

DEBA

Udalak 'onura asko dituen' Nordik walking jarduera herrian zabaldu nahi du

Hastapen ikastaroa igande honetan izango da eta aurreratua hilaren 28an hasiko da

ION FERNÁNDEZ

DEBA. Nordik Walking jarduera ez da berria herrian. Udalak aspalditik bizilagunen artean sustatu nahi duen ekintza da hau eta dagoneko ekimenak aurrera eramán dira kirol honen inguruan. Orain beste kanpaina bat prestatu da Eusko Jaurlaritzaren Osasun sailaren laguntzarekin. Honetaz, Andoni Urkiola arduratuko da, bai saioetaz bai behar diren azalpenak emateaz.

«Debako bizilagunak ibiltariak dira eta ingurumen aproposa dugu Nordik Walking egiteko», dio begiraleak. Kontuan eduki behar da jarduera honek «onura asko dituela, hankak erabiltzen baitira eta bizkarrak zuzentzeko balio baitu». Andoni Urkiolaren esanetan, «oso erreza da egitea, pauso gutxi jakin behar dira eta edozein lekutan egin daiteke, erreka ondoan, parkean...».

Ekintza hau egiteko material berezia behar da, batez ere makil apropos bat. Bastoi hauek eskularruak dauzkate eta trekkinakoak baino askoz arinagoak dira, eta erosoak jarduera hau egiteko.

Edozeinek egin dezake jarduera



Bi lagun makilak eskuetan dituztela martxa bat egiten.

hau, bai helduek bai gazteek. «Jende guztiari gustatzen zaio Nordik Walking egitea», azaltzen du. Orduan, Debako bizilagunak animatzeko egitarau bat prestatu da pertsona guztientzat. Hasten direnek igande honetan daukate lehenengo saioa. Hemen, Andoni Urkiolak eman behar diren lehenengo pausoak adieraziko ditu. Hilaren bukaeran hasiera emango zaio ikastaro aurreratuari, lehenengo saioa abenduaren 28 izango da eta bigarrena urtarrilaren hiruan.

Kurtso hauek dohanik izango dira, eta saio guztiak bi ordukoak izango dira, 11:00etatik 13:00etara.

Animatzen direnek izena eman behar dute, honetarako 645-714062 telefono zenbakira deitu daiteke ala andoni@ekinkirola.com e-postara idatzi daiteke. Bastoiak bigaleak ekarriko ditu.

Idea da Nordik Walking jarduerekin jarraitzea. Horrexegatik, ikastaro hauek aparte aste bukaerako irteerak egingo dira urtarrilaren 4 eta 25ean, eta astean behin ibilketak burutzea, eta hau urtarrilaren 7, 14, 21 eta 28an egingo dira. Momentuz, datorren hilabetera arte daude ekintzak programatuak, baina Andoni Urkiolak espero du hau mantentzea.

ONDARROA

Ondarroa-Markina es la segunda comarca vasca con más número de personas mayores

ONDARROA. La comarca de Ondarroa-Markina es la que presenta las mayores tasas de envejecimiento de todo Euskadi. La mayor proporción de personas mayores está en la Montaña Alavesa, con un 27%, mientras que las siguientes comarcas con mayor tasa están Markina-Ondarroa y Bajo Deba, con un 22,3%.

La población mayor se hace notar cada vez más en la comarca del Lea-Artibai. Esto es producto porque a partir de 2009, la población de Lea-Artibai ha ido disminuyendo, aunque si leemos los datos a partir de 2007 podemos apreciar que ha incrementado en un 1,04%. En 2011 el número de habitantes de la comarca se situó en 26.546.

El indicador de infancia se situaba a la par de la CAV y Bizkaia, con una población de entre 0 y 14 años es del 12,83%. No obstante, la comarca tiene el handicap importante en que los estudiantes universitarios cuando llevan a cabo sus carreras en las capitales vascas o en otras ciudades después se quedan a residir en sus puntos de estudio, con más posibilidades de encontrar empleo.

La reducción de la natalidad ha conllevado también una población más envejecida.

El indicador más alto de los últimos años se ha situado en Amoro; y en Gizaburuaga, en 2011. En cambio, Ziortza-Bolibar ha sido la otra cara de la moneda con el indicador más bajo.

En cuanto a la vejez, el índice de la comarca del Lea Artibai, el pasado año, era también el mayor de la CAV y Bizkaia, con 21,69% de la población con 65 o más años.

Índice de la comarca

Por municipios, Aulesti es el que tiene el porcentaje más alto y Berriatua el más bajo. En estos momentos estas cifras se han incrementado.

De hecho, dos de cada diez residentes en el País Vasco tienen al menos 65 años o más.

Con estos datos, se convierte en una de las comunidades autónomas con mayor proporción de personas mayores, en base a los datos del Instituto Vasco de Estadística, Eustat, y que suponen casi dos puntos porcentuales por encima de la media española.

El envejecimiento progresivo de la población es una de las referencias más inquietantes de cara a la situación económica y a la continuidad de las prestaciones del estado de bienestar, como ponen de manifiesto los estudios técnicos.

El indicador más alto de los últimos años se ha situado en Amoro; y en Gizaburuaga, en 2011. En cambio, Ziortza-Bolibar ha sido la otra cara de la moneda con el indicador más bajo.

ERMUA

Taquillas antihurto en el IMD de Ermua

ION K. ITURRIAGAGOITIA

ERMUA. El Instituto Municipal de Deportes (IMD) de Ermua reforzará la seguridad de las taquillas individuales en sus instalaciones deportivas para procurar evitar hurtos y sustracciones de objetos personales en ellas.

Aunque según informan desde el centro, los casos registrados en Ermua son pocos, el objetivo es evitar los intentos de hurto por apalancamiento que, cada vez con más asiduidad, se dan en instalaciones públicas deportivas de Euskadi. El coste de sustitución asciende a 11 euros por puerta, con lo que, instalar estos dispositivos en la totalidad de las taquillas existentes en los centros deportivos del IMD exigirá invertir 5.300 euros.

El IMD ha comenzado a colocar paulatinamente en sus taquillas un nuevo sistema que se suma al ya existente de la moneda y de

la tarjeta perforada. La mejora se centra en sustituir las actuales cerraduras por unas mejores y añadir un sistema más opcional, para que las personas usuarias puedan utilizar un candado con el que incrementar la seguridad. Se trata de una pletina y una pequeña ranura en la puerta que permite que las personas usuarias puedan colocar su propio candado, aumentando la seguridad y dificultando la sustracción.

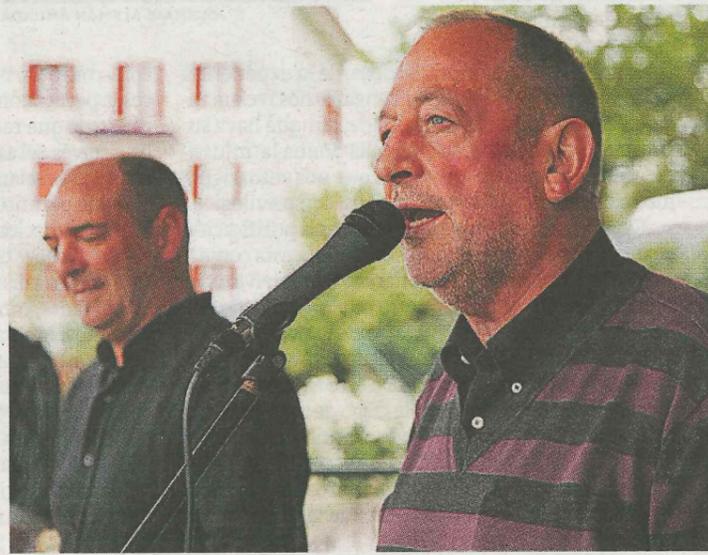
El montaje de este sistema anti-apalancamiento se realizará de forma progresiva en la totalidad de las instalaciones deportivas municipales. Ya están colocados en pruebas en unas 25 taquillas, en el complejo deportivo Betiondo. «El cambio se va a hacer poco a poco para comodidad y mayor seguridad de las personas usuarias, pero sin un plazo establecido», indicaron fuentes del IMD.

Bertso jaialdi bikaina antolatu da larunbaterako Aldats pilotalekuan

Andoni Egañak, Sebastian Lizasok, Amets Arzallusek eta Maialen Lujanbiok parte hartuko dute

DEBA. Udalak egitarau zabala prestatu du hilabete honetan. Ekintza asko Gabonetan aurrera eramango dira, baina data hauetatik kanpo ere ekimen interesgarriak antolatu dira. Hauetazko bat larunbat honetan egingo da herrian. Egun honetan bertso jaialdia izango da Aldats pilotalekuan arratsaldean eta izen haundiak etorriko dira herrira euren trebetasuna erakusteko.

Saio bikaina espero da larunbatean. Andoni Egaña, Sebastian Lizaso, Amets Arzallus eta Maialen Lujanbio honetaz arduratuko dira. Lau bertsolari handi hauek Aldats pilotalekuan izango dira, 18:30etatik aurrera. Amaia Agirre beraiekin

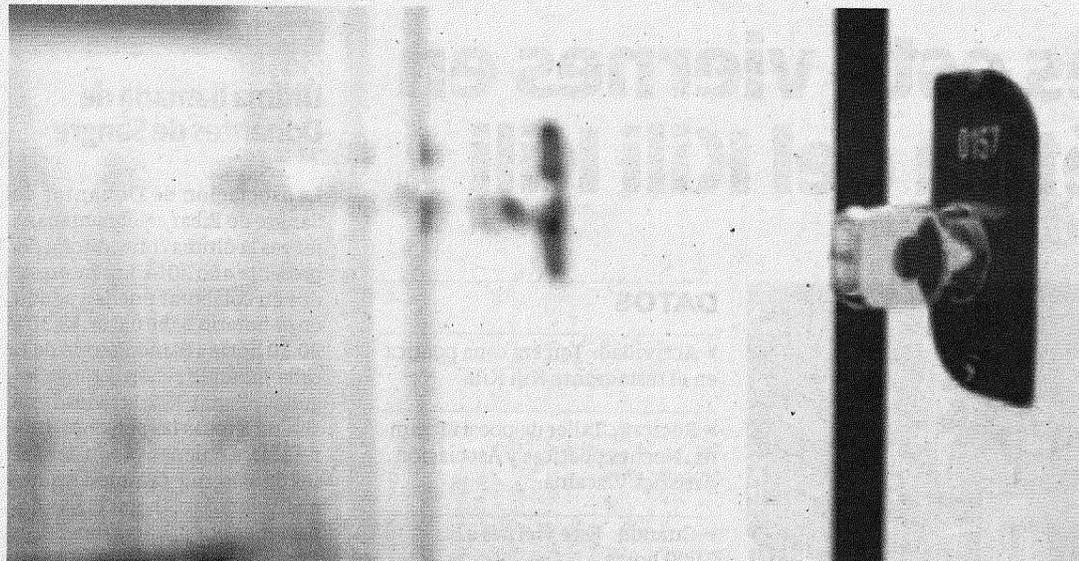


Sebastian Lizaso eta Andoni Egaña Deban izango dira larunbatean.

izango da eta gaiak jarriko dizkie.

Ekintza honetarako sarrerak dagoeneko salgai daude. Animatzen

direnek eskuratu ditzakezte zortzi euroren truke turismo bulegoan edo Itziarko Gure-dendan.



La instalación de cada candado en las taquillas costará 11 euros. : AINHOA LASUEN

El IMD reforzará la seguridad de las taquillas del polideportivo y Betiondo

Con los 5.300 euros de inversión, se pretenden prevenir los hurtos, con la incorporación de un sistema de candado

AINHOA LASUEN

ERMUA. El Instituto Municipal de Deportes de Ermua ha decidido reforzar la seguridad de las taquillas que utilizan diariamente sus usuarios, con el objetivo de prevenir los intentos de hurto por apalancamiento que, cada vez con más asiduidad, se registran en buena parte de las instalaciones públicas deportivas de Euskadi.

A pesar de que los casos que se producen hoy por hoy en Ermua son aislados, para evitar que los usuarios de los servicios deportivos municipales puedan ser víctimas de robos, el IMD ha comenzado a colocar

paulatinamente en sus taquillas un nuevo sistema que se suma al ya existente de la moneda y de la tarjeta perforada.

La mejora se centra en sustituir las actuales cerraduras e instalar en su lugar un dispositivo especial, gracias al cual las personas usuarias pueden utilizar un candado con el que incrementar la seguridad.

Se trata de una pletina y una pequeña ranura en la puerta que permite que las personas usuarias puedan colocar su propio candado y evitar así cualquier tipo de sustracción.

El coste de sustitución asciende a 11 euros por puerta, con lo que, instalar estos dispositivos en la totalidad de las taquillas existentes en los centros deportivos del IMD ermua exigirá a éste un desembolso de alrededor de 5.300 euros.

El montaje de este sistema anti-apalancamiento se realizará de forma progresiva en la totalidad de las

instalaciones deportivas municipales de la villa. Por el momento, ya están colocados en unas 25 taquillas a modo de prueba, en el Complejo Deportivo Betiondo.

«El cambio se va a hacer por comodidad para las personas usuarias y porque es más seguro, pero se va a hacer poco a poco, sin un plazo establecido», indican fuentes del IMD.

El hecho de que las taquillas puedan cerrarse con candado no va a significar que los usuarios puedan 'adueñarse' de las mismas. «La persona usuaria deberá dejar a diario la taquilla libre, al finalizar su uso de las instalaciones deportivas ermua-rras».

No está permitido irse del polideportivo dejando objetos personales en la taquilla ya que, a la hora del cierre, el personal revisará todas las taquillas y, en caso de encontrar alguna cerrada, la abrirá y vaciará el contenido.

La biblioteca realiza obras de mejora e incorporará 24 puntos de fibra óptica

AINHOA LASUEN

ERMUA. Entre ayer y hoy se llevarán a cabo obras de mejora dentro de la biblioteca municipal de Ermua.

Estas labores tienen que ver con una nueva instalación de cableado y el saneamiento de humedades. Esta es la razón por la que se generará ruido y no se garantizan las condiciones de silencio, limpieza y comodidad habituales, aunque la biblioteca permanecerá abierta para todos los usos que se pueden prestar en estas condiciones.

Estas obras son necesarias ya que la biblioteca de Ermua pretende ofrecer 24 puntos de conexión a Internet mediante fibra óptica a las personas que usan sus instalaciones y servicios, y esto requiere la instalación de cables por las di-

ferentes estancias y mesas de la biblioteca.

Este servicio complementará al de la conexión wifi que ya se oferta en sus instalaciones.

Está previsto que se concluya la obra en tan solo dos días para que, en la medida de lo posible, el impacto para las personas que utilizan a diario este servicio municipal para trabajar, leer o estudiar, sea el menor posible.

Por otro lado, se aprovechará para hacer un saneamiento de una zona afectada por humedades en este equipamiento cultural local.

Desde la biblioteca piden disculpas por las molestias que estas obras pueda ocasionar «pero consideramos necesario hacerlo de manera inminente para poder ofrecer un mejor servicio a la ciudadanía».

Variada programación cinematográfica para el fin de semana en Ermua

A. L.

ERMUA. La programación semanal de cine comenzará mañana con la sesión de cine-club y la proyección del documental catalán 'Ciutat morta' de los directores Xavier Artigas y Xapo Ortega. Un documental arriesgado y de denuncia que ha obtenido el premio al mejor documental en el festival de cine de Málaga de este año. Se pasará a las 20.30 horas.

En cuanto al cine comercial la programación comenzará el sábado con la primera sesión de 'Escobar, paraíso perdido'. Película protagonizada por Benicio del Toro, quien nos ofrece una vigorosa interpretación en la que da vida al narco colombiano Pablo Escobar. Se pasará el sábado a las 19.30, el domingo a las 22.00 horas y el lunes a las 20.30 horas.

La otra película que se proyectará el fin de semana será 'Sinsajo Parte 1' (Los juegos del hambre), a que da continuación a las exitosas aventuras salidas de la imaginación de la escritora Suzanne Collins. Esta película ha sido el mejor estreno de taquilla anual en el año 2014 en EE.UU., mientras que en España recaudaba en el primer fin de semana 4,4 millones de euros. Podrá verse el sábado a las 22.00 horas y el domingo en el horario habitual de las 19.30 horas.

En cuanto a la sesión infantil del domingo a las 17.00 horas podrá verse 'Antboy, el pequeño gran héroe', donde una sucesión de hechos increíbles convierten a un tímido niño de 12 años en un superhéroe.

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

TELÉFONOS DE INTERÉS	
URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	
	112
TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía)	010
Pegora	010
Ermua	943 176 322

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

No hay función

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n

No hay función

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 7.00*, 8.00, 8.30, 9.00*, de 9.30 a 13.30* cada hora y de 14.30 a 20.30 cada hora. Sábados: 7.00*, 8.30 y de 9.30* a 19.30 cada hora.

Festivos: 8.30, 10.30*, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30 y 20.35.

*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 7.00, de 7.30 a 13.30 cada hora, 15.00*, de 15.30 a 18.30* cada hora, 19.30, 20.30 y 21.00*. Sábados: 7.00, de 8.30 a 14.30* cada hora, de

15.30 a 20.30 cada hora, 21.00 y 22.00*. Festivos: de 8.30 a 18.30 cada dos horas, 19.30, 21.00* y 22.00*. *Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15. Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.

VITORIA-EIBAR

Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00. Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

EIBAR-PAMPLONA

Laborables: 7.45, 13.30 y 14.45. Festivos: 7.45 y 18.00

PAMPLONA-EIBAR

Laborables: 11.00, 17.00 y 18.00. Festivos: 11.00 y 21.00.

EIBAR-ARRATE

Sábados y laborables: 14.00. Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

ARRATE-EIBAR

Sábados y laborables: 14.30. Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 13.30 y 20.30. Festivos: 12.00 y 19.00.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 14.00 y 20.50. Festivos: 12.30 y 19.30.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05, (de 7.05 a 22.35 cada media hora). Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora. Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora y a las 21.55. Sábados, domingos y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora y a las 21.55.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.

Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Castaño (Julian Etxebarria, 7).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Cortina (Zubiaurre, 29). De 22.00 a 24.00: Cortina (Zubiaurre, 29).

EIBAR-ERMUA

Noche: De 22.00 a 9.00: Azkué (Toribio Etxebarria, 4).