

«He puesto voz a mi vida y he hecho una cura a través de la escritura»

María Nieves Gómez Rodríguez
Doctora y escritora

Ha publicado 'Mi particular baile de Sambito', un libro intimista que lleva implícita una «autoaceptación incondicional»

AINHOA LASUEN

ERMUA. 'Mi particular baile de Sambito' es la última obra de la doctora ermuarra María Nieves Gómez Rodríguez. Es un relato intimista, con una portada elaborada por Ángela Pérez Carmoña, que puede servir de autoayuda «si los lectores se ven reflejados en mis palabras», explica.

Con el libro ha llegado, como la misma autora avanza en la reseña de la obra, que se encuentra en Amazon, «el momento de renovar la mirada para que lleve implícito el reto de la autoaceptación incondicional que nos permite ser como somos, sin escondernos de nosotros mismos».

– ¿Por qué ese peculiar título: 'Mi particular baile de Sambito'?

– La enfermedad de Huntington o el mal de San Vito hoy lo conocemos como una enfermedad neurológica, pero en la Edad Media no se conocía y sólo se sabía que había gente por Europa con unos movimientos corporales estereotipados que daban la sensa-

ción de estar bailando. Lo único que he querido es asemejar ese baile a la danza de la vida, dándole un tono jocoso. Es una metáfora de que cada uno tenemos nuestra propia danza, el movimiento de tu vida. Es un libro de 18 capítulos que empecé a escribir el año pasado, a comienzos de febrero, ya que pasamos un momento difícil. Mi ama falleció y me nació escribir algo sobre mí. Esas cosas que podrían haberse contado en vida y que yo no compartí.

Un boceto de su vida

– ¿Son reflexiones?

– Sí, desde el nacimiento hasta el día de hoy. Es un boceto de mi vida. Es un libro autobiográfico, recogiendo las cosas que me han podido influir desde el nacimiento y que me han convertido en quien soy. Nunca me había planteado escribir sobre mí misma. Pensé dar espacio y una explicación a lo que había acumulado durante mi vida, porque todo lo que pasas te influye más de lo que tú crees. Simplemente es ponerle voz y hacer una cura a través de la escritura, sanarte por dentro.

– Debe ser muy complicado escribir sobre una misma.

– Lo es, pero yo tenía dirigido por dónde llevar las cosas más importantes y he hecho un pequeño resumen: infancia, preadolescencia, adolescencia, tema



Nieves Gómez posa con el libro en el que reflexiona sobre su vida. N.G.

emocional... Hablo de muchas cosas a través del cuerpo, complejos y cosas que te sentencian la vida dependiendo del cristal desde el que lo mires. Cuando me llegó la hora de publicarlo tuve cierta ansiedad por la exposición pública, pero pensé que no se iba a repetir la oportunidad y que había que hacerlo. Ahora estoy en otra etapa.

Autoayuda

– ¿Por qué animaría a la gente a leer el libro? ¿Qué le puede aportar?

– Lo que puede aportar un libro de autoayuda. Todos tenemos una vida autobiografiable y en algún momento puedes escribirlo y se tocan muchas cosas: la soledad, los complejos físicos, el despertar sexual... A veces podemos tener unas interpretaciones erróneas de nuestra vida, que en lugar de elevarnos nos infraesti-

man. Al final te das cuenta de que la sociedad es diversa, no hay nada que se sujete a la norma. En la identidad, en la orientación sexual y el cuerpo hay muchas diferencias y lo que se trata es de aceptarlas y vivir con ellas. El libro puede ser interesante para pensar en no hacer de tu cuerpo un mundo y saber que hay diversidad.

– Ahora está con otros proyectos.

– En estos momentos he escrito un relato corto que va a ir en un libro colaborativo titulado 'Un sueño por cumplir', que es otro canto a la vida sobre la vejez. Son relatos cortos y saldrá publicado hacia verano. También estoy escribiendo otro relato sobre cómo afrontar el paso por enfermedades crónicas de la mejor forma posible. Espero que sirva, que ayude. Está escrito desde el respeto por los demás y, sobre todo, por mí misma.

La biblioteca amplía sus horarios, en época de exámenes, hasta el 15 de junio

A. L. OSORO

ERMUA. La biblioteca municipal de Ermua ha ampliado su horario de apertura hasta el 15 de junio, con el fin de que se puedan utilizar sus instalaciones para preparar los exámenes de fin de curso. El nuevo horario de apertura será de lunes a jueves, de 9.30 a 0.00 horas, de manera ininterrumpida. Los viernes se mantendrá el horario habitual de 9.30 a 20.30 horas, y los sábados y domingos, abrirá de 9.30 a 13.30 y de 16.00 a 20.00 horas.

En los horarios extraordinarios de exámenes únicamente funciona el servicio de sala de estudio, y no se pueden devolver ni llevar en préstamo libros u otros documentos. Esto será también así, de forma puntual, los sábados 3 y 10 de junio. Los sábados 6, 13 y 20 de mayo, la biblioteca prestará todos sus servicios entre las 9.30 y las 13.30 horas, si bien por la tarde solo se abrirá como sala de estudio.

PLAZA DEL MERCADO

Mañana se celebra el Día del Juego

A. L. Las actividades del Día del Juego se trasladarán mañana a la plaza del Mercado, para desarrollarlas a cubierto, ante la previsión de lluvias. La programación prevista se deberá adaptar al espacio existente y se desarrollará de 16.30 a 20.00 horas.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINTZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	112
TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

No hay función

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre, s/n

No hay función

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*.
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10.
Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora.
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.

Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 21.30 cada hora.
Festivos: De 6.30 a 23.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 a 22.15 cada hora.
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 8.30

PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

EIBAR-ARRATE

Laborables: 15.00.
Sábados: 14.00
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 y 13.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: 15.30.
Sábados: 14.30
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora. Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Azkue-Azkue (Toribio Etxebarria, 4).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Alves Santos (Av. Gipuzkoa, 46).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Sánchez Castaño (Julián Etxebarria, 7. Eibar).