

# Un cocinero llamado Lorenzo

**Los 15 participantes en el curso de hornos solares organizado por el Ayuntamiento de Ermua probaron, con éxito, lo aprendido en una clase práctica**

**:: AINHOA LASUEN**

**ERMUA.** Lo han constatado. El sol es suficiente para cocinar unos platos exquisitos. Las 15 personas participantes en el curso de hornos solares organizado por el Ayuntamiento comprobaron in situ, en una clase práctica, que 'Lorenzo' es capaz de calentar unos platos hasta el punto de cocinarlos de una forma realmente natural.

Y no se conformaron con cualquier cosa. Utilizaron el sol para cocinar los alimentos que habitualmente necesitan más energía, como guisado, pollo, conejo, costilla o, algunos, como el profesor Javier Crespo, se animaron incluso a elaborar un bizcocho. «Aunque hay que tener especial cuidado con los alimentos que se cocinan con huevo», adelantaba Crespo, tras su experiencia en este campo, ya que era consciente de los diversos trucos que se pueden utilizar para que esa cocina natural sea más efectiva.

Estos conocimientos los ha trasladado durante cinco sesiones de dos horas a las personas que han participado en este curso, porque no sólo han aprendido a construir su propio horno solar sino que, en la clase práctica, han conocido los materiales con los que conviene cocinar para hacer esta cocina más efectiva o los pequeños trucos que se pueden utilizar para que ese calor se mantenga dentro.

Estos ermuarras, desde 20 a 71 años de edad, construyeron en 10 horas su propio horno de polipropileno y lo probaron en la terraza del edificio Izarra Centre en una jornada



El grupo de participantes en el curso con dos hornos montados en la terraza del Izarra Centre. **:: A. LASUEN**

de calor en la que el sol fue protagonista «aunque yo he cocinado en pleno invierno con cero grados un pollo en tres horas», advertía el implicado profesor. «Sólo hace falta que siempre esté mirando al sol».

En esta terraza manipularon sus herramientas. Había unos materiales básicos como las cazuelas especiales, con pintura negra mate y ecológica, un reloj solar, un termómetro para conocer la temperatura interior o los fruteros de cristal para hermetizar todo el montaje. Pero también se veían materiales que, en

## El grupo, con edades entre 20 y 71 años, construyó en diez horas su propio horno

definitiva, permitían que ese calor no se perdiera y el cocinado fuera el requerido por cada plato, como pequeños aislantes en las parrillas, el celo para permitir un cierre hermético y otros trucos que Crespo conocía bien y trasladó a su alumnado mientras practicaban lo aprendido.

### «Es cuestión de fé»

A estos ermuarras se les ha ofrecido una teoría muy básica de una hora y el resto del tiempo lo han dedicado a construir su horno, desde dibujarlo a recortarlo y pegar el 'milar' (material reflectante) que es el que permite que todo el calor se concentre en una zona del horno. Hay que destacar que «no quema. Lo único que está a temperatura alta es la cazuela», explicaba el profesor a sus interesados aprendices.

En general, los participantes coinciden que «lo más difícil es el diseño del horno porque hay que controlar los ángulos, etc.».

Antes de concluir, Crespo intentaba responder a la inquietud de su alumnado afirmando que «es cuestión de fé, pero siempre sale», animaba el profesor, puesto que las cazuelas no se debían abrir hasta estar cocinadas por completo, para que no perdieran el calor. Hay que tener en cuenta que los termómetros de la cazuela marcaban más de 100 grados en un cuarto de hora.

Lo más importante es «garantizar que el horno esté hacia el sol y que el cristal esté lo más limpio posible para recoger el calor».

Estos hornos solares que se construyen por alrededor de 45 euros, son a partir de ahora de los participantes en la iniciativa, que darán buena cuenta de ellos. No obstante, los construidos por el otro alumnado de Crespo, de la especialidad de 'fabricación mecánica', irán a Cabo Verde para colaborar en proyectos éticos.

## Ermua acogerá el próximo fin de semana una nueva edición del Txindurri Eguna

**:: A. LASUEN**

**ERMUA.** El próximo fin de semana se celebra en Ermua el Txindurri Eguna. El colectivo de danza y txistu de la villa ha organizado diversos actos que se desarrollarán durante el sábado y domingo en las calles ermuarras. La programación comenzará el sábado 10 de junio, a las 12.30 horas, con un 'dantza poteo'.

Ese mismo día, a partir de las 19 horas, se podrá disfrutar en la plaza de una exhibición de danza de los grupos de adultos Ereintza, de Oreta y Txindurri. La romería con Adolfo Jainaga se prolongará de 20 a 22 horas. En su transcurso, a las 21.30 horas, se podrá bailar el 'Larraidantza' o baile de la era en Cardenal Orbe.

La programación continuará el domingo, 11 de junio, con exhibiciones de danza. De 11 a 12 horas, se llevarán a cabo pasacalles con danzas en el municipio. Todos los grupos se reunirán en la plaza Cardenal Orbe a las 12.30 horas y ofrecerán en este espacio una exhibición de bailes autóctonos. Posteriormente se celebrará la comida autogestionada en la plaza. El programa concluirá con la romería del grupo Gau Argi, que comenzará con su música a las 17 horas.

### EN BREVE

#### La Peña del Athletic celebra hoy su 20 aniversario

La Peña del Athletic de Ermua, Herrimuga, celebra hoy su vigésimo aniversario. Se contará con actividades infantiles (12 a 14 y de 17 a 19 horas), castillos hinchables (12.30 a 14.30 h. y de 16.30 a 19.30 h), así como música de diversas txarangas.

\*EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

TELÉFONOS DE INTERÉS	
<b>URGENCIAS</b>	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
<b>HOSPITALES</b>	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torreku)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
<b>POLICÍA MUNICIPAL</b>	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
<b>ERTZAINZA</b>	
Eibar	943 531 700
<b>BOMBEROS</b> Toda la provincia 112	
<b>TRANSPORTES</b>	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
<b>TAXIS</b>	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
<b>AYUNTAMIENTOS</b>	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía)	943 708 400
Pegora	010
Ermua	943 176 322

CARTELERA DE CINE	
<b>EIBAR</b>	
<b>COLISEO</b> Merkatu Kalea, 2	
Déjame salir	17.00-19.45-22.30
El caso Sloane	17.00-19.45-22.30
Piratas del Caribe. La venganza...	19.45-22.30
Nur y el Templo del dragón	17.00
<b>ERMUA</b>	
<b>ERMUA ANTZOKIA</b> Iparragirre s/n	
No hay sesión	
<b>COMUNICACIONES</b>	
<b>AUTOBUSES</b>	
<b>EIBAR-SAN SEBASTIÁN</b>	
Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*	
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10.	
Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.	
*Salida desde Ermua diez minutos antes	
<b>SAN SEBASTIÁN-EIBAR</b>	
Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20	

cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora. Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20. Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.	
*Llegada a Ermua	
<b>EIBAR-BILBAO</b> (Autopista)	
De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.	
<b>BILBAO-EIBAR</b> (Autopista)	
Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.	
<b>EIBAR-VITORIA</b>	
Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15. Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.	
<b>VITORIA-EIBAR</b>	
Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00. Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.	
<b>EIBAR-PAMPLONA</b>	
Laborables y festivos: 7.45	
<b>PAMPLONA-EIBAR</b>	

Laborables y festivos: 11.00.	
<b>EIBAR-ARRATE</b>	
Sábados y laborables: 14.00. Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.	
<b>ARRATE-EIBAR</b>	
Sábados y laborables: 14.30. Festivos: 9.30, 11.30, 11.30, 13.30 y 18.30.	
<b>EIBAR-ELGETA</b>	
Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30. Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.	
<b>ELGETA-EIBAR</b>	
Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50. Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.	
<b>EIBAR-HOSPITAL MENDARO</b>	
Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora). Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora. Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.	
<b>HOSPITAL MENDARO-EIBAR</b>	
Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora. Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.	
<b>TRENES</b>	
<b>BILBAO-EIBAR</b>	

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34. Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.	
<b>EIBAR-BILBAO</b>	
Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.	
<b>ERMUA-BILBAO</b>	
Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.	
<b>SAN SEBASTIÁN-EIBAR</b>	
Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.	
<b>EIBAR-SAN SEBASTIÁN</b>	
Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.	
<b>FARMACIAS</b>	
<b>EIBAR</b>	
De 9.00 a 22.00: Iraundegi (Fermín Calbetón, 19).	
<b>ERMUA</b>	
De 9.00 a 22.00: Alberdi (Zubiaurre, 9). De 9.00 a 13.30: Ibarrodo (Zeharkale, 2). De 22.00 a 24.00: Ibarrodo (Zeharkale, 2).	
<b>EIBAR-ERMUA</b>	
Noche. De 22.00 a 9.00: Mandiola (San Agustín 3).	

DEBA

# Nora del Olmo izan da Geoparkeko marrazki lehiaketaren irabazle nagusia

557 lan aurkeztu dira guztira, Mutriku, Zumaia eta Debatik

ANDER SALEGI

DEBA. Europako Geoparkeen Astea amaitzen ari da baina asteburuari begira, hainbat ekitaldi antolatu dira Euskal Kostaldeko Geoparkea osatzen duten hiru herrietan.

Atzo, Debako Turismo bulegoan, Geoparkeak antolatutako marrazki lehiaketaren sari banaketa egin zen. 'Labarretako izakiak' goiburupean, Debako, Mutrikuko eta Zumaiaiko lehen hezkuntzako ikasleei zuzendu zaie lehiaketa, sei eta hamabi urte bitartekoei. Haur eta gazteek primeran erantzun diote deialdiari eta marrazki asko jaso dira, 557 guztira.

Hiru kategoría ezari ziren, ziklo bakoitzeko bat eta kategoría bakoitzean lanik onenak diploma eta opari bat jaso zuten. Horrez gainera, marrazki guztien artean onenak sari nagusia lortu zuen, berarentzat eta bere familiarentzat Errioxako Enciso herrian dagoen El Barranco Perdido paleo-abentura parkea ezagutzeko bidaia (sarrerak eta gau bateko egonaldia) eskuratu zuen.

LH1 eta LH2ko irabazlea, Irati Urreizti Gonzalez Mutrikuko San Miguel ikastetxekoa izan zen. LH3 eta LH4ko irabazlea, Nikolax Larrañaga Alberdi Zumaiaiko Oikia Eskolakoa izan zen. LH5 eta LH6ko irabazlea, Maren Alkorta Arreitunandia, Mutrikuko San Miguel ikastetxekoa izan zen. Nora del Olmo Debako Luzaro ikastetxeko ikaslea sari nagusia lortu zuen.

## Gaurko ekintzak

10:00etan, ibilaldi geologiko berezia egingo da Zumaian. Asier Hilarrio Geoparkeko zuzendari zientifikoak gidatuko du ibilaldia eta euskaraz egingo da. Txango honek emango dio amaiera 'Flysch & Go' proiektuari, Euskal Kostaldeko Geoparkeak eta Hendaian egoitza duen Euskal Itsasbatarreko (IEZI) elkarteak azken hilabeteetan aurrera eramaten dutena, herritarren artean, bereziki gazteen artean, geologiaren ezagutza bultzatzeko. Egitasmoaren bai-



Nora del Olmo eta Maren Alkorta. ANDER SALEGI



Irati Urreizti eta Nikolax Larrañaga. ANDER SALEGI



tan euskal kostalde osoko mapa geologikoa osatu da, interesgune geologiko guztiak aipatuz. Mapa honen aurkezpena egingo da gaur.

Zumaiaetik abiatuz, euskal kostaldeko leku desberdinetako flyschak ezagutzeko aukera izango da. Gaurko Zumaian baita ere, 11:00etan Algorri Interpretazio Zentroak argazki rallya antolatu du 10 eta 16 urte arteko gazteentzat.

Igandean eta asteari amaiera emateko, 10:00etatik 13:00etara, Olatzeko Geo-ibilbidea inauguratuko da, Mutriku. Ibilbidea gidatua eta

euskaraz izango da, EHUko eta Geoparkeko kideen eskutik, herritarrek dohain parte hartzeko aukera dute. Izen ematea Mutrikuko turismo bulegoan egin daiteke edo 943.60.33.78 telefonora deituz. Guztira 6,5 kmko ibilbidea da, familia osoarentzat.

Argazki lehiaketa ere martxan dago sare sozialetan, Geoparkearen Astearen baitan. 'Zer da zuretzat Geoparkea?' lelopean bihar arte. Twitterren eta Instagramen argazkiak partekatzen dituztenak, #Geoparkea traola erabiliz, sariak irabazteko aukera dute.

## Concurso de pesca, mañana

ANDER SALEGI

DEBA. Las intermediaciones de la ría acogerán mañana a 157 pescadores para celebrar la 58 edición del concurso intersocial de pesca 'Ría de Deba'. Los participantes intentarán sacar la mayor cantidad de peces en las zonas libres, desde Sorginetxe hasta Peña Plata. Todos los partici-

pantes deberán estar en posesión de las licencias marítimas y federativas de pesca del año en curso. Regirá el reglamento de la federación territorial guipuzcoana de pesca y el permiso del Gobierno Vasco.

## Asamblea Amaikak Bat

El sábado 17 de junio en el salón de

actos del Kultur Elkartea el club deportivo Amaikak Bat celebrará la asamblea general ordinaria, con una primera reunión convocada para las 11.30 horas y la segunda para las 12.00 horas. Los temas a tratar serán lectura y aprobación del acta anterior, balance económico, balance deportivo y sección de ciclismo.

ONDARROA

# Las familias de tres portales de San Ignazio vuelven a sus casas tras 15 meses fuera

ANDER SALEGI

ONDARROA. Las familias de tres portales de la calle San Ignazio de Ondarroa vuelven hoy a sus casas tras 15 meses fuera. Geólogos y técnicos contratados por el Ayuntamiento, según han informado fuentes municipales, han dado su visto bueno para que vuelvan a sus casas. La ladera de Kamiñalde sufrió un desprendimiento, en marzo de 2016, que obligó a desalojar a 176 familias de sus casas, aunque 70 de ellas ya pudieron acceder a sus viviendas el pasado mes de julio.

El pasado 7 de octubre pudo volver otro grupo de alrededor de 30 familias y quedaban 84 viviendo fuera de sus viviendas de la calle San Ignazio. Los residentes de tres portales de la calle San Ignazio entrarán de nuevo a sus casas a las diez de la mañana de hoy. Una hora más tarde, el alcalde Zumbeltz Bedialauneta, ofrecerá una rueda de prensa para informar sobre la situación en la ladera de Kamiñalde y cuáles serán los pasos a seguir,

después de la reunión realizada con los vecinos.

De momento, quedan sin volver a su casas los vecinos de varios portales de la calle San Ignazio. Algunas de las viviendas desalojadas presentan daños internos que las hacen inhabitables por haber entrado piedras y tierra dentro de las mismas.

En otro orden de cosas, el barrio de Kamiñalde sigue celebrando sus fiestas. La programación cuenta para hoy con deporte, torneo de pala y ginkana ciclista, mientras los castillos hinchables y los talleres harán las delicias de los más pequeños. Al mediodía, los vecinos se reunirán en torno al concurso gastronómico de paellas. Posteriormente, todos los preparados del concurso se degustarán en una comida popular que estará amenizada por los bertsoaris Gin Laburu y Nerea Ibarzabal. El cine y los juegos infantiles centrarán la sesión vespertina, mientras que por la noche volverá a sonar la música de la mano de Itzalak, Willis Drummond y DJ Jotatxo.



Las obras han conseguido estabilizar la ladera.

ERMUA

## Organizados nuevos cursos en KZgunea

ANDER SALEGI

ERMUA. El centro KZgunea de Ermua, ubicado en la segunda planta del edificio Teresa Murga, sigue ofreciendo formación gratuita en Tecnologías de la Información y Comunicación (TICs) a sus usuarios a través de diversos cursos, tanto presenciales como online.

Para el mes de junio el KZgunea local ha planificado cinco cursos presenciales en sus locales de Teresa Murga. Un curso Internet básico (20 horas), del 1 al 14 de junio en horario de 11.00 a 13.00 horas y del 12 al 23 de junio en horario de 16.00 a 20.00 horas. Un curso sobre teléfonos inteligentes - Smartphones - y tabletas (14 horas): del 1 al 9 de junio en horario de 18.00 a 20.00 horas. Cur-

so sobre Redes Sociales (16 horas): del 9 al 20 de junio en horario de 9.00 a 11.00 horas, curso de Aplicaciones Google (16 horas): del 21 al 30 de junio, en horario de 11.00 a 13.00 horas y un curso de Retoque fotográfico Gimp (16 horas), del 21 al 30 de junio, en horario 18.00 a 20.00 horas.

Además de formación, el centro también ofrece conexión gratuita a Internet, posibilidad de obtener el certificado IT Txartela durante todo el año y la opción de crear webs gratuitas para asociaciones.

Para más información, los interesados pueden llamar al teléfono 94.403.33.45, escribir al correo electrónico tutor.ermua@kzgunea.net o acudir al segundo piso del edificio Teresa Murga.