

# Cerca de 300 personas fueron atendidas el año pasado por el servicio 'Ermua Mugil'

Desde 2014 hasta 2019 este servicio de orientación sobre actividad física, nutrición y bienestar emocional ha atendido a 472 ermuarras

## AINHOA LASUEN

ERMUA. El Servicio municipal de Orientación para la Actividad Física y el Deporte, 'Ermua Mugil', atendió el año pasado a 292 ermuarras. Así se desprende de los datos aportados en el diagnóstico realizado para la elaboración del Plan Estratégico municipal para el Deporte y la práctica Deportiva en Ermua, en el que se contabilizan 184 mujeres que acudieron a este servicio y 108 hombres que también requirieron su atención.

'Ermua Mugil' es una estrategia comunitaria local, impulsada por el Ayuntamiento de Ermua desde el año 2012, para la incorporación efectiva y sostenible de los estilos de vida activos y saludables por parte de toda la ciudadanía. Incluye un servicio personalizado gratuito de información, asesoramiento, monitorización y formación en práctica regular de actividad física y de hábitos alimentarios sanos y de entrenamiento motivacional y emocional para realizar cambios en los estilos de vida.

Desde 2014 hasta el año pasado se habían atendido 472 personas en sus oficinas. En este tiempo se han acercado más mujeres que hombres a recibir sus consejos. Desde el comienzo, han acudido 294 mujeres y 178 hombres a recibir atención sobre actividad física, nutrición o bienestar emocional, que son las tres



El servicio municipal de 'Ermua Mugil' se ubica en la séptima planta de Izarra Centre. A. LASUEN

materias en las que se actúa desde el servicio.

De esta población, 337 personas se acercaron por cuenta propia, 112 a través del consejo de Osakidetza y 11 fueron derivadas desde Servicios Sociales.

En concreto, en 2020 se acercaron al servicio 184 mujeres y 108 hombres. Hay que tener en cuenta que son cifras establecidas en plena pandemia.

Al menos durante el año pasado, las preocupaciones entre la población femenina y masculina fueron diferentes. Entre las mujeres, con una media de edad de 59 años que acudieron a este servicio, 87 de ellas consultaron por la actividad física (el 47,2%), 72 (el 39%) por materias relacionadas con la nutrición y 25

(el 13,5%) con el bienestar emocional.

En el caso de la población masculina que acudió a la oficina de 'Ermua Mugil', la media de edad se encontraba en los 63 años. El 69,5% (75 hombres) pidió consejos sobre actividad física, el 23% (25 vecinos) consultaron sobre una mejora en su nutrición y un 7,4% (8) se interesaron por su bienestar emocional.

El equipo del servicio está formado por profesionales con titulación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Nutrición Humana y Dietética y Psicología.

## Información y orientación

Ofrecen información, asesoramiento y orientación individualizada acerca de las diversas opciones y programas de actividad física existentes en el municipio, adecuando la práctica deportiva de la persona usuaria a sus expectativas, preferencias y necesidades; confeccionan programas de actividad física y orientación nutricional personalizados; hacen un seguimiento y evaluación de la práctica deportiva; trabajan la mejora integral mediante la práctica de actividad física, formación y orientación en contenidos referentes a la actividad física saludable.

Para inscribirse se puede solicitar cita en el teléfono 661642531, para acudir posteriormente a la oficina de la séptima planta de Izarra Centre, los miércoles, de 16.00 a 20.00 h.

## El Servicio de Euskera ofrece información de las ayudas para estudiar el idioma

### A. LASUEN

ERMUA. El Servicio municipal de Euskera ha editado un tríptico en el que se detallan las ayudas económicas que tienen las personas que aprenden el idioma, con Lanbide, HABE y el ayuntamiento, con información de los dos euskaltegis locales. Cada entidad ofrece diferentes subvenciones.

A la convocatoria local pueden acogerse las personas que hayan estudiado euskera en alguno de los dos años anteriores o que comiencen este año a estudiar en niveles iniciales o estén desempleadas.

La solicitud debe presentarse a través de Abiapuntu (sede electrónica u oficina), desde el próximo 6 de septiembre hasta el 22 de octubre.

Las ayudas de Lanbide están dirigidas a personas desempleadas y ocupadas que hayan cursado acciones de obtención de certificados de profesionalidad. La solicitud se hará en sus oficinas o a través de su web, antes de realizar el curso, hasta el 24 de septiembre.

En el caso de HABE, pueden acogerse las personas que hayan acreditado un nivel o equivalente. La solicitud debe presentarse a través de la sede electrónica del Gobierno Vasco, entre el 8 de septiembre y el 8 de octubre.

Cualquier consulta se atenderá en el Servicio municipal de Euskera, en Lobiano, o llamando al teléfono 943179147 o en el correo: 'euskara@udalermua.net'.

## TELÉFONOS DE INTERÉS

<b>URGENCIAS</b>	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
<b>HOSPITALES</b>	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
<b>POLICÍA MUNICIPAL</b>	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
<b>ERTZAINITZA</b>	
Eibar	943 531 700
<b>BOMBEROS</b> Toda la provincia 112	
<b>TRANSPORTES</b>	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
<b>TAXIS</b>	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
<b>AYUNTAMIENTOS</b>	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

\* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

## CARTELERA DE CINE

### EIBAR

**COLISEO** Merkatu Kalea, 2

No hay función

### ERMUA

**ERMUA ANTZOKIA** Iparragirre, s/n

No hay función

## COMUNICACIONES

### AUTOBUSES

#### EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10\*, 6.40\*, 7.10\*, 7.40, 8.10, 8.45\*, 9.15\*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05\*, 18.10\*, 19.10\*.  
Sábados: 6.40\*, 7.10\*, 8.10, 8.45\*, 9.15\*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15\*, 15.10\*, 16.10\*, 18.10\*, 19.10\*, 20.10\*, 21.30, 23.10.  
Festivos: 8.10, 10.10\*, 12.10, 13.10, 15.10\*, 17.10, 18.10, 19.10\* y 21.45\*.  
\*Salida desde Ermua diez minutos antes

#### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20\*, 7.50\*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20\*, 14.30\*, 14.50\*, 15.20\*, 16.20\*, 17.20, de 18.20\* a 22.20\* cada hora.  
Sábados: 6.50, 7.20\*, 7.50\*, de 8.20 a 21.20\* cada hora, 11.20\*, 14.20\*, 16.20\*, 17.20\*, 18.20\*, 19.20\*, 22.35\* y 00.20.

Domingos y festivos: de 9.20\*, 11.20\*, 13.20, 14.20\*, 16.20\*, de 18.20\* a 20.20\* cada hora, y 22.20\*.

\*Llegada a Ermua

#### EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

#### BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora.  
Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

#### EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 21.30 cada hora.  
Festivos: De 6.30 a 23.30 cada hora.

#### VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 a 22.15 cada hora.  
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

#### EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 8.30

#### PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

#### EIBAR-ARRATE

Laborables: 15.00.  
Sábados: 14.00  
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 y 13.00.

### ARRATE-EIBAR

Laborables: 15.30.

Sábados: 14.30

Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.

### EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30

Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

### ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50

Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

### EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).

Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.

Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

### HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.  
Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

### TRENES

#### BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.  
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

### EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

### ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

### EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

## FARMACIAS

### EIBAR

De 9.00 a 22.00: Elortza-Elortza (Juan Gisasola kalea, 18).

### ERMUA

De 9.00 a 22.00: Alberdi (Zubiaurre, 9).

### EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Izpizua (Ibarkurutze kalea, 7).

DEBA

# La iglesia Santa María acogerá dos conciertos del Festival de órgano Flysch

Aitor Olea ofrecerá el primer concierto el domingo y el mes que viene Ana B. García y Santiago banda y harán en dúo

ANDER SALEGI

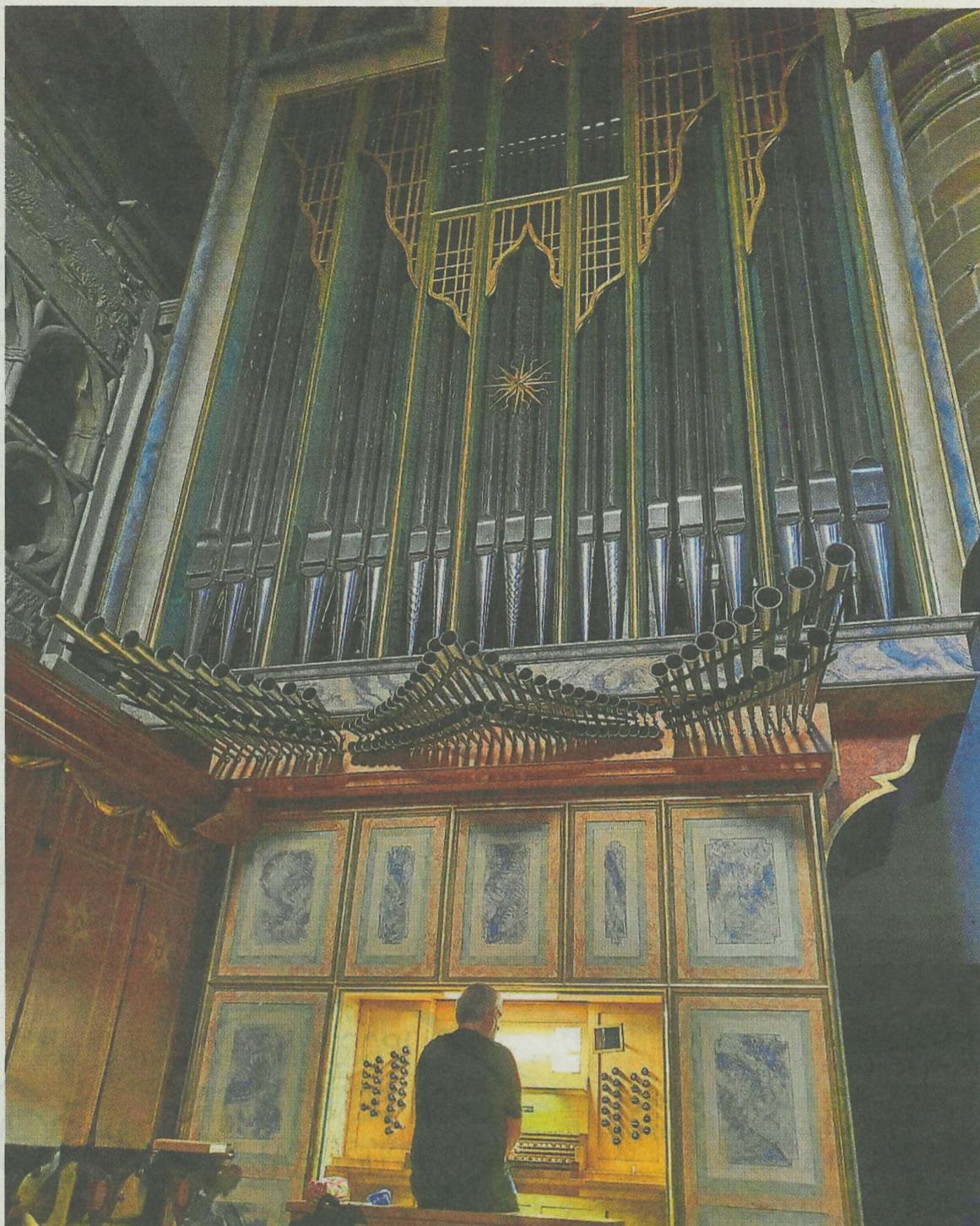
DEBA. Como cada verano, Deba acogerá una jornada del Festival de órgano Flysch, que llega a su sexta edición, promovida por la Diputación Foral de Gipuzkoa. Dentro de este ciclo, la iglesia de Santa María será escenario del concierto de órgano 'Ecos entre cantos y autores' que ofrecerá el durangués Aitor Olea a las 19.00 horas. El próximo concierto será a principios de octubre.

El objetivo de este festival es el de dar a conocer el órgano como una herramienta desconocida; exponiendo el valor de nuestro patrimonio, asimismo, se busca hacer más atractiva la oferta turística cultural de Gipuzkoa y cómo no de Deba. Se pretende dar más visibilidad a las herramientas de primer nivel existentes en Gipuzkoa; en este caso, en Deba.

Aitor Olea Juaristi es un reconocido pianista y organista de Durango. En lo que respecta a su trayectoria, estudió música en Mondragón y San Sebastián. Entre 1991 y 1997 estudió en la es-

cuela ENM de Bayona con la profesora Marie Bernadette Carrau, ganando una medalla de oro y un premio especial. En 1995 obtuvo un grado más alto de piano en el Conservatorio Juan Crisóstomo de Arriaga, en Bilbao, como estudiante. Estudió interpretación con Daniel Roth, Louis Robilliard y Jean Boyer, y en 2001 convalidó sus estudios de órgano en el Conservatorio Jesús Guridi de Vitoria-Gasteiz, bajo la dirección del profesor José Ignacio Sanz, con mención honorífica y grado superior de magisterio. Entre 1988 y 2008 fue organista de la basílica de Lekeitio, instrumento Cavaillé-Coll del año 1854. Ha ofrecido conciertos en el País Vasco, España, Francia, Bélgica, Alemania, Irlanda, Italia, Reino Unido y Finlandia. Ha colaborado con la Sociedad Coral de Bilbao, la Coral UPV / EHU y la Coral Lausardi como colaboradores en piano y órgano.

La empresa organista G. Grenzing, una de las más prestigiosas de nuestro tiempo, creó en 2009 el órgano de Deba para instalarlo en la iglesia de Santa María. Este instrumento consta de 37 registros distribuidos en tres teclados manuales y uno pedal, y se construyó, sobre todo, para hacer música barroca. Sin embargo, dada la calidad sonora que tiene cada registro, también se pue-



Aitor Olea durante uno de los ensayos en el órgano de la iglesia de Santa María. SALEGI

de escuchar música de otras épocas y estilos.

**Con invitación**

Dada la situación sanitaria que estamos viviendo, hay que seguir una serie de pautas de seguridad.

De esta forma, el aforo será limitado, y con invitación. La invitación se puede adquirir en la oficina de turismo de Deba. Al recogerla se hará constar el nombre y el número de teléfono. Al entrar, durante el concierto y al

salir del mismo, es obligatorio el uso de mascarilla.

El asistente no podrá salir de la iglesia hasta que finalice el concierto, tampoco se podrá acceder a la iglesia una vez iniciado el concierto.

ERMUA

# Interesante oferta de actividades de la biblioteca municipal

K. ITURRIAGAGOITIA

ERMUA. La Biblioteca ha informado de un amplio programa de actividades de animación lectora y de extensión cultural para la nueva temporada que iniciamos.

Incluye actividades para el público infantil, juvenil, adulto y para las familias, tanto en euskera como en castellano, inglés y francés. El plazo de inscripción para participar en todas estas ac-

tividades se abre hoy día 1 de septiembre.

Entre las actividades que se mantienen de temporadas anteriores y que tienen lugar, en el mes de octubre tendremos las primeras sesiones de los clubes de lectura para personas adultas en euskera, castellano, inglés, francés, así como también, el club de lectura de cómic y el club de lectura juvenil (en papel) dirigido a niñas y niños de 9 a 11 años

Por su parte, en entre las actividades que tienen lugar los sábados y que se reeditan, en octubre se llevarán a cabo las primeras sesiones de:

'Liburu Baby Kluba', club de lectura infantil trilingüe (en inglés, euskera y castellano) dirigido a niñas y niños de 0 a 3 años, acompañados de una persona adulta. 'Leyendo y Aprendiendo', club de lectura infantil en castellano, dirigido a niñas y niños de

4 a 8 años acompañados de una persona adulta.

También tenemos 'Liburu Txiki kluba', club de lectura en euskera para niñas y niños de 3 a 5 años, acompañados de una persona adulta, 'Liburu bat mundu bat', club de lectura en euskera para niñas y niños de 6 a 8 años acompañados de una persona adulta, el club de lectura juvenil con tableta electrónica para niños y niñas de 9 a 11 años, un taller de escritura creativa, en castellano, y dirigido a personas adultas, donde se trabajará el aspecto lúdico y liberador del lenguaje en busca de la expresión propia y otro taller, en este caso de poesía, actividad en la que podrán participar personas mayo-

res de 16 años aficionadas a este género literario.

Durante los fines de semana de octubre darán comienzo, igualmente, las sesiones de cuentacuentos infantiles en euskera, 'Arratsaldean kontu kontari' en euskera y 'Story Time', en inglés. Para poder asistir también será necesario inscribirse previamente.

Además, la biblioteca oferta este curso dos nuevas iniciativas dirigidas al público adulto: el club de lectura en inteligencia emocional, que se reunirá un jueves al mes, y el taller 'Desmontando la actualidad', que se desarrollará dos miércoles al mes. Ambas actividades tendrán lugar en horario matutino.