Entrenador Nacional de Atletismo en su Nivel-3, ha programado unas MASTER CLASS de Saltos a cargo de algunos de los mejores especialistas a nivel Internacional, Miguel Velez (ALTURA), Ramón Cid (LONGITUD), Claudio Veneciano (TRIPLE), Angel Sainz (PERTIGA) En las fechas y horarios arriba relacionados. Todos los interesados, inscribiros lo antes posible a fin de reservar los espacios adecuados. Antonio Cid Iglesias.....656739106 Kirolene.....946550743 Federación Vasca de Atletismo (EAF-FVA).....944405981 Federacion Atlética Vizcaina (FAV).....944413748
--