

# La biblioteca de Ermua abrirá sus puertas, para préstamos, a partir del miércoles

Este servicio municipal atenderá de forma individual en sus instalaciones de Teresa Murga, de 8.30 a 14.30 horas, de lunes a viernes

**AINHOA LASUEN**

ERMUA. La biblioteca municipal de Ermua volverá a abrir sus puertas este miércoles, 3 de junio. El Ayuntamiento de Ermua ha adoptado las medidas oportunas para que las instalaciones municipales sean un espacio seguro tanto para las personas usuarias como para el personal que la atiende.

El horario de la biblioteca será de 8.30 a 14.30 horas, de lunes a viernes, y las personas mayores de 70 años tendrán prioridad en la franja horaria de 10.30 a 12 horas.

El único servicio que se ofrecerá en esta primera fase de apertura de la biblioteca es el de préstamo y devolución de materiales, y se atenderá de forma individual.

Con el fin de facilitar las devoluciones, se colocarán unas cajas en la entrada de acceso al edificio, donde cada persona depositará los documentos que desee devolver. Estos elementos se pondrán en cuarentena durante 15 días.

Para llevarse los materiales en préstamo, se solicita que, en la medida de lo posible, las personas usuarias pidan los documentos que deseen con antelación llamando al 943179212, escribiendo un correo a la dirección 'biblioteca@udalermua.net', enviando un whatsapp o usando el buscador de recursos culturales



Se deberá esperar en el hall de Teresa Murga y se dará paso a través de un semáforo en rojo o verde. A.L.

de la Red de Lectura Pública de Euskadi, 'Liburubila', que permite consultar la disponibilidad de los libros y audiovisuales y reservarlos online. Con todo ello se pretende que el paso por la biblioteca sea del tiempo justo para retirar dicho material.

El acceso y la atención en la biblioteca, ubicada en la primera planta del edificio Teresa Murga, se hará de manera individualizada. Para ello, se ha habilitado un semáforo en la entrada del edificio que indicará cuándo se puede acceder y cuándo hay que

esperar. En el caso de las personas menores de 6 años o las que puedan precisar asistencia, se permitirá la presencia de un acompañante.

### Decálogo de acceso

Ante esta situación excepcional, la biblioteca ha elaborado el decálogo 'La biblioteca sana', en el que se recoge información práctica relacionada con las nuevas condiciones de acceso.

Cabe recordar que el servicio de asesoramiento de la biblioteca ha estado activo durante la

cuarentena y lo sigue estado, por lo que se puede consultar cualquier duda o solicitar las lecturas o audiovisuales elegidos por las vías ya citadas.

Asimismo, sigue estando disponible el préstamo a domicilio para personas mayores de 70 años que, por circunstancias especiales (discapacidad, colectivo de riesgo, etc.), no puedan desplazarse a las instalaciones de la biblioteca.

Para esta apertura se están siguiendo las pautas de actuación ante la reapertura de las bibliotecas de la Red de Lectura Pública de Euskadi, aconsejadas por el grupo de trabajo 'Covid-19' y bibliotecas como la ermuarra, cuyo objetivo es prestar servicios dando prioridad y garantizando la salud tanto de las personas usuarias como de las trabajadoras.

## El centro de FP básica Ermua-Mallabia abre hoy la prematrícula de sus especialidades

**A. LASUEN**

ERMUA. El Instituto Municipal de Formación Básica Ermua-Mallabia (CIP Ermua-Mallabia) abre hoy su periodo de prematrículas. El plazo permanecerá abierto hasta el día 19.

Todas aquellas personas de entre 15 y 17 años que no tengan el título de ESO pueden encontrar en la FP básica una nueva manera de aprender y una formación profesional que les abrirá las puertas a ciclos formativos de Grado Medio.

El centro de Ermua-Mallabia imparte especialidades en auxiliar de peluquería, auxiliar en reparación de vehículos y operario en fabricación de elementos metálicos (mecanizado).

Aquellas familias que necesiten más información sobre los programas o que quieran visitar previamente el centro pueden establecer contacto a través del teléfono 943175427 o enviando un mensaje a la dirección cip@udalermua.net,



**De momento esta instalación municipal se abrirá únicamente para préstamos y devoluciones de libros o audiovisuales**

**En la medida de lo posible se solicita que se pidan los préstamos con antelación en el teléfono 943179212 o por correo electrónico**

### TELÉFONOS DE INTERÉS

<b>URGENCIAS</b>	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
<b>HOSPITALES</b>	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
<b>POLICÍA MUNICIPAL</b>	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
<b>ERTZAINZTA</b>	
Eibar	943 531 700
<b>BOMBEROS</b> Toda la provincia	112
<b>TRANSPORTES</b>	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
<b>TAXIS</b>	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
<b>AYUNTAMIENTOS</b>	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

\* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

### CARTELERA DE CINE

#### EIBAR

**COLISEO** Merkatu Kalea, 2

No hay función

#### ERMUA

**ERMUA ANTZOKIA** Iparragirre s/n

No hay función

### COMUNICACIONES

#### AUTOBUSES

##### EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10\*, 6.40\*, 7.10\*, 7.40, 8.10, 8.45\*, 9.15\*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05\*, 18.10\*, 19.10\*.  
Sábados: 6.40\*, 7.10\*, 8.10, 8.45\*, 9.15\*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15\*, 15.10\*, 16.10\*, 18.10\*, 19.10\*, 20.10\*, 21.30, 23.10.  
Festivos: 8.10, 10.10\*, 12.10, 13.10, 15.10\*, 17.10, 18.10, 19.10\* y 21.45\*.  
\*Salida desde Ermua diez minutos antes

##### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20\*, 7.50\*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20\*, 14.30\*, 14.50\*, 15.20\*, 16.20\*, 17.20, de 18.20\* a 22.20\* cada hora.  
Sábados: 6.50, 7.20\*, 7.50\*, de 8.20 a 21.20\* cada hora, 11.20\*, 14.20\*, 16.20\*, 17.20\*, 18.20\*, 19.20\*, 22.35\* y 00.20.

Domingos y festivos: de 9.20\*, 11.20\*, 13.20, 14.20\*, 16.20\*, de 18.20\* a 20.20\* cada hora, y 22.20\*.  
\*Llegada a Ermua

##### EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

##### BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

##### EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 21.30 cada hora.  
Festivos: De 6.30 a 23.30 cada hora.

##### VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 a 22.15 cada hora.  
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

##### EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 8.30

##### PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

##### EIBAR-ARRATE

Laborables: 15.00.  
Sábados: 14.00.  
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 y 13.00.

#### ARRATE-EIBAR

Laborables: 15.30.  
Sábados: 14.30.  
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.

#### EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30.  
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

#### ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50.  
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

#### EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).  
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.  
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

#### HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.  
Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

#### TRENES

##### BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.  
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

##### EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

##### ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

##### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

##### EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

#### FARMACIAS

##### EIBAR

De 9.00 a 22.00: Sánchez (Julián Etxebarria, 7).

##### ERMUA

De 9.00 a 22.00: Alves (Avda. Gipuzkoa, 46).

##### EIBAR-ERMUA

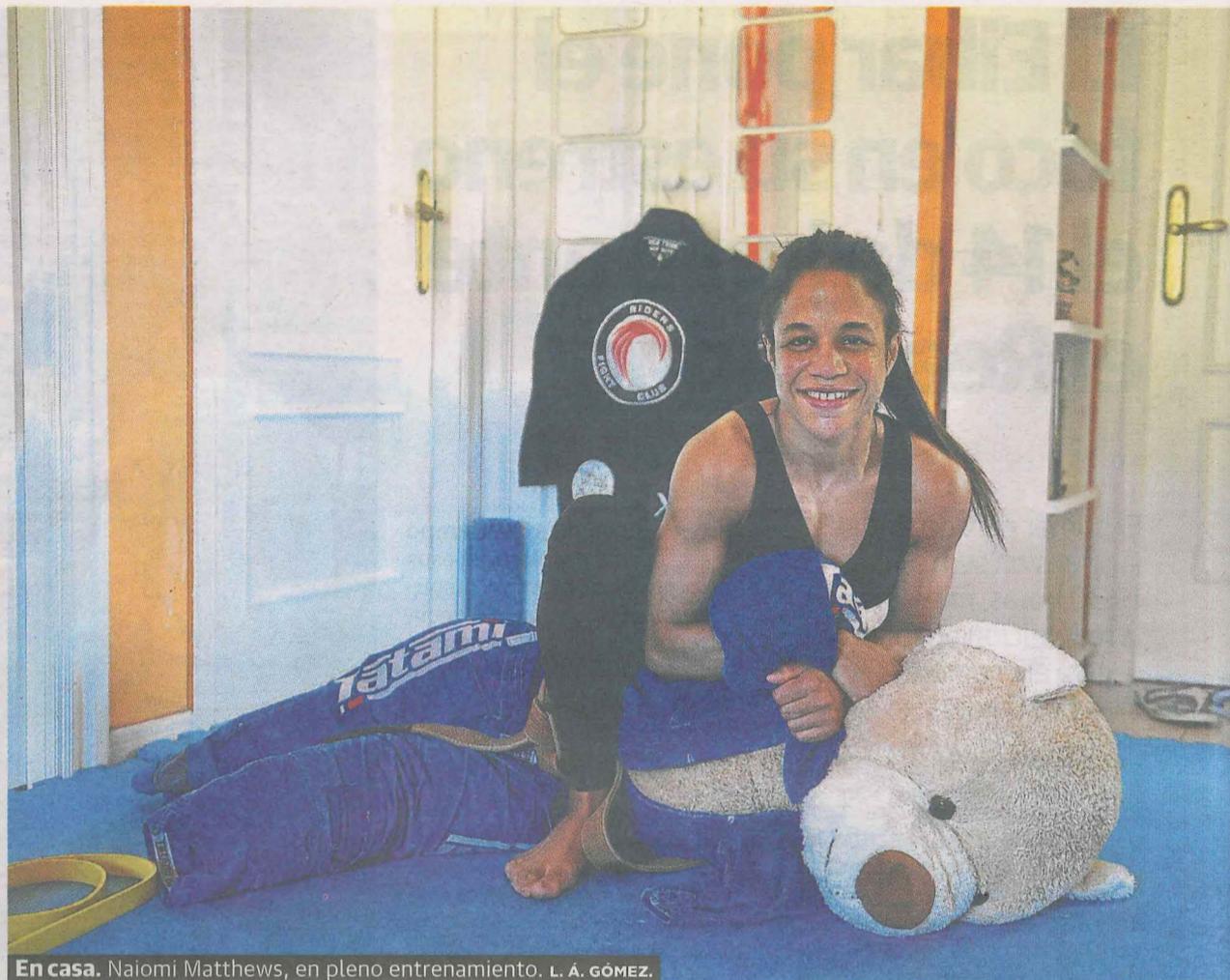
Noche. De 22.00 a 9.00: Barandela (Ziriako Agirre, 4. Eibar).



Arantza Moreno, en pleno esfuerzo. I. PÉREZ



Ibai Zabala juega con su perro. I. PÉREZ



En casa. Naiomi Matthews, en pleno entrenamiento. L. A. GÓMEZ.

La desescalada ha supuesto una vía de escape para muchos deportistas de élite, pero otros siguen confinados porque la modalidad que practican no cuenta con los permisos necesarios para ejercitarse en plenitud o porque no pueden desplazarse hasta el lugar donde habitualmente entrenan. Sus rutinas siguen alteradas y esperan a las siguientes fases para volver a recuperarlas.

**Arantza Moreno** Lanzadora de jabalina  
«Si no lanzas, lo que tenías interiorizado se va olvidando»

Tan solo 118 kilómetros separan Ermua de Pamplona, pero la lanzadora de jabalina Arantza Moreno todavía no puede regresar con su grupo de trabajo ni estar con su entrenadora. La vizcaína sigue en casa. «Estoy intentando moverme con la federación para que me hagan un certificado que diga que vivo y entreno habitualmente allí», señala. Para ella se «ha aplazado o suspendido» toda la temporada, por lo que el objetivo es mantener la forma. «Sin embargo en casa, no puedo lanzar y hago imitaciones, pero no es fácil. Es un deporte muy técnico y tampoco merece mucho la pena hacer ciertas cosas porque si las haces mal puede ser perjudicial». Tras el inicio de la desescalada aprovecha para salir a correr un poco e ir al monte, pero la mayor parte de sus rutinas físicas las sigue realizando en casa con el material que le cedieron del gimnasio AZ Gim, de Ermua, y del Anboto Crossfit, de Durango. «Sin embargo, en la jabalina si no lanzas lo que tu cuerpo tenía interiorizado lo va olvidando poco a poco». Tiene muchas ganas vol-

## Deportistas a medio gas

**Paciencia. Deportistas de élite esperan a las siguientes fases de la desescalada para disponer de un mayor margen de maniobra y recuperar las rutinas que les robó el crisis del coronavirus**

JUAN PABLO MARTÍN

ver con su grupo. De recuperar la normalidad, aunque es consciente de que hasta finales de año o incluso hasta el que viene no volvamos a competir».

**Naiomi Matthews** Grappling  
«Hay que tener mucha fuerza de voluntad porque estás sola»

En su casa tiene cuatro metros cuadrados en los que consigue realizar el entrenamiento funcional que le manda el preparador físico, que complementa «con clases vía Zoom y tutoriales on-line, pero no es lo mismo». Naiomi Matthews necesita un rival para completar su preparación en grappling, una modalidad de lucha. «Hay que tener mucha fuerza de voluntad porque estas sola»,

señala. Al ser un deporte de contacto no puede entrenar, algo que me parece «muy injusto». «¿Los futbolistas van a pedirse permiso cuando estén jugando para no chocarse uno con el otro?», se cuestiona. Cuando le permitan acudir al gimnasio tendrá que recuperar sensaciones, «por que la fuerza que tienes que hacer contra un compañero o contra una pesa en casa no es la misma, y tampoco puedes ejercitar la habilidad mental porque no puedes adelantarte a un movimiento de tu rival o responder». La solución no es fácil. «Las federaciones de deporte de contacto están tratando de hacer fuerza de forma conjunta y mandando propuestas al Gobierno como la de ejercitarte

con un único compañero. Somos conscientes de que vamos a ser los últimos», señala. Ella no vive de este deporte, pero es consciente de que «necesito que mi entrenador siga ahí cuando todo esto acabe. Los clubes están analizando fórmulas para mantener a los alumnos y hay que apoyarles». Y su incertidumbre se acrecienta porque «en estos momentos el Mundial previsto para septiembre u octubre sigue en pie».

**Jone Magdalena** Taekwondista  
«Estoy con mi padre, que es mi entrenador»

El pasado mes de enero se proclamó campeona de España en su peso pero, al igual que otros deportes, la vizcaína Jone Magdalena ha visto como en el taekwondo todo se suspendía. «Dentro de lo que cabe tengo bastante suerte porque estoy confinada con mi padre, que es mi entrenador, y dispongo del espacio y el material necesario», apunta. Trabaja el físico, la técnica y la táctica, pero le falta un compañero para el uno contra uno y la competición. «Estamos poniendo los medios para mantener en lo posible la forma, porque en este momento es imposible ganar en nada», destaca.

Becada en el CAR de Madrid, desconoce cuándo podrá volver. «Sé que están haciendo protocolos sanitarios e imagino que los primeros que entrarán serán los olímpicos que pueden entrenar solos», señala. Ella tienen que esperar. «Creo que la primera cita en la que volvamos a competir puede ser en diciembre. Estar sin campeonatos hasta entonces va a resultar muy difícil porque necesitas objetivos a corto plazo para mantener la motivación. Imagi-

no que, una vez volvamos a Madrid, programarán enfrentamientos entre diferentes grupos».

**Iztiar Ariztimuño** Base del Loittek  
«No tiro a canasta desde principios de marzo»

El preparador físico del equipo le mandó una planificación que la bilbaína cumple a rajatabla. «A partir de que se pudo salir a la calle hago un día bicicleta, corro tres veces por semana y los otros hago circuitos de cardio en casa. También hago ejercicios de bote con pelotas de tenis en la cocina, pero hecho de menos poder botar a gusto y tirar a canasta». En la zona donde vive hay una cancha, pero no están abiertas al público. «Yo podría utilizarla, pero no es plan de estar explicando cada vez que venga un policía que soy deportista».

Tiene ganas de entrenar bien y eso incluye poder acudir al pabellón de Maloste en Gernika donde lo hace habitualmente. Pero está cerrado y no sabe cuándo lo abrirán. «No he tirado a canasta desde principios de marzo, pero cuando me dejen ir espero retomar sensaciones poco a poco. Esto no es como un verano normal».

**Ibai Zabala** Pelotari  
«Primero tenemos que salir del ERTE en el que estamos»

«Yo solo he tenido permiso para ejercitarme en un frontón al aire libre y lo he hecho en Berrizburu. Hablé con mi Ayuntamiento y no me permitió utilizar la cancha municipal cubierta en las fases anteriores», destaca el vizcaíno. Poder golpear la pelota a gusto y con altura fue un paso, pero todavía quedan más por dar. «Nos sirve para evitar que las manos se