

# Ermua Kirolak ofrece una Navidad activa con ciclo indoor y actos gratuitos

Se han programado dos maratones en el polideportivo y actividades diversas para los viernes

A. LASUEN

ERMUA. Ermua Kirolak ha organizado una programación especial de actividades a lo largo de este mes de diciembre para celebrar la temporada navideña. Como parte de esta iniciativa, las personas abonadas al polideportivo podrán disfrutar de una serie de actividades gratuitas durante los próximos viernes, además de participar en dos maratones deportivos de ciclo indoor que tendrán lugar en las mañanas de Nochebuena y Nochevieja.

Las actividades gratuitas de los viernes comenzaron ayer y continuarán el próximo 12 de

diciembre, el programa incluirá bachata en parejas a las 17.30 horas –donde las parejas se organizarán entre los asistentes– y una sesión de ciclo indoor a las 18.30 horas.

Finalmente, el viernes 19 de diciembre, se impartirá una sesión de meditación a las 18.30 horas, la cual estará orientada a la relajación, la gestión del estrés y el bienestar general.

Respecto a los eventos especiales, se han programado dos maratones de ciclo indoor: uno el 24 de diciembre y otro el 31 de diciembre, ambos de 9.00 a 12.00 horas. Para poder participar en cualquiera de estas actividades, las personas interesadas deben inscribirse en la sala de fitness, ubicada en la primera planta del polideportivo municipal.

El aforo es limitado y las plazas se asignarán estrictamente por orden de inscripción.



Rivas, con el trofeo de Copa, entre sus entrenadoras de Olazarmendi. v. e.

## Hodei Rivas se proclama campeón en la I Copa Base

El joven ermuarra afronta su ascenso a categoría Absoluta con ilusión por seguir practicando su pasión: gimnasia rítmica

AINHOA LASUEN

ERMUA. El joven gimnasta ermuarra Hodei Rivas García, de tan solo 13 años, ha vuelto a demostrar su dominio sobre el tapiz al proclamarse campeón de la primera Copa Base masculina de gimnasia rítmica celebrada el pasado domingo en el polideportivo municipal de Gallur, en Madrid. Hodei, miembro del Club Olazarmendi de Zaldibar, firmó

varios ejercicios impecables con la cuerda, logrando alzarse con la victoria con una notable diferencia frente a los 14 jóvenes participantes que representaron a sus respectivas comunidades autónomas en la categoría Base.

Esta victoria consolida la trayectoria del joven, quien ya había obtenido el Oro en el Campeonato de España en la categoría Base tanto este año como el pasado, convirtiéndose así en bicampeón de España. Para alcanzar este último logro, el gimnasta ha mantenido una intensa rutina de entrenamiento de 11 a 12 horas semanales desde que se llevara la medalla de Oro en su último campeonato de España,

el pasado mes de abril. Hodei descubrió su pasión por este deporte y comenzó a practicar a los 9 años en su actual club, buscando la mejora continua más allá de las medallas. Tras su éxito en la categoría Base, la próxima temporada Hodei ascenderá a la Absoluta. El joven afronta el cambio con tranquilidad. «No estoy nervioso, solo voy a buscar mejorar y ser lo mejor posible», explica.

Este ascenso trae consigo un aumento en la complejidad técnica, ya que Hodei deberá enfrentarse a pruebas con tres aparatos diferentes en lugar del único utilizado hasta ahora.

El gimnasta ya tiene en el horizonte sus próximos retos, incluyendo exhibiciones y los Campeonatos de Bizkaia, Euskadi y a nivel nacional.

### Comprometido y constante

El compromiso de Hodei con la gimnasia es inquebrantable. De hecho, esta misma temporada, tras sufrir una lesión lumbar que le mantuvo apartado más de un mes, su único deseo era volver a entrenar. «Le quitaron los saltos para que pudiera participar al principio y no tuvo unas actuaciones muy buenas y no se clasificaba, pero él estaba feliz por poder salir al tapiz», confiesa su familia.

Como siempre, Hodei anima a más jóvenes a practicar su deporte. «Es importante que haya más niños en este deporte, porque no está muy visibilizado. Las críticas te van a llegar igualmente y si te apasiona este deporte, hay que defenderlo y practicarlo», asegura.

El joven gimnasta afronta esta nueva etapa con ilusión, pues ascender a la categoría absoluta ya es un sueño cumplido, y su único objetivo es «disfrutar día a día de sus entrenamientos» junto a sus compañeros y compañeras, con quienes, ha formado una pequeña ‘familia’ en un ambiente deportivo sano y acogedor.



Las actividades se desarrollarán en el polideportivo local. A. L.

TELÉFONOS DE INTERÉS		* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora	
<b>URGENCIAS</b>		<b>CARTELERA DE CINE</b>	
SOS DEIAK	112	<b>EIBAR</b>	
DYA	943 464 622	<b>COLISEO</b> Merkatu Kalea, 2	
<b>HOSPITALES</b>		Drácula 17.00 19.45 22.30	
Hospital Mendaro	943 032 800	Núremberg 16.30 19.30 22.30	
Ambulatorio de Eibar	943 032 500	Singular 19.45 22.30	
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650	Tigre galdua 17.00	
Ambulatorio de Ermua	943 032 630	<b>ERMUA</b>	
<b>POLICÍA MUNICIPAL</b>		<b>ERMUA ANTZOKIA</b> Iparragirre, s/n	
Eibar	943 708 424	Los Tigres 19.30	
Ermua	943 176 300	Die my Love 22.00	
<b>ERTZAINTZA</b>		<b>COMUNICACIONES</b>	
Eibar	943 531 700	<b>AUTOBUSES</b>	
<b>BOMBEROS</b> Toda la provincia		<b>EIBAR-SAN SEBASTIÁN</b>	
<b>TRANSPORTES</b>		Laborables: 06.10*, 06.40*, 07.10*, 07.40, 08.10, 08.45*, 09.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.15*, 18.10*, 19.10*.	
Euskotren	944 333 333	Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 20.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30.	
Pesa Eibar	900 121 400	Domingos y festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.	
Bizkaibus	946 125 555	*Salida desde Ermua diez minutos antes	
<b>TAXIS</b>		<b>SAN SEBASTIÁN-EIBAR</b>	
Eibar	943 203 071	Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 15.20*, 16.20*, de 18.20* a 22.20* cada hora.	
Ermua	943 171 733	<b>SABADOS:</b> 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20* y 22.35*.	
<b>AYUNTAMIENTOS</b>		<b>DOMINGOS Y FESTIVOS:</b> 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.	
Eibar (Centralita)	943 708 400	*Llegada a Ermua	
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010	<b>EIBAR-BILBAO</b> (Autopista)	
Ermua	943 179 010	De lunes a viernes: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Sábados, domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.	
		<b>BILBAO-EIBAR</b> (Autopista)	
		Laborables: De 6.40 a 21.40 cada hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada hora.	
		<b>EIBAR-VITORIA</b>	
		Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 22.30 cada hora. Festivos: De 6.30 a 22.30 cada hora.	
		<b>VITORIA-EIBAR</b>	
		Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora, 22.40 (sólo viernes). Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora	
		<b>EIBAR-ARRATE</b>	
		Laborables: No disponible. Sábados: 14.00 Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.	
		<b>ARRATE-EIBAR</b>	
		Laborables: No disponible. Sábados: 14.30 Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.	
		<b>EIBAR-ELGETA</b>	
		Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30. Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30, 18.30 y 20.30.	
		<b>ELGETA-EIBAR</b>	
		Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50. Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50, 18.50 y 20.50.	
		<b>EIBAR-HOSPITAL MENDARO</b>	
		Laborables: 6.10, de 7.05 a 21.45 cada veinte minutos, y 22.15. Sábados: De 7.00 a 22.00 cada hora. Domingos: 7.20, de 8.00 a 21.00 cada hora, y 22.15.	
		<b>HOSPITAL MENDARO-EIBAR</b>	
		Laborables: 6.15, 6.50, 7.10, 7.20, de 7.50 a 21.10 cada veinte minutos, 22.05, 22.25 y 22.55. Sábados y festivos: De 6.45 a 20.45 cada hora, 22.05 y 22.25.	
		<b>TRÉNEES</b>	
		<b>BILBAO-EIBAR</b>	
		Laborables: 5.55. Diario: (De 6.55 a 20.55 cada hora), 9.34 y 20.34. Sábado noche: 23.45, 1.45, 3.45 y 5.45.	
		<b>EIBAR-BILBAO</b>	
		Laborables: 7.09 y 8.09. Diario: (De 9.09 a 22.09 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.06, 4.06, 6.02 y 7.30.	
		<b>ERMUA-BILBAO</b>	
		Laborables: 7.18 y 8.18. Diario: De 9.18 a 22.18 cada hora.	
		<b>SAN SEBASTIÁN-EIBAR</b>	
		Laborables: 5.50 y 6.50. Diario: De 7.50 a 20.50 cada hora, 9.20 y 20.20.	
		<b>EIBAR-SAN SEBASTIÁN</b>	
		Laborables: 6.06 y 7.06. Diario: De 8.06 a 21.06 cada hora, 10.35 y 21.35.	
		<b>FARMACIAS</b>	
		<b>EIBAR</b>	
		De 9.00 a 22.00: Sánchez Castaño (Julián Etxeberria, 7).	
		<b>ERMUA</b>	
		De 9.00 a 22.00: Alcalá Etayo (Zubiaurre, 29).	
		<b>EIBAR-ERMUA</b>	
		Noche. De 22.00 a 9.00: Lekunberri Alberdi (Isasi, 31).	