

EN BREVE

**La tienda Artarrai gana el concurso de escaparates**

**MASIVA VOTACIÓN POPULAR**

El escaparate ganador del premio del público en el concurso de escaparates local ha sido el de la tienda de decoración Artarrai, de Goienkale. Este comercio ha conseguido un gran número de votos, teniendo en cuenta que en esta edición se ha registrado un récord de participación en el concurso, con 615 vo-

taciones. 220 personas votaron a favor del escaparate de Artarrai. El segundo comercio en ese ranking ha sido el de la tienda de puericultura Cocoliso de la misma calle, con 129 votos. El tercer lugar lo ha obtenido Sukei Decoración, de la calle Diputación, que ha conseguido 43 apoyos. En el cuarto puesto de la clasificación ha quedado el comercio Virginia Pascual, de Zubiaurre y en quinta posición la Ferrería Anboto, de la misma calle.



Escaparate de Artarrai, el más votado por el público. :: A. L.

**Se clausura hoy el parque infantil de Navidad**

**HORARIO HABITUAL**

Hoy se clausurará el Parque Infantil de Navidad de Ermua. Durante esta jornada se dispondrá del horario habitual, de las 11 a las 13 horas, por la mañana, y de las 16 a las 20 horas por la tarde. La entrada costará 2 euros y en el interior del recinto se dispone de numerosas instalaciones para el juego destinadas a niños y niñas con edades entre los 0 y los 12 años.

**Los Reyes Magos regresan a Ermua en su cabalgata con nuevas carrozas**

Se repetirá mañana el formato del año pasado, pero con nuevas carrozas, y se repartirán en torno a los 600 kilos de caramelos y 1.000 piruletas

**AINHOA LASUEN**

**ERMUA.** Los Reyes Magos pasearán de nuevo mañana en carroza por Ermua. Sus Majestades dejaron el año pasado sus monturas habituales, ya que en anteriores ediciones de la Cabalgata se paseaban en tres caballos, y se presentaron en tres carrozas, una para cada uno. Este año se repetirá esta imagen por las calles de Ermua.

La intención de los responsables municipales, que organizan la actividad junto con los centros regionales de la villa es la de «renovar una actividad que pese a que tiene éxito se le pueden incluir novedades que la hagan más vistosa, como en este caso con las carrozas». Además, estos elementos móviles son alquilados, lo que permite cambiar cada año de carrozas y aportar dife-



Los Reyes Magos, durante el desfile de la cabalgata del pasado año por las calles de Ermua. :: A. LASUEN

rentes estéticas a la cabalgata. Estos escenarios andantes cuentan con música y luces propias.

Mañana, desde las carrozas se repartirán más de 600 kilos de caramelos durante todo el recorrido y más de 1.000 piruletas a los niños

y niñas que esperen en la plaza.

Con la aparición de las carrozas desaparecen la Estrella de Oriente y el 'tren txu-txu', que quedaban obsoletos o poco vistosos frente a las nuevas carrozas. Además, tampoco se contará con el belén vivien-

te de la plaza. En el quiosco se encontrarán las tres sillas que esperarán a los Reyes Magos y que después de la Cabalgata hablarán con los más pequeños, uno a uno. Alrededor de 200 ermueños tomarán parte en este mágico desfile.

No obstante, y como novedad, este año los tres Reyes Magos pasarán a las 17 horas por la Residencia de la Tercera Edad de Abeletxe. Allí repartirán ilusión entre los residentes y posteriormente bajarán a San Lorenzo. Se instalarán vallas, junto al quiosco, para hacer cola y poder subir posteriormente a hablar con los Reyes Magos.

Melchor, Gaspar y Baltasar irán precedidos por la Policía Municipal y la txaranga Irulitxa. Detrás les acompañará la Cruz Roja, además de los agentes de la policía local que cierran el desfile.

**El recorrido**

El tráfico de la N-634 se interrumpirá, a partir de las 18 horas, en el trayecto de San Lorenzo a San Antonio. Todo el conjunto estará animado por la música de la txaranga local Irulitxa y la de las propias carrozas.

Alrededor de todos estos personajes se situarán los antorcheros que iluminarán el conjunto. Se trata de componentes de todos los centros regionales que realizan esta labor cada año. Habrá 75 antorchas en el desfile y se instalarán 15 acompañantes más en la plaza.

La Cabalgata saldrá a las 18 horas de la tarde del barrio de San Lorenzo, atravesando luego la N-634, Izelaieta, Goienkale, Okinzuri, Zubiaurre, VI Centenario, Travesía San Pelayo, Zeharkale, Kaltxango y concluyendo en la plaza, donde los protagonistas recogerán las cartas de los niños.

\* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

TELÉFONOS DE INTERÉS	
<b>URGENCIAS</b>	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
<b>HOSPITALES</b>	
Hospital Mendaró	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
<b>POLICÍA MUNICIPAL</b>	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
<b>ERTZAIINTZA</b>	
Eibar	943 531 700
<b>BOMBEROS</b> Toda la provincia	
	112
<b>TRANSPORTES</b>	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Lurraldebus	
Bizkaibus	902 222 265
<b>TAXIS</b>	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
<b>AYUNTAMIENTOS</b>	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía, Pegora)	010
Ermua	943 176 322

CARTELERA DE CINE	
<b>EIBAR</b>	
<b>COLISEO</b>	Merkatu Kalea, 2
No hay sesión	
<b>ERMUA</b>	
<b>ERMUA ANTZOKIA</b>	Iparragirre s/n
No hay sesión	
COMUNICACIONES	
AUTOBUSES	
<b>EIBAR-SAN SEBASTIÁN</b>	
Laborables:	7.00*, 8.00, 8.30, 9.00*, de 9.30 a 13.30* cada hora y de 14.30 a 20.30 cada hora.
Sábados:	7.00*, 8.30 y de 9.30* a 19.30 cada hora.
Festivos:	8.30, 10.30*, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30 y 20.35.
*Salida desde Ermua diez minutos antes	
<b>SAN SEBASTIÁN-EIBAR</b>	
Laborables:	7.00, de 7.30 a 13.30 cada hora, 15.00*, de 15.30 a 18.30* cada hora, 19.30, 20.30 y 21.00*.
Sábados:	7.00, de 8.30 a 14.30* cada hora, de 15.30 a 20.30 cada hora, 21.00 y 22.00*.
Festivos:	de 8.30 a 18.30 cada dos horas, 19.30,

21.00* y 22.00* *Llegada a Ermua
<b>EIBAR-BILBAO</b> (Autopista)
De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.
<b>BILBAO-EIBAR</b> (Autopista)
Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados y festivos: De 7.40 a 21.40 cada media hora.
<b>EIBAR-VITORIA</b>
Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15. Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.
<b>VITORIA-EIBAR</b>
Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 12.00, 16.00 y 20.00. Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.
<b>EIBAR-PAMPLONA</b>
Laborables: 7.45, 13.30 y 14.45. Festivos: 7.45 y 18.00
<b>PAMPLONA-EIBAR</b>
Laborables: 11.00, 17.00 y 18.00. Festivos: 11.00 y 21.00.
<b>EIBAR-ARRATE</b>
Sábados y laborables: 14.00. Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

<b>ARRATE-EIBAR</b>
Sábados y laborables: 14.30. Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.
<b>EIBAR-ELGETA</b>
Laborables: 13.30 y 20.30. Festivos: 12.00 y 19.00.
<b>ELGETA-EIBAR</b>
Laborables: 14.00 y 20.50. Festivos: 12.30 y 19.30.
<b>EIBAR-HOSPITAL MENDARO</b>
Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora). Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora. Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.
<b>HOSPITAL MENDARO-EIBAR</b>
Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora. Y a las 21.55. Sábados, domingos y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora y a las 21.55.
<b>TRENES</b>
<b>BILBAO-EIBAR</b>
Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34. Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.
<b>EIBAR-BILBAO</b>
Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05,

6.05 y 7.29.	
<b>ERMUA-BILBAO</b>	
Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.	
<b>SAN SEBASTIÁN-EIBAR</b>	
Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.	
<b>EIBAR-SAN SEBASTIÁN</b>	
Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.	
FARMACIAS	
<b>EIBAR</b>	De 9.00 a 22.00: Azkue (Toribio Etxebarria, 4).
<b>ERMUA</b>	De 9.00 a 22.00: Ugarte (Goienkale, s/n).
<b>EIBAR-ERMUA</b>	Noche. De 22.00 a 9.00 horas: Ugarte (Goienkale, s/n), Ermua.

# «El trofeo Miguel Diego es un reto y un premio para el Eibar Eskubaloia»

Imanol Álvarez, técnico del primer equipo, se toma el torneo como «un desafío» que permitirá evaluar «nuestro potencial»

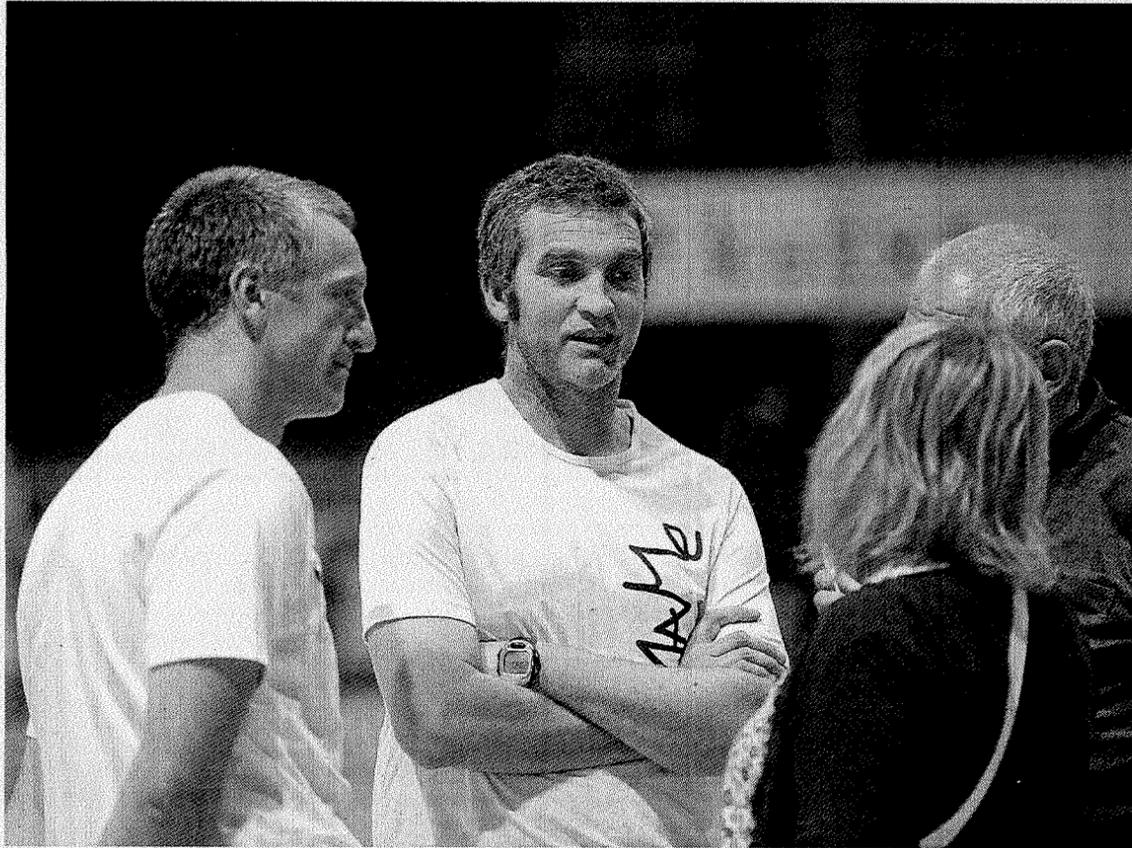
DE LETIZIA GÓMEZ

**EIBAR.** Los Reyes Magos llegan con el mejor regalo que podían traer al conjunto senior del Eibar Eskubaloia, un torneo a su medida con equipos del nivel que en teoría les corresponde, a los que, por ahora, solo se pueden enfrentar en partidos amistosos. En su afán por ir mejorando día a día, el club eibarrés ha hecho un importante esfuerzo para reunir durante el fin de semana en el polideportivo de Ipurua al Zarautz, el Trapagarán y el Arrasate, tres de los conjuntos vascos que mejor nivel están ofreciendo hasta el momento.

Serán, junto a los jóvenes dirigidos por Imanol Álvarez, los grandes protagonistas del I Trofeo Miguel Diego, con el que se pretende honrar la memoria del que fue el primer entrenador del Arrate.

La competición arrancará a las 17.30 horas con el enfrentamiento entre Zarautz-Trapagarán, los dos representantes de Primera Nacional, mientras que el turno del Eibar Eskubaloia llegará a las 19.00 horas, en un choque que se presuponía muy competido ante el Arrasate, que lidera con holgura la clasificación de Segunda Nacional. El tercer y cuarto puesto se dirimirá el domingo a las 10.30 horas, en tanto que la gran final está prevista para las 12.00 horas. Una cita ineludible para los amantes del balonmano, que tienen la oportunidad de recordar los buenos momentos vividos en la cancha eibarresa.

Es todo un «desafío» para el primer equipo del Eibar Eskubaloia, que tras



Imanol Álvarez, técnico del primer equipo del Eibar Eskubaloia Taldea de balonmano. DE M. E.

sumar goleada tras goleada en la competición liguera, se encuentra ante la ocasión de examinar hasta dónde llega su potencial. «Es un torneo muy importante para nosotros porque nos permite evaluar dónde estamos deportivamente. La competición en la que nos ha tocado jugar no nos permite enfrentarnos a equipos de nuestro mismo nivel y estoy seguro de que con estos partidos podremos aprender más de lo que hemos aprendido en todos los partidos ligeros disputados hasta ahora».

El técnico ermuarra lo considera, por tanto, un «premio al trabajo de unos jugadores que en muchos casos se habían ganado el derecho a jugar en la Asobal». Y que

pese a verse ahora en Segunda Territorial están demostrando una gran profesionalidad. «Han demostrado ser unos jugadores maduros, que son mejores aún como personas. Al principio de la campaña tenía miedo de cómo iban a tomarse la competición, pero con su entrega esos temores han desaparecido. Si no compites con gente de tu nivel no mejoras, así que nos propusimos hacer las cosas lo mejor posible, y si tenemos que ganar de 30 o 40 goles, lo hacemos sin faltar el respeto a ningún rival».

## No mirar atrás

Álvarez sufrió como el que más por la desaparición del Arrate, pero al

ver cómo ha respondido la cantera el golpe ha sido más llevadero. «Deportivamente el número de jugadores es similar o superior al que había con el Arrate, lo que nos demuestra que el balonmano en Eibar sigue vivo. Lo ocurrido fue una pena pero no debemos mirar atrás. Nos lo tenemos que tomar como un reto y trabajar para mejorar día a día».

La celebración de un torneo que lleva el nombre de Miguel Diego es otro de los motivos que le hace sentirse orgulloso de formar parte de este club. «Era algo necesario y se han hecho las cosas bien. Además, nos permite honrar la memoria de alguien que hizo mucho por el balonmano en Eibar».

El técnico del equipo no es partidario de comprar plaza

Hace varios días, el presidente del Eibar Eskubaloia, Fermín Lazkano declaró en Radio Eibar que estaban estudiando diferentes vías para lograr que el equipo senior pudiera saltarse alguna de las categorías que le separan de Primera Nacional, donde militaban gran parte de los jugadores que ahora conforman el primer equipo.

Una de las opciones que mencionó fue la posibilidad de comprar plaza, algo que no convence a Imanol Álvarez. Es el primero que le gustaría que su equipo jugara en un nivel más acorde con la calidad de su plantilla, pero entiende que el dinero que requeriría la compra de un puesto en una categoría superior sería mejor invertirlo en seguir reforzando los pilares del Eibar Eskubaloia.

«Es preferible intentar que la Federación Vasca o la Española nos pudieran permitir, de forma legal, acceder a alguna categoría superior para evitarnos algún año, pero las cosas han venido así y así hay que tomarlas. Invertir dinero en tratar de saltarnos varios pasos no creo que sea lo más conveniente, ya que creo que hay cosas más importantes en las que gastar el dinero que en comprar una plaza. Si estar en varias categorías más arriba supusiera un gran desembolso sería caer en trampas de otras épocas».

## El Eibar confía en que el parón de Navidad no frene su progresión

DE L. G.

**EIBAR.** El Eibar retoma el domingo en Zubieta (17.00 horas) una competición liguera que ha estado parada 21 días. Habitados a tener faena todos los fines de semana, en el conjunto armero confían en que este largo parón no frene una progresión que les había permitido asentarse en los puestos de play-off.

El maltrecho césped de Ipurua y el larguero privaron al equipo de Mandiola de la opción de despedir el año con una victoria, pero el empate sumado ante el Sestao cerraba un ciclo de 14 partidos, en los

que había sumado siete victorias y seis empates, por solo una derrota cosechada.

Un triunfo en casa de la necesitada Real Sociedad B le permitiría alcanzar los 34 puntos, que supondría cerrar la primera vuelta con cuatro puntos menos que en la pasada campaña, pero situado en el buen camino para pelear por el ascenso.

La gran preocupación reside en poder arrancar la competición a buen ritmo, ya que tradicionalmente los parones navideños no sientan demasiado bien al Eibar. El año pasado, en un partido fijado poco después de las campane-

das, se tuvo que conformar con un empate a dos en Gujuelo, que no impidió que cerrara la primera vuelta líder del grupo con 38 puntos, los mismos que el Alavés. En su siguiente compromiso encadenó otro empate a cero ante el Palencia y se vio superado en la tabla por el Alavés, aunque lo peor llegó una semana después, cuando en su retorno a Ipurua, el cuadro armero caía de forma sorprendente ante la Cultural Leonesa (2-3). No obstante, el Eibar supo enderezar su rumbo con una gran victoria en Miranda (0-2) y al final logró acabar como campeón de grupo.

Hace dos años, en cambio, concluyó la primera vuelta del campeonato con un triunfo ante el Bilbao Athletic (0-1), que le dejó como líder en solitario del grupo con 39 puntos, tres más que la Ponferradina. En el inicio de la segunda vuelta firmó un empate (0-0) en Sestao (0-0) y un triunfo en Ipurua (1-0) ante el Mirandés, aunque avanzada ya la competición no pudo aguantar el intenso ritmo que imprimió el cuadro berciano.

En la campaña del recordado ascenso el Eibar sí fue capaz de ganar su último partido de la primera vuelta, precisamente ante el mismo rival al que visitará el domingo. La victoria por la mínima ante el Sanse le permitió llegar a los 37 puntos, cinco menos de los que entonces sumaba el Palencia (42). Después tropezó en casa ante el Real Unión (1-2), aunque los

posteriores triunfos ante Alfaró y Burgos le metieron de lleno en la pelea por el primer puesto. Al final, el Eibar acabó líder con 71 puntos y el Palencia fue tercero, con 65 puntos.

## Dos seguidos fuera

Y si el Eibar despidió el 2011 con dos partidos seguidos en casa ante Osasuna B y Sestao, estrenará el nuevo año con dos partidos consecutivos lejos de Ipurua y ante los filiales de los dos equipos vascos de Primera División.

El domingo, la escuadra armera visitará a un equipo en apuros que necesita los puntos como el comer, y el siguiente fin de semana tendrá que tomar la otra salida de la autopista para presentarse en Lezama, donde le espera un Bilbao Athletic que en la primera fase de la competición ha demostrado un gran potencial.

DEBA



La feria traerá a Deba los mejores productos de la comarca. :: ANDER SALEGI

## La Soro Feria traerá el sábado productos de calidad y buen ambiente

:: ION FERNÁNDEZ

DEBA. La Feria de Año Nuevo o Soro Feria llenará Deba este sábado. Buen ambiente y productos de primera calidad para amenizar el primer sábado de 2012. Un programa repleto de citas espera la llegada de un gran número de personas, en lo que cada año se presenta como el primer gran evento del municipio. Música, danzas y ganado darán vida a la localidad.

La Banda de Música introducirá a los más madrugadores en la fiesta, con la apertura de los primeros puestos. La agrupación se encargará de hacer sonar sus instrumentos, mientras el jurado de los diferentes concursos comienza su labor para evaluar a los participantes. La feria de ganado, que se instalará en el quiosco, centrará la atención entre los más pequeños, con una gran variedad de animales.

Trikitilaris, primero, y txistularis, poco después, seguirán animando las calles, gracias a sus kalejiras.

### PROGRAMA

9.30: Kalejira con la Banda.  
10.00: Feria de ganado.  
10.30: Kalejira con los trikitilaris.  
11.00: Kalejira con los txistularis.  
12.00: Actuación del grupo de dantzaris de Deba Musikal.  
13.00: Reparto de premios de los concursos.  
13.30: Kalejira con la Banda.  
21.00: Prueba de bueyes.

A mediodía, el turno les llegará a los dantzaris de Deba Musikal, que han escogido el frontón Aldats para llevar adelante su actuación. Una nueva aparición de la Banda de Música se encargará de cerrar la Soro Feria. Por la noche, habrá una nueva sesión de las pruebas de bueyes.

### Los mejores productos

Uno de los atractivos de la Soro Feria serán los concursos de fruta, verduras, queso y miel. Los productos

presentados al certamen estarán en los puestos toda la mañana y a las 13.00 horas se llevará a cabo la entrega de premios.

En el apartado de fruta y verduras cada uno de los stands participantes deberá tener un mínimo de ocho metros. Su instalación tendrá que estar lista a las 9.00 y hasta las 10.30 no podrán vender nada. Los ganadores recibirán 300 euros, los segundos 250 y los terceros 200. Además, el mejor puesto obtendrá 150 euros, la misma cantidad que el mejor de Deba.

Los quesos participantes en el concurso se llevarán a la casa consistorial. El mejor de ellos será obsequiado con 350 euros, el segundo con 300 y el tercero con 250, otros 200 irán a parar a las manos del mejor local no premiado.

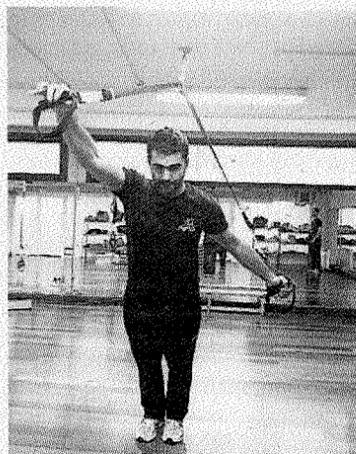
El Concurso Comarcal de Miel llevará a los tres mejores participantes a la cita guipuzcoana. Además, el primero se llevará 140 euros, el segundo 110, y el tercero 80.

## El polideportivo ofrecerá un seminario sobre TRX

DEBA. El TRX es una modalidad de entrenamiento para trabajar el cuerpo. Los ejercicios se realizan suspendidos en el aire, lo cual sirve para mejorar la flexibilidad, el equilibrio y la estabilidad. Se trata de una actividad poco frecuente, y para aclarar las dudas que haya al respecto y darla a conocer, el polideportivo ha organizado para el 14 de enero un seminario.

El seminario, que comenzará a las 9.00 horas, tiene una duración de seis horas. Durante ese tiempo se dará a conocer el material y dominar su utilización, con ejercicios adaptables a todos los niveles de intensidad y gestos deportivos.

El precio del seminario asciende a 110 euros. Los interesados en apuntarse tienen que acudir al polideportivo.



Práctica de TRX.

ONDARROA

## Un nuevo número de la revista 'Hondarroa 2011' recoge textos históricos

:: ALBERTO ECHALUCE

ONDARROA. Un nuevo número de la revista 'Hondarroa 2011' se ha presentado en el Cofradía vieja, en el que se trata de mostrar el importante patrimonio histórico de la localidad ondarresa.

A lo largo de 216 páginas se recogen importantes artículos históricos de diferentes colaboradores, con un bella portada.

Un nuevo número se puede adquirir en las tiendas: Irkaitz, Idiakez, Zurrumuru, Garoa, Irati y en la oficina Udal Turismo Bulegoa, al precio de 10 euros.

### Cabalgata de Reyes

La Cabalgata de Reyes cierra los actos de la amplia programación cultural y de ocio puesta en mar-

cha por el Ayuntamiento. La cabalgata partirá a las 18.30 horas, para recorrer la ría y llevar la alegría a todos los niños.

### Zazpikolorea

Gaur, Pirritx, Porrotx eta Marimotots ikusteko aukera izango da Zaldupe Kiroldegian, arratsaldeko 18:00etan hasita.

Badira urte ba-tzuk Argiaren Lagunak taldea garai batean Takolo, Pirritx eta Porrotx eta azken urteetan Pirritx eta Porrotx pailazoen emanaldia antolatzen hasi zirenetik eta aurten ere Euskal Herriko pailazorik ezagunenekoak diren hauek Zaldupe kiroldegian izango dira Marimotots eta beste hainbat pertsonaiekin batera.

ERMUA

## Nueva oferta de cursos de la Casa de la Mujer para el primer trimestre de 2012

:: K. ITURRIAGAGOITI

ERMUA. La Casa de la Mujer pone en conocimiento de la ciudadanía la nueva oferta de cursos dentro de la Escuela de Empoderamiento para este trimestre. Esta oferta consta de cuatro cursos que se impartirán desde el 16 de enero hasta el 3 de marzo. Todos ellos tienen un coste de 5 euros.

El primero de ellos denominado 'Coaching, liderazgo, inteligencia emocional y género'. Este curso comenzará el 16 de enero y durará hasta el 27 de febrero y se impartirá en la Casa de la Mujer en horario de 17.45 a 19.45, aunque el último día el horario será de 17.30 a 20.30 horas.

En este curso, a través de la teoría de la inteligencia emocional y con la realización de actividades prácticas, veremos la influencia de las diferentes emociones en nuestro desarrollo, con ejercicios de entrenamiento o coaching, en un camino de superación y conocimiento personal. El segundo curso se denomina 'Tiempo para cuidar'. En este taller se tratará de analizar qué es cuidar y qué supone para las mujeres: derecho o deber. Se analizarán las dificultades generacionales y diversas posturas ante este rol, así como el rol de abuelas canguro, madres jóvenes trabajadoras, profesionales cuidadoras...

También se reflexionará sobre la necesidad de cuidarnos nosotras y la responsabilidad que ello supone para con nosotras, y para poder ejercer el rol de cuidadoras

con conciencia, elección y mejora de nuestra calidad de vida. Este taller empezará el 19 de enero y finalizará el 23 de febrero y se impartirá en la Casa de la Mujer en horario de impartición de 18.00 a 20.00 horas.

### 'Política sexual'

El tercer curso denominado 'Política sexual del movimiento feminista' se impartirá el 2 de marzo y tendrá una duración de dos días. En este curso se hablará sobre cómo se ha abordado la cuestión de la política sexual en el movimiento feminista desde sus comienzos hasta el día de hoy. Se impartirá en la Antigua Cofradía de Ondarroa el viernes de 16.30 a 20.30 horas y el sábado de 9.30 a 13.30 horas.

El último curso denominado 'Autodefensa Feminista' se impartirá en Lobiano Kultur Gunea el 25 de febrero de 10.00 a 14.00 y de 15.30 a 19.30. Se aprenderá a identificar las agresiones, analizar el origen y construcción de la violencia en todos sus aspectos, así como sus consecuencias a nivel individual y colectivo.

Se buscarán mecanismos para responder y resolver las situaciones de agresión en la vida cotidiana. Se pretende construir un espacio que posibilite el concienciar sobre nuestras capacidades, fomentar la confianza y seguridad, rompiendo mitos en torno a la violencia y desmitificando viejos estereotipos acerca de la debilidad física femenina.