

PREMIUM TARIFAKO JARDUERAK - IRAILA 2020

ACTIVIDADES TARIFA PREMIUM - SEPTIEMBRE 2020

Hasiera Inicio	Amaiera Final	Espazioa Espacio	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES	LARUNBATA SABADO	IGANDEA DOMINGO
GOIZA / MAÑANA									
08.00-21.30	F		FITNESS	FITNESS	FITNESS	FITNESS	FITNESS		
08.10-09.00	IG			AQUAGYM		AQUAGYM	AQUATONIC		
08.30-09.25	F			CICLO EUSKERA		CICLO EUSKERA			
08.30-09.25	4S - A		CIRCUIT EXPRESS		CIRCUIT EXPRESS				
09.00-09.55	2S		HIPO-YOGA		HIPO-YOGA				
09.00-13.00	F							FITNESS	
09.30-10.25	F						CICLO INDOOR		
09.30-10.25	P4 - A		AEROBIC	GAPC	AEROBIC	GAPC	AEROBIC		
09.30-10.25	4S - B			PILATES		PILATES			
10.00-10.55	F							CICLO INDOOR	
10.00-10.55	2S		YOGA		YOGA				
10.00-10.55	4S - B		STRETCHING		STRETCHING				
10.30-11.25	F		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR				
10.30-11.25	2S			HIPO-YOGA		HIPO-YOGA			
10.30-11.25	4S - A			DANTZAK 0		DANTZAK 0	CIRCUIT EXPRESS		
11.00-11.55	F								CICLO INDOOR
11.00-11.55	2S						HIPO-YOGA		
11.00-11.55	4S - A		BODY POWER		BODY POWER				
11.00-11.55	4S - B		PILATES	PILATES	PILATES	PILATES			
12.00-12.55	4S - B		PILATES		PILATES				
EGUERDIA / MEDIODÍA									
13.45-14.40	4S - A			CIRCUIT EXPRESS		CIRCUIT EXPRESS			
13.45-14.40	4S - B			PILATES		PILATES			
14.00-14.55	4S - A		BODY POWER		BODY POWER				
14.45-15.40	F		CICLO EUSKERA	CICLO INDOOR	CICLO EUSKERA	CICLO INDOOR			
15.00-15.55	4S - B		PILATES		PILATES				
ARRATSALDEA / TARDE									
15.30-16.25	2S			HIPOPRESIBOAK		HIPOPRESIBOAK			
16.30-17.25	2S		HIPOPRESIBOAK		HIPOPRESIBOAK				
16.30-17.25	4S - A		ZOOMBA		ZOOMBA				
16.30-17.25	4S - B			STRETCHING		STRETCHING			
17.30-18.25	4S - A		TOTAL CORE	LATIN DANCE 0-1	TOTAL CORE	LATIN DANCE 0-1			
17.30-18.25	4S - B		PILATES		PILATES				
18.00-18.55	F		CICLO INDOOR	CICLO EUSKERA	CICLO INDOOR	CICLO EUSKERA	CICLO EUSKERA		
18.00-18.55	4S - B			PILATES		PILATES			
18.30-19.25	4S - A		ZOOMBA	BODY POWER	ZOOMBA	BODY POWER			
18.30-19.25	4S - B		PILATES		PILATES				
19.00-19.55	F		CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR			
19.00-19.55	4S - B			STRETCHING		STRETCHING			
19.30-20.25	4S - A		BODY POWER	GAPC	BODY POWER	GAPC			
19.30-20.25	4S - B		HIPOPRESIBOAK		HIPOPRESIBOAK				
20.00-20.55	F		CICLO INDOOR	CICLO EUSKERA	CICLO INDOOR	CICLO EUSKERA			
20.00-20.55	2S		YOGA		YOGA				
20.00-20.55	4S - B			PILATES		PILATES			
20.30-21.25	4S - A			BODY POWER		BODY POWER			
ESPASIOAK / ESPACIOS			IG: IGERILEKUA PISCINA	K: CANCHA	F: FITNESS	2S: 2 SOLAIRUA SALA MULTIUSOS	4S-A 4.SOLAIRUA A PLANTA 4 - SALA A	4S-B 4.SOLAIRUA B PLANTA 4 - SALA B	