



Grupo de participantes en la primera 'caminata saludable' que se organizó dentro del programa 'Ermua Mugi!'. ■ A. LASUEN

La biblioteca de Ermua organiza talleres lúdicos de matemáticas en inglés

■ A. LASUEN

ERMUA. La biblioteca de Ermua ha organizado un taller lúdico-educativo en inglés relacionado con el mundo de las matemáticas para el público infantil y juvenil. 'Counting with fingers' es el nombre de este taller, que se desarrollará en tres sesiones, una en octubre, otra en noviembre y la última en diciembre.

El objetivo de la iniciativa es practicar la lengua inglesa y mostrar que los razonamientos abstractos, esencia de las matemáticas, se pueden alcanzar con los sentidos y nuestra experiencia en el mundo real.

Todas las sesiones se celebrarán en sábado de 17 a 20 horas en Lobiano. Las personas participantes se dividirán en tres grupos. El 29 de octubre se reunirán niños y niñas de 6 a 8 años, el 19 de noviembre, el grupo de 9 a 11 años, y el 17 de diciembre, jóvenes de 12 a 15 años. En cada taller, las personas participantes llevarán a cabo tres actividades o proyectos adaptados a su edad.

Allí se tratarán temas tales como los mosaicos, gomiedros (taller de poliedros hechos con gominotas), colorear mapas, juegos geométricos en el Tangram, juegos de estrategia, taller de graos, criptografía y taller de números grandes.

Todas estas actividades estarán dinamizadas por monitoras de Matematika-Txokoa, licenciadas en Matemáticas. El taller es gratuito, y las plazas están limitadas a veinte estudiantes por cada sesión, por lo que es necesario inscribirse antes del 24 de octubre.

La inscripción se puede realizar en la biblioteca, en el número 943179212 o en la dirección 'biblioteca@udalermua.net'.

Uno de cada tres ermuarra no realiza ningún tipo de actividad física diaria

La estrategia 'Ermua Mugi!' trata de fomentar que «las personas que forman Ermua sean personas activas» aseguran desde el IMD

■ AINHOA LASUEN

ERMUA. Una de cada tres personas en Ermua son sedentarias, es decir, no practican ninguna actividad física. Según los datos que baraja el Instituto Municipal de Deportes, el 30,67% de la ciudadanía ermuarra es sedentaria. Estos datos se aportaron en una Comisión Informativa en la que responsables del IMD explicaron a los corporativos los programas que se pretenden fomentar para lograr el objetivo de «que las personas que forman Ermua sean personas activas», explicaron.

Hay que tener en cuenta que el 25% de la población ermuarra prac-

tica deporte en las instalaciones del Instituto Municipal de Deportes de Ermua. Y según los datos aportados por el IMD, el 34% de la población ermuarra no es totalmente sedentaria, aunque realiza una actividad física de menor grado. El colectivo con menor grado de sedentarismo en el municipio es el de 46 a 55 años y el que realiza una menos actividad física es el de más de 65 años.

A esto hay que sumarle que en breve la mitad de la población ermuarra tendrá más de 50 años, lo que, en caso de no actuar, provocará que cada vez la población ermuarra sea más sedentaria. Estos factores se han tenido en cuenta para que el IMD establezca una estrategia que lleve a un menor sedentarismo en la localidad.

De hecho, dentro de su programa de orientación física deportiva, el programa 'Ermua Mugi!', fomentado por el IMD, ha conseguido una tasa de conversión de personas se-

dentarias a activas de un 23%.

Es por ello que durante los últimos años se han realizado actividades para llegar a las personas que mayor índice de sedentarismo poseen, atendiendo a criterios sociales y tratando de llegar, por ejemplo, a personas que viven solas, personas cuidadoras de dependientes, migrantes.

Trabajan la actividad física, la alimentación, la cocina saludable y la salud emocional, a través de actividades comunitarias, como las caminatas saludables, o realizando charlas y talleres de alimentación y nutrición saludable. Hasta el momento se han realizado quince talleres de este tipo con 95 personas que sufren problemas de obesidad, sobrepeso e hipertensión, entre otras.

Convocatoria específica

Además, para las caminatas saludables en su día se enviaron 850 cartas a personas que viven solas y 450

a las personas cuidadoras de otras dependientes en el municipio, además de realizar una convocatoria a toda la ciudadanía.

Por otra parte, en la oficina de atención físico-deportiva de la primera planta del polideportivo municipal se ha atendido a 1.594 personas, se realizaron 342 nuevas prescripciones y hay 1.250 personas en seguimiento. El perfil tipo de las personas a las que se atiende es el de mujeres de 46 a 55 años y caminante, aunque se atiende a población de muy diversas características.

En los programas ejecutados hasta el momento han participado 77 agentes facilitadores de la salud, de los centros de salud pública más cercanos, como el ambulatorio y la OSI Debabarrena, la administración pública y empresas aliadas en este objetivo.

En breve se pondrán en marcha otras actuaciones en torno a esta estrategia 'Ermua mugi!'.

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS

SOS DEIAK 112
DYA 943 464 622

HOSPITALES

Hospital Mendaro 943 032 800
Ambulatorio de Eibar 943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua) 943 032 650
Ambulatorio de Ermua 943 032 630

POLICÍA MUNICIPAL

Eibar 943 708 424
Ermua 943 176 300

ERTZAINTZA

Eibar 943 531 700

BOMBEROS

Toda la provincia 112

TRANSPORTES

Euskotren 902 543 210
Pesa Eibar 902 101 210
Bizkaibus 902 222 265

TAXIS

Eibar 943 203 071 y 943 201 325
Ermua 943 170 396

AYUNTAMIENTOS

Eibar (Centralita) 943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora) 010
Ermua 943 176 322

CARTELERIA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

No hay sesión

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n

No hay sesión

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*.
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10.
Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora.

Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.
Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15.
Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.

VITORIA-EIBAR

Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00.
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 7.45

PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

EIBAR-ARRATE

Sábados y laborables: 14.00.
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

ARRATE-EIBAR

Sábados y laborables: 14.30.
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30.
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50.
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.
Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.

Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Iraundegi (Fermín Calbetón, 19).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Alves (Avda, Gipuzkoa, 46). De 22.00 a 24.00: Alves (Avda. Gipuzkoa, 46).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Iraundegi (Fermín Calbetón, 19).