

Dame tu mano

Intergeneracional. Un proyecto entre el alumnado del IMFPB Ermua-Mallabia y mayores de 70 años consigue valoraciones positivas en ambos colectivos de la población

AINHOA LASUEN

Según recoge el informe final del proyecto 'Dame tu mano', «diferentes estudios señalan que la adolescencia y las personas mayores son los estadios evolutivos donde existe una mayor prevalencia de cambios tanto físicos como psicosocioemocionales. En este sentido, desde la comunidad científica, existe un amplio consenso sobre aspectos estructurales de la soledad y el riesgo de aislamiento social que está presente en estos dos colectivos». Estas circunstancias se tienen muy en cuenta en el proyecto en el que ha participado el alumnado de la especialidad de Peluquería e Imagen Personal del Instituto de Formación Profesional Básica de Ermua-Mallabia (12 jóvenes) y un grupo de personas mayores (8 mujeres de más de 70 años).

El proyecto 'Dame tu mano' ha permitido que el alumnado y el grupo de apoyo psicoemocional de personas mayores autónomas de más de 70 años, impulsado desde los Servicios Sociales de Ermua, hayan tenido un espacio de encuentro intergeneracional y solidario, una vez por semana, de abril a mayo, en las aulas de Lobiano. Ello ha favorecido el intercambio y aprendizaje de experiencias entre los dos colectivos, «libres de estereotipos, de prejuicios 'edadistas' y de género».

A través de la metodología 'aprendizaje-servicio' el alumnado ha favorecido que se mejorase

tanto la salud física como emocional de este grupo de mujeres y jóvenes, a través de un proyecto educativo y social de carácter transversal, incluido en el currículum académico del centro.

Intercambio de habilidades

En estas clases se ha ofrecido a las personas mayores la posibilidad de que el alumnado pueda aplicar las técnicas estéticas aprendidas para cuidar y embellecer las uñas de las manos. Las personas mayores han contado con una prestación desinteresada y, gracias al proyecto, esta juventud ha realizado prácticas.

Por parte de los y las estudiantes «el compromiso de todo el grupo ha sido muy alto» según recoge la memoria de la iniciativa. Se ha conseguido una asistencia del cien por cien, verbalizando que se han sentido muy bien acogidos por parte del grupo de mujeres. Además, añaden que «les gusta escuchar las historias y vivencias que les cuentan e incluso se sienten cómodos contándoles sus vivencias como jóvenes», recoge el informe final de la actividad.

Junto a la práctica de las habilidades y competencias socioeducativas, que de forma transversal también trabajan estos estudiantes en las clases de orientación, reconocen que están empezando a gestionar la empatía y su propia gestión psicosocioemocional.

En el caso del grupo de muje-



Estudiantes durante las clases en Lobiano. E.C.



Las mujeres visitaron el centro. E.C.

res, que han evidenciado una actitud muy colaborativa, han manifestado que se encontraban «muy a gusto». Consideraban que es una oportunidad para conocer gente joven y que «se sienten muy escuchadas y atendidas», recoge el informe del proyecto. Expresaban que este tipo de actividades les ayuda a sentirse importantes y pedían que se siguiera contando con ellas e incluso que la actividad se abriera a otros grupos de personas mayores.

Por último, se comprometían a participar en el próximo curso, y aconsejaban que se organizara como una actividad complementaria a las que ya se venían programando.

La despedida del proyecto consistió en una visita al Instituto de Formación Profesional Básica, en el que estas ocho mujeres fueron recibidas entre aplausos para reconocer así su implicación y darles las gracias por participar en este proyecto solidario.

El plazo de inscripción del concurso de balcones concluye el 10 de junio

A. LASUEN

ERMUA. El plazo de inscripción en el concurso local de embellecimiento de balcones y ventanas, organizado por el Área municipal de Medio Ambiente en colaboración con la Agencia de Desarrollo comarcal, Debegesa, concluirá el próximo viernes 10 de junio.

Su objetivo es contribuir a la mejora estética y ambiental del municipio de Ermua. La inscripción se puede realizar de forma presencial, en Abiapuntu, o escribiendo un correo electrónico a 'tconde@udaler-mua.net'.

Se repartirán 600 euros en premios. Habrá dos premios locales, uno de 200 euros y otro de 150 euros, para utilizar en comercios asociados a Ermua Centro Comercial. Además, se otorgará un premio comarcal de 250 euros en vales-compra.



Balcón ganador en 2021. E.C.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINTZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	112
TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

No hay función

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre, s/n

No hay función

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*.
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10.
Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora.
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.

Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 21.30 cada hora.
Festivos: De 6.30 a 23.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 a 22.15 cada hora.
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 8.30

PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

EIBAR-ARRATE

Laborables: 15.00.
Sábados: 14.00
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 y 13.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: 15.30.
Sábados: 14.30
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.
Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Mendinueta Berastegui (Urkizu Pasealekua, 6).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Alves (Avda. Gipuzkoa, 46).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Mendinueta (Urkizu pasealekua, 6. Eibar).