

# La biblioteca de Ermua incorpora nuevas iniciativas mientras dure el aislamiento

Se puede escribir una carta de ánimo a personas aisladas en hospitales, se suma a 'Leyendo en calcetines' y crea guías adecuadas a estos días

**AINHOA LASUEN**

ERMUA. La biblioteca de Ermua se suma a las diversas iniciativas que buscan ofrecer alternativas para el confinamiento. Ofrece, por ejemplo, la posibilidad de escribir una carta a personas que estén aisladas en los hospitales, se suma a la campaña 'leyendo... en calcetines' o propone guías con planes de ocio para estas semanas de aislamiento. Además, se ha habilitado un nuevo canal de comunicación con este servicio municipal, entre otras novedades.

La primera de las iniciativas a las que se ha sumado la biblioteca municipal ermuarra está ligada a la idea de la cirujana Cristina Marín, del Hospital de La Princesa (Madrid), para escribir cartas y hacérselas llegar a las personas que están infectadas por el virus Covid-19 y que permanecen completamente aisladas y solas en los centros hospitalarios.

Toda la población que quiera enviar misivas de apoyo y ánimo a las personas enfermas puede remitir sus escritos por correo electrónico a biblioteca@udaler-mua.net, donde se recogerán para distribuirlos por donde se necesiten.

Por otra parte, el centro también se ha sumado a una campaña iniciada por la biblioteca de Erandio y propone un reto a todos los lectores de Ermua. La



La biblioteca municipal atiende a través de Internet, las redes sociales o por teléfono. A. L.

iniciativa consiste en enviar una foto del libro que se esté leyendo, donde también se vean los calcetines. Para ello, se debe subir la imagen a las redes sociales o etiquetas #GaltzerdianIra-kurtzen, #LeyendoEnCalcetines, #LiburutegiakEtxean, #BibliotecasEnCasa, mencionando las cuentas @BiblioErmua o @Liburutegiak. También se pueden enviar las fotos por Whatsapp a la biblioteca.

## Nuevo canal de Whatsapp

Precisamente, para estos y otros servicios la biblioteca municipal ha habilitado un nuevo canal para poder comunicarse con el personal del servicio durante el tiempo que dure esta situación. Al ser

un servicio especial, no cuenta con un número de teléfono al uso, por lo que, si se quiere utilizar esta vía, se puede dar de alta marcando el enlace <https://wa.me/34943179212>. De esta forma, la aplicación de Whatsapp se abrirá automáticamente en el teléfono y la conversación quedará guardada.

Se pueden enviar los mensajes, dudas y consultas a cualquier hora, y el personal de la bibliote-

ca responderá en el horario habitual de apertura del servicio (de 9.30 a 20.30 horas).

Aunque las instalaciones físicas permanezcan cerradas, la biblioteca de Ermua elabora y ofrece casi a diario una guía de recursos exprés sobre temas concretos y su relación con la situación que se está viviendo.

De esta forma, se han publicado guías con propuestas de ocio para tiempos de confinamiento, para fomentar el euskera en familia, para profesionales educadores, para fans de la bicicleta, sobre el trabajo doméstico o sobre el teatro. Estos materiales se difunden a través de las redes sociales de la biblioteca, así como por la página web municipal ([www.ermua.es](http://www.ermua.es)).

## Las novedades plantean nuevas iniciativas de ocio relacionadas con la lectura y nuevos canales de comunicación

## La Casa de la Mujer continúa con su atención a los casos de violencia machista

**A. LASUEN**

ERMUA. Debido a que la violencia machista puede acrecentarse en este momento de confinamiento de mujeres con sus agresores, la Casa de la Mujer de Ermua recuerda que los recursos y servicios que se prestan en sus instalaciones se mantienen y adaptan a esta nueva situación de excepcionalidad. Así, todas las mujeres que lo necesiten pueden llamar a los teléfonos 943179161 y 943179162 para informarse, atender dudas o solicitar asesoramiento. También pueden contactar a través del correo electrónico [casadelamujer@udaler-mua.net](mailto:casadelamujer@udaler-mua.net) o del teléfono del Ayuntamiento de Ermua (943179010).

Existe un protocolo local de atención a las mujeres víctimas de violencia machista en vigor, que está coordinado con la Ertzaintza, el centro de salud, la Policía Local y los Servicios Sociales municipales. El Ayuntamiento de Ermua dispone, además, de un piso refugio, así como una vivienda adicional y los servicios de asesoría psicológica y jurídica se mantienen semanalmente por vía telefónica.

## 24 horas, todos los días

Por otro lado, el Gobierno vasco tiene un servicio especializado que atiende, sin dejar rastro de las llamadas en la factura telefónica, las 24 horas del día, todos los días del año. El teléfono de SATEVI es el 900840111 y a nivel estatal, el 016.

### TELÉFONOS DE INTERÉS

\* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

<b>URGENCIAS</b>	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
<b>HOSPITALES</b>	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
<b>POLICÍA MUNICIPAL</b>	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
<b>ERTZAINITZA</b>	
Eibar	943 531 700
<b>BOMBEROS</b> Toda la provincia 112	
<b>TRANSPORTES</b>	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
<b>TAXIS</b>	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
<b>AYUNTAMIENTOS</b>	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

<b>CARTELERA DE CINE</b>	
<b>EIBAR</b>	
<b>COLISEO</b> Merkatu Kalea, 2	
No hay función	
<b>ERMUA</b>	
<b>ERMUA ANTZOKIA</b> Iparragirre s/n	
No hay función	
<b>COMUNICACIONES</b>	
<b>AUTOBUSES</b>	
<b>EIBAR-SAN SEBASTIÁN</b>	
Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*	
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10. Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.	
*Salida desde Ermua diez minutos antes	
<b>SAN SEBASTIÁN-EIBAR</b>	
Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora. Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.	

Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.	
*Llegada a Ermua	
<b>EIBAR-BILBAO</b> (Autopista)	
De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.	
<b>BILBAO-EIBAR</b> (Autopista)	
Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.	
<b>EIBAR-VITORIA</b>	
Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 21.30 cada hora. Festivos: De 6.30 a 23.30 cada hora.	
<b>VITORIA-EIBAR</b>	
Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora. Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora	
<b>EIBAR-PAMPLONA</b>	
Laborables y festivos: 8.30	
<b>PAMPLONA-EIBAR</b>	
Laborables y festivos: 11.00.	
<b>EIBAR-ARRATE</b>	
Laborables: 15.00. Sábados: 14.00. Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 y 13.00.	

<b>ARRATE-EIBAR</b>	
Laborables: 15.30. Sábados: 14.30. Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.	
<b>EIBAR-ELGETA</b>	
Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30. Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.	
<b>ELGETA-EIBAR</b>	
Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50. Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.	
<b>EIBAR-HOSPITAL MENDARÓ</b>	
Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora). Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora. Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.	
<b>HOSPITAL MENDARÓ-EIBAR</b>	
Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora. Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.	
<b>TRENES</b>	
<b>BILBAO-EIBAR</b>	
Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34. Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.	

<b>EIBAR-BILBAO</b>	
Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.	
<b>ERMUA-BILBAO</b>	
Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.	
<b>SAN SEBASTIÁN-EIBAR</b>	
Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.	
<b>EIBAR-SAN SEBASTIÁN</b>	
Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.	
<b>FARMACIAS</b>	
<b>EIBAR</b>	
De 9.00 a 22.00: Iraundegui (Fermín Calbetón, 19 izqda.).	
<b>ERMUA</b>	
De 9.00 a 22.00: Alberdi (Zubiarré, 9).	
<b>EIBAR-ERMUA</b>	
Noche. De 22.00 a 9.00: Barandela (Ziriako Agirre, 4) • Zulueta (San Agustín, 5. Eibar).	

# «La angustia del enfermo oncológico obliga a prestarle más atención»

La Asociación Española contra el Cáncer, desde su delegación en Gipuzkoa, ha reforzado su servicio gratuito de apoyo psicológico

A. E.

EIBAR. El brote del coronavirus está teniendo un gran impacto sobre los pacientes de cáncer, sus familiares y las personas a cargo de su cuidado. Por ello, la Asociación Española contra el Cáncer, desde su delegación en Gipuzkoa, ha reforzado su servicio gratuito de apoyo psicológico y atención social a enfermos y a sus allegados debido a la situación generada por el Covid-19. Así, los profesionales que tratan directamente a personas con cáncer ofrecen la posibilidad de realizar la atención a través del teléfono o incluso de videollamada.

Desde la asociación en Eibar aseguran que «durante los primeros días del confinamiento este tipo de atención a distancia así como su frecuencia se han visto incrementadas de manera importante, y terapias para dejar de fumar también se siguen ofreciendo de manera individual», señala Miriam Márquez, de la AECC.

Las personas con problemas oncológicos padecen un mayor riesgo de sufrir enfermedades graves debido a que sus sistemas inmunitarios, a menudo, están debilitados por el cáncer y los tratamientos. En este sen-

tido, cabe reseñar que la mayoría de los pacientes que han recibido tratamiento contra esta patología en el pasado (especialmente si ya transcurrieron varios años) son propensos a recuperar una función inmunológica normal, «pero cada persona es diferente», subraya Márquez. «Unos lo llevan de mejor manera que otros. Hemos dictado unas recomendaciones y les damos apoyo telemático. También son importantes las estrategias que cada uno aplica, pero siempre abordando el problema con positividad, aunque el miedo a quedar contagiado existe. No obstante, la angustia es lo que hace prestarles más atención».

## Recomendaciones

Todos ellos, como el conjunto de la población, han recibido las mismas recomendaciones: no salir de casa, limpieza de manos y evitar contacto con enfermos con problemas respiratorios. En el caso del paciente oncológico, si existen síntomas como fiebre, tos, dolor de cabeza y dificultad respiratoria, debe contactar con el especialista o con la atención primaria.

En estos días tan duros, la prioridad del equipo de psicooncología se está centrando en la contención emocional de los pacientes para ofrecerles ese alivio momentáneo y más urgente. «Están asustados. Hay personas que están sintiendo una mayor angustia por el aislamiento, sobre todo pacientes que tienen un mayor grado de ansiedad, o casos preo-



La oficina de la AECC en Ardanza presta apoyo telemático a los enfermos oncológicos. ASKASIBAR

cupantes de personas solas o que tienen un duelo complicado, por citar algunos ejemplos», explica Márquez, psicóloga de la AECC. «El que está con miedo a la muerte lo está ahora mucho más, así como el que está irascible ahora también lo estará más, sin duda. Por ello, se trata de ayudarles en eso», añade.

En la Asociación contra el Cáncer AECC Gipuzkoa constatan que el distanciamiento social ha creado un problema con las personas cuidadoras ya que, al tratarse de un colectivo de riesgo, han dejado de prestar ese servicio a quienes están bajo tratamiento. En palabras de Ainhoa Oregui, trabajadora social en la sede de AECC Eibar, «el apoyo familiar y comunitario tan asentado en nuestro entorno a la hora de cuidar a una persona enferma ha cambiado. No pueden recibir visitas, no pueden ver a sus familiares más cercanos y nos están trasladando situaciones realmen-

## ATENCIÓN ENFERMOS

► **Sede.** La AECC, en su delegación en Eibar, ha activado el teléfono 943 202 494 para garantizar su apoyo a los pacientes. También existe la línea de Infocáncer, 900 100 036, que atiende de manera gratuita las 24 horas del día.

► **Problemas.** El distanciamiento social ha creado un problema añadido a unos pacientes que de por sí tienen el sistema inmunológico muy debilitado.

te complicadas», lamenta.

Por otra parte, la asociación ha habilitado la dirección de correo electrónico zurekin@aecc.es para concertar citas, solicitar información y plantear cualquier necesidad de atención. Igualmente, este canal servirá para recibir ideas, actividades y propuestas de nuevas necesidades que pue-

dan llegar de la sociedad guipuzcoana.

Además, el teléfono de la sede de Eibar (943 202 494) se ha activado y ofrece una atención gratuita. Igualmente, se trata de garantizar esta asistencia durante el resto de la jornada a través de la línea de Infocáncer (900 100 036), que atiende de manera gratuita las 24 horas del día.

En AECC Gipuzkoa son un total de siete psicólogas especializadas en psicooncología y cinco trabajadoras sociales las que están realizando estas sesiones de manera digital o telefónica con terapias, asistencia y asesoramiento en materia social, tanto para pacientes como para sus cuidadores. Las terapias psicológicas y la atención social están garantizadas en su totalidad de manera no presencial. Las asistencias se han incrementado en los últimos días debido a casos de angustia y preocupación en este colectivo de riesgo.

## El Centro Social Unzaga ofrece el plan Burology por vía telemática

A. E.

EIBAR. El Centro Social Unzaga va a seguir desarrollando, vía telemática, al programa 'Da vida a tus años después de los 80'. De esta manera, los mayores contarán, pese al confinamiento, con un recurso atractivo, tras iniciar estos talleres los lunes y viernes en este centro de forma presencial. Ahora, esta actividad será desarrollada a distancia por el

equipo de Adindu Gerontología Zerbitzuak de Eibar.

Según expresaba Félix Elkoitibe, presidente del Centro Social Unzaga, «nos estamos encontrando con que nuestras personas socias que participan en ese programa están muy satisfechas, lo que ayuda a que el confinamiento sea más llevadero. Asimismo Burology, empresa que colabora con nosotros en algunas de nuestras actividades de

cuidado cognitivo, ha puesto en marcha de manera gratuita su aplicación para el mantenimiento de la mente activa».

En su página web hay información al respecto ([www.burology.com](http://www.burology.com)) y se puede contactar en los siguientes teléfonos: 679052651 y 943177245.

## Información

Por último, desde Unzaga se recuerda a los socios que también hay un número de Whatsapp (665847446) así como un correo electrónico, en la dirección [jubiletxeunzaga@gmail.com](mailto:jubiletxeunzaga@gmail.com), «para que puedan transmitir sus necesidades, a las que se tratará de dar respuesta con el objetivo de mantener vivo este programa, pese al confinamiento decretado».

## Los centros sanitarios reorganizan la atención

A. E.

EIBAR. La atención primaria de la OSI Debarrena ha quedado centralizada en cuatro centros: Ambulatorio, Torrekua (Hospital Eibar), Elgoibar y Deba. El Ambulatorio de Toribio Etxebarria lleva a cabo la atención de enfermos con patología no respiratoria en horario de 8.00 a 17.00. Atenderá a la población de Eibar, Ermua y Mallabia. El Hospital de Torrekua centraliza la atención de personas afectadas con patología respiratoria en horario

de 8.00 a 17.00 horas, para atender a la población de Eibar, Ermua y Mallabia. El centro de Salud de Deba será para pacientes del propio municipio, Murtiku e Itziarcon patología respiratoria y no respiratoria con atención en zonas específicas entre las 8.00 y 17.00. Por su parte, Elgoibar asistirá a pacientes con problemas respiratorios y no respiratorios en zonas específicas de 8.00 a 17.00 horas, procedentes de Mendar, Soraluze y Elgoibar. La atención seguirá teniendo una orientación no presencial.