

1.200 escolares de Ermua participan en un proyecto para mejorar sus capacidades

Es una iniciativa pionera que, a través de herramientas digitales, entrenará a cada estudiante en la mejora de sus habilidades

AINHOA LASUEN

ERMUA. Más de 1.200 escolares de Ermua, de entre 6 y 16 años, participan en un proyecto colaborativo para evaluar y mejorar sus habilidades cognitivas.

Ermua es el primer municipio del mundo en realizar un perfilado cognitivo de precisión a su población escolar, lo cual posibilitará mejorar sus capacidades gracias a las plataformas digitales.

El Ayuntamiento de Ermua trabaja desde diciembre con empresas e instituciones académicas para lograr la atención integral a las necesidades cognitivas de sus escolares.

El proyecto está liderado y coordinado por la empresa Impulso Cognitivo. Esta firma busca completar un perfilado cognitivo del alumnado del municipio, y ofrecer a cada estudiante un plan de entrenamiento individual para mejorar algunos de los procesos psicológicos básicos de la población escolar ermua. Busca evaluar y entrenar las funciones ejecutivas del alumnado de cinco centros escolares de Ermua y utilizar este recurso para la mejora de su rendimiento académico. Una iniciativa que ha unido a Impulso Cognitivo, la Universidad Nebrija, CogniFit y el Ayuntamiento de Ermua.

La administración local ha proporcionado al alumnado de San Pelayo, San Lorenzo, Eskolabarrri, Anaitasuna Ikastola e IES Er-



Cinco centros educativos participan en este proyecto pionero. A. L.

mua herramientas digitales, para evaluar y mejorar esas capacidades cerebrales, convirtiéndose en el primer municipio en atender integralmente a sus escolares a nivel socioeducativo y también a nivel cognitivo.

El alcalde de Ermua, Juan Carlos Abascal, considera que el proyecto «ofrece una oportunidad única para reforzar la mejora de las funciones ejecutivas, ponien-

Se trata de un proyecto, sin precedentes a nivel internacional, para evaluar y entrenar las funciones ejecutivas

do a disposición del alumnado, sus familias y prácticamente al conjunto de la comunidad escolar herramientas digitales científicamente contrastadas».

La empresa Impulso Cognitivo, que dirige el médico Luis Miguel Aras, creó la evaluación de las funciones ejecutivas gracias a la colaboración del equipo de investigación del Centro de Investigación en Cognición de la

De momento se ha abordado la primera fase con el test y el próximo curso se llevará a cabo el entrenamiento

Universidad Nebrija, dirigido por Jon Andoni Duñabeitia.

Prueba de precisión

El equipo científico diseñó una prueba psicométrica de precisión para evaluar las funciones ejecutivas del alumnado.

Como consecuencia, durante el primer trimestre de 2021 más de 1.200 estudiantes (el 85% de los escolares residentes) han realizado el test. El alumnado ermua ha completado en menos de 30 minutos, con las instrucciones del personal especializado desplazado a cada centro, una serie de retos a través de los dispositivos electrónicos táctiles de Impulso Cognitivo en esta primera fase del proyecto.

El perfilado cognitivo permitirá, en fases posteriores, ofrecer a cada estudiante un plan de entrenamiento individual para su mejora.

Tras la primera fase, y en colaboración con la empresa líder en el entrenamiento cognitivo de precisión a través de dispositivos digitales, CogniFit, se abordará un entrenamiento personalizado a cada estudiante, para que entrene sus destrezas mentales y sus funciones ejecutivas a través de un sistema de juegos cognitivos adaptativos.

Sin precedentes

Cada escolar participante en este proyecto podrá hacer uso, tanto dentro como fuera del centro educativo, de las herramientas digitales más punteras durante todo el próximo curso.

Por último, el equipo científico de la Universidad Nebrija evaluará el impacto positivo de esta actuación con la población escolar de Ermua.

La Escuela de Empoderamiento ofrece una charla para animar a un viaje en solitario

A. LASUEN

ERMUA. La Escuela de Empoderamiento de Ermua ha organizado por primera vez una charla dirigida especialmente a las mujeres a las que les gustaría realizar un viaje en solitario pero que, por diversos motivos, no se atreven a dar el salto.

Bajo el título 'Viajando por el mundo contigo misma', la sexóloga y trabajadora social María Etxegarai, creadora del servicio Arima Argitzen, abordará el empoderamiento de las mujeres desde el viajar.

La charla se celebrará hoy, de 17.00 a 19.00 horas, y se podrá conocer las claves y herramientas para poder emprender un viaje con una misma.

Se puede reservar plaza, de forma presencial, en la Casa de la Mujer o llamando al teléfono 943 171 030.

Según la formadora que ofrecerá la charla, viajar en solitario supone «poner la vida en el centro, tomar un espacio para una misma, para escucharse y poder parar». Además, añade que el coger la mochila o la maleta e irse a cualquier parte del mundo sola significa «darse un espacio para el autocuidado y ponerse en primer lugar», teniendo en cuenta que en esta sociedad todavía se educa a las mujeres para el cuidado del resto.

Esta charla será un llamamiento «a la valentía, a una revolución de ser dueña y jefa de la vida de cada una», explica Etxegarai.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINTZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	112
TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

No hay función

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre, s/n

No hay función

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*.
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10.
Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora.
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.

Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.

*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora.
Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 21.30 cada hora.
Festivos: De 6.30 a 23.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 a 22.15 cada hora.
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 8.30

PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

EIBAR-ARRATE

Laborables: 15.00.
Sábados: 14.00
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 y 13.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: 15.30.

Sábados: 14.30

Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30

Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50

Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05* a 22.35 cada media hora).

Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.

Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.
Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Azkue (Toribio Etxebarria, 4).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Ugarte (Goinkalea, s/n).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Izpizua (Ibarkurutze kalea, 7).