

Transmitir hábitos saludables

El alumnado de Actividades Físico Deportivas de la Uni Eibar-Ermua trabaja con los colegios la transmisión de hábitos de vida saludables entre los jóvenes

AINHOA LASUEN

ERMUA. El alumnado de la Uni Eibar-Ermua ha ejercido de profesorado dentro del programa de Educación para la Salud. Los jóvenes de la especialidad de Actividades Físico Deportivas de la Uni han trabajado 2 días con el alumnado de la Ikastola Anaitasuna, enseñando hábitos de vida saludables, a los estudiantes de tercero de la ESO.

Los alumnos del Ciclo de Animación de actividades físico deportivas de la Uni llevan varios años inmersos en diversas iniciativas de innovación. Se adelantaron, hace más de 7 años, a los deseos del departamento de Educación del Gobierno vasco que aspira a que en 2017 el aprendizaje por proyectos, el aprendizaje colaborativo o el aprendizaje basado en la resolución de problemas se incorporen a las aulas.

Son los propios alumnos de la Uni los que se enfrentan a un Proyecto de promoción y difusión de hábitos saludables entre los escolares de Eibar y Ermua.

Realizan un simulacro de constitución de una empresa para familiarizarse con el mundo empresarial que les espera. Fijan sus objetivos en relación con la promoción de la salud y diseñan actividades, habituales en la vida de los últimos años en la Uni, todas ellas encaminadas a alcanzar a la población escolar prioritariamente, con su mensaje de salud.

Entre las actividades estrella de este programa destacan dos que se vienen realizando los últimos años. Por un lado la marcha por la salud

entre Ermua y Eibar, una actividad en la que vienen participando más de 1.000 alumnos y alumnas de Ermua y Eibar que disfrutan de una jornada que gira alrededor de un paseo desde cada uno de sus centros exhibiendo pancartas con slogans alrededor de la salud.

La otra actividad en la que se empeñan estos jóvenes emprendedores es el llamado protocolo escolar de la salud. Esta ha sido la actividad que han desarrollado estos días en Ermua, en la Ikastola Anaitasuna, días atrás en Amaña y en La Salle Ikastetxea de Eibar y en los próximos días en el colegio San Pelayo.

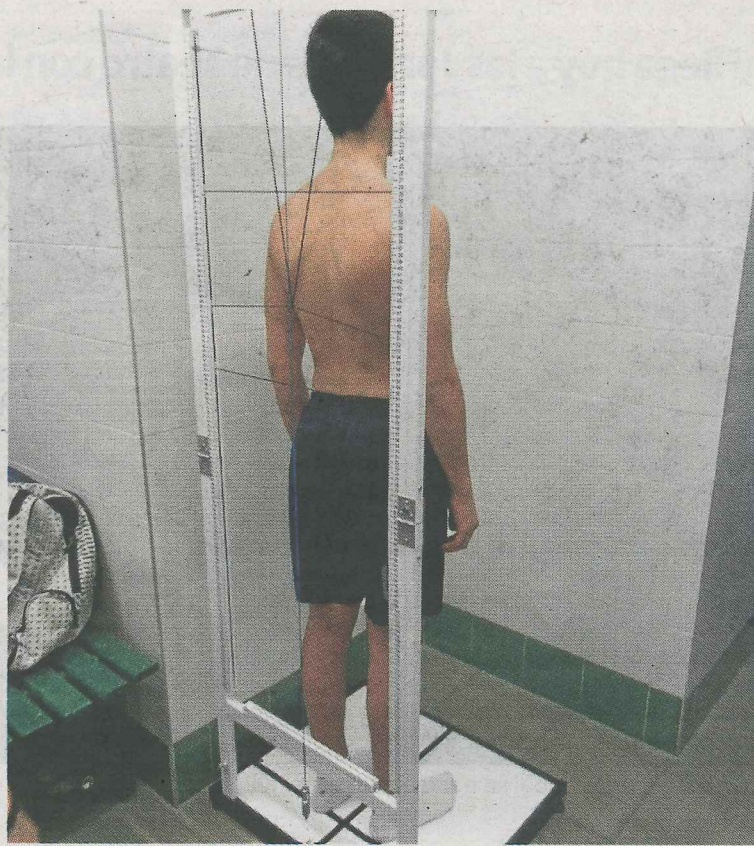
La complejidad de esta iniciativa es alta. Son ellos los que deben de contactar con los directores y directoras para presentar la actividad y tratar de convencer de su idoneidad para la población escolar de sus respectivos centros. Después tienen que mantener diversas reuniones para tratar de encajar las prácticas en los apretados horarios de las distintas escuelas.

Una vez negociados todos estos previos, llega el día de aplicar el programa a la población escolar.

Docentes por un día

Son entre tres y cuatro horas de intenso trabajo y este grupo de alumnos se convierten en docentes por un día y proponen a los centros educativos cuatro bloques de trabajo para provocar reflexiones y respuestas hacia prácticas más saludables. Los bloques se basan en charlas interactivas de nutrición, valoraciones antropométricas, valoraciones de carácter postural y de condición física.

Con los datos obtenidos del alumnado, se elabora una ficha personalizada y privada que se entrega al alumnado y se les da una serie de recomendaciones para que estén informados de los efectos de la vida sedentaria, de la alimentación hipercalórica y de todos los hábitos inadecuados que se instauran entre los jóvenes. Posteriormente, se



Un alumno se somete a una de las mediciones que realizan. :: E. C.



Actividades realizadas en la ikastola Anaitasuna. :: EL CORREO

informa igualmente de los beneficios físicos, sociales y emocionales que ofrece una vida activa.

Los próximos días 11, 12, y 13 de marzo, se celebrará en Eibar la Fe-

ria de educación de la formación profesional y allí estarán los alumnos y alumnas de la Uni, realizando análisis posturales y antropométricos gratis.

Ermua celebra esta semana el cuarto concurso local de cazuelitas

A. L.

Ermua celebrará durante toda la semana el IV. concurso de cazuelitas de la localidad. El certamen está organizado por la Asociación Gastronómica Lobiano.

En esta edición se podrán degustar un total de 31 cazuelitas preparadas en locales de Ermua. Las cazuelitas tendrán un precio de 1,50 euros y se ofrecerán en el horario habitual de cada establecimiento. Si bien parecía que no se podía aumentar el éxito de la iniciativa realizada en años precedentes, en esta edición se ha inscrito un establecimiento más que el año pasado.

La relación de establecimientos y cazuelitas se puede consultar en el díptico editado. El jurado técnico pasará para valorar las cazuelitas un día laborables y establecerá el ranking a las mejores cazuelitas con premios para los dos mejores y diplomas. Para este concurso la Asociación Gastronómica Lobiano cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de la localidad.

EN BREVE

Exposición de títeres en Lobiano

HASTA MAÑANA

Mañana concluye la exposición del grupo teatral Gorakada que se muestra estos días en Lobiano con títeres y materiales de escena que el grupo ha utilizado en sus veinticinco años de carrera. La exposición puede visitarse todos los días de 18.00 a 20.00 horas. La exposición recoge un prolífico periodo (1.900 representaciones) en el que han desarrollado diferentes técnicas y estilos.

*EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia 112	
TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía)	943 708 400
Pegora	010
Ermua	943 176 322

CARTELERIA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

No hay sesión

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n

No hay sesión

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 7.00*, 8.00, 8.30, 9.00*, de 9.30 a 13.30* cada hora y de 14.30 a 20.30 cada hora.
Sábados: 7.00*, 8.30 y de 9.30* a 19.30 cada hora.
Festivos: 8.30, 10.30*, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30 y 20.35.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 7.00, de 7.30 a 13.30 cada hora, 15.00*, de 15.30 a 18.30* cada hora, 19.30, 20.30 y 21.00*.
Sábados: 7.00, de 8.30 a 14.30* cada hora, de 15.30 a 20.30 cada hora, 21.00 y 22.00*.
Festivos: de 8.30 a 18.30 cada dos horas, 19.30,

21.00* y 22.00*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15.
Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.

VITORIA-EIBAR

Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00.
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

EIBAR-PAMPLONA

Laborables: 7.45, 13.30 y 14.45.
Festivos: 7.45 y 18.00

PAMPLONA-EIBAR

Laborables: 11.00, 17.00 y 18.00.
Festivos: 11.00 y 21.00.

EIBAR-ARRATE

Sábados y laborables: 14.00.
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

ARRATE-EIBAR

Sábados y laborables: 14.30.
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 13.30 y 20.30.
Festivos: 12.00 y 19.00.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 14.00 y 20.50.
Festivos: 12.30 y 19.30.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora y a las 21.55.
Sábados, domingos y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora y a las 21.55.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Las Heras (Fermin Calbetón, 19).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Ugarte (Goienkale s/n). De 22.00 a 24.00: Ugarte (Goienkale, s/n).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Elorza (Juan Gisasola, 18).

DEBA

El PNV, molesto por no ser informado sobre el acto de la gestora de la entidad menor

Los jeltzales dicen que tuvieron Pleno el jueves y nadie les dijo nada del evento del día siguiente

:: ION FERNANDEZ

DEBA. El PNV de Deba se ha mostrado molesto «por la actitud que el Gobierno municipal ha mantenido sobre la constitución de la entidad local menor y su junta gestora». Los jeltzales indican que no se les informó ni se les invitó al acto de su constitución, que tuvo lugar el viernes en la casa consistorial de Itziar.

«Nos parece increíble que, habiéndose celebrado este jueves el Pleno ordinario del mes, en el que estuvimos presentes todos los grupos políticos, la alcaldesa no sea capaz de comunicar a los concejales allí presentes sobre los actos que se iban a realizar el día de siguiente en Itziar con motivo de la puesta en marcha de la entidad local menor y transmitir una invitación a unos actos, que como vecinos y representantes, mínimamente merecemos», especifican.

El grupo jeltzale indica que se enteró el sábado, a través de los medios de comunicación, de la celebración de este acto. Asimismo, expli-

ca que este Gobierno municipal sigue «la tónica habitual de trabajar a espaldas de los que no están de acuerdo con sus políticas. Es la alcaldesa y su Gobierno quienes deciden que PNV no va a estar presente en dichos actos» del pasado viernes de la puesta en marcha de la entidad local menor de Itziar con la creación de una gestora.

Los concejales del PNV quieren dejar claro que «somos nosotros los que decidimos dónde y cuándo estar presentes» y recalca que se trata de «otra muestra más de la forma de hacer política de este Gobierno Municipal y los partidos que lo sustentan».

El Amaikak Bat de Preferente no tuvo problemas para ganar en casa al Anaitasuna

DEBA. El Amaikak Bat tuvo de todo la pasada jornada. Las victorias vinieron con los mayores del club, el juvenil y el Primera Infantil, mientras que el Txiki empató. El cadete y los dos conjuntos femeninos, que están en unas competiciones muy duras, no pudieron quedarse con los tres puntos. El Preferente se impuso sin muchos problemas al Anaitasuna en un partido con poco fútbol y en el que los debarras estuvieron más acertados de cara a gol.

Los entrenados por Unanue y Urbietta empezaron dominando ante un rival que esperaba atrás a la espera de tener su oportunidad. El Amaikak se adelantó en el marcador con un gol de Suan, y, a partir de aquí, los dos conjuntos entraron en una fase de desaciertos, más preocupados por no perder el centro del campo que de jugar al fútbol. Los visitantes optaron por adelantar las líneas en la segunda mitad, lo que aprovecharon los debarras para aprovechar los huecos en las contras. Duñabeitia y Gallastegi cerraron un marcador que resulta más abultado de lo visto en el campo.

El juvenil se llevó una excelente victoria en Mintxeta en un encuentro muy serio. Estuvieron bien asentado en el campo, supieron jugar y marcaron los tiempos del choque. Pronto se vio que se iba a tratar de un encuentro disputado y de mucho físico. Los debarras fueron incrementando el ritmo y acabaron dominando ante un Elgoibar preocupado en defender. Saraiva e Imanol pusieron al Amaikak con ventaja, para pasar luego a controlar el esférico y demostrar su superioridad. Los locales maquillaron el resultado en la última jugada, pero sin poner en peligro los tres puntos para el bando visitante.



Partido del Preferente. :: SALEGI

RESULTADOS

Preferente: Amaikak-Anaitasuna B 3-0
Juvenil: Elgoibar-Amaikak 1-2
Juvenil F: Amaikak-Tolosa 0-1
Cadete: Amaikak-Bergara 0-2
Infantil: Eibartarrak-Amaikak 0-10
Infantil T: Amaikak-Añorga 1-1
Infantil F: Amaikak-Anaitasuna 2-8

Las juveniles cayeron en un partido muy disputado y en el que se vio a dos equipos buscando la victoria. El Amaikak comenzó fuerte y sorprendió a un Tolosa líder, pero no aprovechó sus ocasiones. El rival estuvo mejor de cara a gol y logró ponerse por arriba. Las debarras lo intentaron hasta el último instante, pero sin éxito.

El cadete no pudo sacar nada positivo en su encuentro contra el Bergara, uno de los gallitos del grupo. El partido comenzó igualado, con dos equipos con mucho ritmo, físi-

co en las acciones y buscando la parcela central. Los visitantes acabaron demostrando su superioridad, ya que acertó en sus acciones de cara a gol y terminaron mejor físicamente. Los debarras pagaron el esfuerzo de todo el choque.

El Primera Infantil comenzó con mucha ilusión la Copa y goleando al Eibartarrak fuera de casa. El encuentro tuvo un claro dominador, con unos debarras que pasaron por encima de los locales. Urkiri terminó con cinco goles, Haritz y Gorka anotaron dos cada uno, y Alejandro metió otro.

El Infantil Txiki consiguió el punto que necesitaba para clasificarse con los mejores para la siguiente fase. Había mucho en juego, también para un Añorga que necesitaba el triunfo, y los nervios se vieron pronto en el campo. Resultó una primera parte intensa, con pocas ocasiones de gol. Tras el descanso, los donostiarras parecía que dominaban a base de empuje, pero los debarras consiguieron un penalti a favor tras recibir una falta en una gran contra. Los visitantes no encontraron el empate hasta el tiempo añadido.

El infantil femenino consiguió clasificarse para una dura Fase de Campeonas, en la que se medirán a las mejores del territorio. Esta jornada cayeron ante el Anaitasuna en un partido que comenzó igualado. El Amaikak se adelantó en el marcador, pero el Anaitasuna poco a poco se fue hacia arriba y se hizo con el partido. Amutxastegi y Gómez anotaron para las debarras, pero nada pudieron hacer ante el rival.

En la rifa semanal del club el número ganador ha resultado ser el 2.647, mientras que el 2.121 se ha quedado como suplente.

ONDARROA



El Anaitasuna será el próximo rival del Aurrera. :: SUDUPE

El Aurrera da un paso hacia el ascenso tras vencer al Hondarribia

:: A. ECHALUCE

ONDARROA. El Aurrera prosigue con paso firme el camino hasta su objetivo de acabar en lo alto de la tabla esta temporada. Su victoria ante el Hondarribia le permite dar un paso más hacia el ascenso. Con gran superioridad se impuso a un Hondarribia que solo le resistió un cuarto de hora. Tras el primer gol de Arufe, el Aurrera pasó a dominar el juego y sin ningún apuro fue generando ocasiones y al filo del descanso repitió Arufe y dejaba muy allanado la senda del triunfo, solo a expensas de una no esperada resurrección local.

Por el contrario tras el descanso el Aurrera siguió siendo el dueño del partido y Esnal mediada la segunda parte cerró con su gol el partido.

Una jornada más el Aurrera fue muy superior a su adversario y ganó claramente otros tres puntos, lo que unido a los tropiezos del

Aretxabaleta, cayó fuera de casa ante el Tolosa que se incorpora al trío de perseguidores del conjunto ondarrés, quedando a once y trece puntos; y el empate en casa del Anaitasuna en casa ante el Zarautz que le deja a catorce puntos del líder, aunque Aretxabaleta y Anaitasuna tienen un partido menos, encuentro que se suspendió por el temporal de nieve; deja al equipo ondarrés destacado en la primera posición.

El Aurrera sigue dando pasos pero todavía quedan once jornadas y son muchas, por lo que no puede creerse que ya tiene conseguido el ascenso y debe ir, como dice un famoso entrenador, partido a partido y trabajando serio y duramente para lograrlo y dar una gran alegría a su afición, que seguro que no le falla el próximo partido contra el Anaitasuna en Zaldupe, que puede contribuir a aclarar más la situación.

ERMUA

Treinta y un establecimientos participan en el concurso de cazuelitas de Ermua

:: K. ITURRIAGAGOITIA

ERMUA. Ermua celebrará esta semana el IV Concurso de Cazuelitas hasta el próximo domingo, día 8. El certamen está organizado por la Asociación Gastronómica Lobiano. En esta edición se podrán degustar un total de 31 cazuelitas, que los hosteleros han preparado al precio de 1,50 euros, en el horario habitual de cada establecimiento.

Participan treinta y un establecimientos, uno más que en el año anterior. El jurado técnico pasará para valorar las cazuelitas un día de entre semana y establecerá el ranking a las mejores cazuelitas con premios para los dos mejores y diplomas acreditativos.

Para este concurso la Asociación Gastronómica Lobiano cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de la localidad.