



ermua ugi!



*III PLAN EXPERIMENTAL
SOZIOSANITARIOA 2016
Bizitza-estilo aktiboen eta
osasunarien sustapenerako
herri mailako
estrategia komunitarioa*

**III PLAN EXPERIMENTAL
SOCIOSANITARIO 2016**
Estrategia comunitaria local
para el fomento de los estilos de vida
activos y saludables



Antton Garcia Lopez

 ermuamugi@udalermua.net

 [ermuamugi](#)

 [@ermuamugi](#)



Ermuko jendarte osoaren ekimena pertsona aktiboagoak izan gaitezten

Una iniciativa de toda la sociedad de Ermua
para que seamos personas más activas

- _testuingurua
- _ideia estrategikoak
- _eragileak sarean
- _zerbitzua
- _zirkuitu osasungarri adimentsuen
sarea
- _emaitzak
- _2016rako proiektuak
- _ondarea

- _contexto
- _ideas estratégicas
- _estructura
- _servicio
- _red de circuitos saludables
inteligentes
- _resultados
- _proyectos 2016
- _legado

TESTUINGURUA ERMUA

Jarduera fisiko maila *(16.174 biztanle izan da)*

%30,67
Personas sedentarias

%34,85
Personas no sedentarias bajas

46-55 urte
Sedentarismo % gutxieneko adin tartea

+65 urte
Sedentarismo % handieneko adin tartea

* Datu hauek ATHLON enpresa 2014ko uztailaren egindako "Ermuko jarduera fisikoaren diagnostikoa"-ri dagozkie, egindako 576 inkestek emaitzen arabera. Jarduera Fisikoaren Nazioarteko Galdetegia (IPAC) erabiltzen da, MET baloreak erabiltzen dira (atsedenean norbanakoak minuto batean kontsumitu O2 maila gorputz pisuaren kilogramo bakoitzeko) eta jendartea "Sedentarioa", "Baxua", "Neurrikosa" eta "Altuoa" gisara sailkatzen da.

CONTEXTO ERMUA

Grado de actividad física *

(sobre 16.174 habitantes)

30,67 %
Personas sedentarias

34,85 %
Personas no sedentarias bajas

46-55 años
Edad con menor % de sedentarismo

+65 años
Edad con mayor % de sedentarismo

*Los datos corresponden al "Diagnóstico de la actividad física de Ermua" elaborado por ATHLON en julio de 2014 sobre los resultados de 576 encuestas realizadas. Se utiliza el Cuestionario Internacional de Actividad Física (IPAQ) traducido en valores MET (la cantidad de O₂ consumida por kilogramo de peso corporal en un minuto por un individuo en reposo) y se clasifica la población en "Sedentaria", "Bajo", "Moderado" o "Alto",

IDEIA ESTRATEGIKOAK

- OSASUNA POLITIKA GUZTIETAN: zeharkako eskuhartze balioanitzak sarean
- eskuhartzea jarduera fisikoaren faktore baldintzatzaleetan (gizarte, norbanako eta esparru fisikokoak).
- jarduera fisikoaren kontzeptu zabala
- *Ermua kirol esparru gisa*
- pertsonak bere ingurunean
- gizarte eta komunitate irizpidea ekintza guztietañ
- 3 ekite ardatz: jarduera fisikoa, elikadura eta sukaldaritza osasungarria, eta osasun emozionala

IDEAS ESTRATÉGICAS

- SALUD EN TODAS LAS POLÍTICAS: intervenciones multicomponente de carácter transversal en red
 - incidencia en los factores influenciadores (social, individual y espacio físico) de la actividad física
 - concepto de actividad física amplio
 - Ermua como espacio deportivo
 - personas en su entorno
- criterios sociales y comunitarios en todas las acciones
- 3 ejes de actuación: actividad física, alimentación y cocina saludable, y salud emocional

ESTRUCTURA ESTRUCTURA

Herriko eta eskualdeko OSASUN SARE PUBLIKOA

ERMUKO OSASUN ZENTROA

- Zuzendari Medikua
- Erizaintza Arduraduna

OSI DEBABARRENA

- OSI Debabarrena Mediku Prebentibista
- Erizaintzako Arduraduna

OSASUN PUBLIKOA

- 4 Teknikari

HERRI ADMINISTRAZIOA

ERMUKO UDALA

- Alkatea
- Kirol Zinegotzia
- Gizarte-Kultur Arloko Zuzendaria

IMD ERMUA

- Zuzendari Gerentea
- Kirol Koordinaziorako Teknikaria

KANPOKO ENPRESA ALIATUAK

PROJEKTA URBES

- Arkitektu 1

ATHLON

- Gerentzia
- Jarduera Fisikoaren sustapenerako teknikari 2
- Nutrizio eta Dietetikan teknikari 1

Pentsatu

Ekin

MESA COORDINACIÓN LOCAL
KOORDINAZIORAKO TOKIKO MAHAIA

PUNTO LOCAL DE ORIENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
JARDUERA FISIKOAREN ORIENTAZIORAKO TOKIKO PUNTUA

ZERBITZUA

a_ Harrera eta desbideratzea:

- Osakidetza Ermua
- Ermuko Udala
- IMD Ermua
- Herritarrok

b_Preskripzioa:

- Orientazio fisikoa eta kirolekoa
- Elikagai Hezkuntza
- Emozio Osasuna

c_Jarraipena eta monitorizazioa:

- Orientazio fisikoa eta kirolekoa
- Osakidetza Ermua
- Ermuko Udala

d_Errefortzua:

- Jarduera komunitarioak

SERVICIO

a_ Recepción y derivación:

- Osakidetza Ermua
- Ayuntamiento de Ermua
- IMD Ermua
- Población

b_Prescripción:

- Orientación Físico-Deportiva
- Educación Alimentaria
- Salud Emocional

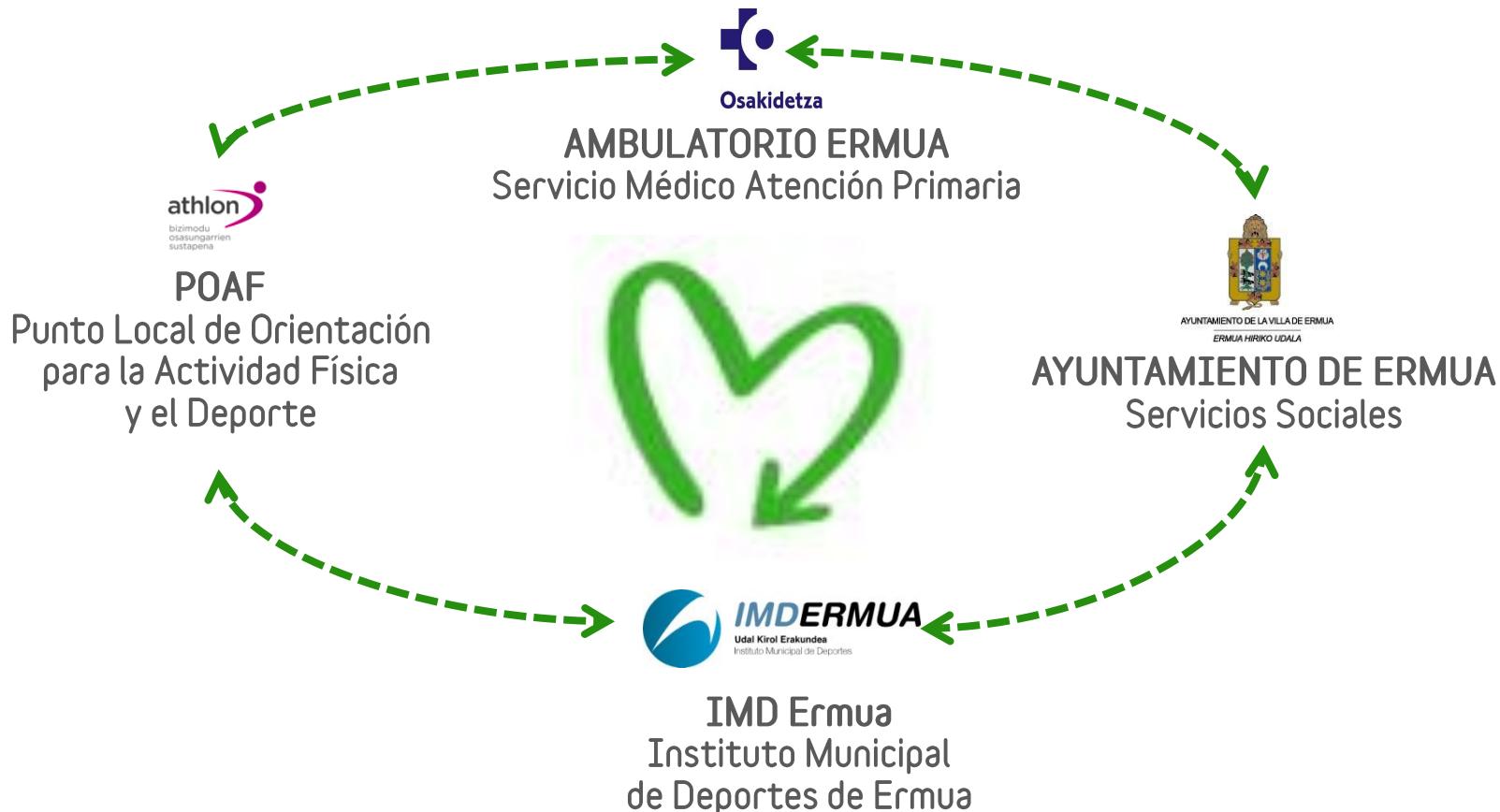
c_Seguimiento y monitorización:

- Orientación Físico-Deportiva
 - Osakidetza Ermua
- Ayuntamiento de Ermua

d_Refuerzo:

- Actividades comunitarias

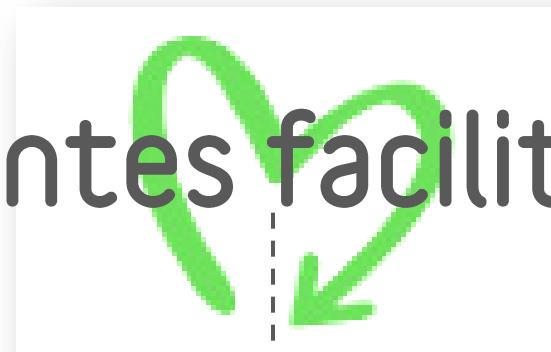
ERAGILEAK SAREAN AGENTES EN RED



ERAGILEAK SAREAN

AGENTES EN RED

77 agentes facilitadores



Osakidetza

Ambulatorio de Ermua



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ERMUA
ERMUA HIRIKO UDALA

Ayuntamiento de Ermua



IMD Ermua



bizimodu
osasungarriren
sustapena

POAF

ZERBITZUA

a_ Harrera eta desbideratzea:

- Osakidetza Ermua
- Ermuko Udalak
- IMD Ermua
- Herritarrok

1.- Jarduera ezaren eta sedentarismoaren ohitura aldaketen TALKAZ ohartarazi.
2.- Kontsultan bertan Jarduera Fisikoaren AHOLKUA aplikatu.
3.- Herritargoari KOMUNITATEAK eskeintzen dizkion zerbitzuekin konektatu AKTIBOAK izateko.

SERVICIO

a_ Recepción y derivación:

- Osakidetza Ermua
- Ayuntamiento de Ermua
- IMD Ermua
- Población

1.- Reconocer el IMPACTO del cambio de hábitos de inactividad y sedentarismo.
2.- Aplicar el CONSEJO de actividad física en la consulta.
3.- Conectar con los servicios que la COMUNIDAD ofrece a la ciudadanía para ser ACTIVAS.

POAF

Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Orientaziorako Tokiko Puntu
Punto Local de Orientación de la Actividad Física y del Deporte

ZERBITZUA

a_ Harrera eta desbideratzea:

- Osakidetza Ermua
- Ermuko Udal
- IMD Ermua
- Herritarrok



ermuaMugi!

JARDUERA FISIKOAREN ORIENTAZIORAKO TOKIKO PUNTUA
PUNTO LOCAL DE ORIENTACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

HITZORDU PERTSONALA NOLA ADOSTU
CÓMO CONCERTAR UNA CITA PERSONAL

Teléfono bidez / Por teléfono:
661 642 531

Posta elektroniko bidez /
Por correo electrónico:
ermuamugi@udalerria.net

Medikua / Médico-a:
Gaixoaren izena eta abizenak / Nombre y apellidos del/ de la paciente:

Gaixoaren profil klinikoa / Perfil clínico del/ de la paciente:

Lankidetzen / Colaboran:

Gaixoarentzako alea / Ejemplar para el/la paciente

*Gaixoarentzako alea
Ejemplar para el/la paciente*

ermuaMugi!

JARDUERA FISIKOAREN ORIENTAZIORAKO TOKIKO PUNTUA
PUNTO LOCAL DE ORIENTACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

HITZORDU PERTSONALA NOLA ADOSTU
CÓMO CONCERTAR UNA CITA PERSONAL

Teléfono bidez / Por teléfono:
661 642 531

Posta elektroniko bidez /
Por correo electrónico:
ermuamugi@udalerria.net

Medikua / Médico-a:
Gaixoaren izena eta abizenak / Nombre y apellidos del/ de la paciente:

Gaixoaren profil klinikoa / Perfil clínico del/ de la paciente:

Lankidetzen / Colaboran:

Orientaziorako Tokiko Punturako alea / Ejemplar para el Punto Local de Orientación

*POAF alea
Ejemplar POAF*

SERVICIO

a_ Recepción y derivación:

- Osakidetza Ermua
- Ayuntamiento de Ermua
- IMD Ermua
- Población

ermuaMugi!

JARDUERA FISIKOAREN ORIENTAZIORAKO TOKIKO PUNTUA
PUNTO LOCAL DE ORIENTACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

HITZORDU PERTSONALA NOLA ADOSTU
CÓMO CONCERTAR UNA CITA PERSONAL

Teléfono bidez / Por teléfono:
661 642 531

Posta elektroniko bidez /
Por correo electrónico:
ermuamugi@udalerria.net

Punto de información
Polideportivo Municipal M. A. Blanco
c/ Diputazio, s/n

Medikua / Médico-a:
Gaixoaren izena eta abizenak / Nombre y apellidos del/ de la paciente:

Gaixoaren profil klinikoa / Perfil clínico del/ de la paciente:

Lankidetzen / Colaboran:

Osakidetzarako alea / Ejemplar para Osakidetza

*Osakidetzarentzako alea
Ejemplar para Osakidetza*

ZERBITZUA

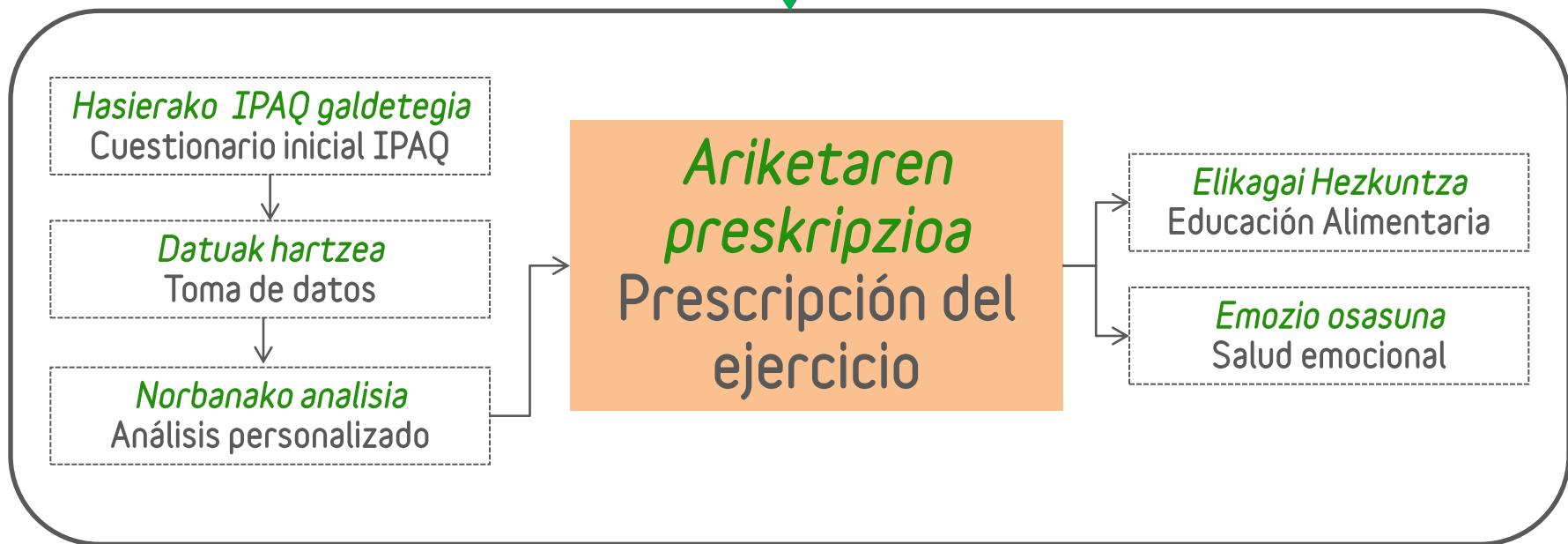
b_Preskripzioa:

- Orientazio fisikoa eta kirolekoa
- Elikagai Hezkuntza
- Emozio osasuna

SERVICIO

b_Prescripción:

- Orientación Físico-Deportiva
- Educación Alimentaria
- Salud Emocional



_RED DE CIRCUITOS SALUDABLES INTELIGENTES *_ZIRKUITU OSASUNGARRI ADIMENTSUEN SAREA*



_RED DE CIRCUITOS SALUDABLES INTELIGENTES

_ZIRKUITU OSASUNGARRI ADIMENTSUEN SAREA



PURI GALLEGU LABRADOR

[← Anterior](#)
[Próximo →](#)

Actividad de última semana

	Distancia	Tiempo	Velocidad	Calorías	Compartido
2016-05-02	3.00	00:39:44	13m13s		%0.00
2016-05-03	6.22	01:33:14	14m59s		%0.00
2016-05-04	3.00	00:51:12	17m02s		%1200.00
2016-05-05	2.72	00:40:12	14m47s		%800.00
2016-05-06	3.00	00:34:56	11m37s		%0.00
2016-05-07	3.00	00:48:52	16m16s		%0.00
2016-05-08	6.01	01:37:26	16m13s		%700.00
Total	26.96	06:45:36	15m02s	0.00	%77.27

TOTAL KILÓMETROS
35.14km

TIEMPO TOTAL
08:51:02

TOTAL CALORÍAS
0.00cal

INFORME PDF

Actividad de último mes

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	
23.0km	37.41km	43.99km	53.42km	63.0km	73.0km	87.0km	16.38km
92.02km	100.49km	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

ZERBITZUA

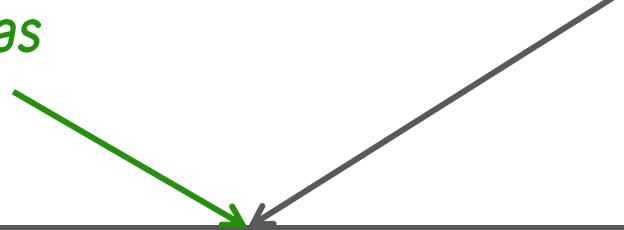
d_Errefortzua:

- *Actividades comunitarias*

SERVICIO

d_Refuerzo:

- Jarduera komunitarioak



ibilaldi osasungarriak / caminatas saludables

hitzaldiak / charlas

taileerrak / talleres

_ZERBITZUA

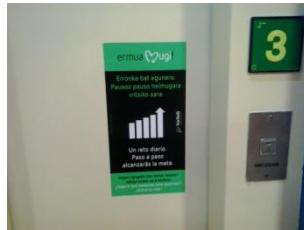
d_Errefortzuə:

- *Actividades comunitarias*

_SERVICIO

d_Refuerzo:

- Jarduera komunitarioak



EKIKADURA OSASUNGARRIA MINTEGIAK

- *Komunitate izaera duen lagunza berezi eta isolatu gisa*
- *Tokiko Puntuko erabiltzaileak direnei eta patología edo arrisku faktoreren bat dutenei zuzendua: obesitatea, gaipisua, hipertensioa, diabetesa, hipercolesterolemia.*
- *15 mintegi / 95 partehartzaile*

TALLERES ALIMENTACIÓN SALUDABLE

- Actividad puntual de refuerzo de carácter comunitario
- Dirigido a personas usuarias del Punto Local con patología o factor de riesgo: obesidad, sobrepeso, hipertensión, diabetes, hipercolesterolemia
- 15 talleres / 95 participantes

IBILALDIA OSASUNGARRIEN ZIKLOA

- Asteko jarduera komunitate izaera duen laguntza gisa
- 3 ibilbide ezberdin = Zirkuitu Osasungarri Adimentsuen Sarea
- Bakarrik bizi diren 850 auzotar + 450 zaintzaile + Jendarte osoa
- Ermua-Zaldibar Osasun Mentaleko Zentroaren laguntzaileen parte hartzea
- Saioaren bukaeran gosari osasungarrria: meloia+sandia+ur botilatxoa

CICLO DE CAMINATAS SALUDABLES

- Actividad semanal de refuerzo de carácter comunitario
- 3 rutas diferentes = Red de Circuitos Saludables Inteligentes
 - Dirigido a 850 personas que viven solas + 450 personas cuidadoras + Toda la ciudadanía
- Participación acompañantes Centro de Salud Mental Ermua-Zaldibar
 - Desayuno saludable al finalizar la sesión: melón+sandía+botellín agua

EMAITZAK* *(2014 urriaren 2016 ekainaren)*

1.594
Zerbitzuaren erabiltzaile

342
Preskripzio berri

1.250
*Pertsona jarraipen eta monitorizazio
egoeran*

**Emakumea, 46-55 urte
bitartekoa eta ibiltaria
Erabiltzailearen profil mota**

**%23 konbertsio tasa
Sedentario izatetik aktibo izatera pasa**

RESULTADOS* *(octubre 2014-junio 2016)*

1.594
Personas asistidas

342
Nuevas Prescripciones

1.250
Personas en seguimiento y
monitorización

**Mujer, 46-55 años y
caminante**
Perfil tipo de la persona usuaria

23% tasa conversión
De persona sedentaria a activa

OBJETIVOS 2016

- Profundizar en la formación, difusión y divulgación de los 3 grandes ejes de la estrategia mediante acciones innovadoras, creativas y participativas
- Propiciar y estimular la implicación de los agentes políticos, sociales, culturales y deportivos de la ciudad en la estrategia
- Visibilizar, difundir y publicar los beneficios obtenidos por las personas usuarias de Ermua Mugil!
- Crear una plataforma web que ayude en la difusión y comunicación del qué somos, qué ofrecemos, qué perseguimos, qué estimulamos y cómo lo hacemos

PRESUPUESTO 2016

70.000 €

2016rako PROIEKTUAK

1. *Jarduera Fisikoaren Orientaziorako Tokiko Puntuak*
2. *Jaki Osasungarrien bermerako "Ermua Mugi! Zigailua"*
3. *Ibilaldi Osasungarrien Zikloa*
4. *Oin Taupadak*
5. *Gizarte-Osasun Parametroen Ikerkuntza*
6. *Ermua Mugi! Kanala*
7. *Ermua Mugi! Webgunea*

PROYECTOS 2016

1. Punto Local de Orientación de la Actividad Física
2. "Sello Ermua Mugi!" de garantía de alimentos saludables
3. Ciclo de Caminatas Saludables
4. Oin Taupadak
5. Investigación Parámetros Socio-sanitarios
6. Ermua Mugi! Kanala
7. Creación página web Ermua Mugi!

1_ Punto Local de Orientación de la Actividad Física

Definición

Atención personalizada e individualizada de carácter gratuito para ayudar a toda la ciudadanía de Ermua a conseguir un hábito de vida activo adecuado a sus características, condiciones, emociones e intereses mediante la prescripción de ejercicio físico, alimentación y cocina saludable, y equilibrio emocional.

Objetivos

1. Reducir el número de personas sedentarias en todas las franjas de edad.
2. Promover el valor de la actividad física como mayor píldora preventiva existente.
3. Empoderar a la población local en la importancia del cuidado de la propia salud.
4. Formar en asuntos relacionados con los estilos de vida activos y los hábitos de vida saludables.

Criterios de evaluación de los resultados - Indicadores

- Nº Personas Usuarias en primera atención.
- Nº Personas Usuarias en seguimiento y monitorización.
- Nº Personas Usuarias con pulsera HIRIBILI.
- Casos de éxito (de sedentaria a activa).
- Casos de éxito (mantenimiento conducta activa).
- Nº Personas Usuarias derivadas del Centro de Salud Local.
- Nº Personas Usuarias derivadas del Área Sociocultural.

Empresa(s) contratada(s): ATHLON.

Empresa(s) colaboradora(s): Nutriebár / Projekta Urbes.

Agente(s) comunitario(s) colaborador: Centro de Salud Local / OSI Debabarrena / Salud Pública Gobierno Vasco.

2_ “Sello Ermua Mugi! Zigelua” de Garantía de Alimentos Saludables

Definición

Iniciativa de promoción de la alimentación sana mediante la creación de un sello de calidad que identifique y distinga los panes comercializados en Ermua que dispongan de unas características saludables atendiendo a sus propiedades dietéticas y nutricionales.

Objetivos

1. Difundir y promocionar la alimentación saludable y los beneficios que reporte entre la población local.
2. Crear un corriente que favorezca la adherencia hacia hábitos de alimentación saludable.
3. Reducir el número de personas con malos hábitos alimentarios a través de la información, formación y seducción en alimentación saludable.
4. Crear conciencia sobre los valores impulsados por la cultura “Slow Food” y “Producto Originario Local”.

Criterios de evaluación de los resultados - Indicadores

- Nº Panaderías adheridas a la venta de panes saludables.
- Nº Bares adheridos a la venta de desayunos saludables.
- Nº Bares adheridos a la venta de pintxos con vocación de que sirvan un pan saludable.
- Nº Restaurantes adheridos a la inclusión de panes saludables en el menú del día.

Empresa(s) colaboradora(s): Nutriebar / Hirudika.

Agente(s) comunitario(s) colaborador: Asociación de Comerciantes y Hostelería de Ermua / Área de Promoción Económica del Ayuntamiento de Ermua / Mesa Local de Coordinación.

3_ Ciclo de Caminatas Saludables

Definición

Puesta en marcha de un ciclo de caminatas saludables a lo largo de la Red de Circuitos Saludables Inteligentes de Ermua durante los meses de mayo a octubre en horario de mañana y tarde dirigido a toda la población pero poniendo especial atención en las personas mayores de 50 años que viven solas y las personas cuidadoras de personas dependientes. A la finalización de cada sesión se servirá un desayuno saludable.

Objetivos

1. Estimular la adherencia a la práctica continuada de actividad física mediante el paseo urbano.
2. Incrementar el número de personas habituadas a realizar paseos en edades inferiores a 65 años.
3. Ofrecer una opción de vinculación comunitaria a las personas que viven solas o que tienen una persona bajo su responsabilidad de cuidado basada en el ejercicio físico.

Criterios de evaluación de los resultados - Indicadores

- Nº Personas asistentes por jornada.
- Nº Personas que viven solas asistentes por jornada.
- Nº Personas cuidadoras de personas dependientes asistentes por jornada.

Empresa(s) contratada(s): ATHLON.

Empresa(s) colaboradora(s): Nutrieibar / San Pelayo Frutadenda.

Agente(s) comunitario(s) colaborador: Hospital de Día Ermua-Zaldibar / Hogar de la Persona Jubilada.

4_ Oin Taupadak

Definición

Crear comunitariamente junto a los agentes sociales, culturales y deportivos un ciclo de paseos urbanos interfamiliares que incluya el conocimiento de los edificios históricos y baserris de la Villa. Serán las propias personas participantes que hablarán en primera persona de su barrio, sus experiencias y/o reivindicaciones, quienes decidan los itinerarios y los asuntos a tratar, con el objeto de compartir el conocimiento entre iguales y tejer redes que fueran de interés para las propias vecinas.

Objetivos

1. Estimular la adherencia a la práctica continuada de actividad física mediante el paseo urbano aderezado de píldoras históricas.
2. Tejer redes y trazar la ciudad en la que vivimos de manera compartida, a pie de calle.
3. Compartir el conocimiento, las experiencias y situaciones vividas, ya sea a modo particular o por participar en algún colectivo, sin rechazar el conocimiento experto.

Criterios de evaluación de los resultados - Indicadores

- Nº Personas asistentes por jornada.
- Nº Familias participantes.
- Nº Agentes comunitarios implicados.

Empresa(s) contratada(s): ATHLON.

Empresa(s) colaboradora(s): Nutrieibar.

Agente(s) comunitario(s) colaborador: Artarrai Mendi Taldea / Estibalitz Gonzalez / Área Sociocultura Ayuntamiento de Ermua / Ermuko Liburutegia / Ermuko Udaleko Euskera Saila / Ermuko Emakumeen Topalekua / Ermuko Hezkuntza Zentruak.

5_ Investigación Parámetros Socio-sanitarios

Definición

Investigación y explotación de los parámetros socio-sanitarios de las personas usuarias del Punto Local de Orientación de la Actividad Física y cotejo con los datos obrantes en la ficha de salud de Osakidetza.

Objetivos

1. Corroborar las hipótesis de partida.
2. Obtener conclusiones.
3. Extractar evidencias.
4. Publicar las conclusiones y las evidencias en medios de comunicación de ámbito local, comarcal y autonómico, además de realizar publicaciones y presentación en medios y foros científicos.

Ejes de actuación

- Fase 1: Explotación descriptiva de las personas usuarias de la pulsera HIRIBILI.
- Fase 2: Análisis de la evolución de las personas usuarias de la pulsera HIRIBILI durante un periodo.

Agente(s) comunitario(s) colaborador: Unidad de Investigación OSI Debabarrena / Mesa Local de Coordinación.

6_ Ermua Mugi! kanala - Producción de un programa audiovisual

Definición

Programa audiovisual para la promoción y difusión de los 3 ejes de actuación Ermua Mugi!

Objetivos

1. Proporcionar criterios y consejos sobre la alimentación y cocina saludable, el ejercicio físico y la salud emocional a todos los grupos de población con especial énfasis en los colectivos más desfavorecidos y la comunidad escolar.

Criterios de evaluación de los resultados - Indicadores

- N° Agentes comunitarios implicados.
- N° Alumnos/as participantes.
- N° Centros escolares implicados.
- N° Programas realizados.
- N° Visualizaciones en Internet de cada programa.

Empresa(s) contratada(s): Aixer.

Empresa(s) colaboradora(s): Nutrieibar.

Agente(s) comunitario(s) colaborador: Asociación de Comerciantes y Hostelería de Ermua / Área de Promoción Económica del Ayuntamiento de Ermua / Mesa Local de Coordinación.

7_ Creación página web Ermua Mugi!

Definición

Página web corporativa de la estrategia Ermua Mugi! que incluya acciones difusoras, actividades, definición de la propia estrategia y un área on-line para que las personas portadoras de la pulsera inteligente HIRIBILI puedan visualizar y gestionar sus datos relacionados con la Red de Circuitos Saludables Inteligentes.

Objetivos

1. Promocionar y difundir la estrategia.
2. Crear una herramienta de interacción con las personas usuarias de Ermua Mugi!
3. Agrupar dentro de una misma herramienta todas las acciones, aplicaciones e iniciativas puestas en marcha dentro de la estrategia Ermua Mugi!
4. Crear contenido divulgativo en relación con los grandes ejes de actuación de la estrategia.

Criterios de evaluación de los resultados - Indicadores

- Nº Visualizaciones y personas usuarias únicas segmentadas por género, procedencia, periodicidad.
- Nº Personas de alta en el área on-line.
- Nº Agentes comunitarios implicados.

Empresa(s) contratada(s): Codesyntax.

Empresa(s) colaboradora(s): ATHLON / Nutrieibar / Projekta Urbes.

Agente(s) comunitario(s) colaborador: Área Informática del Ayuntamiento de Ermua / Mesa Local de Coordinación.

ONDAREA

- *Erreferentzialtasuna*
- *Erreplikagarria*
- *Jasangarria*
- *Berritzairea*
- *Sortzailea*
- *Komunitarioa*

LEGADO

- Referencialidad
 - Replicable
 - Sostenible
 - Innovador
 - Creativo
- Comunitario

Kontua ekitea da.

Egitea.

Egiten duguna gara.

Izatea egitea da.

Izatea ekitea da.

Egiten duguna gara.

Lorea Agirre

Es que la cultura con sus movimientos y cambios en la historia, aunque pase, aunque toque o despierte a algún individuo o grupo, si no llega al pueblo como destino, la incultura actúa y atrasa activamente, destruye como un cáncer invisible, indolente, en silencio, todo el sistema espiritual y las reservas vivas de un pueblo.

Jorge Oteiza

ermuaugi!

Ezina ekinez egina



ermuamugi@udalermua.net



ermuamugi



@ermuamugi