

Innovación en daños cerebrales

El hospital Aita Menni realiza un estudio innovador con 41 ermuearras con enfermedades neurológicas crónicas para reivindicar una atención integral

AINHOA LASUEN

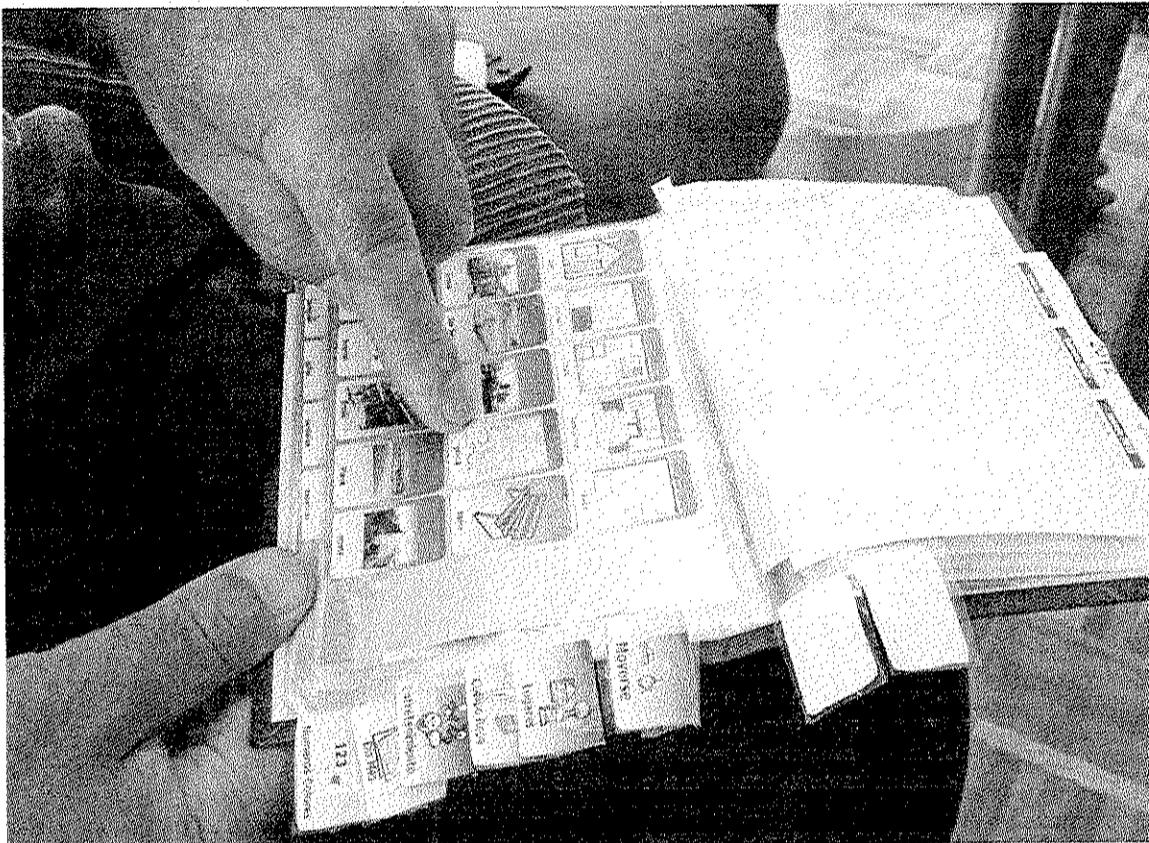
ERMUA. Su trabajo diario con enfermos neurológicos que han sufrido un ictus o padecen enfermedades neurológicas crónicas ha sido el inicio de la investigación y el programa que se ha venido desarrollando en Ermua y cuyos resultados han sido más que positivos para sus participantes.

El Hospital Aita Menni, en colaboración con los Servicios Sociales y Sanitarios del municipio de Ermua y con la financiación de la Fundación Vasca para la Innovación Socio sanitaria Etorbizi, han llevado a cabo un estudio con un total de 41 familias de Ermua con un miembro con discapacidad neurológica. Todos estos ermuearras han participado en el estudio pionero centrado en mejorar la calidad de vida de estas personas en sus domicilios.

Sin duda esta iniciativa forma parte de ese 'Ermua lab' o Ermua 'ciudad laboratorio' en el ámbito socio sanitario que el Ayuntamiento de Ermua identifica como uno de los ejes de su estrategia por la innovación y diversificación económica y que, en este caso, ya ha aportado mejoras en las familias locales.

Los objetivos de este plan promovido por el hospital Aita Menni eran los de mejorar la calidad de vida de la persona afectada por una enfermedad neurológica crónica y de su familia, pero también «dar ideas de cómo tenemos que modificar los sistemas de atención hacia el futuro», explica el médico responsable del programa, Nacho Quemada.

Aunque los investigadores tenían



Los participantes en el plan han recibido consejos para hacer más fácil la vida diaria. :: EL CORREO

previsto un ámbito de actuación más amplio, desde Aita Menni aprovecharon que Etorbizi tiene su sede en Ermua y que el Ayuntamiento muestra un gran interés por el programa para desarrollarlo en la villa.

La puesta en marcha de este programa ha sido el resultado de la conjunción de dos necesidades. Por un lado, en Aita Menni el día a día les hizo ver la necesidad de la atención a estos enfermos y sus familias en sus casas y, por otro, la administración pública también se lo planteaba. Desde el hospital propusieron un plan de atención domiciliaria para utilizar su pericia en el trato a enfermos neurológicos y que persigue la definición de las estrategias a implementar para modificar la situación actual, garantizando la continuidad asistencial y la permanencia de las personas afectadas en su

entorno comunitario y doméstico. Con ello se quiere evitar la atención actual sanitaria que es momentánea y se deriva al hospital, pese a que las personas con enfermedades crónicas tienen la mayor parte de sus dificultades en sus domicilios.

Recomendaciones

Según el responsable médico del programa, «trabajar en el ámbito en el que la persona vive e introducirnos en él tiene una aplicabilidad inmediata. En cambio, lo que haces en un gimnasio te puede valer para casa o no. No tiene porqué ser una atención intensiva, sino que vale con que una persona vaya una vez a la semana y enseñe a los cuidadores el mejor manejo de las personas o cómo tienen que distribuir el baño o qué obra es la más adecuada», afirma Quemada.

Hay que tener en cuenta que estas enfermedades tienen un efecto importante tanto en la persona con el problema, que ve afectadas sus funciones motoras, intelectuales e incluso el lenguaje, y las personas próximas a él.

Esta es la razón por la que en el programa se valoraron los domicilios realizando 104 recomendaciones concretas de cambio o adaptación, se dieron pautas en alimentación (troceado de alimentos), vestidos (pautas), en el manejo de los productos de apoyo o, incluso, recomendaciones para facilitar el aseo personal. El recurso social más recomendado durante el proyecto fue la telegrama, aunque también se asesoró sobre prestación económica, ayuda domiciliaria, acompañamiento por voluntarios o el ingreso en residencia.

PROYECTO ERMUA

► 41 familias. Ofrecer estrategias a los cuidadores, aportar herramientas a enfermos y familiares para permitir avances en la autonomía y permanencia en el hogar.

«Se pretende que el programa ayude en su implantación en la Sanidad Pública»

Se ha conseguido, entre otros logros, que dos pacientes que no salían de su domicilio caminen por exteriores y otros 6 casos han logrado una marcha totalmente independiente. 37 casos se han podido beneficiar de alguna adaptación del domicilio o adquisición de un producto de apoyo y se han dado numerosos beneficios en la sobrecarga que vivían las personas cuidadoras de los enfermos.

Satisfacción

En definitiva, la iniciativa ha sido muy beneficiosa para las personas participantes. «Viven esa ayuda con alegría porque así como en el sistema de salud tenemos incorporado que si hay un problema agudo se trata, los problemas crónicos de salud tienen poca posibilidad de reclamación social y estas personas que ya no esperan ayuda y la obtienen, con lo que su situación de discapacidad es mucho menor, muestran un grado de satisfacción muy alto».

«Tenemos unos servicios sanitarios maduros, pero no están preparados para atender la problemática crónica que ahora es la norma», argumenta Quemada.

Ahora sólo queda esperar que el innovador 'proyecto Ermua', como se denomina este plan, alcance sus objetivos finales y pueda aplicarse en un futuro a la sanidad pública.

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torreku)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	
	112
TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía)	010
Pegora	010
Ermua	943 176 322

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2	
La banda Picasso	17.00-20.00
El chico del periódico	17.00-20.00
Los Croods (3D)	17.00
For greater glory	20.00

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n	
Río (euskaraz)	17.00
Dando la nota	19.30
Un asunto real	22.00

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 7.00*, 8.00, 8.30, 9.00*, de 9.30 a 13.30* cada hora y de 14.30 a 20.30 cada hora.
Sábados: 7.00*, 8.30 y de 9.30* a 19.30 cada hora.
Festivos: 8.30, 10.30*, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30 y 20.35.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 7.00, de 7.30 a 13.30 cada hora, 15.00*, de 15.30 a 18.30* cada hora, 19.30, 20.30 y 21.00*.
Sábados: 7.00, de 8.30 a 14.30* cada hora, de 15.30 a 20.30 cada hora, 21.00 y 22.00*.
Festivos: de 8.30 a 18.30 cada dos horas, 19.30, 21.00* y 22.00*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15.

Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.

VITORIA-EIBAR

Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00.

Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

EIBAR-PAMPLONA

Laborables: 7.45, 13.30 y 14.45.

Festivos: 7.45 y 18.00

PAMPLONA-EIBAR

Laborables: 11.00, 17.00 y 18.00.

Festivos: 11.00 y 21.00.

EIBAR-ARRATE

Sábados y laborables: 14.00.

Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

ARRATE-EIBAR

Sábados y laborables: 14.30.

Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 13.30 y 20.30.

Festivos: 12.00 y 19.00.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 14.00 y 20.50.

Festivos: 12.30 y 19.30.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).

Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.

Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora y a las 21.55.

Sábados, domingos y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora y a las 21.55

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.

Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Urizar (Julian Etxeberria, 7).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Ibarondo (Zeharkate, 2).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00 horas: Urizar (Julian Etxeberria, 7. Eibar).