

***Jolasaren eta kirolaren bitartez hazteko eta hezteko era bat***  
***Una forma de crecer y educar a través del juego y el deporte***

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hainbat kiroletan hastera, Lehen Hezkuntza amaitzean haurren aukera edo interesetara hobekien egokitzten dena aukeratu ahal izateko.</li> <li>▪ Mugimendu-, adierazkortasun- eta sorkuntza-ezagutza oso onuragarria eskuratzea, bai pertsonaren eguneroko bizitzarako, bai kirol-praktikarako, bai aisiarako eta/edo mantentze-lanetarako, bai errendimenduari begira.</li> <li>▪ Euskal ingurunean parte hartzen duten pertsonen interesak, jokabideak eta jokabideak errespetatzen dituen kirol anitzeko jarduerak egitea.</li> <li>▪ Kirolari eta pertsona gisa prestatzea, sozializatzea eta hezkuntza integrala lortzea kirol anitzeko jardueraren eta jarduerak fisikoen bidez.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Iniciar en varios deportes con la finalidad de que pueda escoger al acabar la Educación Primaria el que más se adecue a sus posibilidades o intereses.</li> <li>▪ La adquisición de un bagaje motriz, expresivo y creativo muy beneficioso tanto para la vida diaria de la persona como para la práctica deportiva, ya sea esta encaminada al ocio y/o mantenimiento, o bien hacia el rendimiento.</li> <li>▪ Realizar una práctica multideportiva que respete los intereses, comportamientos y conductas de las personas participantes en un entorno euskaldun.</li> <li>▪ Formar como deportistas y personas, socializar y obtener una educación integral a través de la actividad multideportiva y la actividad física.</li> </ul> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Saio guztiak programatutako jarduera bakoitzerako material egokiarekin egingo dira.</li> <li>▪ Jardueraren egoitza aldatu behar denean edo programatutako jarduerak parte hartzaileak beren materialarekin saiora joan beharra eskatzen duenean, Ermua Kirolak-ek dagokion informazio oharra egingo du.</li> <li>▪ Jarduera guztiak euskaraz egingo dira oso-osorik.</li> <li>▪ Hiruhileko bakoitzaren amaieran, ebaluazio kualitatiboa egingo da.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Todas las sesiones se desarrollarán con el material adecuado para cada actividad programada.</li> <li>▪ Cuando se vaya a cambiar de sede de la actividad o cuando la actividad programada requiera de la necesidad de que las personas participantes acudan a la sesión con material propio, Ermua Kirolak emitirá una nota informativa correspondiente.</li> <li>▪ Todas las actividades se realizarán íntegramente en Euskera.</li> <li>▪ Al finalizar cada trimestre, se realizará una evaluación cualitativa.</li> </ul> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jarduera egiten den bitartean, senitartekoe eta parte-hartzaileen laguntzaileek ezin dute jarduera burutzen den esparruan egon.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Las personas familiares, así como las personas acompañantes de las personas participantes, no pueden permanecer en el espacio de impartición de la actividad mientras se realice la actividad.</li> </ul> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## JARDUEREN PROGRAMA | PROGRAMA DE ACTIVIDADES

| 1. HIRUHILEKOA   1ER TRIMESTRE                                     |                                                                                                                                                | 2. HIRUHILEKOA   2º TRIMESTRE                                                                        |                                                                                                                                                            | 3. HIRUHILEKOA   3ER TRIMESTRE                        |                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| URRIA /<br>OCTUBRE<br>6,13,20                                      | <b>KOOPERAZIOA-<br/>KREATIBITATEA</b><br><b>COOPERACIÓN-CREATIVIDAD</b><br>Jolas kooperatibo eta<br>kreatiboak<br>Joku eta jolas tradizionalak | ENERO /<br>URTARRILA<br>12, 19                                                                       | <b>ERRITMOA</b><br><b>RITMO</b><br>Aerobic<br>Baile<br>Danza                                                                                               | APIRILA /<br>ABRIL<br>20, 27                          | <b>ERREMINTA</b><br><b>HERRAMIENTA</b><br>Herri Kirolak                                                 |
| URRIA /<br>OCTUBRE<br>27<br><br>AZAROA /<br>NOVIEMBRE<br>3, 10     | <b>GORPUTZ HAUTEMATEA</b><br><b>PERCEPCIÓN CORPORAL</b><br>Yoga<br>Pilates                                                                     | ENERO /<br>URTARRILA<br>26<br><i>Betiondo</i><br><br>OTSAILA /<br>FEBRERO<br>2, 9<br><i>Betiondo</i> | <b>OINARRIZKO HEZIKETA</b><br><b>FISIKOA</b><br><b>EDUCACIÓN FÍSICA DE BASE</b><br>Atletismo<br>Gimnasia Rítmica<br>Gimnasia Artística<br>Defensa Personal | MAIATZA /<br>MAYO<br>4, 11, 18<br><i>Aritzmendi</i>   | <b>PILOTA-ERREMINTA</b><br><b>PELOTA-HERRAMIENTA</b><br>Esku Pilota<br>Pala<br>Zesta-Punta<br>Frontenis |
| AZAROA /<br>NOVIEMBRE<br>17, 24<br><br>ABENDUA /<br>DICIEMBRE<br>1 | <b>PADEL</b><br>Padel                                                                                                                          | OTSAILA /<br>FEBRERO<br>16, 23<br><i>Betiondo</i><br>MARTXOA /<br>MARZO<br>2<br><i>Betiondo</i>      | <b>INGURUNE NATURALA</b><br><b>ENTORNO NATURAL</b><br>Eskalada                                                                                             | MAIATZA /<br>MAYO<br>25<br><br>EKAINA /<br>JUNIO<br>1 | <b>BALOIA HANKETAN</b><br><b>BALÓN EN LOS PIES</b><br>Fútbol 5                                          |
| ABENDUA /<br>DICIEMBRE<br>15, 22<br><i>Aritzmendi</i>              | <b>IRRISTAKETA</b><br><b>PATINAJE</b><br>Patinaje<br>Hockey sobre patines                                                                      | MARTXOA /<br>MARZO<br>9, 16, 23, 30                                                                  | <b>BALOIA ESKUETAN</b><br><b>BALÓN EN LAS MANOS</b><br>Minibasket<br>Minibalonmano<br>Miniboleibola                                                        | EKAINA /<br>JUNIO<br>8, 15                            | <b>UR INGURUNEAN</b><br><b>ENTORNO ACUÁTICO</b><br>Ur jolasak                                           |

- Programa honen edukia antolaketa beharren arabera alda daiteke. Behar bezala jakinaraziko da. | El contenido de este programa puede modificarse por necesidades organizativas. Se comunicará adecuadamente.
- Jarduera guztiak M.A.Blanco Udal Kiroldegian burutzen dira, espreski Betiondo edo Aritzmendi guneeetan burutzen direnak izan ezik, azpimarratuta daudenak, alegia. | Todas las actividades se realizan en el Polideportivo Municipal M.A.Blanco, excepto las realizadas en Betiondo y el Frontón que están subrayadas.