



ERMUA 2025

**CURSOS DE LA ESCUELA
DE EMPODERAMIENTO
JABEKUNTZARAKO
IKASTAROAK**

TALLER DE IRRINTZI: VIVIENDO LOS ORÍGENES

IRRINTZI TAILERRA: JATORRIRA ITZULIZ

Taller teórico-práctico para aprender a lanzar irrintzis y conocer su historia. Una oportunidad para dar a conocer este patrimonio inmaterial, difundir la cultura vasca, aprender cómo utilizar el cuerpo para lanzar irrintzis y conocer las distintas clases de gritos en un ambiente relajado y sin vergüenzas. ¡Anímate a participar!



Irrintziak botatzen ikasteko eta haien historia ezagutzeko tailer teoriko- praktikoa. Saio honetan euskal kultura zabaltzeaz gain, ondare inmaterial hori ezagutzera emango da, irrintziak botatzeko gorputza nola erabili eta oihu mota ezberdinak irakatsiko dira, giro lasaian eta lotsa alde batera utzita. Anima zaitetz parte hartzera!

TALLER | TAILERRA 2H



Jueves 30 de enero
Osteguna, urtarrilak 30



18:30-20:30



Amaia Gartzia
Uriondo



Gratis | *Doan*



Casa de la Mujer
*Emakumeen
Topalekua*

Enero/Urtarrila

			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

TALLERES DE CIENCIA EN HOMENAJE A LAS MUJERES CIENTÍFICAS

EMAKUME ZIENTZIALARIEN OMENEZKO TAILER ZIENTIFIKOAK

En el Día Internacional de la mujeres y Niñas Científicas se realizarán talleres dedicados a mujeres investigadoras. Se organizarán cuatro txokos con experimentos guiados por jóvenes investigadoras, con el objetivo de acercar la ciencia de manera didáctica y entretenida.

Emakume eta Neska Zientzialarien Nazioarteko Egunean, herritar guztiei eskainitako tailerrak egingo dira lau txokotan. Txoko bakoitzean 30 minutuko jarduerak egingo dira, hala nola gazte ikertzaileek gidatutako esperimenduak edo ikuskizunak, zientzia modu didaktikoan eta entretenigarrian hurbiltzeko.



**Por el Día Internacional
de las Mujeres y las
Niñas en la Ciencia (11
de Febrero)**

**Emakume eta
Neska Zientzialarien
Nazioarteko Eguna
(Otsailak 11)**

TALLER | TAILERRA 2H



Martes 11 de febrero
Asteartea, otsailak 11



17:00-19:00



Desarrollo Económico
Garapen Ekonomikoa



Gratis | *Doan*



Plaza del mercado
Merkatu plaza



Euskara



Todos los publicos
Publico orokorra

Febrero/Otsaila

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MI CUERPO, MI PODER:

TALLER DE AUTODEFENSA PARA NIÑAS

NIRE GORPUTZA, NIRE BOTEREA: NESKENTZAKO AUTODEFENSA TAILERRA

Estas sesiones de autodefensa están diseñadas para que las niñas de 6 a 12 años identifiquen sus sensaciones corporales, desarrollando confianza en sí mismas y capacidad de expresar su voluntad de forma clara. A través de dinámicas lúdicas y prácticas, trabajaremos la expresión corporal, el uso de la voz y herramientas básicas de comunicación para que se sientan más arraigadas y seguras en cualquier entorno.

Autodefentsa-saio hauek 6 eta 12 urte bitarteko neskak beren gorputz-sentsazioak identifikatzeko diseinatuta daude, norberarengan konfiantza eta borondatea argitasunez adierazteko gaitasuna garatuz. Dinamika ludiko eta praktikoen bidez, gorputz-adierazpena, ahotsaren erabilera eta oinarritzko komunikazio-tresnak landuko ditugu, edozein ingurunetan errotuago eta seguruago senti daitezen.



TALLER | TAILERRA 3H



Grupo 1: sábado 22 de febrero

1. taldea: larunbata, otsailak 22

Grupo 2: sábado 1 de marzo

2. taldea: larunbata, martxoak 1



17:00-20:00



Ageda Blasco Egia



Gratis | Doan



Casa de la Mujer
Emakumeen
Topalekua



Euskara

Febrero/Otsaila

					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28			

Marzo/Martxoa

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24 31	25	26	27	28	29	30	

DESARROLLO PERSONAL Y MEDITACIÓN: UN TÁNDEM SALUDABLE

GARAPEN PERTSONALA ETA MEDITAZIOA: TANDEM OSASUNGARRIA

La unión del desarrollo personal y la meditación facilita el autoconocimiento y el bienestar integral. El desarrollo personal implica mejorar continuamente como personas, mientras que la meditación ayuda a observar pensamientos y emociones con claridad, favoreciendo la introspección.

Garapen pertsonala eta meditazioa elkarteak autoezagutza eta ongizate integrala errazten ditu. Garapen pertsonalak etengabe hobetzea eskatzen du, eta meditazioak, pentsamenduak eta emozioak argi behatzen lagunduko dizu, introspektzioa erraztuz.



TALLER | TAILERRA 12H



3, 10, 17, 24, 31 de
marzo y 7 de abril
*Martxoak 3, 10, 17, 24,
31 eta apirilak 7*



17:30-19:30



Ainhoa Bergua
Aristizábal



5€



Casa de la Mujer
*Emakumeen
Topalekua*



Bilingüe | *Elebiduna*

Marzo/Martxo

					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24 31	25	26	27	28	29	30	

Abril/Apirila

					1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13				
14	15	16	17	18	19	20				
21	22	23	24	25	26	27				
28	29	30								

MINDFULNESS PARA EL AUTOCUIDADO

MINDFULNESS AUTOZAINKETARAKO

Los cuidados generan una carga mental desproporcionada para las mujeres. Mindfulness ayuda a tomar conciencia individual y colectiva de esta opresión desde una perspectiva feminista y ofrece herramientas eficaces para gestionar las emociones, aumentar la satisfacción personal y prestar más atención al autocuidado.

Zaintzek emakumeentzat neurrigabeko karga mentala sortzen dute. Mindfulnessak ikuspegi feministatik zapalkuntza horren kontzientzia indibiduala eta kolektiboa hartzen laguntzen du, eta tresna eraginkorrak eskaintzen ditu emozioak kudeatzeko, norberaren gogobetetasuna handitzeko eta autozaintzari arreta gehiago emateko.



TALLER | TAILERRA 12H



6, 13, 20, 27 de marzo, 3 y 10 de abril
Martxoak 6, 13, 20, 27,
apirilak 3 eta 10



18:00-20:00



Mertxe Arratibel
Ibarruri



5€



Casa de la Mujer
Emakumeen
Topalekua

Marzo/Martxo

					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24 31	25	26	27	28	29	30	

Abril/Apirila

7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

CREA Y RECICLA TU ROPA

SORTU ETA BIRZIKLATU ZURE ARROPA

En estos talleres organizados por SETEM Hego Haizea e impartidos por Guhaziakgara, daremos los primeros pasos con la máquina de coser y adaptaremos la ropa a los cambios del cuerpo. Trataremos de seguir dándole vida a la ropa que tenemos, a la que adquirimos de segunda mano o repararemos la que se fue rompiendo con el uso. ¡Tráete la ropa que quieras arreglar!

Guhaziakgarak eskaintzen duen eta SETEM Hego Haizeak antolatutako tailer honetan, josteko makina erabiltzen ikasiko duzu;

arropak gorputzaren aldaketetara moldatzea izango da helburua. Daukazu arropari beste aukera bat eman nahi badiozu, edo bigarren eskukoa aprobetxatzeko, edota erabiltzeaz apurtutakoa konpontzen ikasi nahi baduzu, hau da zure tailerra! Ekar ezazu konpondu nahi duzun arropa!



TALLER | TAILERRA 4H



Martes 1 y 8 de abril
Asteartea, apirilak 1 eta 8



18:00-20:00



SETEM / Guhaziakgara



Gratis | *Doan*



Casa de la Mujer
Emakumeen Topalekua



Abril/Apirila

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

EMILIA PARDO BAZÁN. LA GRAN ESCRITORA DEL SXIX

EMILIA PARDO BAZÁN. XIX.MENDEKO IDAZLE HANDIA

Esta charla monográfica sobre Emilia Pardo Bazán será un interesantísimo viaje en el que recorreremos tanto su vida como su vasta obra. Atravesada por un siglo que maltrató a las mujeres ,Pardo Bazán pudo tener una vida intelectual, recorrer mundo difundiendo su trabajo y ser dueña de sí misma.

Comentaremos el libro de relatos “el encaje roto” entre las participantes que acudan a la charla.

Hitzaldi monografiko hau Emilia Pardo Bazán idazlearen biografia eta obrari buruzko bidaia interesgarria izango da. Emakumeak gaizki tratatu zituen mendea izan zen XIX.mendea, baina Pardo Bazánek bizitza intelektuala izatea lortu zuen, bidaiatu egin ahal izan zuen eta bere buruaren jabe izan zen. Hitzaldira gerturatzen diren partaideekin “el encaje roto” liburua komentatuko dugu.



TALLER | TAILERRA 2H



Lunes 14 de abril
Astelehena, apirilak 14



17:00-19:00



Ainhoa Aldazabal
Gallastegui



Gratis | *Doan*



Casa de la Mujer
*Emakumeen
Topalekua*

Abril/Apirila

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

TALLER DE FOTOGRAFÍA CON MÓVIL COMO ESPACIO DE CRECIMIENTO ARTÍSTICO

MUGIKOR BIDEZKO ARGAZKI-TAILERRA, HAZKUNDE ARTISTIKORAKO GUNEA

¿Tienes un móvil con cámara y no sabes aún cómo usarla? ¿Quieres dejar el modo automático y tomar decisiones pero no tienes muy claro por dónde empezar? ¿Tus fotos no salen como tú quieres? Emplea la fotografía como herramienta que empodera y facilita el autoconocimiento personal y colectivo. Se hará una exposición fotográfica con la temática seleccionada.

Baduzu mugikor bat kamerarekin eta oraindik ez dakizu nola erabili? Modu automatikoa utzi eta erabakiak hartu nahi dituzu baina ez duzu oso argi nondik hasi? Zure argazkiak ez dira zuk nahi duzun bezala ateratzen? Ikastaro honen helburua argazkigintza tresna ahalduzailerik gisa erabiltzen ikastea da, eta autoezagutza pertsonala era kolektiboan erraztea. Denen artean hautatutako gaiarekin argazki-erakusketa bat egingo da.



Abril/Apirila

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Mayo/Maiatza

5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Junio/Ekaina

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

TALLER | TAILERRA 12H



28 de abril, 5, 12, 19,
26 de mayo y 2 de junio
*Apirilak 28, maiatzak 5,
12, 19, 26 eta ekainak 2*



18:30-20:30



Ana Oceja Uribe



5€



Casa de la Mujer
Emakumeen Toplekua



Bilingüe | *Elebiduna*

CUERPO Y DESEO A LO LARGO DE LA VIDA GORPUTZA ETA DESIOA BIZITZAN ZEHAR

¿Qué historias llevamos dentro? ¿De qué manera he dejado fluir el deseo a lo largo de mi vida? ¿Cómo han sido mis relaciones amorosas o afectivas? Mi cuerpo va cambiando... ¿y mi erótica también? En este taller hablaremos de todo ello de una forma dinámica y respetuosa: a través de nuestras fotografías personales veremos cómo ha ido cambiando nuestro deseo a lo largo de la vida.

Zer istorio daramagu barruan? Nola utzi dut nire bizitzan zehar desira jariatzen? Nolakoak izan dira nire maitasun- edo afektibitate-harremanak? Nire gorputza aldatzen doa... eta nire erotika ere bai? Tailer honetan horri guztiari buruz hitz egingo dugu modu dinámico eta errespetuzkoan: gure argazki pertsonalen bidez, bizitzan zehar gure desira nola aldatu den ikusiko dugu.



TALLER | TAILERRA 6H



Martes 6, 13 y 20 de mayo

Asteartea, maiatzak 6, 13 eta 20



17:00-19:00



Savina Lafita Solé



5€



Casa de la Mujer
*Emakumeen
Topalekua*

Mayo/Maiatza

				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

AUTOPERCEPCIÓN Y FORTALECIMIENTO DEL SUELO PÉLVICO

ZORU PELBIKOAREN AUTOPERTZEPZIOA ETA INDARTZEA

Descubre cómo cuidar y fortalecer tu suelo pélvico para mejorar tu bienestar físico y emocional. En este taller práctico y empoderador, aprenderás ejercicios clave, técnicas de prevención y cómo reconectar con tu cuerpo desde la conciencia y el autocuidado.

Ezagutu nola zaindu eta indartu zoru pelbikoa zure ongizate fisikoa eta emozionala hobetzeko. Tailer praktiko eta ahalduntzaile honetan, funtsezko ariketak, prebentzio-teknikak eta zure gorputzarekin nola konektatu ikasiko duzu, kontzientziatik eta autozaintzatik.



TALLER | TAILERRA 6H



8, 15 y 22 de mayo

Maiatzak 8, 15 eta 22



18:00-20:00



Amanda Abaigar Villa



5€



Casa de la Mujer

Emakumeen Topalekua

Mayo/Maiatza

				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

BOXEO PARA EL EMPODERAMIENTO JABEKUNTZARAKO BOXEOA

Descubre el potencial que llevas dentro mientras aprendes los diferentes tipos de golpes, técnicas de defensa y desplazamientos básicos del boxeo. En este espacio colaborativo, fortaleceremos juntas la autoestima y el poder personal a través del deporte. No necesitas experiencia previa, solo ganas de crecer y compartir. ¡Abierto a mujeres desde los 13 años en adelante!

Ezagutu barruan daramazun potentziala boxeoaren kolpe motak, defentsa-teknikak eta oinarrizko desplazamenduak ikasten dituzun bitartean. Gune honetan, kirolaren bidez autoestimua eta botere pertsonala indartuko ditugu elkarrekin. Ez duzu aurretiko esperientziarik behar, hazteko eta partekatzeko gogoia baino ez. 13 urtetik aurrerako emakumeei zuzendua!



TALLER | TAILERRA 5H



Viernes 9, 16, 23, 30
de mayo y 6 de junio
*Ostirala, maiatzak 9, 16,
23, 30 eta ekainak 6*



17:30-18:30



Ixa Rodriguez



5€



Casa de la Mujer
*Emakumeen
Topalekua*

Mayo/Maiatza

				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

Junio/Ekaina

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
²³ / ₃₀	24	25	26	27	28	29	

TALLER DE FANZINE FEMINISTA: CREACIÓN, ACTIVISMO Y DESARROLLO PERSONAL

FANZINE FEMINISTA TAILERRA: SORKUNTZA, AKTIBISMOA ETA GARAPEN PERTSONALA

¡Explora el fanzine como herramienta de expresión y empoderamiento! En este taller, descubrirás técnicas creativas como el collage y la escritura para profundizar en tus historias y emociones. Conecta contigo misma, desarrolla tu voz y comparte tu perspectiva feminista. ¡Un espacio para crear, reflexionar y transformar juntas!

Erabil ezazu fanzinea adierazpen- eta ahalduntze-tresna gisa! Tailer honetan, collage-a eta idazketa bezalako sormen-teknikak ezagutuko dituzu, zure istorio eta emozioetan sakontzeko. Konektatu zure buruarekin, garatu zure ahotsa eta partekatu zure ikuspegi feminista. Elkarrekin sortzeko, hausnartzeko eta eraldatzeko gune bat izango da!



TALLER | TAILERRA 4H



Miércoles 21 y 28 de mayo

Asteazkena, maiatzak 21 eta 28



18:00-20:00



Errotik Kooperatiba Feminista



5€



Casa de la Mujer
Emakumeen Topalekua

Mayo/Maiatza

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

TALLER DE MOVIMIENTO EXPRESIVO: CONECTA CON TU CUERPO Y EMOCIÓN

MUGIMENDU-ESPRESIBO TAILERRA: KONEKTA ZAITEZ ZURE GORPUTZAREKIN ETA EMOZIOAREKIN

Disfruta de un espacio diseñado para mujeres, donde el movimiento se convierte en una herramienta de autoconocimiento, empoderamiento y expresión. No necesitas experiencia previa, solo ganas de moverte y descubrirte.

Gozatu emakumeentzat diseinatutako espazio honetaz, non mugimendua autoezagutzarako, ahalduntzerako eta adierazpenerako tresna bihurtzen den. Ez duzu aurretiko esperientziarik behar, mugitzeko eta deskubritzeko gogoia besterik ez.



TALLER | TAILERRA 6H



Martes 27 de mayo,
jueves 29 de mayo y
jueves 5 de junio.

*Asteartea maiatzak 27,
osteguna maiatzak 29
eta osteguna ekainak 5*



18:30-20:30



Errotik Kooperatiba
Feminista



5€



Casa de la Mujer
*Emakumeen
Topalekua*

Mayo/Maiatza

			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

Junio/Ekaina

						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
²³ / ₃₀	24	25	26	27	28	29	



ТОПАКЕТА

CONCURSO DE CARTELES PARA EL 8 DE MARZO | MARTXOAREN 8KO KARTEL LEHIAKETA

Nueva edición del concurso para elegir el cartel y la imagen del programa del 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres. Este año también habrá dos categorías en el certamen: una general, con un premio de 600 euros al diseño ganador que ilustrará los carteles y programas del 8M; y otra para el alumnado de los centros escolares de Ermua, que ofrece un premio de 300 euros.

Plazo abierto hasta el 7 de febrero. Puedes consultar las bases en la web Municipal o llamando a la Casa de las Mujeres 943 17 10 30.

Martxoaren 8ko, Emakumeen Nazioarteko Eguneko, egitarauaren kartela eta irudia aukeratzeko lehiaketaren edizio berria! Aurten ere bi kategoria egongo dira: orokorra, M8ko kartelak eta programak ilustratuko dituen diseinu irabazleak 600 euroko jasoko du; eta Ermuko ikastetxeetako ikasleei zuzendutako kategoriak, 300 euroko saria eskainiko du.

Deialdia otsailaren 7ra arte zabalik egongo da. Oinarriak Udalaren webgunean edo Emakumeen Topalekura deituz kontsulta ditzazkezu 943 17 10 30.

EXPOSICIÓN | ERAKUSKETA

OBRAS PRESENTADAS AL CONCURSO DE CARTELES 8 DE MARZO

Del 3 al 31 de marzo en la Casa de las Mujeres.

MARTXOAREN 8KO KARTEL LEHIAKETARA AURKEZTUTAKO LANAK

Martxoaren 3tik 31ra Emakumeen Topalekuan.

egunero
MARTXOAK
todos los días



Recoge tu bandera "Todos los días 8 de marzo" en la Casa de la Mujer y vistamos de morado los balcones y ventanas de nuestro municipio.

Jaso zure bandera "Egunero martxoak 8" Emakumeen Topagunean eta morez jantzi gure herriko balkoiak eta leihoak.

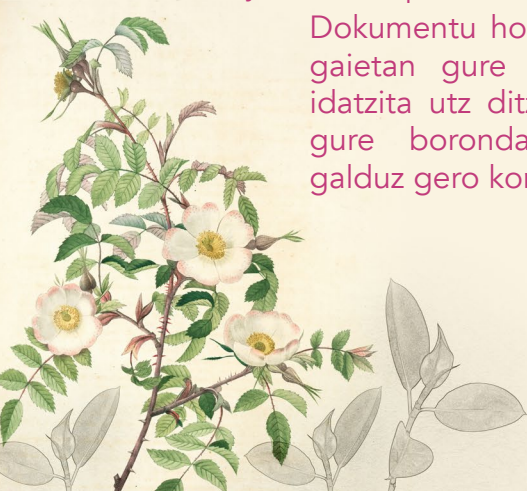
¿QUÉ ES Y CÓMO PODEMOS HACER UN DOCUMENTO DE VOLUNTADES ANTICIPADAS?

ZER DA ETA NOLA EGIN DEZAKEGU AURRETIAZKO BORONDATEEN DOKUMENTUA?

Espacio formativo y práctico para asesorar en la realización del Documento de Voluntades Anticipadas (DVA), el cual es un documento legal en el que podemos dejar instrucciones acerca de nuestros deseos en temas relacionados con la salud, para tenerlos en cuenta en el caso de perder la capacidad para expresar nuestra voluntad.

Aurretiazko Borondateen Dokumentua (ABD) egiteko aholkuak jasotzeko prestakuntza- eta praktika-espazioa.

Dokumentu horretan, osasunarekin lotutako gaietan gure nahiei buruzko jarraibideak idatzita utz ditzazkegu, bizitzaren amaieran gure borondatea adierazteko gaitasuna galduz gero kontuan hartuko dena.



TALLER | TAILERRA 4H

Grupo 1 | 1 taldea:

Lunes 3 y 17 de febrero, 18:00-20:00

Astelehena, otsailak 3 eta 17, 18:00-20:00

Formador: Víctor Landa Petralanda. Médico de Familia Jubilado. Experto en cuidados paliativos y duelo.

Formatzailea: Víctor Landa Petralanda.

Familiako mediku erretiratua. Zaintza aringarrietan eta doluan aditua.

Grupo 2 | 2 taldea:

Martes 4 y 18 de febrero de 18:00-20:00

Asteartea, otsailak 4 eta 18, 18:00-20:00

Formador: Julián Bajo García. Médico de Familia Jubilado. Experto en cuidados paliativos y duelo.

Formatzailea: Julián Bajo García. Familiako mediku erretiratua. Zaintza aringarrietan eta doluan aditua.

5€

Casa de la Mujer
Emakumeen Topalekua

Febrero/Otsaila

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

EMPODERAMIENTO CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL: HERRAMIENTAS PARA SIMPLIFICAR TU DÍA A DÍA ADIMEN ARTIFIZIALAREKIN AHALDUNTZEA: ZURE EGUNEROKOA ERRAZTEKO TRESNA GISA

En el marco del Día Internacional de la Mujer, te invitamos a descubrir el potencial transformador de la Inteligencia Artificial (IA) como una herramienta práctica para tu día a día. Descubre cómo la tecnología puede simplificar tareas, resolver dudas y fomentar la creatividad.

Exploraremos juntas las aplicaciones prácticas de herramientas como ChatGPT y Gemini, desde crear textos o planificar tareas hasta resolver problemas comunes de manera creativa y sencilla.

Emakumearen Nazioarteko Egunean, Adimen Artifizialak (IA) zure egunerokotasunerako tresna praktikoa duen potentzial eraldatzailea ezagutzera gonbidatzen zaitugu. Teknologia hauek zereginak errazteko, zalantzak argitzeko eta sormena sustatzeko balio digutela ikasiko dugu.

Elkarrekin arakatuko ditugu ChatGPT eta Gemini bezalako tresnak, testuak sortzetik edo zereginak planifikatzetik hasi eta arazo komunak modu sortzailean eta errazean konpontzeraino.

**Por el Día Internacional
de la Mujer (8 de marzo)**

**Emakumeen
Nazioarteko Eguna
(Martxoak 8)**

CHARLA | HITZALDIA



Martes 4 de marzo
Asteartea, martxoak 4



18:00-20:00



Leire Abaigar Elorza



Gratis / *Doakoa*



Casa de la Mujer
*Emakumeen
Topalekua*



Bilingüe | *Elebiduna*

Marzo/Martxoak

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

PALOMITAS DE REFLEXIONES: HISTORIA CINEMATOGRAFICA FEMINISTA EN CLAVE DE IGUALDAD

HAURNARKETA-KRISPETAK: ZINEMA-HISTORIA FEMINISTA, BERDINTASUNAREN IKUSPEGITIK MARTXOAREN 8A DELA ETA

Documental "Altzoa, una mirada" 2020



5 de marzo
Martxoak 5



18:00-20:30

Únete a conocer historias cinematográficas inspiradoras en el marco del día 8 de marzo, un espacio para reflexionar y dialogar sobre los derechos, desafíos y logros de las mujeres a través del cine. Tendremos la oportunidad de participar en un debate que promueve la igualdad.

Zatoz martxoaren 5ean, zinemaren bidez, emakumeen eskubideei, erronkei eta lorpenei buruz hausnartzeko eta hitz egiteko gunera. Zinearen bidez berdintasuna sustatzen duen eztabaida batean parte hartzeko aukera izango duzu.

Por el Día Internacional de la Mujer (8 de marzo)

Emakumeen Nazioarteko Eguna (Martxoak 8)

TALLER | TAILERRA 2H



Arrate Aranceta
(Asociación de Viudas de Eibar "ALTZOA") y
Errotik Kooperatiba Feminista



Gratis / *Doakoa*



Casa de la Mujer
Emakumeen Topalekua

Marzo/Martxoak

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

PALOMITAS DE REFLEXIONES: AUDIOVISUALES EN CLAVE ARCOÍRIS

HAUSNARKETA-KRISPETAK: LGTBIQ+ KOLEKTIBOAZ HAUSNARTZEKO IKUS-ENTZUNEZKOAK.



Rara

Pepa San Martín (2017)

Por el Día de la
Visibilidad Lésbica (26
de abril)



24 de abril
Apirilak 24



18:00-20:30



**20.000 especies
de abejas**

Estibaliz Urresola
Solaguren (2023)

Por el Día Internacional
del Orgullo LGBTQIA+
(28 de junio)



26 de junio
Ekainak 26



18:00-20:30

Descubre historias vibrantes que celebran la diversidad, la inclusión y el orgullo. Una experiencia única de cine para reflexionar, emocionarse y conectarse desde todas las tonalidades de la sexualidad ¡Prepárate para un viaje audiovisual lleno de colores y significado!

Ezagutu aniztasuna, inklusioa eta harrotasuna ospatzen dituzten istorio zirraragarriak. Zineak esperientzia paregabeak uzten dizkigu sexualitatearen tonaltate guztietatik hausnartzeko, hunkitzeko eta konektatzeko. Murgildu zaitez kolorez eta esanahiz betetako ikus-entzunezko bidai honetan!

TALLER | TAILERRA 2H



Errotik Kooperatiba
Feminista



Gratis / *Doakoa*



Casa de la Mujer
*Emakumeen
Topalekua*

Abril/Apirila

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Junio/Ekaina

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

MITOLOGÍA CON ENFOQUE DE GÉNERO:

ARELLANO Y ESTELLA (NAVARRA)

MITOLOGIA GENERO-IKUSPEGIAREKIN: ARELLANO ETA LIZARRA (NAFARROA)

Exploraremos el papel histórico de las mujeres en Estella: su labor como comerciantes, artesanas y proveedoras de bienes y servicios, convirtiendo los mercados en espacios de intercambio social y cultural. También analizaremos la arqueología de Arellano y su yacimiento romano de Las Musas.

Emakumeek Lizarran duten paper historikoa aztertuko dugu: merkatar, artisau eta ondasun eta zerbitzuen hornitzaile gisa egiten duten lana, merkatuak elkartruke sozial eta kulturalerako gune bihurtuz. Arellanoko arkeologia eta Musetako aztarnategi erromatarra ere aztertuko ditugu.



CHARLA | HITZALDIA



Miércoles 7 de mayo

Asteazkena, maiatzak 7



17:30-19:30



Itziar Aloria Jarauta



Gratis / *Doakoa*



Palacio Lobiano

Lobiano Jauregia

Mayo/Maiatza

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

VIAJE CULTURAL CON PERSPECTIVA DE GÉNERO A ARELLANO Y ESTELLA (NAVARRA):

“ENTRE DAMAS Y PLEBEYAS”

GENERO-IKUSPEGIDUN BIDAIA KULTURALA ARELLANO ETA LIZARRATIK ZEHAR (NAFARROA): “DAMA ETA PLEBEIOEN ARTEAN”

Exploraremos el papel fundamental de las mujeres en la economía local de Estella durante su auge como centro comercial en el Camino de Santiago, destacando cómo mujeres de distintas clases sociales contribuyeron al desarrollo de los mercados y la actividad económica.

Como complemento cultural, visitaremos, en Arellano, el Yacimiento romano de Las Musas

Emakumeek Lizarrako tokiko ekonomian izan zuten funtsezko zeregina aztertuko dugu, Donejakue Bidean merkataritzaguneak izan zuen geraldian, eta hainbat gizarte-mailatako emakumeek merkatuak eta jarduera ekonomikoa garatzen lagundu zutela azpimarratuko dugu.

Kultur osagarri gisa, Arellanon, ‘Las Musas’ aztarnategi erromatarra bisitatuko dugu.



EXCURSIÓN | IRTEERA



Sábado 10 de mayo
Larunbata, maiatzak 10



9:30-20:00



Itziar Aloria Jarauta



5€



Casa de la Mujer
*Emakumeen
Topalekua*

Inscripción:
Del 1 al 30 de abril
*Izen ematea:
apirilak 1etik 30era*

Mayo/Maiatza

				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

SERVICIOS DISPONIBLES PARA LAS MUJERES DESDE LA CASA DE LA MUJER DE ERMUA

ERMUKO EMAKUMEEN ETXeko ZERBITZUAK

Matrículas a partir del 27 de enero.

Las actividades y talleres requieren inscripción previa, confirmación de plaza y pago de matrícula. Aquellos talleres que tengan más demanda que plazas se asignarán por medio de sorteo.

Matrikulazioa urtarrilaren 27tik aurrera.

Jarduera eta tailerretan alde zuretik izena eman, plaza baiezta eta matrikula ordaindu beharko da. Plaza baino eskari handiagoa duten tailerrak zozketa bidez esleituko dira.

Cita previa | Aurretiko zita

943 17 10 30

igualdad@udalermua.net

Horario de atención | Arreta ordutegia

9:00-13:00 / 16:30-19:30

- Servicio de acogida y asesoramiento a mujeres
Emakumeen harrera eta aholkularitza zerbitzua
- Gestión de ayudas económicas y recursos para mujeres víctimas de violencia de género. Servicio de atención: Asesoría Jurídica y Atención Psicológica Individual y Grupal
Genero-indarkeriaren biktimak diren emakumeentzako diru-laguntzak eta baliabideak kudeatzea. Arreta zerbitzua: aholkularitza juridikoa eta bakarkako edota taldekako arreta psikologikoa
- Análisis de las necesidades y gestión de recursos dirigidos a las mujeres en riesgo de exclusión
Bazterketa-arriskuan dauden emakumeentzako baliabideen kudeaketa eta beharren azterketa
- Información, formación y empleo
Informazioa, formakuntza eta enplegua
- Asesoramiento sobre la Ley de Servicio Domestico
Etxeko Zerbitzuaren Legeari buruzko aholkularitza
- Escuela de Empoderamiento y actividades
Ahalduntze eskola eta ekintzak



Ermuko emakumeen Topalekua
Casa de la mujer de Ermua

