



# ermua mugi!



**III PLAN EXPERIMENTAL  
SOZIOSANITARIOA 2016**  
*Bizitza-estilo aktiboen eta  
osasungarrien sustapenerako  
herri mailako  
estrategia komunitarioa*

**III PLAN EXPERIMENTAL  
SOCIOSANITARIO 2016**  
Estrategia comunitaria local  
para el fomento de los estilos de vida  
activos y saludables



**Antton Garcia Lopez**



[ermuamugi@udalermua.net](mailto:ermuamugi@udalermua.net)



[ermuamugi](https://www.facebook.com/ermuamugi)



[@ermuamugi](https://twitter.com/ermuamugi)

**innpulso**  
Red de ciudades de  
Ciencia e Innovación



**Osakidetza**



**EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO**



**IMDERMUA**  
Udal Kirol Erakundea  
Instituto Municipal de Deportes

## *Ermuko jendarte osoaren ekimena pertsona aktiboagoak izan gaitezen*

Una iniciativa de toda la sociedad de Ermua  
para que seamos personas más activas

*\_testuingurua  
\_ideia estrategikoak  
\_eragileak sarean  
\_zerbitzua  
\_zirkuitu osasungarri adimentsuen  
sarea  
\_emaitzak  
\_2016rako proiektuak  
\_ondarea*

\_contexto  
\_ideas estratégicas  
\_estructura  
\_servicio  
\_red de circuitos saludables  
inteligentes  
\_resultados  
\_proyectos 2016  
\_legado

## TESTUINGURUA ERMUA

### Jarduera fisiko maila

(16.174 biztanle izanda)

**%30,67**

*Pertsona sedentarioak*

**%34,85**

*Pertsona ez-sedentario baxuak*

**46-55 urte**

*Sedentarismo % gutxieneko adin tartea*

**+65 urte**

*Sedentarismo % handieneko adin tartea*

*\* Datu hauek ATHLON enpresa 2014ko uztailean egindako "Ermuko jarduera fisikoaren diagnostikoa"-ri dagozkie, egindako 576 inkesten emaitzen arabera. Jarduera Fisikoaren Nazioarteko Galdetegia (IPAC) erabiltzen da, MET baloreak erabiltzen dira (atsedenean norbanakoak minutu batean kontsumitu 02 maila gorputz pisuaren kilografo bakoitzeko) eta jendartea "Sedentarioa", "Baxua", "Neurrizkoa" eta "Altua" gisara sailkatzen da.*

## CONTEXTO ERMUA

### Grado de actividad física \*

(sobre 16.174 habitantes)

**30,67 %**

Personas sedentarias

**34,85 %**

Personas no sedentarias bajas

**46-55 años**

Edad con menor % de sedentarismo

**+65 años**

Edad con mayor % de sedentarismo

\*Los datos corresponden al "Diagnóstico de la actividad física de Ermua" elaborado por ATHLON en julio de 2014 sobre los resultados de 576 encuestas realizadas. Se utiliza el Cuestionario Internacional de Actividad Física (IPAQ) traducido en valores MET (la cantidad de O2 consumida por kilogramo de peso corporal en un minuto por un individuo en reposo) y se clasifica la población en "Sedentaria", "Bajo", "Moderado" o "Alto",

## IDEIA ESTRATEGIKOAK

- OSASUNA POLITIKA GUZTIETAN:  
*zeharkako eskuhartze balioanitzak sarean*
- *eskuhartzea jarduera fisikoaren faktore baldintzatzaileetan (gizarte, norbanako eta esparru fisikokoak).*
- *jarduera fisikoaren kontzeptu zabala*
- *Ermua kirol esparru gisa*
- *pertsonak bere ingurunean*
- *gizarte eta komunitate irizpidea ekintza guztietan*
- *3 ekite ardatz: jarduera fisikoa, elikadura eta sukaldaritza osasungarria, eta osasun emozionala*

## IDEAS ESTRATÉGICAS

- SALUD EN TODAS LAS POLÍTICAS:  
intervenciones multicomponente de carácter transversal en red
  - incidencia en los factores influenciadores (social, individual y espacio físico) de la actividad física
- concepto de actividad física amplio
  - Ermua como espacio deportivo
  - personas en su entorno
- criterios sociales y comunitarios en todas las acciones
- 3 ejes de actuación: actividad física, alimentación y cocina saludable, y salud emocional

# ESTRUKTURA ESTRUKTURA

## Herriko eta eskualdeko OSASUN SARE PUBLIKOA

### ERMUKO OSASUN ZENTROA

- Zuzendari Medikua
- Erizaintza Arduraduna

### OSI DEBABARRENA

- OSI Debabarrena Mediku Prebentibista
- Erizaintzako Arduraduna

### OSASUN PUBLIKOA

- 4 Teknikari

## HERRI ADMINISTRAZIOA

### ERMUKO UDALA

- Alkatea
- Kirol Zinegotzia
- Gizarte-Kultur Arloko Zuzendaria

### IMD ERMUA

- Zuzendari Gerentea
- Kirol Koordinaziorako Teknikaria

## KANPOKO ENPRESA ALIATUAK

### PROJEKTA URBES

- Arkitekto 1

### ATHLON

- Gerentzia
- Jarduera Fisikoaren sustapenerako teknikari 2
- Nutrizio eta Dietetikan teknikari 1

→ *Pentsatu*

→ *Ekin*

MESA COORDINACIÓN LOCAL  
KOORDINAZIORAKO TOKIKO MAHAIA

PUNTO LOCAL DE ORIENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA  
JARDUERA FISIKOAREN ORIENTAZIORAKO TOKIKO PUNTUA

## **\_ZERBITZUA**

### ***a\_ Harrera eta desbideratzea:***

- *Osakidetza Ermua*
- *Ermuko Udala*
- *IMD Ermua*
- *Herritarrak*

### ***b\_Preskripzioa:***

- *Orientazio fisikoa eta kirolekoa*
- *Elikagai Hezkuntza*
- *Emozio Osasuna*

### ***c\_Jarraipena eta monitorizazioa:***

- *Orientazio fisikoa eta kirolekoa*
- *Osakidetza Ermua*
- *Ermuko Udala*

### ***d\_Errefortzua:***

- *Jarduera komunitarioak*

## **\_SERVICIO**

### **a\_ Recepción y derivación:**

- Osakidetza Ermua
- Ayuntamiento de Ermua
  - IMD Ermua
  - Población

### **b\_Prescripción:**

- Orientación Físico-Deportiva
- Educación Alimentaria
- Salud Emocional

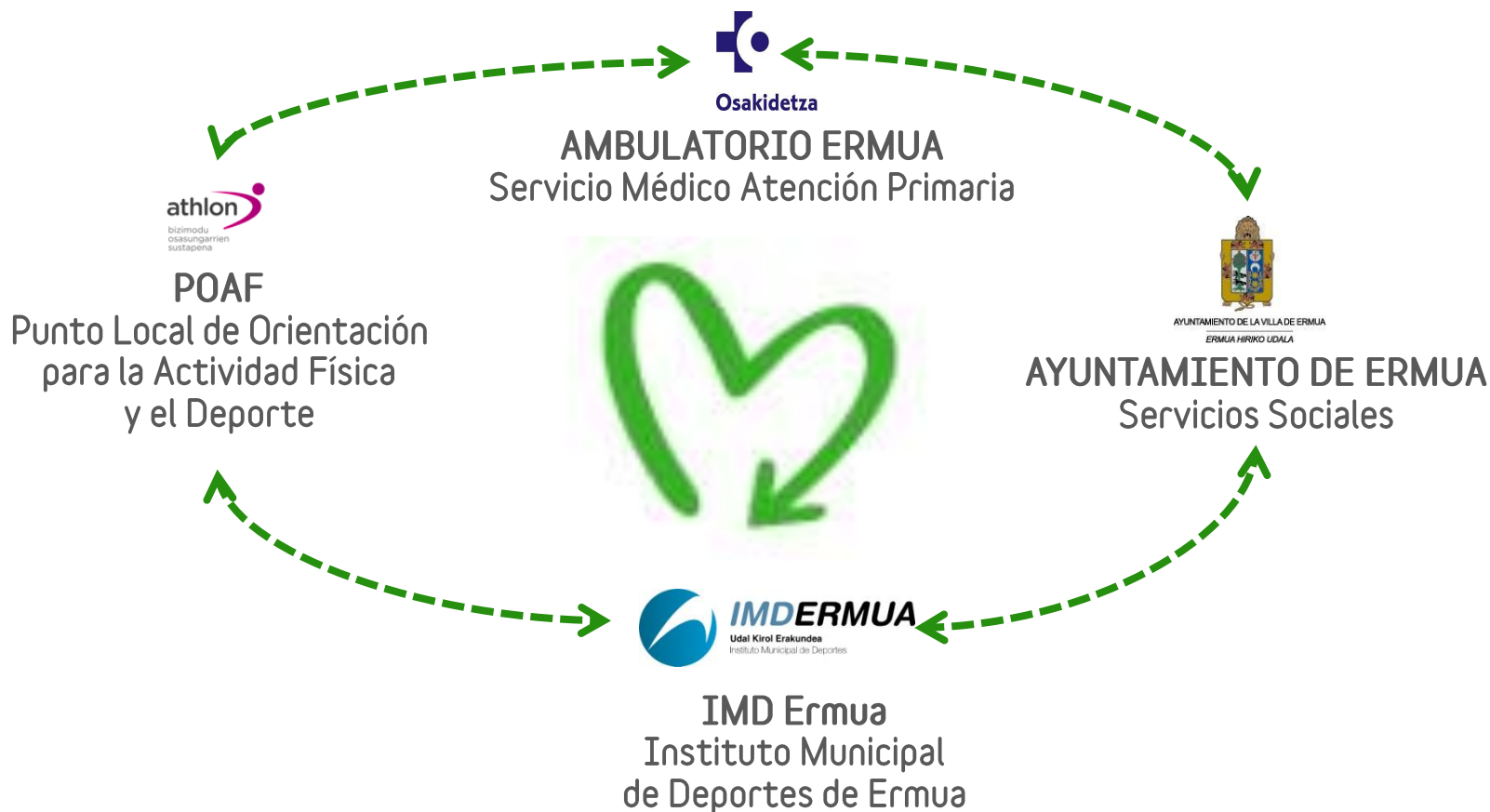
### **c\_Seguimiento y monitorización:**

- Orientación Físico-Deportiva
- Osakidetza Ermua
- Ayuntamiento de Ermua

### **d\_Refuerzo:**

- Actividades comunitarias

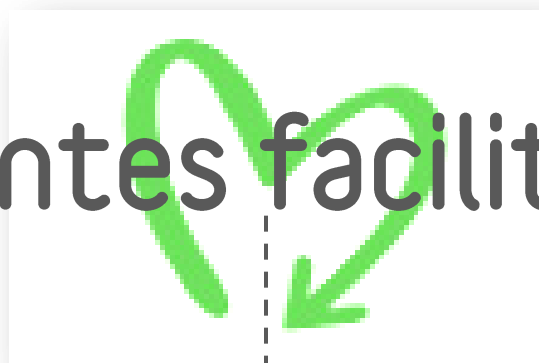
# ERAGILEAK SAREAN AGENTES EN RED



\_ERAGILEAK SAREAN

\_AGENTES EN RED

77 agentes facilitadores



Ambulatorio de Ermua



Ayuntamiento de Ermua



IMD Ermua



POAF



## \_ZERBITZUA

### a\_ *Harrera eta desbideratzea:*

- *Osakidetza Ermua*
- *Ermuko Udala*
- *IMD Ermua*
- *Herritarrak*

1.- Jarduera ezaren eta sedentarismoaren ohitura aldaketen TALKAZ ohartarazi.  
2.- Kontsultan bertan Jarduera Fisikoaren AHOLKUA aplikatu .  
3.- Herritargoari KOMUNITATEAK eskeintzen dizkion zerbitzuekin konektatu AKTIBOAK izateko.

## \_SERVICIO

### a\_ Recepción y derivación:

- **Osakidetza Ermua**
- Ayuntamiento de Ermua
- IMD Ermua
- Población

1.- Reconocer el IMPACTO del cambio de hábitos de inactividad y sedentarismo.  
2.- Aplicar el CONSEJO de actividad física en la consulta.  
3.- Conectar con los servicios que la COMUNIDAD ofrece a la ciudadanía para ser ACTIVAS.

## POAF

**Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Orientaziorako Tokiko Puntua**  
Punto Local de Orientación de la Actividad Física y del Deporte

# \_ZERBITZUA

## a\_ Harrera eta desbideratzea:

- **Osakidetza Ermua**
- **Ermuko Udala**
- **IMD Ermua**
- **Herritarrak**

# \_SERVICIO

## a\_ Recepción y derivación:

- **Osakidetza Ermua**
- **Ayuntamiento de Ermua**
- **IMD Ermua**
- **Población**



JARDUERA FISIKOAREN ORIENTAZIOARAKO TOKIKO PUNTUA  
PUNTO LOCAL DE ORIENTACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

**HITZORDU PERTSONALA NOLA ADOSTU  
CÓMO CONCERTAR UNA CITA PERSONAL**

Telefono bidez / Por teléfono:  
**661 642 531**

Posta elektronikoko bidez /  
Por correo electrónico:  
[ermuamugi@udalermua.net](mailto:ermuamugi@udalermua.net)

Informazio puntua  
M. A. Blanco Udai Kiroldegia  
Diputazio kalea, z/g

Punto de información  
Polideportivo Municipal M. A. Blanco  
c/ Diputazio, s/n

Medikua / Médico-a: \_\_\_\_\_  
Gaixoaaren izena eta abizenak / Nombre y apellidos del/de la paciente: \_\_\_\_\_

Gaixoaaren profil klinikoa / Perfil clínico del/de la paciente: \_\_\_\_\_

**Gaixoarentzako alea**  
Ejemplar para el/la paciente



JARDUERA FISIKOAREN ORIENTAZIOARAKO TOKIKO PUNTUA  
PUNTO LOCAL DE ORIENTACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

**HITZORDU PERTSONALA NOLA ADOSTU  
CÓMO CONCERTAR UNA CITA PERSONAL**

Telefono bidez / Por teléfono:  
**661 642 531**

Posta elektronikoko bidez /  
Por correo electrónico:  
[ermuamugi@udalermua.net](mailto:ermuamugi@udalermua.net)

Informazio puntua  
M. A. Blanco Udai Kiroldegia  
Diputazio kalea, z/g

Punto de información  
Polideportivo Municipal M. A. Blanco  
c/ Diputazio, s/n

Medikua / Médico-a: \_\_\_\_\_  
Gaixoaaren izena eta abizenak / Nombre y apellidos del/de la paciente: \_\_\_\_\_

Gaixoaaren profil klinikoa / Perfil clínico del/de la paciente: \_\_\_\_\_

**POAF alea**  
Ejemplar POAF



JARDUERA FISIKOAREN ORIENTAZIOARAKO TOKIKO PUNTUA  
PUNTO LOCAL DE ORIENTACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

**HITZORDU PERTSONALA NOLA ADOSTU  
CÓMO CONCERTAR UNA CITA PERSONAL**

Telefono bidez / Por teléfono:  
**661 642 531**

Posta elektronikoko bidez /  
Por correo electrónico:  
[ermuamugi@udalermua.net](mailto:ermuamugi@udalermua.net)

Informazio puntua  
M. A. Blanco Udai Kiroldegia  
Diputazio kalea, z/g

Punto de información  
Polideportivo Municipal M. A. Blanco  
c/ Diputazio, s/n

Medikua / Médico-a: \_\_\_\_\_  
Gaixoaaren izena eta abizenak / Nombre y apellidos del/de la paciente: \_\_\_\_\_

Gaixoaaren profil klinikoa / Perfil clínico del/de la paciente: \_\_\_\_\_

**Osakidetzarentzako alea**  
Ejemplar para Osakidetza

## \_ZERBITZUA

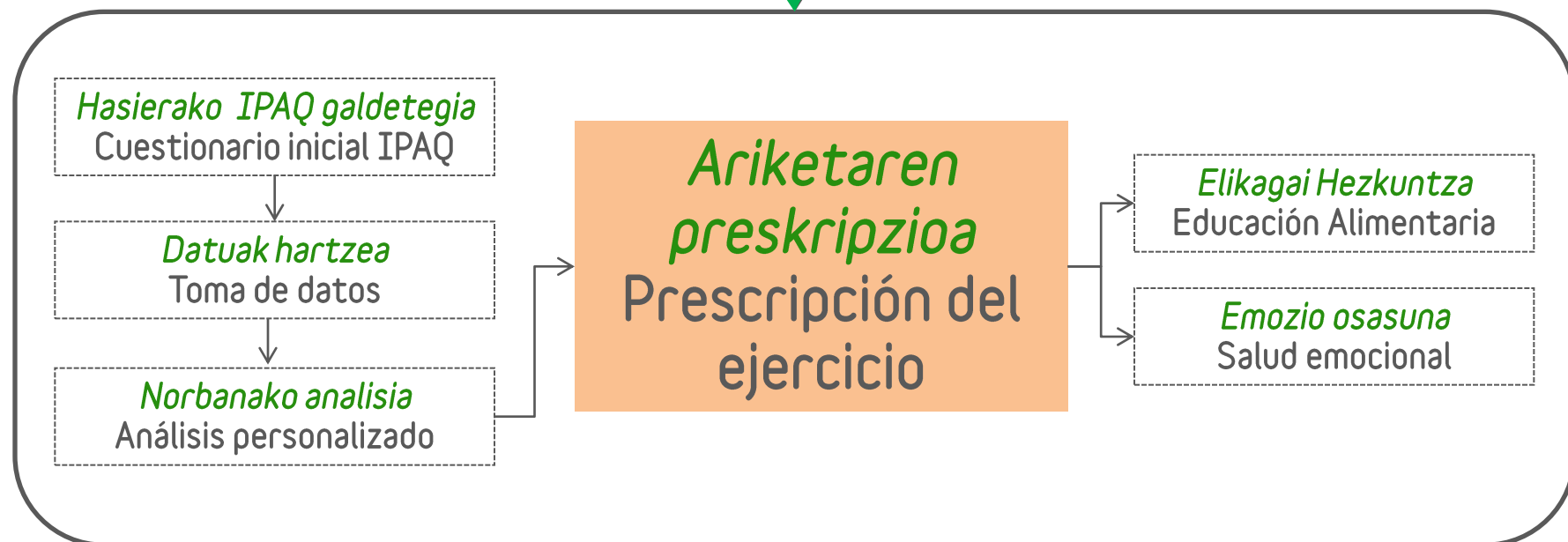
### b\_Preskripzioa:

- *Orientazio fisikoa eta kirolekoa*
- *Elikagai Hezkuntza*
- *Emozio osasuna*

## \_SERVICIO

### b\_Prescripción:

- Orientación Físico-Deportiva
- Educación Alimentaria
- Salud Emocional



# \_RED DE CIRCUITOS SALUDABLES INTELIGENTES

## \_ZIRKUITU OSASUNGARRI ADIMENTSUEN SAREA



# RED DE CIRCUITOS SALUDABLES INTELIGENTES

## *ZIRKUITU OSASUNGARRI ADIMENTSUEN SAREA*



PURI GALLEGO LABRADOR

[← Anterior](#)

[Próximo →](#)

### Actividad de última semana

	Distancia	Tiempo	Velocidad	Calorías	Compartido
2016-05-02	3.00	00:39:44	13m13s		%0.00
2016-05-03	6.22	01:33:14	14m59s		%0.00
2016-05-04	3.00	00:51:12	17m02s		%1200.00
2016-05-05	2.72	00:40:12	14m47s		%800.00
2016-05-06	3.00	00:34:56	11m37s		%0.00
2016-05-07	3.00	00:48:52	16m16s		%0.00
2016-05-08	6.01	01:37:26	16m13s		%700.00
<b>Total</b>	<b>26.96</b>	<b>06:45:36</b>	<b>15m02s</b>	<b>0.00</b>	<b>%77.27</b>

TOTAL KILÓMETROS  
35.14km

TIEMPO TOTAL  
08:51:02

TOTAL CALORÍAS  
0.00cal

INFORME PDF

### Actividad de último mes

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
						16.38km
23.0km	37.41km	43.99km	53.42km	63.0km	73.0km	87.0km
92.02km	100.49km	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## \_ZERBITZUA

*d\_Errefortzua:*

- *Actividades comunitarias*

## \_SERVICIO

*d\_Refuerzo:*

- Jarduera komunitarioak



ibilaldi osasungarriak / caminatas saludables

*hitzaldiak* / charlas

*tailerrak* / talleres

## \_ZERBITZUA

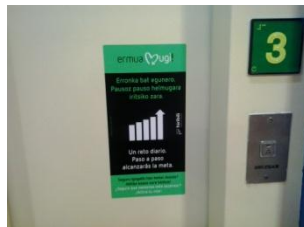
*d\_Errefortzua:*

- *Actividades comunitarias*

## \_SERVICIO

*d\_Refuerzo:*

- Jarduera komunitarioak





## ***\_EKIKADURA \_OSASUNGARRIA MINTEGIAK***

- *Komunitate izaera duen laguntza berezi eta isolatu gisa*
- *Tokiko Puntuko erabiltzaileak direnei eta patologia edo arrisku faktoreen bat dutenei zuzendua: obesitatea, gainpisua, hipertentsioa, diabetesa, hiperkolesterolemia.*
- *15 mintegi / 95 partehartzaile*

## **\_TALLERES \_ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

- Actividad puntual de refuerzo de carácter comunitario
- Dirigido a personas usuarias del Punto Local con patología o factor de riesgo: obesidad, sobrepeso, hipertensión, diabetes, hipercolesterolemia
- 15 talleres / 95 participantes



## **\_ IBILALDIA OSASUNGARRIEN ZIKLOA**

- *Asteko jarduera komunitate izaera duen laguntza gisa*
- *3 ibilbide ezberdin = Zirkuitu Osasungarri Adimentsuen Sarea*
- *Bakarrik bizi diren 850 auzotar + 450 zaintzaile + Jendarte osoa*
- *Ermua-Zaldibar Osasun Mentaleko Zentroaren laguntzaileen parte hartzea*
- *Saioaren bukaeran gosari osasungarria: meloia+sandia+ur botilatxoa*

## **\_ CICLO DE CAMINATAS SALUDABLES**

- Actividad semanal de refuerzo de carácter comunitario
- 3 rutas diferentes = Red de Circuitos Saludables Inteligentes
- Dirigido a 850 personas que viven solas + 450 personas cuidadoras + Toda la ciudadanía
- Participación acompañantes Centro de Salud Mental Ermua-Zaldibar
- Desayuno saludable al finalizar la sesión: melón+sandía+botellín agua

## **EMAITZAK\***

*(2014 urria-2016 ekaina)*

**1.594**

*Zerbitzuaren erabiltzaile*

**342**

*Preskripzio berri*

**1.250**

*Pertsona jarraipen eta monitorizazio  
egoeran*

***Emakumea, 46-55 urte  
bitartekoa eta ibiltaria***  
*Erabiltzailearen profil mota*

**%23 konbertsio tasa**  
*Sedentario izatetik aktibo izatera pasa*

## **RESULTADOS\***

*(octubre 2014-junio 2016)*

**1.594**

Personas asistidas

**342**

Nuevas Prescripciones

**1.250**

Personas en seguimiento y  
monitorización

**Mujer, 46-55 años y  
caminante**  
Perfil tipo de la persona usuaria

**23% tasa conversión**  
De persona sedentaria a activa

## \_OBJETIVOS 2016

- Profundizar en la formación, difusión y divulgación de los 3 grandes ejes de la estrategia mediante acciones innovadoras, creativas y participativas
- Propiciar y estimular la implicación de los agentes políticos, sociales, culturales y deportivos de la ciudad en la estrategia
- Visibilizar, difundir y publicar los beneficios obtenidos por las personas usuarias de Ermua Mugi!
- Crear una plataforma web que ayude en la difusión y comunicación del qué somos, qué ofrecemos, qué perseguimos, qué estimulamos y cómo lo hacemos

## \_PRESUPUESTO 2016

70.000 €

## 2016rako PROIEKTUAK

1. *Jarduera Fisikoaren Orientaziorako Tokiko Puntua*
2. *Jaki Osasungarrien bermerako "Ermua Mugi! Zigilua"*
3. *Ibilaldi Osasungarrien Zikloa*
4. *Oin Taupadak*
5. *Gizarte-Osasun Parametroen Ikerkuntza*
6. *Ermua Mugi! Kanala*
7. *Ermua Mugi! Webgunea*

## PROYECTOS 2016

1. Punto Local de Orientación de la Actividad Física
2. "Sello Ermua Mugi!" de garantía de alimentos saludables
3. Ciclo de Caminatas Saludables
4. Oin Taupadak
5. Investigación Parámetros Socio-sanitarios
6. Ermua Mugi! Kanala
7. Creación página web Ermua Mugi!

# 1\_ Punto Local de Orientación de la Actividad Física

## Definición

Atención personalizada e individualizada de carácter gratuito para ayudar a toda la ciudadanía de Ermua a conseguir un hábito de vida activo adecuado a sus características, condiciones, emociones e intereses mediante la prescripción de ejercicio físico, alimentación y cocina saludable, y equilibrio emocional.

## Objetivos

1. Reducir el número de personas sedentarias en todas las franjas de edad.
2. Promover el valor de la actividad física como mayor píldora preventiva existente.
3. Empoderar a la población local en la importancia del cuidado de la propia salud.
4. Formar en asuntos relacionados con los estilos de vida activos y los hábitos de vida saludables.

## Criterios de evaluación de los resultados - Indicadores

- Nº Personas Usuarias en primera atención.
- Nº Personas Usuarias en seguimiento y monitorización.
- Nº Personas Usuarias con pulsera HIRIBILI.
- Casos de éxito (de sedentaria a activa).
- Casos de éxito (mantenimiento conducta activa).
- Nº Personas Usuarias derivadas del Centro de Salud Local.
- Nº Personas Usuarias derivadas del Área Sociocultural.

**Empresa(s) contratada(s):** ATHLON.

**Empresa(s) colaboradora(s):** Nutrieibar / Projekta Urbes.

**Agente(s) comunitario(s) colaborador:** Centro de Salud Local / OSI Debarrena / Salud Pública Gobierno Vasco.

## 2\_ “Sello Ermua Mugi! Zigilua” de Garantía de Alimentos Saludables

### Definición

Iniciativa de promoción de la alimentación sana mediante la creación de un sello de calidad que identifique y distinga los panes comercializados en Ermua que dispongan de unas características saludables atendiendo a sus propiedades dietéticas y nutricionales.

### Objetivos

1. Difundir y promocionar la alimentación saludable y los beneficios que reporte entre la población local.
2. Crear un corriente que favorezca la adherencia hacia hábitos de alimentación saludable.
3. Reducir el número de personas con malos hábitos alimentarios a través de la información, formación y seducción en alimentación saludable.
4. Crear conciencia sobre los valores impulsados por la cultura “Slow Food” y “Producto Originario Local”.

### Criterios de evaluación de los resultados - Indicadores

- Nº Panaderías adheridas a la venta de panes saludables.
- Nº Bares adheridos a la venta de desayunos saludables.
- Nº Bares adheridos a la venta de pintxos con vocación de que sirvan un pan saludable.
- Nº Restaurantes adheridos a la inclusión de panes saludables en el menú del día.

Empresa(s) colaboradora(s): Nutrieibar / Hirudika.

Agente(s) comunitario(s) colaborador: Asociación de Comerciantes y Hostelería de Ermua / Área de Promoción Económica del Ayuntamiento de Ermua / Mesa Local de Coordinación.

## 3\_ Ciclo de Caminatas Saludables

### Definición

Puesta en marcha de un ciclo de caminatas saludables a lo largo de la Red de Circuitos Saludables Inteligentes de Ermua durante los meses de mayo a octubre en horario de mañana y tarde dirigido a toda la población pero poniendo especial atención en las personas mayores de 50 años que vivan solas y las personas cuidadoras de personas dependientes. A la finalización de cada sesión se servirá un desayuno saludable.

### Objetivos

1. Estimular la adherencia a la práctica continuada de actividad física mediante el paseo urbano.
2. Incrementar el número de personas habituadas a realizar paseos en edades inferiores a 65 años.
3. Ofrecer una opción de vinculación comunitaria a las personas que viven solas o que tienen una persona bajo su responsabilidad de cuidado basada en el ejercicio físico.

### Criterios de evaluación de los resultados - Indicadores

- Nº Personas asistentes por jornada.
- Nº Personas que viven solas asistentes por jornada.
- Nº Personas cuidadoras de personas dependientes asistentes por jornada.

**Empresa(s) contratada(s):** ATHLON.

**Empresa(s) colaboradora(s):** Nutrieibar / San Pelayo Frutadenda.

**Agente(s) comunitario(s) colaborador:** Hospital de Día Ermua-Zaldibar / Hogar de la Persona Jubilada.

## 4\_ Oin Taupadak

### Definición

Crear comunitariamente junto a los agentes sociales, culturales y deportivos un ciclo de paseos urbanos interfamiliares que incluya el conocimiento de los edificios históricos y baserris de la Villa. Serán las propias personas participantes que hablarán en primera persona de su barrio, sus experiencias y/o reivindicaciones, quienes decidan los itinerarios y los asuntos a tratar, con el objeto de compartir el conocimiento entre iguales y tejer redes que fueran de interés para las propias vecinas.

### Objetivos

1. Estimular la adherencia a la práctica continuada de actividad física mediante el paseo urbano aderezado de píldoras históricas.
2. Tejer redes y trazar la ciudad en la que vivimos de manera compartida, a pie de calle.
3. Compartir el conocimiento, las experiencias y situaciones vividas, ya sea a modo particular o por participar en algún colectivo, sin rechazar el conocimiento experto.

### Criterios de evaluación de los resultados - Indicadores

- Nº Personas asistentes por jornada.
- Nº Familias participantes.
- Nº Agentes comunitarios implicados.

Empresa(s) contratada(s): ATHLON.

Empresa(s) colaboradora(s): Nutrieibar.

Agente(s) comunitario(s) colaborador: Artarraí Mendi Taldea / Estibalitz Gonzalez / Área Sociocultura Ayuntamiento de Ermua / Ermuko Liburutegia / Ermuko Udaleko Euskera Saila / Ermuko Emakumeen Topalekua / Ermuko Hezkuntza Zentruak.



## 5\_ Investigación Parámetros Socio-sanitarios

### Definición

Investigación y explotación de los parámetros socio-sanitarios de las personas usuarias del Punto Local de Orientación de la Actividad Física y cotejo con los datos obrantes en la ficha de salud de Osakidetza.

### Objetivos

1. Corroborar las hipótesis de partida.
2. Obtener conclusiones.
3. Extractar evidencias.
4. Publicar las conclusiones y las evidencias en medios de comunicación de ámbito local, comarcal y autonómico, además de realizar publicaciones y presentación en medios y foros científicos.

### Ejes de actuación

- Fase 1: Explotación descriptiva de las personas usuarias de la pulsera HIRIBILI.
- Fase 2: Análisis de la evolución de las personas usuarias de la pulsera HIRIBILI durante un periodo.

Agente(s) comunitario(s) colaborador: Unidad de Investigación OSI Debarrena / Mesa Local de Coordinación.

## 6\_ Ermua Mugi! kanala - Producción de un programa audiovisual

### Definición

Programa audiovisual para la promoción y difusión de los 3 ejes de actuación Ermua Mugi!

### Objetivos

1. Proporcionar criterios y consejos sobre la alimentación y cocina saludable, el ejercicio físico y la salud emocional a todos los grupos de población con especial énfasis en los colectivos más desfavorecidos y la comunidad escolar.

### Criterios de evaluación de los resultados - Indicadores

- Nº Agentes comunitarios implicados.
- Nº Alumnos/as participantes.
- Nº Centros escolares implicados.
- Nº Programas realizados.
- Nº Visualizaciones en Internet de cada programa.

**Empresa(s) contratada(s):** Aixier.

**Empresa(s) colaboradora(s):** Nutrieibar.

**Agente(s) comunitario(s) colaborador:** Asociación de Comerciantes y Hostelería de Ermua / Área de Promoción Económica del Ayuntamiento de Ermua / Mesa Local de Coordinación.

## 7\_ Creación página web Ermua Mugi!

### Definición

Página web corporativa de la estrategia Ermua Mugi! que incluya acciones difusoras, actividades, definición de la propia estrategia y un área on-line para que las personas portadoras de la pulsera inteligente HIRIBILI puedan visualizar y gestionar sus datos relacionados con la Red de Circuitos Saludables Inteligentes.

### Objetivos

1. Promocionar y difundir la estrategia.
2. Crear una herramienta de interacción con las personas usuarias de Ermua Mugi!
3. Agrupar dentro de una misma herramienta todas las acciones, aplicaciones e iniciativas puestas en marcha dentro de la estrategia Ermua Mugi!
4. Crear contenido divulgativo en relación con los grandes ejes de actuación de la estrategia.

### Criterios de evaluación de los resultados - Indicadores

- Nº Visualizaciones y personas usuarias únicas segmentadas por género, procedencia, periodicidad.
- Nº Personas de alta en el área on-line.
- Nº Agentes comunitarios implicados.

**Empresa(s) contratada(s):** Codesyntax.

**Empresa(s) colaboradora(s):** ATHLON / Nutrieibar / Projekta Urbes.

**Agente(s) comunitario(s) colaborador:** Área Informática del Ayuntamiento de Ermua / Mesa Local de Coordinación.

## \_ONDAREA

- *Erreferentzialtasuna*
- *Erreplikagarria*
- *Jasangarria*
- *Berritzailea*
- *Sortzailea*
- *Komunitarioa*

## \_LEGADO

- Referencialidad
  - Replicable
  - Sostenible
  - Innovador
    - Creativo
- Comunitario

*Kontua ekitea da.  
Egitea.  
Egiten duguna gara.  
Izatea egitea da.  
Izatea ekitea da.  
Egiten duguna gara.*

*Lorea Agirre*

Es que la cultura con sus movimientos y cambios en la historia, aunque pase, aunque toque o despierte a algún individuo o grupo, si no llega al pueblo como destino, la incultura actúa y atrasa activamente, destruye como un cáncer invisible, indolente, en silencio, todo el sistema espiritual y las reservas vivas de un pueblo.

*Jorge Oteiza*



*Ezina ekinez egina*

---

 [ermuamugi@udalermua.net](mailto:ermuamugi@udalermua.net)

 [ermuamugi](https://www.facebook.com/ermuamugi)

 [@ermuamugi](https://twitter.com/ermuamugi)