

Ermua Kirolak ofrece una Navidad activa con ciclo indoor y actos gratuitos

Se han programado dos maratones en el polideportivo y actividades diversas para los viernes

A. LASUEN

ERMUA. Ermua Kirolak ha organizado una programación especial de actividades a lo largo de este mes de diciembre para celebrar la temporada navideña. Como parte de esta iniciativa, las personas abonadas al polideportivo podrán disfrutar de una serie de actividades gratuitas durante los próximos viernes, además de participar en dos maratones deportivos de ciclo indoor que tendrán lugar en las mañanas de Nochebuena y Nochevieja.

Las actividades gratuitas de los viernes comenzaron ayer y continuarán el próximo 12 de

diciembre, el programa incluirá bachata en parejas a las 17.30 horas –donde las parejas se organizarán entre los asistentes– y una sesión de ciclo indoor a las 18.30 horas.

Finalmente, el viernes 19 de diciembre, se impartirá una sesión de meditación a las 18.30 horas, la cual estará orientada a la relajación, la gestión del estrés y el bienestar general.

Respecto a los eventos especiales, se han programado dos maratones de ciclo indoor: uno el 24 de diciembre y otro el 31 de diciembre, ambos de 9.00 a 12.00 horas. Para poder participar en cualquiera de estas actividades, las personas interesadas deben inscribirse en la sala de fitness, ubicada en la primera planta del polideportivo municipal.

El aforo es limitado y las plazas se asignarán estrictamente por orden de inscripción.



Las actividades se desarrollarán en el polideportivo local. A. L.



Rivas, con el trofeo de Copa, entre sus entrenadoras de Olazarmendi. V. G.

Hodei Rivas se proclama campeón en la I Copa Base

El joven ermuaarra afronta su ascenso a categoría Absoluta con ilusión por seguir practicando su pasión: gimnasia rítmica

AINHOA LASUEN

ERMUA. El joven gimnasta ermuaarra Hodei Rivas García, de tan solo 13 años, ha vuelto a demostrar su dominio sobre el tapiz al proclamarse campeón de la primera Copa Base masculina de gimnasia rítmica celebrada el pasado domingo en el polideportivo municipal de Gallur, en Madrid. Hodei, miembro del Club Olazarmendi de Zaldibar, firmó

varios ejercicios impecables con la cuerda, logrando alzarse con la victoria con una notable diferencia frente a los 14 jóvenes participantes que representaron a sus respectivas comunidades autónomas en la categoría Base.

Esta victoria consolida la trayectoria del joven, quien ya había obtenido el Oro en el Campeonato de España en la categoría Base tanto este año como el pasado, convirtiéndose así en bicampeón de España. Para alcanzar este último logro, el gimnasta ha mantenido una intensa rutina de entrenamiento de 11 a 12 horas semanales desde que se llevó la medalla de Oro en su último campeonato de España,

el pasado mes de abril.

Hodei descubrió su pasión por este deporte y comenzó a practicarlo a los 9 años en su actual club, buscando la mejora continua más allá de las medallas. Tras su éxito en la categoría Base, la próxima temporada Hodei ascenderá a la Absoluta. El joven afronta el cambio con tranquilidad. «No estoy nervioso, solo voy a buscar mejorar y ser lo mejor posible», explica.

Este ascenso trae consigo un aumento en la complejidad técnica, ya que Hodei deberá enfrentarse a pruebas con tres aparatos diferentes en lugar del único utilizado hasta ahora.

El gimnasta ya tiene en el horizonte sus próximos retos, incluyendo exhibiciones y los Campeonatos de Bizkaia, Euskadi y a nivel nacional.

Comprometido y constante

El compromiso de Hodei con la gimnasia es inquebrantable. De hecho, esta misma temporada, tras sufrir una lesión lumbar que le mantuvo apartado más de un mes, su único deseo era volver a entrenar. «Le quitaron los saltos para que pudiera participar al principio y no tuvo unas actuaciones muy buenas y no se clasificaba, pero él estaba feliz por poder salir al tapiz», confiesa su familia.

Como siempre, Hodei anima a más jóvenes a practicar su deporte. «Es importante que haya más niños en este deporte, porque no está muy visibilizado. Las críticas te van a llegar igualmente y si te apasiona este deporte, hay que defenderlo y practicarlo», asegura.

El joven gimnasta afronta esta nueva etapa con ilusión, pues ascender a la categoría absoluta ya es un sueño cumplido, y su único objetivo es «disfrutar día a día de sus entrenamientos» junto a sus compañeros y compañeras, con quienes, ha formado una pequeña 'familia' en un ambiente deportivo sano y acogedor.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS
SOS DEIAK: 112
DYA: 943 464 622

HOSPITALES
Hospital Mendaro: 943 032 800
Ambulatorio de Eibar: 943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekuia): 943 032 650
Ambulatorio de Ermua: 943 032 630

POLICÍA MUNICIPAL
Eibar: 943 708 424
Ermua: 943 176 300

ERTZAINZTA
Eibar: 943 531 700

BOMBEROS Toda la provincia: 112

TRANSPORTES
Euskotren: 944 333 333
Pesa Eibar: 900 121 400
Bizkaibus: 946 125 555

TAXIS
Eibar: 943 203 071
Ermua: 943 171 733

AYUNTAMIENTOS
Eibar (Centralita): 943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora): 010
Ermua: 943 179 010

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2
Drácula: 17.00 19.45 22.30
Núremberg: 16.30 19.30 22.30
Singular: 19.45 22.30
Tigre galdua: 17.00

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre, s/n
Los Tigres: 19.30
Die my Love: 22.00

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 06.10*, 06.40*, 07.10*, 07.40, 08.10, 08.45*, 09.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.15*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30. Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 20.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30. Domingos y festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*. *Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20* y 22.35*. Domingos y festivos: 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.

Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20* y 22.35*. Domingos y festivos: 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a viernes: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Sábados, domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada hora.

Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 22.30 cada hora.

Festivos: De 6.30 a 22.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 a 22.15 cada hora, 22.40 (sólo viernes).

Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora.

EIBAR-ARRATE

Laborables: No disponible.

Sábados: 14.00

Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: No disponible.

Sábados: 14.30

Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30.

Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30, 18.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50.

Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50, 18.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Laborables: 6.10, de 7.05 a 21.45 cada veinte minutos, y 22.15.

Sábados: De 7.00 a 22.00 cada hora.

Domingos: De 7.20, de 8.00 a 21.00 cada hora, y 22.15.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: 6.15, 6.50, 7.10, 7.20, de 7.50 a 21.10 cada veinte minutos, 22.05, 22.25 y 22.55.

Sábados y festivos: De 6.45 a 20.45 cada hora, 22.05 y 22.25.

TRÉNES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.55. Diario: (De 6.55 a 20.55 cada hora), 9.34 y 20.34.

Sábado noche: 23.45, 1.45, 3.45 y 5.45.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 7.09 y 8.09. Diario: (De 9.09 a 22.09 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.06, 4.06, 6.02 y 7.30.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 7.18 y 8.18. Diario: De 9.18 a 22.18 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.50 y 6.50. Diario: De 7.50 a 20.50 cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.06 y 7.06. Diario: De 8.06 a 21.06 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Sánchez Castaño (Julián Etxeberry, 7).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Alcalá Etayo (Zubiaurre, 29).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Lekunberri Alberdi (Isasi, 31).