El IMD de Ermua ofrece 125 cursos en el polideportivo para la próxima temporada

Los responsables del Instituto Municipal de Deportes prevén contar con 1.200 personas inscritas en los cursos, con una oferta variada en adultos e infantiles

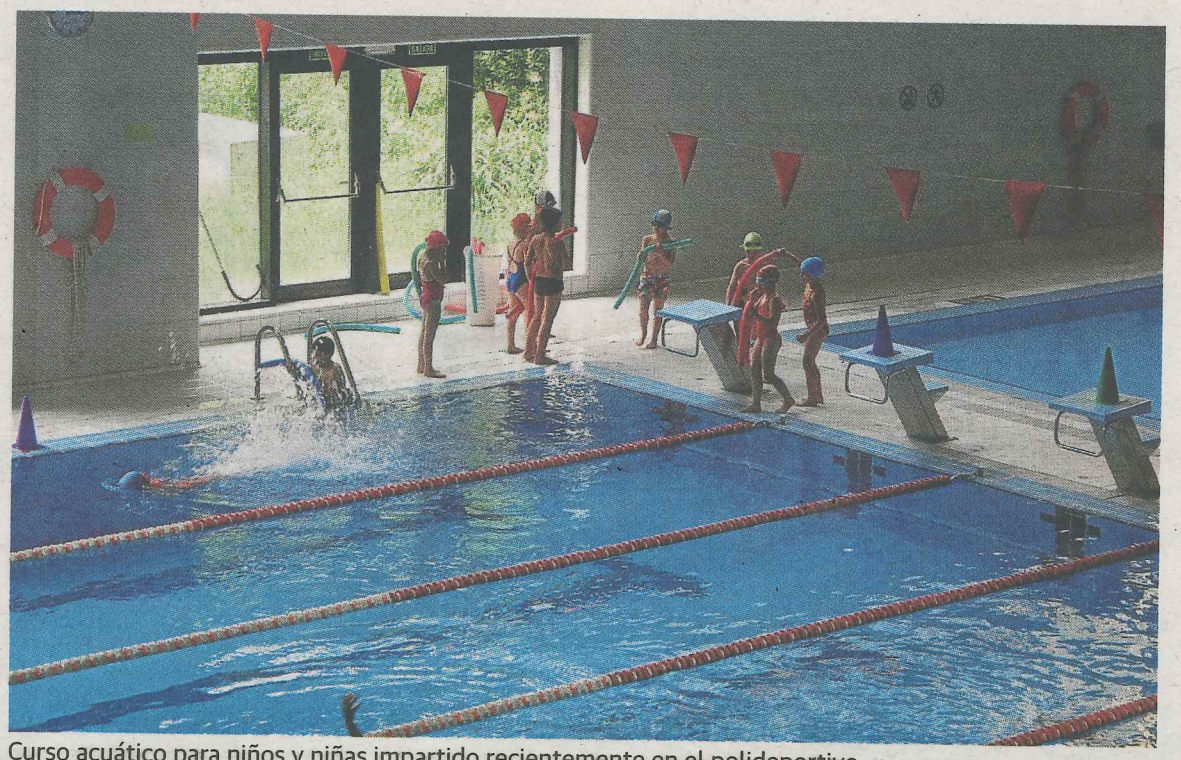
:: AINHOA LASUEN

ERMUA. Arrancan los cursillos de actividades deportivas que organiza el IMD Ermua, en la que se prevén que sean más de 1.200 las personas que se inscriban en alguno de los 125 cursillos que oferta la nueva campaña de actividades deportivas.

Las inscripciones realizadas hasta el momento en los cursillos de actividades deportivas que forman esta campaña anual consolidan la excelente aceptación de estas actividades entre la ciudadanía ermuarra, asemejándose al techo histórico obtenido en el mes de octubre del año 2014. Al mantenimiento del buen número de personas inscritas, se suma la ampliación de la oferta, que se va diversificando y renovando cada año (actividades novedosas, cambios de metodología).

Dando continuidad a la tendencia que se observaba en los últimos años, las actividades de Gimnasia Abdominal Hipopresiva, Body Power y Ciclo Indoor se mantienen como las que mayor aceptación tienen entre la población adulta. En el caso del Body Power, hay que destacar la puesta en marcha de un nuevo curso los martes y jueves, a las 20.30 horas, para atender la demanda de mayor número de cursos a última hora del día.

Otra gran novedad en los cursos para personas mayores de 12 años es la creación de dos nuevos de yoga, lunes y miércoles de 11 a 12 horas, y los viernes de 10 a 11 horas. A su vez, con la puesta en marcha de las nuevas pistas de pádel cubiertas, se ofertan cursos de aprendizaje para el público infantil y adulto, ambos los martes y jueves, en horario de 17 y de 18 horas para las niñas y niños a partir de 8 años, y a las 19 y 20 para la población adulta.



Curso acuático para niños y niñas impartido recientemente en el polideportivo. :: A. LASUEN

La mejor opción para conocer de primera mano todas estas actividades es a través de la Tarifa Premium, que permite disfrutar de 14 actividades en 108 horarios diferentes abonando una cuota fija mensual de 41,65 euros.

El número de inscripciones registradas hasta el momento permite augurar que se consolida la buena aceptación de estas actividades

Entre las actividades ofertadas al público infantil, cabe destacar la apuesta por las escuelas deportivas: Patinaje, Multikirola y Baile. Estas escuelas de unen a la Escuela Infantil de Natación, puesta en marcha durante la temporada 2012-2013, que adoptando una nueva metodología en la enseñanza de las actividades acuáticas, ha obtenido buenos resultados durante las últimas temporadas.

En el desarrollo de estas escuelas, el IMD Ermua aplica un innovador formato de cursillos, en el que la enseñanza se adapta a las características y necesidades de cada participante. De esta forma, aprenden en un grupo más homogéneo que tiene en cuenta la progresión en la adaptación al medio, acuático o de la sala.

Inscripciones

Por último, desde el IMD se quiere recordar que el plazo de inscripción continuará abierto durante toda la campaña para aquellos cursos en los que queden plazas libres. Cabe subrayar que las altas en Fitness y Premium realizadas a partir del día 16 de cada mes cuentan con un descuento del 50% sobre el precio mensual. También existe la posibilidad de apuntarse a una lista de espera en aquellos cursillos ya completos, de forma que si se registraran bajas durante el año se podrían realizar nuevas incorporaciones.

Las personas interesadas pueden obtener toda la información sobre los cursillos en la página web del IMD (www.imdermua.com) o en el mismo polideportivo.

Ermua oferta un curso de atención a personas dependientes

:: A. LASUEN

ERMUA. El Ayuntamiento de Ermua impartirá un curso de formación profesional ocupacional de Certificado de Profesionalidad titulado 'Atención a personas dependientes en domicilio'. Este curso está enmarcado en las actuaciones del II Plan experimental sociosanitario de Ermua, se fomenta desde el Área de Servicios Sociales con la colaboración del Área de Desarrollo Local y recibe financiación del Gobierno Vasco.

Esta formación será acreditable como certificado de profesionalidad por Lanbide, y se realizará del 26 de octubre hasta el 26 de febrero en las instalaciones del centro Izarra. El alumnado recibirá seis horas diarias de clases, que serán impartidas por formadores del Centro Nazaret y Fundación Matía Instituto Gerontológico.

El curso consta de 480 horas lectivas, repartidas en 80 sesiones, más prácticas laborales de 120 horas, obligatorias para obtener el certificado de profesionalidad. El plazo de solicitud para participar en el curso está abierto hasta el 15 de octubre.

Las personas interesadas deberán estar en posesión del graduado en Educación Secundaria Obligatoria, de algún certificado de profesionalidad de nivel 2, estar en posesión de un certificado de profesionalidad de nivel 1 de la misma familia y área profesional, haber superado las correspondientes pruebas de acceso a ciclos de grado medio o tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años a 45 años.

Para más información, se puede contactar con Torreta en el teléfono 943179151 o con el centro Izarra, en el teléfono 943179018.

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS

SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622

HOSPITALES

Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630

POLICÍA MUNICIPAL

Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300

ERTZAINTZA

Eibar 943 531 700

BOMBEROS Toda la provincia 112

TRANSPORTES

Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265

TAXIS

Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396

AYUNTAMIENTOS

Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

No hay sesión

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n

No hay sesión

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 7.00*, 8.00, 8.30, 9.00*, de 9.30 a 13.30* cada hora y de 14.30 a 20.30 cada hora.
Sábados: 7.00*, 8.30 y de 9.30* a 19.30 cada hora.
Festivos: 8.30, 10.30*, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30 y 20.35.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 7.00, de 7.30 a 13.30 cada hora, 15.00*, de15.30 a 18.30* cada hora, 19.30, 20.30 y 21.00*.
Sábados: 7.00, de 8.30 a 14.30* cada hora, de 15.30 a 20.30 cada hora, 21.00 y 22.00*.
Festivos: de 8.30 a 18.30 cada dos horas, 19.30, 21.00* y 22.00*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora.
Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15.
Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.

VITORIA-EIBAR

Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00.
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

EIBAR-PAMPLONA

Laborables: 7.45, 13.30 y 14.45.
Festivos: 7.45 y 18.00

PAMPLONA-EIBAR

Laborables: 11.00, 17.00 y 18.00.
Festivos: 11.00 y 21.00.

EIBAR-ARRATE

Sábados y laborables: 14.00.
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

ARRATE-EIBAR

Sábados y laborables: 14.30.
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 13.30 y 20.30.
Festivos: 12.00 y 19.00.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 14.00 y 20.50.
Festivos: 12.30 y 19.30.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora y a las 21.55.
Sábados, domingos y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora y a las 21.55.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Elorza (Juan Gisasola, 18).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Alberdi (Zubiaurre, 9). De 22.00 a 24.00: Ugarte (Goienkale, s/n).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Elorza (Juan Gisasola, 18).