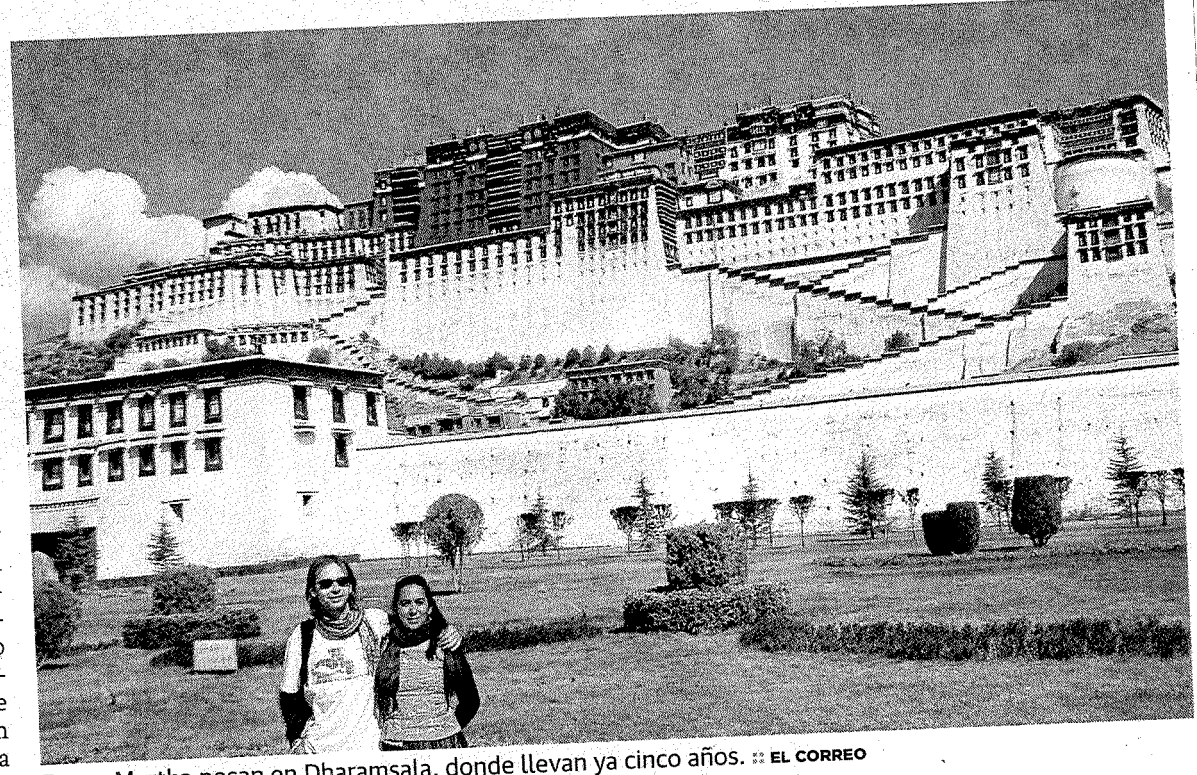


«Hay que ir pensando en cambiar de mentalidad, si no te genera rechazo»

Fran Linares y Martha Urbina Viajeros

El ermuarra convive con los tibetanos en el exilio y estudia su idioma en un lugar donde «la gente es muy especial»



Fran y Martha posan en Dharamsala, donde llevan ya cinco años. **EL CORREO**

AINHUA LASUEN

ERMUA. Realizaron un viaje alrededor del mundo. Al ermuarra Fran Linares y su compañera, Martha Urbina, les llevó 20 meses recorrer por tierra el continente asiático, desde Moscú hasta Australia. En ese tiempo tuvieron oportunidad de conocer culturas diferentes, aunque ambos coinciden en afirmar que su paso por la India, Nepal y Tibet fue la etapa más intensa del viaje. De hecho, volvieron y ya llevan 5 años en Dharamsala (norte de la India) viviendo con la comunidad tibetana en el exilio. Allí se dedican a aprender sobre el budismo y el idioma tibetano con los grandes maestros y el Dalai Lama que se encuentran en esa zona.

¿Por qué volvieron y se quedan?

—Porque nos impresionó. Los tibetanos son gente muy especial y los lamas y especialmente el Dalai Lama son impresionantes. Pensamos que había que dedicarle tiempo y allí estamos. Nos dedicamos a estudiar tibetano y otras clases de filosofía budista, yoga reiki... Nos enfocamos en el budismo. Vamos a clase con el Dalai Lama, que ofrece 5 veces al año, practicamos meditación. Hay muchos extranjeros donde estamos. La gente suele estar menos tiempo, alrededor de 2 años. Nosotros queremos seguir aprendiendo.

¿Que impulsa a un occidental a vivir allí?

—Yo siempre he tenido interés por el budismo y Martha se ha ido interesando cada vez más. La conexión fue muy fuerte.

¿Viven de sus ahorros?

—Eso es. Es un lugar muy pobre. El que va allí es a ayudar no a tratar de ganar dinero. Se vive con muy poco. Hay que asumir un cambio de mentalidad. Es tan básico que la misma situación te obliga.

¿Se echan cosas de menos?

—Llevamos mucho tiempo fuera. Las comodidades materiales están ya olvidadas, sino te frustras. El nivel de higiene, los transportes y la pobreza son menores que básicos. El clima también es extremo.

¿Entiendo que buscan alimentarse espiritualmente

—Eso es. Buscarse uno mismo. Cómo vivir contento con poco, sin estar apegado a miles de cosas. Soltarlas. Es la ciencia de la mente. El budismo conoce la mente como

nadie y es la búsqueda de la felicidad, que es un estado mental, y para conseguir eso tienes que mirarte por dentro. Tratas de fomentar lo positivo erradicando lo negativo. La idea es increíble. La gente piensa que no es posible pero hay mucha gente que lo consigue. No nos preocupamos por mirar más allá. Compensa.

¿Cómo está la situación política?

—Es terrible. El gobierno chino quiere volver a los tibetanos chinos comunistas, lo que es imposible. Los modelos a seguir para ellos son los lamas y eso es algo que no puede cambiar. Sólo quieren que les dejen practicar su cultura y religión. El Dalai Lama ni siquiera quiere la independencia, sino mantener su cultura. Su idioma está reprimido e inclu-

so les obligan a negar a Dalai Lama. Vas a la cárcel sólo por decir su nombre. Les obligan a negar públicamente a su líder y él les dice que no pasa nada, que son solo palabras, que no se busquen problemas. Hay monjes que se queman vivos como protesta porque no utilizan métodos violentos hacia otros.

A quién le interesa if, ¿qué se le puede recomendar?

—Es duro. Primero conviene viajar un poco por el mundo. Allí hay que adaptarse a lo que hay. No todo el mundo puede asumir esa miseria material. Hay que ir pensando en cambiar de mentalidad, sino el choque es muy fuerte y genera rechazo. Ser muy cuidadosos con las costumbres locales para no ofender. Y saber inglés.

El área de Igualdad de Ermua edita un calendario

A. LASUEN

ERMUA. El departamento municipal de Igualdad ha editado un calendario para el 2014 con el objetivo de sensibilizar sobre la importancia del juego en la educación de niñas y niños.

El calendario pretende asesorar a través de su contenido y las recomendaciones prácticas que recoge, para que, a través del juego se eduque en igualdad a niños y niñas.

Parte de los 400 ejemplares publicados se pueden adquirir en los departamentos y oficinas municipales, Casa de la Mujer, Centros Escolares, Asociaciones y colectivos y también se puede descargar desde la web municipal (www.ermua.es).

Cuenta con las ilustraciones de Ainara Azpiazu Aduriz, Axi y su distribución es gratuita.

Patxi López ofrece una conferencia en Lobiano

A. L.

El próximo martes, 4 de febrero, el secretario general del PSE, Patxi López hablará en Ermua sobre 'Socialdemocracia, un modelo para la salida de la crisis'. El acto tendrá lugar en Lobiano a partir de las 19.00 horas.

Esta charla forma parte de una iniciativa de la ejecutiva local para potenciar un proceso de dinamización de la actuación del partido en la localidad, «tanto para tratar de cerrar la brecha entre política y ciudadanía provocada por la crisis económica, social y política que se padece como para preparar al partido para afrontar en las mejores condiciones las ya cercanas elecciones municipales de mayo de 2015».

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekuia)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINZTA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia 112	
TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía)	010
Pegora	010
Ermua	943 176 322

CARTELERIA DE CINE

EIBAR	
COLISEO Merkatu Kalea, 2	
La vida de Adèle	16.30-20.00
La vida secreta de Walter Mitty	17.00-20.00
Justin Bieber's Believe (VOSE)	17.00
El lobo de Wall Street	20.00
ERMUA	
ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n	
Rodencia y el diente de la princesa	17.00
A propósito de Llewyn Davies	19.30
La gran belleza	22.00

COMUNICACIONES

AUTOBUSES	
EIBAR-SAN SEBASTIÁN	
Laborables: 7.00*, 8.00, 8.30, 9.00*, de 9.30 a 13.30* cada hora y de 14.30 a 20.30 cada hora.	
Sábados: 7.00*, 8.30 y de 9.30* a 19.30 cada hora.	
Festivos: 8.30, 10.30*, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30 y 20.35.	
*Salida desde Ermua diez minutos antes	
SAN SEBASTIÁN-EIBAR	

Laborables: 7.00, de 7.30 a 13.30 cada hora, 15.00*, de 15.30 a 18.30* cada hora, 19.30, 20.30 y 21.00*.	
Sábados: 7.00, de 8.30 a 14.30* cada hora, de 15.30 a 20.30 cada hora, 21.00 y 22.00*.	
Festivos: de 8.30 a 18.30 cada dos horas, 19.30, 21.00* y 22.00*.	
*Llegada a Ermua	
EIBAR-BILBAO (Autopista)	
De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.	
BILBAO-EIBAR (Autopista)	
Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora.	
Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.	
EIBAR-VITORIA	
Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15.	
Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.	
VITORIA-EIBAR	
Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00.	
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.	
EIBAR-PAMPLONA	
Laborables: 7.45, 13.30 y 14.45.	
Festivos: 7.45 y 18.00	
PAMPLONA-EIBAR	

Laborables: 11.00, 17.00 y 18.00.	
Festivos: 11.00 y 21.00.	
EIBAR-ARRATE	
Sábados y laborables: 14.00.	
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.	
ARRATE-EIBAR	
Sábados y laborables: 14.30.	
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.	
EIBAR-ELGETA	
Laborables: 13.30 y 20.30.	
Festivos: 12.00 y 19.00.	
ELGETA-EIBAR	
Laborables: 14.00 y 20.50.	
Festivos: 12.30 y 19.30.	
EIBAR-HOSPITAL MENDARO	
Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).	
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.	
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.	
HOSPITAL MENDARO-EIBAR	
Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora y a las 21.55.	
Sábados, domingos y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora y a las 21.55.	
TRENES	

BILBAO-EIBAR	
Laborables: 5.57, Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.	
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.	
EIBAR-BILBAO	
Laborables: 6.13, 7.13, Diario: (De 8.13 a 22.35 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.	
ERMUA-BILBAO	
Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.35 cada hora.	
SAN SEBASTIÁN-EIBAR	
Laborables: 5.47, 6.47, Diario: De 7.47 a 20.35 cada hora, 9.20 y 20.20.	
EIBAR-SAN SEBASTIÁN	
Laborables: 6.13 y 7.13, Diario: De 8.13 a 22.35 cada hora, 10.35 y 21.35.	
FARMACIAS	
EIBAR	
De 9.00 a 22.00: Las Heras (Calbetón, 19).	
ERMUA	
De 9.00 a 22.00: Ugarte (Goienkale s/n).	
EIBAR-ERMUA	
Noche: De 22.00 a 9.00 horas: Azkue (Toribarra, 4, Eibar).	

DEBA

El Coro Aitzuri no fallará a su cita de la víspera de Santa Águeda este martes

La agrupación de voces realizará una kalejira a la que invita a todos los debarras

ION FERNÁNDEZ

DEBA. La víspera de Santa Águeda se llena todos los años de buen ambiente. Agrupaciones locales de los municipios de toda Gipuzkoa salen a la calle a cantar en una fecha tan señalada y de gran tradición.

En Deba tampoco faltarán las coplas en esta fecha y las voces del Coro Aitzuri ya han confirmado y han hecho espacio en su agenda para estar este martes recorriendo las calles céntricas del municipio. Además, animan a todos los vecinos que quieran a sumarse a esta fiesta y a participar con ellos.

La coral tiene esta fecha marcada con una 'x' en su calendario y en esta ocasión tampoco la han querido pasar por alto.

Así, las voces se reunirán este martes por la calle para realizar una kalejira y, a la espera de que el tiempo acompañe, difundir el buen ambiente por las vías del municipio. Aprovecharán para obsequiar a los debarras con las canciones tradicionales en honor a Santa Águeda.

La cita se pondrá en marcha el



El Coro Aitzuri cumplirá el martes con la tradición de Santa Águeda.

martes, a partir de las 18.30 horas. Será el momento del punto de encuentro, que tendrá lugar en el aula del coro, situada en la Escuela de Música.

Los integrantes de la agrupación no saldrán todavía a la calle, ya que primero invertirán unos minutos en ensayar las canciones y dejar todo

listo, con las voces afinadas, para la posterior kalejira.

El Coro Aitzuri invita a todos los vecinos que quieran cantar a acudir a ese punto. Los que se animen tendrán la ocasión de realizar primero un ensayo para afinar y luego salir a la calle con las canciones aprendidas.

El KZgunea realizará este mes los cursos de informática por las tardes

DEBA. El KZgunea volverá a realizar su servicio por las tardes. El local de la calle Astillero estará abierto a sus usuarios desde las 16.00 hasta las 20.00 horas.

Durante este tiempo el centro impartirá cursos de informática, y dará la posibilidad de poder obtener la IT Txartela.

El primero de los temarios se cen-

trará en las redes sociales. Este curso, en el que se podrá profundizar sobre Facebook y Twitter, entre otras herramientas, arrancará el día 10 y tendrá una duración de 14 horas, por lo que terminará el 18.

Las clases se impartirán en castellano, todos los días de 18.00 a 20.00.

Más largo será el Curso Básico de

Internet, en total 20 horas. Estas lecciones se impartirán en euskera, desde el día 17 hasta el 28. Cada jornada arrancará a las 16.00 y terminará a las 18.00.

El día para poder obtener la IT Txartela será el día 12. Los interesados tendrán la oportunidad de sacársela entre las 16.00 y las 18.00 horas.

ONDARROA

Renault Consulting proyecta poner en marcha en Markina una Escuela Lean

ALBERTO ECHALUCE

ONDARROA. Renault Consulting proyecta poner en marcha en Markina una Escuela Lean, que trata de enseñar cómo eliminar de los procesos todo aquello que no aporta valor para ganar en competitividad.

De momento se ha inaugurado un centro similar en Valladolid. Así lo ha explicado el director general de Renault Consulting, Antonio Fernández, tras inaugurar la escuela junto al rector de la UVA, Marcos Sacristán, quien ha agradecido que, en el marco de colaboración entre la institución y la empresa, se complemente la formación práctica de los alumnos, lo que aumenta su empleabilidad. Los próximos planes son los de abrir otro centro en la vecina localidad de Markina. La inaugurada en Valladolid es única en España y trata de mostrar a los alumnos y las empresas lo que es Lean, una forma de trabajo para eliminar lo que no aporta valor en los procesos y ganar en competitividad, algo que considera que era «necesario» en la ciudad.

Así, ha concretado que Lean supone una serie de herramientas, metodologías, que intentan identificar aquellas cosas que no aportan valor en un proceso y da las claves para su eliminación, de manera que los procesos resultan «muy eficientes», lo que ha permitido por ejemplo que en el Grupo Renault-Nissan se llegue a la productividad tan alta de sus plantas. Además, ha indicado que este tipo de trabajo no sólo se puede aplicar en procesos de logística o productivos, sino también en los servicios, y ha explicado que hay

diferentes cursos que van desde los dos días hasta los treinta, el más completo, denominado 'Lean Manufacturing Gold Training'. Este centro comienza sus enseñanzas con la formación de grupos, entre 10 y 15 alumnos mediante la metodología 'learning by doing' - 'aprender haciendo'. La metodología es la de acudir a la escuela, y después aplicar lo aprendido y vuelven para que en un año sean capaces de aplicar los procesos, que se pueden desarrollar en muchos sectores. Aunque es una técnica que se aplica desde hace 50 años, ha añadido el director de Renault Consulting, ahora es «el mejor momento» para su aplicación dada la situación económica. «Es un vector clave de competitividad», ha señalado Fernández, quien ha asegurado que, en definitiva, se trata de «eliminar los despilfarros», basarse en procesos «esbeltos, sin grasa».

Con un centro tecnológico

En el caso de Markina, se pretende que se instale la aula escuela técnica en Lea Artibai Ikastetxea, impulsora del plan junto a la Fundación Azaro, que implica a diversos organismos e instituciones con el fin de impulsar nuevas iniciativas y mejorar la competitividad del tejido empresarial de la comarca. En Valladolid se ha abierto este centro, en la Escuela de Ingenierías Industriales, sede Francisco Mendizábal, y se suma a otras colaboraciones entre Renault Consulting y la Universidad de Valladolid, que ha supuesto, entre otras cosas, la creación de una cátedra y programas de inserción como Renault Experience.

ERMUA

A. Hernández viaja a Hoogerheide con ilusión y la forma recuperada

K. ITURRIAGAGOITIA

ERMUA. Aitor Hernández (Specialized-Garmar) afrontará hoy, domingo, el mundial de ciclocross que se disputará en Hoogerheide. El corredor de Ermua ha contado con la confianza del seleccionador Pascual Momparler, por lo que será uno de los integrantes que vista el maillot de la selección española en tierras holandesas.

Para Aitor es de una de las citas más importantes de la temporada, junto al Campeonato de España. El año pasado Hernández finalizó en una gran 23ª posición en el mundial disputado en Estados Unidos, pero este año al ser en Euro-

pa y además en una tierra con tanta tradición, un ambicioso objetivo es terminar en los 25 primeros corredores.

«Todo el equipo estamos realmente ilusionados ante la cita mundialista. Si se hace barro se va a hacer una carrera muy dura, la clave va a ser hacer una buena salida. Tenemos que intentar evitar las monotonías de la primera vuelta para que no nos dejen fuera de juego. Todo lo que sea estar dentro del top25 será objetivo cumplido, daremos todo para, por lo menos, intentar repetir la posición que cosechamos en Estados Unidos la temporada pasada aunque no será fácil ya que nos encontraremos una mejor participación», declaró el ciclista de Ermua un día antes de poner rumbo a Holanda.

Tras ello, el de Specialized-Garmar disputará 3 pruebas en Bélgica, que servirán para finiquitar la temporada del ermuarra entre los grandes especialistas del mundo.

EN BREVE

Ipuin kontaketa gaur Agirre Jauregian

Ipuin kontaketako saio berri bat ospatuko da gaur arratsaldean. Ekintza Agirre Jauregiko Ispiluen Gelan aurrera eramango da eta txikiei dago zuzenduta. Egitaraua 17:00etan hasiko da eta hasieran LHko 1. 2. eta 3. mailakoentzat izango da; 18:00etan, berriz, LHko 4., 5. eta 6. mailako neska-mutilentzat izango da.

Presupuestos 2014

El Consistorio tiene pensado aprobar este jueves en Pleno los Presupuestos para 2014. Antes quiere informar a los vecinos de la situación económica del municipio, para lo cual ha preparado tres sesiones. La primera se celebró la semana pasada, y la segunda tendrá lugar en el Salón de los Espejos del Palacio Agirre mañana, a las 19.30 horas, y será en castellano. Y la tercera se celebrará en Itziar el miércoles.

Teléfonos de interés

El teléfono correspondiente al Ayuntamiento y a la Policía Municipal es el 943-192840. EuskoTren: 943-191037 y para solicitar un taxi llamar al 943-191486. En lo que respecta a servicios generales el número 112 sirve para todo tipo de emergencias, incluido bomberos. La Ertzaintza de Eibar tiene el 943531700, la Guardia Civil el 943-201725. En lo que a hospitales se refiere el de Mendara tiene 943-032800.